

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΡΜΟΥ & ΜΑΘΗΜΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση ΤΜΗΜΑ 1 <sup>ο</sup>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1ο Τμήμα	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση ΤΜΗΜΑ 2 <sup>ο</sup>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2ο τμήμα	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

## Εξάμηνο σπουδών Η΄

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας
	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15							N445	Πανθρακικό Στάδιο	Μούρτζιος	N317	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ	N445	Πανθρακικό Στάδιο ή αίθουσα 4	Μούρτζιος									
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N445 Απόκτηση Προπονητικής Ικανότητας –Διοργάνωση Αγώνων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N405	Γήπεδο Αλέξανδρος Καρυπίδης	ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ				N405	Γήπεδο Αλέξανδρος Καρυπίδης	ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ						
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**Εξάμηνο σπουδών Η΄**

17:00-18:30															
18:30-20:00															

<b>Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση</b>
	<b>N405 Μεικτές Πιστικές Άμυνες και Επιθέσεις - Οργάνωση και Καθοδήγηση της Ομάδας</b>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45				N455	Παν. Στάδιο ή ΑΙΘΟΥΣΑ 3	ΔΑΣΤΕΡΙΔΗΣ									
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	<b>ΜΕΓΑΛΟ</b> ΑΜΦΙΘΕΑΤ ΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ									
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N455	Παν. Στάδιο ή ΑΙΘΟΥΣΑ 3	ΜΠΕΡΜΠΕΡΙ ΔΟΥ							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕ ΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔ ΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N455 Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στον Υψηλό Αθλητισμό

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30							N425 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα α	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N425 1ο ΤΜΗΜΑ+ 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ				N425 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙ ΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα α		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα α		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N425 Υδατοσφαίριση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΑΛΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤ ΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤ ΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗ Σ						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15															
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N480 Αγωνιστική πάλη

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N410	Κλειστό Γυμν. (Σχολή)	Γιαννακόπουλος									
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N317	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N410	Αίθουσα 4	Γιαννακόπουλος												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

**Η' ΕΞΑΜΗΝΟ** | **N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

## Εξάμηνο σπουδών Η΄

N410 Αγωνιστικός και Προπονητικός Προγραμματισμός στην Πετοσφαίριση
---

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2 (Κερκίδες)	Πάφης				N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕ ΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ						
11:30-11:45				Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15				N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤ ΗΜΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2 (Κερκίδες)	ISBILIR	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗ ΜΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N415 Ειδικά θέματα Ποδοσφαίρου (Αξιολόγηση, Διατροφή – Εργογόνα, Γυναικείο ποδόσφαιρο)

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡ Ο	ΛΑΠΑΡΙΔΗ Σ						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N440	Μεταλλουργική	Δούδα	N440	Μεταλλουργική	Δούδα									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N182 Επιχειρηματικό τητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**Εξάμηνο σπουδών Η΄**

<b>Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση</b>
	<b>N440 Σχεδιασμός Ομαδικών Προγραμμάτων</b>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΤΑΕ KWON DO

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ				N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΟΡΜΑΝΛΙΔΗΣ
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα						Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ							N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΟΡΜΑΝΛΙΔΗΣ			
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N475 Αγωνιστικότητα του Ταε Κβο Ντο και παράμετροι Διεξαγωγής του

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.



08/02/2025

Ακαδημαϊκό έτος: 2025-2026

Εξάμηνο σπουδών Η΄

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30							N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση	Αίθουσα Η/Υ 2.19	Βερναδάκης Γιαννούσης						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15							N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου						
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου	Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤ ΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
	N505 Μαζική Άσκηση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N575	Αίθουσα Χορού	ΠΙΤΣΗ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση	Αίθουσα Η/Υ 2.19	Βερναδάκης Γιαννούση						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N575	Αίθουσα Χορού	ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ												
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

## Εξάμηνο σπουδών Η΄

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
	N575 Σκηνική Παρουσίαση του Παραδοσιακού Χορού

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕ ΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ				N550	Μεγάλη Σάλα	ΚΑΜΠΑΣ			
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N550	Μεγάλη Σάλα	ΚΑΜΠΑΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00										N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία	ΑΙΘΟΥΣΑ 4				
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία
	N550 Άτομα με αναπηρία και Άσκηση II

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ									
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N545	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΟΦΤΣΙΔΟΥ	N545	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΟΦΤΣΙΔΟΥ									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00										N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία	ΑΙΘΟΥΣΑ 4				
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία
	N545 Μυοσκελετικά Προβλήματα σε άτομα με χρόνιες παθήσεις

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.