



NEWSLETTER

«Πριν λίγες μέρες απεβίωσε ο αγαπημένος φίλος, συνάδελφος και ψυχή του Υποτομέα Καλαθοσφαίρισης Αλέκος Καρυπίδης. Η απώλειά του προκάλεσε ανύπνητη θλίψη σε όλους τους ανθρώπους της Σχολής»

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 14

Ιούνιος | 2017

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ** **Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.**

Περιεχόμενα

- Νέο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών
- Καινοτόμο ερευνητικό πρόγραμμα
- Καινοτόμο εργαλείο για την βελτίωση της ποιότητας ζωής και της εργασίας των εργαζόμενων
- Διπλή Καριέρα των αθλητών
- Μαθητιάδα 2017
- Δράσεις στο πλαίσιο της Μαθητιάδας
- Δράσεις στο πλαίσιο του μαθήματος «Πρακτική στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση»
- Επισκέψεις σχολείων στη Σ.Ε.Φ.Α.Α./Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
- Συνάντηση απόφοιτων του 1997
- Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας
- Ανάπτυξη σχέσεων με τους απόφοιτους της Σχολής
- 1^η Ημέρα Καριέρας
- Προσκεκλημένος ομιλητής
- Ημερίδα για την δωρεά μυελού των οστών
- Α.Σ. Δημοκρίτειο - Badminton
- Cosmogym Gymnastics for All Festival - Cosmogym Contest 2017
- Δραστηριότητες Υποτομέα Βόλει
- Δραστηριότητες Υποτομέα Αντισφαίρισης
- Δραστηριότητες Υποτομέα Καλαθοσφαίρισης
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου



Νέο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών

Με γνώμονα την μακρόχρονη και επιτυχημένη εμπειρία στην οργάνωση και την λειτουργία μεταπτυχιακών προγραμμάτων, στην συστηματική έρευνα πάνω στην αποκατάσταση των τραυματισμών και την διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου, καθώς και στην διαδικτυακή εκπαίδευση, μέλη ΔΕΠ της ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ σχεδίασαν ένα νέο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών με τίτλο «Λειτουργική διαχείριση τραυματισμών σε αθλητές & ασκούμενους». Το πρόγραμμα θα λειτουργήσει από το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 και θα απευθύνεται σε όσους θέλουν να εξειδικευθούν σε θέματα αποκατάστασης αθλητών / ασκούμενων που είναι τραυματισμένοι, πονούν, αντιμετωπίζουν μυοσκελετικές δυσλειτουργίες και έχουν περιορισμένη κινητικότητα. Θα διαρκεί 3 εξάμηνα, από τα οποία στα 2 πρώτα θα πραγματοποιούνται 8 μαθήματα που θα διεξάγονται: α) μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας εκπαίδευσης, σύγχρονα (με τη μορφή διάλεξης και συζήτησης σε προκαθορισμένες ημέρες και ώρες) και ασύγχρονα (μέσω παρακολούθησης μαγνητοσκοπημένων διαλέξεων) και β) με φυσική παρουσία για 2 τριήμερα (Π - Σ - Κ) σε όλη την διάρκεια του προγράμματος, που θα πραγματοποιούνται στη ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, στην Κομοτηνή. Στο 3ο εξάμηνο οι φοιτητές/τριες θα επιλέγουν μεταξύ της εκπόνησης μεταπτυχιακής διατριβής και της πραγματοποίησης πρακτικής άσκησης σε χώρο εργασίας της επιλογής τους. Πληροφορίες για το πρόγραμμα μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να πάρουν μέσω τηλεφώνου: 25310 - 39662 (εργάσιμες μέρες 10:00 – 13:00), email: leitourgiki@phyed.duth.gr και από την ιστοσελίδα: <http://leitourgiki-askisi.eu/master-programme/>.

Καινοτόμο ερευνητικό πρόγραμμα

Με συνολική χρηματοδότηση από την εταιρεία Ελληνικός Χρυσός Α.Ε. η Σχολή μας πραγματοποιεί ένα καινοτόμο ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο «Αξιολόγηση και πρόληψη διατροφικών συνηθειών, μυοσκελετικών παθήσεων και φυσικής δραστηριότητας εργαζομένων σε μεταλλευτικές δραστηριότητες».



Το πρόγραμμα στηρίχτηκε σε βιβλιογραφικά ευρήματα που αναφέρουν ότι οι εργαζόμενοι σε μεταλλευτικές δραστηριότητες (στοάς και επιφάνειας), επιβαρύνουν αρκετά μέλη του σώματός τους, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα χρόνιους τραυματισμούς και μυϊκούς πόνους που τις περισσότερες φορές δεν γνωρίζουν πώς να προφυλαχθούν ή/και να διαχειριστούν. Επίσης, λόγω του άστατου ωραρίου (τρεις βάρδιες), της περιορισμένης πρόσληψης υγρών, το ότι όταν εργάζονται δεν αναπληρώνουν την ενέργεια που χρειάζονται και της επιλογής ανθυγιεινών τροφών, η διατροφή τους δεν είναι αυτή που πρέπει. Έτσι, αφυδατώνονται, παίρνουν βάρος, διαταράσσονται οι βιοχημικοί τους δείκτες και κατ' επέκταση η υγεία τους. Με βάση τα παραπάνω, η επιστημονική ομάδα δημιούργησε κατάλληλη μεθοδολογία στοχεύοντας στην βελτίωση της

