



Απόφοιτοι

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 20

Σεπτέμβριος | 2023

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ** *Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

Περιεχόμενα

- 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- Μουσική παράσταση στο Μέγαρο Μουσικής Κομοτηνής
- Ελευθέρια Θράκης
- Πανηγύρι της Αναλήψεως του Κυρίου στην Ξυλαγανή
- Εσωτερικό τουρνουά Πετοσφαίρισης
- Εσωτερικό τουρνουά Beach Volley
- Επίσκεψη της Ειδικότητας Πετοσφαίρισης 3ου έτους στο Σουφλί
- Ημερίδα Πετοσφαίρισης
- Εκπαιδευτική εκδρομή Δ' έτους Ειδικότητας Ποδοσφαίρου
- Πανεπιστημιακό τουρνουά Αντισφαίρισης
- Ελευθέρια Θράκης
- Πανηγύρι της Αναλήψεως του Κυρίου στην Ξυλαγανή
- Ημερίδα ενημέρωσης για την μεταμόσχευση μυελού
- 24η Εθελοντική Αιμοδοσία
- 6η Ημέρα Καριέρας



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2023

31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



Το 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ολοκληρώθηκε με τη συμμετοχή 900 συνέδρων από 17 χώρες, την πολυάριθμη προσέλευση φοιτητών και φοιτητριών, με περισσότερες από 340 ερευνητικές μελέτες, 70 και πλέον ομιλητές, στρογγυλές τράπεζες με πλούσια θεματολογία και περισσότερες από 250 συμμετοχές στα 10 θεωρητικά και πρακτικά σεμινάρια που πραγματοποιήθηκαν. Κεντρικός ομιλητής του συνεδρίου ήταν ο Andrew Jones, Καθηγητής Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας στο Τμήμα Αθλητικών και Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Exeter του Ηνωμένου Βασιλείου, ο οποίος οδήγησε στις μεγάλες διακρίσεις τον Κενυάτη δρομέα μεγάλων αποστάσεων, Eliud Kipchoge. Κατά την Τελετή Έναρξης βραβεύτηκε για την προσφορά της η Εθνική Ομάδα Καλαθοσφαίρισης, παρουσία των καταξιωμένων αθλητών/προπονητών και του προέδρου της ΕΟΚ Ευάγγελου Λιόλιου. Το Βραβείο "Νίκος Σαμαράς" απονεμήθηκε στην Άδα Σταματάτου, την αθλήτρια που αγωνίζεται με τα "χρώματα" του αυτισμού, λειτουργώντας ως κινητήριο μοχλός ενεργοποίησης και ενημέρωσης του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου σε αυτό το ευαίσθητο κοινωνικό θέμα.

Δράσεις του Υποτομέα Χορού

Μουσική παράσταση στο Μέγαρο Μουσικής Κομοτηνής

Στις 12 Μαΐου 2023, η Ειδικότητα Χορού συμμετείχε σε μουσική παράσταση που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Κομοτηνής, με τη συμμετοχή της ορχήστρας της USA REUR-AF και τμήματος των στρατιωτικών μουσικών του Δ' Σώματος Στρατού.



Ελευθέρια Θράκης 2023

Στο πλαίσιο της σύνδεσης του Τμήματος με την τοπική κοινωνία και την ανάπτυξη της εξωστρέφειάς του η χορευτική ομάδα του ΤΕΦΑΑ συμμετείχε στις γιορτές των Ελευθερίων Θράκης 2023. Η παρουσία μας ήταν εντυπωσιακή

Δράσεις του Υποτομέα Αντισφαίρισης

Στις 2-3 Μαΐου 2023, στα γήπεδα του Πανθρακικού σταδίου, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το 2ο Πανεπιστημιακό Τουρνουά Τένις. Συμμετείχαν περίπου 100 φοιτητές/ριες χωρισμένοι σε 2 ομάδες δυναμικότητας: υψηλής (φοιτητές/ριες που στο παρελθόν αγωνίστηκαν στις εθνικές ομάδες αντισφαίρισης) και μεσαίας. Απονεμήθηκαν κύπελα στους πρώτους νικητές και μετάλλια στους υπόλοιπους. Τη διοργάνωση ανέλαβαν οι φοιτητές/ριες της Ειδικότητας του Δ' έτους στο πλαίσιο του μαθήματος, στους οποίους αξίζουν πολλά συγχαρητήρια τόσο για την υλοποίηση του τουρνουά, όσο και για την ατμόσφαιρα που δημιουργήθηκε σε μία γιορτή του τένις για όλους τους συμμετέχοντες, αλλά και για εκείνους που το παρακολούθησαν.

Πανηγύρι της Αναλήψεως του Κυρίου στην Ξυλαγανή

Η χορευτική εμπειρία των φοιτητών/ριών του Τμήματος εμπλουτίζεται με την συμμετοχή τους σε διαφορετικού χαρακτήρα εκδηλώσεις.



