



Erasmus+

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΕΝΤΑΤΙΚΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΙΚΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΜΕ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Erasmus+ από το Πανεπιστήμιο
University of Veliko Turnovo St. Cyril and St. Methodius
στο Κοραονικ της Σερβίας
(Call2022)**

Τα Εντατικά Προγράμματα Μεικτής Κινητικότητας (Blended Intensive Programmes-BIP) αποτελούν ένα νέο στοιχείο του Προγράμματος Erasmus+ της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027.

Πρόκειται για μια νέα και πιο ευέλικτη μορφή κινητικότητας που συνδυάζει την κινητικότητα με φυσική παρουσία με μια εικονική συνιστώσα, δημιουργώντας τις βάσεις για την ανάπτυξη και την υλοποίηση καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας και μάθησης με έμφαση σε σύγχρονα πεδία που αφορούν τις προκλήσεις του 21ου αιώνα, όπως για παράδειγμα η κλιματική κρίση, η κυκλική οικονομία, η μετανάστευση κ.ά.

Στα προγράμματα BIP συμμετέχουν φοιτητές που είναι εγγεγραμμένοι σε ΑΕΙ (σε κράτος μέλος της ΕΕ ή σε τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα ή σε τρίτη χώρα που δεν είναι συνδεδεμένη με το πρόγραμμα (βάσει της πρόσκλησης του 2022) και πραγματοποιούν σπουδές για την απόκτηση αναγνωρισμένου πτυχίου ή άλλου αναγνωρισμένου τίτλου ανώτατης/τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (έως και το επίπεδο του διδακτορικού).

Στα πλαίσια του προγράμματος BIP έχουν εγκριθεί **5 θέσεις κινητικότητας για σπουδές για το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** στο Πανεπιστήμιο University of Veliko Turnovo St. Cyril and St. Methodius στο Κοραονικ της Σερβίας .

Η ιδέα της συγκεκριμένης κινητικότητας είναι να εκπαιδεύσει φοιτητές σε θέματα που σχετίζονται με «**Student communication through sports activities and science in winter resorts**»

Συγκεκριμένα, φοιτητές από διάφορες χώρες θα επισκεφτούν το Κοραονικ στη Σερβία και θα εκπαιδευτούν σε δραστηριότητες αναψυχής σε χειμερινές συνθήκες. Επίσης προσφέρεται η δυνατότητα συμμετοχής στο επιστημονικό συνέδριο που οργανώνουν οι συνάδελφοι από τη Niš. Η φυσική παρουσία θα είναι από 16.03.2026 έως 22.03.2026 (Οι ημερομηνίες 16.03.2026 και 22.03.2026 θεωρούνται ημέρες ταξιδιού)

Αναλυτικά:

Ημ/νια: εξ αποστάσεως συνάντηση 3th and 30th March 2026.

Virtual component description	Programme
03.03.2026	12.00-14.00: online meeting with participants about programme details - MS Teams platform.
30.03.2026	16.00-16.30 - L4 - presentation of the team work of Team A to finalize their examinations tasks. 16.30-17.00 - L4 - presentation of the teamwork of Team B to finalize their examinations tasks. 17.00-17.30 - L4 - presentation of the teamwork of Team C to finalize their examinations tasks. 17.30-18.00 – L7 – presentation of the video recordings of the Erasmus intensive programme.
Physical Mobility	Programme
16.03.2026	Arrival
17.03.2026	L1 9.00-13.00: L1 Practical lessons in basic skiing learning L3 - L3 Workshop on methods of training. 15.00-18.00: L2 Practical lessons - skiing Outcomes: Knowledge and skills for practicing various ski exercises Cultural evening of Bulgaria and Greece
18.03.2026	9.00-13.00: L2 Practical lessons - skiing L3 - Workshop on methods 15.00-18.00: L2- Practical lessons in outdoor activities. Ski tour L3 - Workshop on methods Cultural evening of Romania and Turkey
19.03.2026	9.00-13.00: L4 Simulation -. Organization of inclusive sports events in winter outdoor conditions. Outcomes: Development of programs and activities for recreation, rest and sports in winter conditions and work in groups to establish communication methods. L3- Workshop on methods 15.00-18.00: L5 Conducting a field survey with tourists. Analyzing of the research results and giving a short presentation L4 - Simulation workshop Cultural evening of North Macedonia and Spain
20.03.2026	L1 9.00-13.00: L1 Practical lessons in basic skiing learning 15.00-18.00: L2- Practical lessons in outdoor activities. Ski tour L3 - Workshop on methods

21.03.2026	9.00-13.00: L4 Simulation workshops 15.00-18.00: L6 Feedback and conclusion. Certificates for participation. Cultural trip.
22.03.2026	Departure

Για τη μετακίνηση παρέχεται υποτροφία **70EUR/ημέρα/φοιτητή** (συνολικά έως 7 ημέρες), η οποία καλύπτει τα έξοδα διαβίωσης και ταξιδιού.

Η επιλογή των φοιτητών θα πραγματοποιηθεί βάσει κριτηρίων (ακολουθεί σχετικός πίνακας) από την Επιτροπή Erasmus+ του Τμήματος.

- Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται μέχρι την **Δευτέρα 31/01/2026** με ηλεκτρονική αποστολή μέσω email της σχολής στο μέλος της Επιτροπής Erasmus+ του Τμήματος Καθηγήτρια Ουρανία Ματσούκα oumatsou@phyed.duth.gr, .

Οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές καλούνται να υποβάλουν την αίτησή τους σύμφωνα με τα παραπάνω.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ - ΤΜΗΜΑ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΒΑΣΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ		ΜΟΡΙΑ	
1	Βαθμολογία σε συναφή μαθήματα	Μ.Ο Βαθμολογίας X 4	
2	Επίπεδο Γλώσσας Διδασκαλίας	■ B2 (Lower-καλή γνώση) ■ C1 (Advanced-πολύ καλή γνώση) ■ C2 (Proficiency-άριστη γνώση)	20 25 30
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ		ΜΟΡΙΑ	
3	Κίνητρα συμμετοχής στο πρόγραμμα (συμπληρώνεται στην αίτηση)		1-10
4	Βιογραφικό και Προσωπική συνέντευξη του φοιτητή/τρια.		1-10

Η συνέντευξη θα πραγματοποιηθεί στις 02/02/2026 στις 14.00 στον παρακάτω σύνδεσμο.

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a6cb511477faf4dc1b712139f22a8e575%40thread.tacv2/1606892700602?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%2264a226ae-eb26-4479-a61e-2566400da576%22%7d>

- ❖ Οι φοιτητές που προέρχονται από κοινωνικά ευπαθείς ομάδες δικαιούνται προσαύξηση.
- ❖ Δίνεται προτεραιότητα σε φοιτητές/τριες που δεν έχουν μετακινηθεί στο παρελθόν μέσω του προγράμματος κινητικότητας Erasmus+
- ❖ Δίνεται προτεραιότητα σε φοιτητές/τριες που έχουν προηγούμενη εμπειρία στα χειμερινά σπορ.