Καινοτόμο εργαλείο για την βελτίωση της ποιότητας ζωής και της εργασίας των εργαζόμενων

Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος «Θεραπευτική άσκηση στον εργασιακό χώρο» - THEWS (ERASMUS+ «Στρατηγικές Συμπράξεις για την Ανώτατη Εκπαίδευση»), το οποίο συγχρηματοδοτείται από το ΙΚΥ και την Ε.Ε., δημιουργήθηκε ένα καινοτόμο εργαλείο που στοχεύει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής και της εργασίας των εργαζόμενων σε γραφείο. Το εργαλείο αυτό προσφέρεται δωρεάν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <http://thews-platform.eu>, όπου όλοι οι εργαζόμενοι μπορούν να βρουν ειδικά σχεδιασμένες ασκήσεις για το γραφείο, που παρουσιάζονται με την μορφή βίντεο. Στόχος του έργου είναι οι επιχειρήσεις / φορείς / οργανισμοί να εφαρμόσουν εκπαιδευτικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, έτσι ώστε να προλαμβάνονται και να αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά οι μυοσκελετικές διαταραχές που προκαλούνται από την καθιστική εργασία στον χώρο του γραφείου. Στο έργο συμμετέχουν οι Καθηγήτριες Αναστασία Μπενέκα και Βίβιαν Μάλλιου από την ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ (που είναι και ο Συντονιστής φορέας του προγράμματος), ορθοπαιδικό γιατρό εξειδικευμένο στη σπονδυλική στήλη από την Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου St Anna Hospital, Heme της Γερμανίας, ειδικοί διαχείρισης του άγχους στον εργασιακό χώρο από το Πανεπιστήμιο Hogskolen I Buskerud og Vestfold της Νορβηγίας, καθηγητές φυσικοθεραπείας από το Πανεπιστήμιο της Λευκωσίας, το ALBA Graduate Business School που προσφέρει την εμπειρία στην διασύνδεση με τον κόσμο των εταιρειών και το Instituto Pedro Nunes της Πορτογαλίας με εμπειρία στις νέες τεχνολογίες και στην δημιουργία εφαρμογών για την προώθηση της υγείας. Στους σκοπούς του έργου περιλαμβάνεται και η δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού για φοιτητές Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με αντικείμενο την άσκηση στον εργασιακό χώρο, και την πρόληψη και την διαχείριση του πόνου στον αυχένα.

Διπλή Καριέρα των αθλητών

Με έγκριση του Τομέα Προπονητικής στο 3ο έτος όλων των Ειδικοτήτων Προπονητικής διδάσκεται από φέτος σε σεμιναριακή μορφή το σημαντικό θέμα της Διπλής Καριέρας (Dual Career) των αθλητών. Ο όρος «Διπλή Καριέρα» εννοεί την προσπάθεια που (πρέπει να) καταβάλλει ο αθλητής κατά τη διάρκεια της αθλητικής του καριέρας να εκπαιδευτεί σε κάτι χρήσιμο, ώστε όταν την ολοκληρώσει να μπορεί να είναι χρήσιμος στον εαυτό του, την οικογένειά του και την κοινωνία σε όλη τη διάρκεια της υπόλοιπης ζωής του. Για το θέμα αυτό δημιουργήθηκε στο eclass της Σχολής ένα ειδικό μάθημα, ανοιχτό σε όποιον ενδιαφέρεται να έχει πρόσβαση στις πληροφορίες που υπάρχουν εκεί. Σκοπός του σεμιναρίου είναι να διδάξει στους μελλοντικούς προπονητές να ενδιαφέρονται όχι μόνο για την πρόοδο των αθλητών που θα αναλάβουν να προπονήσουν στους αγωνιστικούς χώρους, αλλά και για την προετοιμασία τους για την ζωή τους μετά τον αθλητισμό.

διατροφικής συμπεριφοράς των εργαζόμενων, της σχέσης τους με την άσκηση και την διαχείριση του μυϊκού πόνου. Με την υλοποίηση του προγράμματος διαπιστώθηκε ότι οι εργαζόμενοι κατανοούν όλο και περισσότερο την ανάγκη για βελτίωση της υγείας τους μέσω της άσκησης και της διατροφής. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι το πρόγραμμα έδωσε όχι μόνο στους εργαζόμενους, αλλά και στην διοίκηση της εταιρίας την ευκαιρία να διαπιστώσουν την συμβολή του καθηγητή Φυσικής Αγωγής στην προαγωγή της υγείας. Συνεπώς, τέτοιου είδους προγράμματα μπορούν να γίνουν αφορμή ώστε και άλλες εταιρίες / οργανισμοί να αρχίσουν να εφαρμόζουν συστηματικά προγράμματα άσκησης απασχολώντας σε μόνιμη βάση Πτυχιούχους Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, όπως και Πτυχιούχους Διατροφολόγους από αντίστοιχο Πανεπιστημιακό Ίδρυμα.