Δράσεις του Υποτομέα Πετοσφαίρισης Εσωτερικό Τουρνουά



Στις 17 Μαΐου 2023, στο κλειστό γήπεδο του χάντμπολ, πραγματοποιήθηκε το εσωτερικό Τουρνουά Πετοσφαίρισης του Τμήματος, στο οποίο συμμετείχαν όλα τα τμήματα των φοιτητών/ριών του 2ου έτους (9 τμήματα γυναικών και 6 ανδρών). Δημιουργήθηκαν 4 γήπεδα και έτσι οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν σε μία μέρα. Το τουρνουά αποτέλεσε πεδίο εκπαίδευσης των φοιτητών/ριών των ειδικοτήτων 3ου και 4ου έτους στην οργάνωση παρόμοιων αθλητικών γεγονότων. Ήταν μία όμορφη γιορτή αθλητισμού.

Επίσκεψη της Ειδικότητας Πετοσφαίρισης 3ου έτους στο Σουφλί

Στις 11 Ιανουαρίου 2023, οι φοιτητές/ριες της Ειδικότητας του 3ου έτους, με συνοδό τον κ. Ανέστη Γιαννακόπουλο, μετακινήθηκαν στο Σουφλί και παρακολούθησαν την Εθνική Ομάδα Παγκορασίδων, σε φιλικό παιχνίδι με τη Βουλγαρία, πριν μεταβεί στην Τουρκία για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Εσωτερικό τουρνουά Beach Volley



Για άλλη μία χρονιά πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το εσωτερικό τουρνουά Beach Volley του Τμήματος, μεταξύ των φοιτητών/ριών του μαθήματος επιλογής, με υπεύθυνο τον κ. Ιωάννη Ανδρεάδη και τη βοήθεια του συνάδελφου Δημήτρη Παρασκευόπουλου. Στο Μυρωδάτο, στην Ξάνθη, περισσότεροι από 50 αθλητές/ριες συμμετείχαν σε 35 αγώνες, στα 2 γήπεδα που υπήρχαν, οι οποίοι βοήθησαν στις διαιτησίες και στις γραμματείες. Ευχαριστούμε το ΔΠΘ για την προσφορά του λεωφορείου για τη μετακίνηση και το Beach bar AMMOS για την παραχώρηση των εγκαταστάσεων.

Ημερίδα Πετοσφαίρισης
Κατά την διάρκεια του 31ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητι-



σμού πραγματοποιήθηκε ημερίδα Πετοσφαίρισης με θέμα: Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές. Ομιλητής ο κ. Ιωάννης Λάιος, ο οποίος, σε μία κατάμεστη αίθουσα, αναφέρθηκε στο άθλημα από την γέννησή του, τις αλλαγές του, μέχρι το σύγχρονο παγκόσμιο βόλεϊ. Επίσης, με αφορμή την αποχώριση της κας Ζέτου λόγω συνταξιοδότησης, ακολούθησαν βραβεύσεις των κ.κ. Θανάση Παπαγεωργίου, Νίκο Μπεργελέ, Θανάση Μαργαρίτη και Γιάννη Λάιο, για την πολύτιμη προσφορά τους στο άθλημα. Στην ενότητα Πετοσφαίρισης του συνεδρίου παρουσίασαν τις ερευνητικές στους εργασίες διακεκριμένοι συνάδελφοι και φοιτητές/ριες από τα ΤΕΦΑΑ Αθηνών, Θεσσαλονίκης, Σερρών και Κομοτηνής. Ακολούθησε ενδιαφέρουσα συζήτηση.



Δράσεις του Υποτομέα Ποδοσφαίρου

Εσωτερικό Τουρνουά

Στις 15-19 Φεβρουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική εκδρομή του 4ου έτους της Ειδικότητας Ποδοσφαίρου στη Σερβία. Οι 54 φοιτητές/ριες που συμμετείχαν, με συνοδό τον διδάσκοντα στο μάθημα κ. Νίκο Μαντζουράνη, γνώρισαν την ιστορία ένδοξων ομάδων του Σέρβικου ποδοσφαίρου και απέκτησαν εμπειρίες, καταγράφοντας προπονητικές και αγωνιστικές μεθόδους που θα τους βοηθήσουν στη μελλοντική τους προπονητική σταδιοδρομία. Το εκπαιδευτικό ταξίδι ξεκίνησε με παρακολούθηση προπόνησης της F.C. Vojvodina και με επίσκεψη στην έδρα της ομάδας στο Νόβισαντ (Karadjordje stadium). Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις-ξεναγήσεις στα γήπεδα/μουσεία της F.C. Partizan Belgrade (Stadion Partizana) και F.C. Red Star Belgrade (Rajko Mitic stadium). Η εκπαιδευτική εκδρομή ολοκληρώθηκε με παρακολούθηση του ντέρμπι της Serbian SuperLiga μεταξύ του Ερυθρού Αστέρα και της Τσουκαρίτσκι, που πραγματοποιήθηκε στο Maracana stadium.