Μαθητιάδα 2017



Στις 3 - 4 Μαΐου 2017, η Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Αν. Μακεδονίας – Θράκης, σε συνεργασία με την ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, συνδιοργάνωσαν με μεγάλη επιτυχία στις εγκαταστάσεις

της Σχολής την «1η Περιφερειακή Μαθητιάδα Αθλητισμού & Πολιτισμού Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης» στην οποία συμμετείχαν 1200 μαθητές γυμνασίων. Με κεντρικό μήνυμα «χωρίς το φόβο της αποτυχίας και το άγχος της νίκης» η διοργάνωση έμοιαζε με μικρή Ολυμπιάδα, αφού είχε τελετή έναρξης, αφή φλόγας, 18 Ολυμπιακά και 6 παραολυμπιακά αθλήματα και τελετή λήξης. σε. Κατά τη διάρκεια των αγώνων πολλοί μαθητές δημοτικών σχολείων της περιοχής επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις και συμμετείχαν σε αθλήματα. Στην επιτυχία των αγώνων συνέβαλλαν αποφασιστικά 600 εθελοντές (οι περισσότεροι φοιτητές/τριες της ΣΕΦΑΑ και καθηγητές).

Δράσεις στο πλαίσιο της Μαθητιάδας



Στο πλαίσιο της Μαθητιάδας, υπό την επίβλεψη της Καθηγήτριας Βασιλικής Δέρρη και της Επίκουρης Καθηγήτριας Όλγας Κούλη, πραγματοποιήθηκαν 2 παράλληλες δράσεις για τους μαθητές/τριες -θεατές και τους επισκέπτες: .

1) «Κινητικά Παιχνίδια Αξιών: Πάρκο ΕΘΝΟΑ». Στη δράση αυτή 695 μαθητές και μαθήτριες, από 14 δημοτικά σχολεία της Κομοτηνής, της Ξάνθης και της Αλεξανδρούπολης συμμετείχαν σε κινητικές δραστηριότητες και παιχνίδια για την εκμάθηση και την προαγωγή αξιών, μέσα σε ένα κατάλληλα διαμορφωμένο φυσικό περιβάλλον. Τομεάρχης της δράσης ήταν η αποσπασμένη ΚΦΑ Ολυμπία Αλειφέρη.

2) «Μικροί ερευνητές: Ξενάγηση στα εργαστήρια της ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ». Στη δράση αυτή 311 μαθητές και μαθήτριες από 6 δημοτικά σχολεία της Κομοτηνής και της Αλεξανδρούπολης επισκέφθηκαν τους χώρους των εργαστηρίων



της Σχολής, ενημερώθηκαν αναφορικά με τις επιστήμες που υπηρετούν, το σκοπό τους και τα επιστημονικά όργανα που διαθέτουν και πειραματίστηκαν με ορισμένα από αυτά. Τομεάρχης της δράσης ήταν ο αποσπασμένος ΚΦΑ Θόδωρος Ευαγγελίδης. Σημαντική υποστήριξη παρείχαν 32 εθελοντές - διδακτορικοί, μεταπτυχιακοί και φοιτητές/τριες της Σχολής.

Συνάντηση απόφοιτων του 1997



Ιδιαίτερο γεγονός του επετειακού 25ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού αποτέλεσε η διοργάνωση της συνάντησης των απόφοιτων της Σχολής, στις 20 Μαΐου 2017, υπό την ευθύνη της Επίκουρης Καθηγήτριας Όλγας Κούλη. Στην 10η κατά σειρά συνάντηση συμμετείχαν 55 απόφοιτοι του 1997, οι οποίοι μετά από 20 χρόνια έζησαν μοναδικές στιγμές χαράς και συγκίνησης. Ξεχωριστές στιγμές της εκδήλωσης αποτέλεσαν το γεμάτο αναμνήσεις video που ήταν φτιαγμένο από φωτογραφικό υλικό των φοιτητικών χρόνων των απόφοιτων, η τούρτα που με τα 20 κεράκια συμβόλιζε τα 20 χρόνια από την αποφοίτηση, καθώς και ένα τραγούδι που γράφτηκε αποκλειστικά για τους απόφοιτους της συγκεκριμένης χρονιάς σε στίχους του Δημήτρη Γκαϊδατζή (απόφοιτου 1993), μουσική του Ηλία Κρούπη και του Τάσου Σούρμπα, ενορχήστρωση του Τάσου Σούρμπα, το οποίο τραγούδησε ο Ηλίας Κρούπης. Η φετινή συνάντηση κάλυψε τις προσδοκίες των οργανωτών και των συμμετεχόντων και αποκόμισε πολύ θετικά σχόλια.

Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας



Σε Στις 7 Δεκεμβρίου 2016, από τις 09:30-14:20, στο Αίθριο της ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής διοργανώθηκε για 18η συνεχή χρονιά η Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας. Η προσέλευση των φοιτητών της Σχολής μας, αλλά και άλλων Τμημάτων του ΔΠΘ, των διδασκόντων και μελών του διοικητικού προσωπικού ήταν, όπως πάντα, ιδιαίτερα μεγάλη. Προσήλθαν 250 άτομα με την πρόθεση να προσφέρουν αίμα και τελικά κρίθηκαν κατάλληλοι να το κάνουν 99 από αυτούς, προσθέτοντας αντίστοιχο αριθμό φιαλών στην Τράπεζα Αίματος του Νοσοκομείου. Παράλληλα με την εθελοντική αιμοδοσία, και για πρώτη χρονιά, εκπρόσωποι του Συλλόγου Καρκινοπαθών & Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής», ενημέρωσαν τους ενδιαφερόμενους και διέθεσαν υλικό σχετικά με την διαδικασία που μπορεί να ακολουθήσει κάποιος που επιθυμεί να γίνει μέλος της οικογένειας των δωρητών μυελού των οστών. Για μία ακόμη χρονιά η διοργάνωση υποστηρίχθηκε από τους φοιτητές της Ειδικότητας «Αθλητικός Τουρισμός & Αναψυχή» και την διδάσκουσα τους Επίκουρη Καθηγήτρια Έφη Τσίτσικαρη.

Δράσεις στο πλαίσιο του μαθήματος «Πρακτική στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση»

Στο πλαίσιο του μαθήματος «Πρακτική Άσκηση στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση» κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017 οργανώθηκαν οι παρακάτω δράσεις:

- Διοργάνωση πανελλήνιας ημέρας σχολικού αθλητισμού (2ο γυμνάσιο Ξάνθης).
- Εκδηλώσεις διαχείρισης παιδικής παχυσαρκίας στο σχολικό περιβάλλον (3ο δημοτικό Κομοτηνής, 2ο & 4ο γυμνάσιο Κομοτηνής)
- Παρουσίαση Παραολυμπιακών αθλημάτων (Μουσικό γυμνάσιο Κομοτηνής).
- Διοργάνωση αθλητικής ημέρας (11ο δημοτικό Κομοτηνής).
- Διοργάνωση αθλητικής εκδρομής (4ος βρεφονηπιακός σταθμός Κομοτηνής).
- Συμμετοχή στους αγώνες στίβου Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ροδόπης (εκτελώντας χρέη εφόρων - κριτών - καταμετρητών - χρονομετρών σε όλα τα αγωνίσματα). Ιδιαίτερα σημαντική στην υλοποίηση των παραπάνω δράσεων ήταν η συμβολή του αποσπασμένου ΚΦΑ Μιχάλη Πολυτσάκη, καθώς και των φοιτητών/τριών της σχολής που τον βοήθησαν.

Επισκέψεις σχολείων στη Σ.Ε.Φ.Α.Α./Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Δύο (2) σχολεία της Δευτεροβάθμιας (ΓΕΛ Ιάσμου & Γυμνάσιο Τυχερού Έβρου) επισκέφθηκαν, το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017, τις εγκαταστάσεις της ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ. Οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν την ευκαιρία α) να ενημερωθούν για το Πρόγραμμα Σπουδών της Σχολής και τις δυνατότητες επαγγελματικής αποκατάστασης των αποφοίτων της, β) να επισκεφθούν τα εργαστήρια και να ενημερωθούν αναφορικά με τις επιστήμες που υπηρετούν, το σκοπό και τα όργανα που διαθέτουν, γ) να παρακολουθήσουν δραστηριότητες ή αθλήματα στο χώρο διεξαγωγής τους, δ) να γνωρίσουν τη βιβλιοθήκη, και ε) να συμμετέχουν σε κινητικές δραστηριότητες, παραδοσιακό χορό και σε αθλήματα όπως στίβο, μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, τae kβο ντο, κ.ά. Η συνεργασία μεταξύ όλων ήταν άριστη και οι φοιτητές ολοκλήρωσαν με επιτυχία το έργο τους. Σημαντική υποστήριξη για τη διεξαγωγή της δράσης παρείχαν μέλη ΔΕΠ, φοιτητές/τριες των αντίστοιχων ειδικοτήτων, μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές, το εργαστηριακό προσωπικό καθώς και η Γραμματεία της Σχολής. Υπεύθυνες του μαθήματος της Πρακτικής άσκησης στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση και της δράσης των επισκέψεων είναι η Καθηγήτρια Βασιλική Δέρρη και η Επίκουρος Καθηγήτρια Όλγα Κούλη.

Ανάπτυξη σχέσεων με τους απόφοιτους της Σχολής

Με στόχο την ουσιαστική ανάπτυξη σχέσεων με τους εκπροσώπους της Σχολής μας στην εγχώρια και την παγκόσμια αγορά εργασίας, από τον Φεβρουάριο 2017 η ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ ξεκίνησε την συστηματική καταγραφή, τήρηση και ανανέωση πληροφοριών σχετικών με τους απόφοιτους της. Για τον σκοπό αυτό δημιουργήθηκε ένα ειδικό ερωτηματολόγιο, το οποίο αναρτήθηκε στην ηλεκτρονική διεύθυνση https://docs.google.com/.../1vVGDb8yk08iPcut_M9fcmkdimHF.../edit. Παρακαλούνται οι απόφοιτοι της Σχολής να επισκεφτούν τον σύνδεσμο αυτό, να προσθέσουν τις σχετικές πληροφορίες, ή να ανανεώσουν αυτές που έχουν ήδη αναρτήσει. Η δράση συντονίζεται από την Επίκουρη Καθηγήτρια Έφη Τσίτσκαρη.