Άλλες δράσεις του Τμήματος

Ημερίδα ενημέρωσης για την μεταμόσχευση μυελού



Την Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022, από την Ειδικότητα Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής, σε συνεργασία με το σύλλογο Καρκινοπαθών και Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής», πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Τμήματος ημερίδα με τίτλο: «Μεταμόσχευση μυελού ως θεραπεία στις αιματολογικές ασθένειες». Στόχος της ήταν η ενημέ-

Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register/lang/el-GR.

Δημιουργική Ομάδα

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Καθηγητής
- Μέλη ΔΕΠ της Σχολής που προσέφε-
ραν την ύλη που δημοσιεύεται στο πα-
ρόν newsletter

ρωση και η ευαισθητοποίηση των μελών της Πανεπιστημιακής Κοινότητας σε θέματα που αφορούν στη διαδικασία της δωρεάς μυελού των οστών και ομφαλοπλακουντιακού αίματος. Την εκδήλωση προλόγισαν η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα Ε. Τσίτσαρη, υπεύθυνη της διοργάνωσης, η Καθηγήτρια κα Μ. Μιχαλοπούλου, Αντιπρύτανης Έρευνας & Δια Βίου Μάθησης του ΔΠΘ, η Καθηγήτρια κα Ε. Δούδα, Κοσμήτορας της ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ και η κα Ρ. Κοκκινάκη, Πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών & Φίλων «Δύναμη Ψυχής». Εκλεκτοί προσκεκλημένοι ομιλητές, οι οποίοι συγκίνησαν και ενθάρρυναν όλους τους παρευρισκόμενους να γίνουν εθελοντές δότες μυελού των οστών της εκδήλωσης, ήταν:

- Ο κ. Μενέλαος Παπουτσέλης, Ph.D., Αιματολόγος, Αιματολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, ο οποίος αναφέρθηκε γλαφυρά στη «Μεταμόσχευση μυελού ως θεραπεία στις αιματολογικές ασθένειες».
- Η κα Σοφία Τσιαλίκη, δότρια μυελού των οστών.
- Ο κ. Κωνσταντίνος Τσιαλίκης, μεταμοσχευμένος.

Το αποτέλεσμα της ημερίδας ήταν να εγγραφούν στο Σύλλογο 90 νέοι εθελοντές δότες.

24η Εθελοντική Αιμοδοσία



Την Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου 2022, σε συνεργασία με το Σύλλογο Καρκινοπαθών & Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής», πραγματοποιήθηκε η 24η Εθελοντική Αιμοδοσία του Τμήματος και για μία ακόμη χρονιά αποτέλεσε γιορτή εθελοντισμού: πραγματοποιήθηκε αιμοληψία, εγγράφηκαν εθελοντές δότες μυελού των οστών, έγινε ενημέρωση για τη δωρεά οργάνων, έπαιζε μουσική σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, πραγματοποιήθηκαν χορευτικές και άλλες εκδηλώσεις, Άη Βασίληδες και ζωτικά ξεσθήκωναν τους συμμετέχοντες. Περισσότεροι από 150 φοιτητές/ριες δήλωσαν την πρόθεση να δώσουν αίμα και συλλέχθηκαν συνολικά 63 μονάδες αίματος, ενώ 68 άτομα έγιναν δότες μυελού των οστών.

6η Ημέρα Καριέρας



Για άτην Πέμπτη 30 Μαρτίου 2023, πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα η 6η Ημέρα Καριέρας, στόχος της οποίας ήταν η αλληλεπίδραση των τεταρτοετών φοιτητών/ριών με επαγγελματίες - απόφοιτους του Τμήματος, η συζήτηση μαζί τους για τις εναλλακτικές επιλογές

απασχόλησης, η υποβολή βιογραφικών και η συμμετοχή σε συνεντεύξεις. Στην εκδήλωση συμμετείχαν 14 μεγάλες επιχειρήσεις και οργανισμοί από το χώρο του αθλητισμού και της άσκησης. Πιο συγκεκριμένα, συμμετείχαν σωματεία (ΠΑΟΚ ACADEMY FC, ΧΑΝΘ, Λεύκιππος Ξάνθης, Υδρία), Ξενοδοχεία (Alkima Hotel, Athens, Mitsis Hotels, Hotel Brain), Γυμναστήρια (ALTERLIFE, MOOV), κατασκηνώσεις (Yuppi Camp, Τσαφ Τσουφ, Stone Camp, ΧΑΝΘ), και εταιρείες αναψυχής (Trekking Hellas, Κουπί). Ένας μεγάλος αριθμός φοιτητών/ριών (117) συμμετείχαν σε συνεντεύξεις που πραγματοποιήθηκαν σε αίθουσες και στο μεγάλο αμφιθέατρο του Τμήματος από τους υπεύθυνους προσωπικού των προαναφερθέντων οργανισμών.