1η Ημέρα Καριέρας

Στις 22 Μαρτίου 2017, στο Μικρό Αμφιθέατρο, πραγματοποιήθηκε η 1η ημερίδα με θέμα την επαγγελματική αποκατάσταση των φοιτητών/τριών της Σχολής.



Στόχος της ήταν η αλληλεπίδραση των τεταρτοετών φοιτητών με απόφοιτους της Σχολής που έχουν αποκατασταθεί επαγγελματικά, η συζήτηση μαζί τους για τις δυνατότητες απασχόλησης που υπάρχουν και τις προοπτικές ανάπτυξης επιχειρηματικών δράσεων στο χώρο του αθλητισμού και της αναψυχής.



Οι φοιτητές / τριες που συμμετείχαν στην ημερίδα υπέβαλαν τα βιογραφικά τους και πέρασαν από συνέντευξη από τους απόφοιτους της Σχολής. Ομιλητές στην ημερίδα ήταν οι ακόλουθοι: 1) Θεόδωρος Ιατρίδης, Γενικός Διευθυντής ακαδημίας ποδοσφαίρου και ιδιοκτήτης του Personal Studio Me & You, 2) Κωνσταντίνος Μιχάλογλου, Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης σε ακαδημία ποδοσφαίρου και υπεύθυνος προσωπικού χώρου άσκησης, 3) Βασίλης Ανδρι-

έλος, personal trainer και υπεύθυνος φυσικής κατάστασης σε σωματείο ποδοσφαίρου, 4) Αντωνία Ρωμανίδου, Υπεύθυνης Fitness του Ξενοδοχείου Sani Beach Hotel, 5) Σωτήρης Κокκινόπουλος, προπονητής καλαθοσφαίρισης και αρχηγός καλοκαιρινής παιδικής κατασκήνωσης. Η δράση συντονίστηκε από την Επίκουρη Καθηγήτρια Έφη Τσίτσικαρη.

Ημερίδα για την δωρεά μυελού των οστών



Στις 4 Μαΐου 2017, στο Αμφιθέατρο Παπανικολάου στην Κομοτηνή, η ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ συμμετείχε στην διοργάνωση ημερίδας με τίτλο «Η αξία της δωρεάς μυελού των οστών και ομφαλοπλακουντικών μοσχευμάτων», μαζί με τον Σύλλογο Καρκινοπαθών & Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής».

Α.Σ. Δημοκρίτειο - Badminton



Μία απόλυτα επιτυχημένη αγωνιστική χρονιά είχε το άθλημα του badminton του σωματείου Α.Σ. Δημοκρίτειο της Σχολής μας. Η ομάδα πέτυχε όλους τους στόχους της κάνοντας ρεκόρ συμμετοχών με 42 αθλητές και αθλήτριες σε όλες τις κα-

τηγορίες και συμμετέχοντας σε όλες τις εγχώριες διοργανώσεις. Επίσης, διοργάνωσε με επιτυχία στους χώρους της Σχολής τόσο περιφερειακούς αγώνες, όσο και μία πανελλήνια διοργάνωση για βετεράνους, στην οποία συμμετείχαν 72 αθλητές, μεταξύ των οποίων ήταν κάποιοι υψηλού επιπέδου αθλητές που προπονούνται πλέον μαζί μας και ορισμένοι από την γειτονική Βουλγαρία. Αγωνιστικά η ομάδα κατάφερε να κερδίσει το πρωτάθλημα της Α2 Εθνικής Κατηγορίας (Πορταριά Βόλου) και να ανεβεί στην Α1 Εθνική Κατηγορία. Επίσης, κατέκτησε μετάλλια σε πανελλήνιους αγώνες από την παλιά πρωταθλήτρια και μεταπτυχιακή μας φοιτήτρια Χριστίνα Μαυροματίδου (Σιδηρόκαστρο – Λιβαδειά) και από τον έφηβο Κυριάκο Αποστόλου που αναδείχτηκε 2ος νικητής στο πανελλήνιο σχολικό πρωτάθλημα λυκείων και απέκτησε 8% πριμοδότηση για την εισαγωγή του στο Πανεπιστήμιο. Σε επίπεδο περιφέρειας Θράκης κατακτήθηκαν πολλές πρωτιές σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Τέλος, η ομάδα συμμετείχε σε 2 διεθνείς διοργανώσεις, στο Διεθνές Τουρνουά Βετεράνων που πραγματοποιήθηκε στο Χάσκοβο της Βουλγαρίας και στο HELLAS INTERNATIONAL που πραγματοποιήθηκε στο Σιδηρόκαστρο Σερρών. Το άθλημα του badminton είχε την τιμητική του και στην 1η Μαθητιάδα Αν. Μακεδονίας & Θράκης που έγινε στις 3 – 4 Μαΐου 2017 στις εγκαταστάσεις της Σχολής, στην οποία συμμετείχαν 28 αθλητές και 28 αθλήτριες. Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν σε 7 γήπεδα που δημιουργήθηκαν στο κλειστό γυμναστήριο της Σχολής, με διαιτητές, κριτές γραμμών και τριμελή γραμματεία υπό την

Προσκεκλημένος ομιλητής

Στις 26 Απριλίου 2017, στο Μικρό Αμφιθέατρο, προσκλήθηκε και μίλησε στο πλαίσιο του μαθήματος «Επιχειρηματικότητα & Αγορά Εργασίας» ο κ. Δημήτρης Κουκουφλής, ιδιοκτήτης της εταιρείας Alterlife, μίας από τις κορυφαίες επιχειρήσεις εμπορίας αθλητικού εξοπλισμού κλειστού και ανοιχτού χώρου και παροχής υπηρεσιών άσκησης και fitness στην Ελλάδα. Οι φοιτητές είχαν τη δυνατότητα να συζητήσουν μαζί του θέματα αγοράς εργασίας και επιχειρηματικής δραστηριοποίησης, να μιλήσουν για τις ανάγκες της εργοδοσίας στο χώρο των (αθλητικών) πωλήσεων αλλά και του fitness και κάποιοι από αυτούς να του δώσουν το βιογραφικό τους. Στο επόμενο χρονικό διάστημα η ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ θα υπογράψει πρωτόκολλο συνεργασίας τόσο με την Alterlife, όσο και με άλλες εταιρείες / φορείς / οργανισμούς με στόχο την εξασφάλιση μίας αποτελεσματικής αλληλεπίδρασης σε τομείς όπως η πρακτική άσκηση φοιτητών και απόφοιτων της Σχολής, η ανακοίνωση θέσεων απασχόλησης στις βάσεις δεδομένων της Σχολής, η διενέργεια ερευνών προς όφελος της θεωρίας και της πράξης, κλπ.

Δραστηριότητες Υποτομέα Πετοσφαίρισης

Κατά την ακαδημαϊκή περίοδο που έληξε ο Υποτομέας πετοσφαίρισης συμμετείχε στις παρακάτω δράσεις:

- Φοιτητές της ειδικότητας παρουσίασαν εργασίες τους στο 23ο Διεθνές Συνέδριο της Σχολής.
- Οι ειδικότητες του 3ου και του 4ου έτους και οι καθηγητές τους συμμετείχαν ως εθελοντές στην διοργάνωση της Μαθητιάδας και στο Komorun 2017 (5.000 μ.) δίνοντας το παράδειγμα προς μίμηση (αυτά που διδάσκουμε τα κάνουμε πράξη).

Επιπλέον, οι ειδικότητες του 3ου και 4ου έτους:

- διδάχτηκαν την διαδικασία συμπλήρωσης φύλου αγώνα βόλεϊ από τον κ. Ηλία Παπαχρήστου, Διαιτητή του Συνδέσμου Θράκης.
- συμμετείχαν στην διοργάνωση τουρνουά ακαδημιών στην πλατεία της Κομοτηνής.
- συμμετείχαν στην διοργάνωση τουρνουά δημοτικών σχολείων στην Αλεξανδρούπολη.

ευθύνη και την εποπτεία των καθηγητών της Σχολής και διδασκόντων του badminton Καθηγητή Παναγιώτη Αντωνίου και Αναπληρωτή Καθηγητή Ευάγγελο Μπεμπέτο. Μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση του αγωνιστικού μέρους, με την καθοδήγηση των εθελοντών – φοιτητών, οι μικροί μαθητές - θεατές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εξοικειωθούν με τις βασικές αρχές του αθλήματος, συμμετέχοντας και παίζοντας μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Προπονητής σε όλα τα τμήματα του σωματείου είναι ο απόφοιτος της Σχολής μας Μπάμπης Ιορδάνου.

Cosmogym Gymnastics for All Festival - Cosmogym Contest 2017



Στις 20 - 25 Ιουνίου 2017, στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος» (Περιστερί, Αθήνα) διοργανώθηκε το «Cosmogym Gymnastics for All Festival» και το «Cosmogym Contest 2017». Στην διοργάνωση συμμετέχει και φέτος ενεργά η ΣΕΦΑΑ / ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, με την Επίκουρη Καθηγήτρια Όλγα Κούλη ως μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησής του. Η διοργάνωση, τελεί υπό την αιγίδα της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας της Ελλάδος (ΕΘΝΟΑ), της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών, του Δήμου Περιστερίου και διοργανώνεται από το αθλητικό σωματείο «ΑΠΕ Γιάννη». Κατά τη διάρκεια των 6 ημερών της εκδήλωσης «Cosmogym 2017», θα λάβουν μέρος 7033 αθλητές και αθλήτριες. Η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στο σύλλογο «Η καρδιά του παιδιού».

Δραστηριότητες Υποτομέα Καλαθοσφαίρισης

Κατά την ακαδημαϊκή περίοδο που έληξε ο Υποτομέας Καλαθοσφαίρισης:

- Διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία το εσωτερικό πρωτάθλημα Α' έτους, το οποίο αποτέλεσε μία σημαντική αγωνιστική εμπειρία για τους φοιτητές/τριες των ομάδων που συμμετείχαν, και μία σημαντική οργανωτική εμπειρία για τους φοιτητές/τριες της ειδικότητας που το οργάνωσαν (πρόγραμμα αγώνων, γραμματεία, διατησία, κοουτσάρισμα).
- Διοργάνωσε ένα διεθνές παιχνίδι γυναικείου μπάσκετ με φιλοξενούμενη την ομάδα του Γαλλικού πανεπιστημίου Pantheon Sorbonne, την οποία νικήσαμε.
- Στήριξε την ομάδα Α.Σ. Δημοκρίτειο που δημιουργήθηκε πέρυσι με την πρωτοβουλία του (αείμνηστου πλέον) συνάδελφου Αλέκου Καρυπίδη, η οποία κατέλαβε την 2η θέση στο πρωτάθλημα Ανατολικής Μακεδονίας- Θράκης.

Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού



1. Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα στίβου.

Σημαντικές διακρίσεις και αξιόλογες επιδόσεις πέτυχαν οι φοιτητές και φοιτήτριες του ΔΠΘ που συμμετείχαν στο πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα στίβου που πραγματοποιήθηκε



στις 1 Ιουνίου 2017 στις Σέρρες με απόλυτη επιτυχία. Στους αγώνες συμμετείχαν περισσότεροι από 300 φοιτητές και φοιτήτριες από 23 πανεπιστήμια και ΤΕΙ της χώρας, πολλοί από τους οποίους ήταν πρωταθλητές στίβου και πέτυχαν πολύ καλές επιδόσεις. Τους αγώνες παρακολούθησε μεγάλος αριθμός φιλάθλων και φοιτητών/τριων, καθώς και καθηγητών-συνοδών των πανεπιστημίων και των ΤΕΙ. Συνοδοί και καθοδηγητές της προσπάθειας των φοιτητών-τριων του ΔΠΘ ήταν οι καθηγητές του ΤΕΦΑΑ Θεόφιλος Πυλιανίδης και Φανή Μπερμπερίδου. Στον πίνακα που ακολουθεί αναφέρονται τα ονόματα των φοιτητών-τριων που εκπροσώπησαν το ΔΠΘ, με τις διακρίσεις και τις επιδόσεις τους στα αγωνίσματα που συμμετείχαν.

A/A	Ονοματεπώνυμο	Αγωνίσματα	Θέση	Επίδοση
1	Ευστρατία – Μιχαέλα Φιάσκα	5000 μ.	1	19,45
2	Άλκηστis Γεωργίου	100 μ. Εμπ.	1	14,01
3	Μελίνα Ουντόλα	400 μ.	1	1,00,1
4	Μάρα Κουκούτση	Μήκος	1	5,49
5	Λεμόνα Σακελάρη	Σφαίρα	2	11,97
6	Σαλή Τσιτάκ	5000 μ.	2	16,50
7	Χασκή Ερμιόνη	1500 μ.	3	5,19
8	Ιωακείμ Παπαδόπουλος	100 μ.	3	11,23
9	Αλέξανδρος Κοσμίδης	100 μ.	-	11,54
10	Χασκή – Φιάσκα – Ουντόλα – Γεωργίου	4X100 μ.	2	54,80

2. Συμμετοχή της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού στην Μαθητιάδα.



Στην άφιξη διοργάνωση της Μαθητιάδας που διοργανώθηκε 3-4 Μαΐου στις εγκαταστάσεις του πανεπιστημίου μας, συνέβαλαν όλοι οι φοιτητές-τριες της Ειδικότητας κλασικού αθλητισμού, οι οποίοι υπήρξαν κριτές των αγωνισμάτων στίβου δίνοντάς τους την δυνατότητα απόκτησης εμπειριών στη διοργάνωση αγώνων και εφαρμογή στη πράξη των κανονισμών. Επιπλέον, η ενεργητική συμμετοχή τους στη τελετή έναρξης των αγώνων τόσο στη παρέλαση όσο και στην απαγγελία του όρκου των κριτών θα αποτελέσουν στιγμές που δεν ξεχνιούνται εύκολα.

Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου



12ο Εσωτερικό πρωτάθλημα

Στις 16 Μαΐου 2017 πραγματοποιήθηκαν στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο Αγώνες Κολύμβησης, στο πλαίσιο του 12ου Εσωτερικού Πρωταθλήματος της Σ.Ε.Φ.Α.Α./Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ. Οι αγώνες δι-

Δραστηριότητες Υποτομέα Αντισφαίρισης

Στις 24 – 27 Απριλίου 2017 στον Όμιλο Αντισφαίρισης Βόλου, στη Νέα Ιωνία, πραγματοποιήθηκε επιστημονική συνάντηση ειδικοτήτων αντισφαίρισης των ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής και Θεσσαλονίκης, στο οποίο συμμετείχαν 32 φοιτητές/τριες. Το πρόγραμμα της συνάντησης περιλάμβανε:

- Διοργάνωση και διεξαγωγή τουρνουά αντισφαίρισης.
- Σεμινάριο Play & Stay από τους διδάσκοντες στο ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ Αστέριο Τσιάμη και Θωμά Σδούκο.
- Σεμινάριο «μίνι τένις» από τον διδάσκοντα στο ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ Δημήτρη Λέφκα.
- Παρακολούθηση προπόνησης αγωνιστικού τμήματος του Ομίλου Αντισφαίρισης Βόλου.
- Διάλεξη από τον παλιό πρωταθλητή και σήμερα προπονητή Ζάχο Κατσιγιαννάκη.
- Ελεύθερη άσκηση στα 5 γήπεδα του ομίλου, όλες τις ημέρες.

Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register96>

οργανώθηκαν από τους φοιτητές – τριες της Ειδικότητας του 4ου έτους (40 φοιτητές/τριες). Συνολικά διεξήχθησαν 20 αγωνίσματα (25 μ. και 50 μ. ανδρών – γυναικών στο ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο και πεταλούδα, 100 μ. μικτής ατομικής ανδρών – γυναικών και σκυταλοδρομία 4 X 50 μ. ελεύθερο τμημάτων ανδρών – γυναικών), στα οποία συμμετείχαν 130 φοιτητές/τριες. Παράλληλα πραγματοποιήθηκε επίδειξη μονοπέδλου και υδατοσφαίρισης.

1η Μαθητιάδα Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης



Οι φοιτητές και φοιτήτριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους (συνολικά 62 εθελοντές), στήριξαν και συμμετείχαν ενεργά στη διεξαγωγή των αγώνων Κολύμβησης που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο της 1ης

Μαθητιάδας της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο του Δ.Π.Θ.

Συμμετοχή των φοιτητών/τριών της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους στη διεξαγωγή της τελικής εκδήλωσης – γιορτής «Κολύμβησης» της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Ροδόπης



Στις 9 Ιουνίου 2017, οι φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους συμμετείχαν ενεργά και συνέβαλλαν στην διεξαγωγή της τελικής εκδήλωσης – γιορτής Κολύμβησης της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του νομού

Ροδόπης που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο του ΔΠΘ, όπου συμμετείχαν πάνω από 500 παιδιά της Γ' τάξης των Δημοτικών Σχολείων.

Πρακτική εξάσκηση φοιτητών της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους σε μαθητές δημοτικού σχολείου

Στο πλαίσιο συνεργασίας του υποτομέα Υγρού Στίβου με το 10ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής, πραγματοποιήθηκαν, κατά το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017 και σε εβδομαδιαία βάση, μαθήματα εκμάθησης κολύμβησης στους μαθητές όλων των τμημάτων της 5ης και 6ης τάξης, από τους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους.

Baby Swimming



Στις 22 Μαΐου 2017, οι φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους παρακολούθησαν διάλεξη της κας Μαργαρίτας Κοντζιά, Μ.Σc., Κ.Φ.Α. και εκπαιδεύτρια προπονητών Baby Swimming, με θέμα «Θεωρητική

και πρακτική προσέγγιση στη βρεφική, νηπιακή και παιδική κολύμβηση» και συμμετείχαν ενεργά στην πρακτική εξάσκηση που πραγματοποιήθηκε την επόμενη μέρα στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο.

Προσκεκλημένοι ομιλητές

Στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας προσκλήθηκαν σε προγραμματισμένες εκδηλώσεις της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους, στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο, οι παρακάτω:

- Ο κ. Ιωάννης Βαλκούμας, υποψήφιος Διδάκτορας, Μ.Σc., Κ.Φ.Α. και προπονητής κολύμβησης, ο οποίος πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα «Οργάνωση και διοίκηση του πρώτου ιδιωτικού κολυμβητικού κέντρου της Θεσσαλονίκης» (21.02.2017).
- Ο κ. Αργύρης Τουμπέκης, Ph.D., Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α., ο οποίος μέσω τηλεδιάσκεψης ανέπτυξε το θέμα «Ενεργειακή συμμετοχή στον αγώνα και την προπόνηση κολύμβησης» (07.03.2017).
- Ο κ. Αναστάσιος Καλλιτσάρης, Μ.Σc., Κ.Φ.Α., προπονητής κολύμβησης και εκπαιδευτής ναυαγοσώστης, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα «Ναυαγосωστική: Εργασιακό περιβάλλον και προοπτικές» (14.03.2017).
- Η κα Luda Vartsenko, υπεύθυνη καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής του Συλλόγου Γονέων, Κηδεμόνων & Φίλων, Παιδιών και Ενηλίκων με Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή, Αυτισμό & Asperger (Δ.Α.Δ.Α.Α.) Ν. Ροδόπης, η οποία πραγματοποίησε διάλεξη και πρακτική επίδειξη με θέμα «Κολύμβηση για παιδιά με αυτισμό» (29.03.2017).
- Η κα Ευαγγελία Μακρή, Κ.Φ.Α. και υπεύθυνη αποκατάστασης του συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ», η οποία πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα «Εισαγωγή στα χαρακτηριστικά της κινητικής αναπηρίας – Μεθοδολογικά θέματα κολύμβησης στην κινητική αναπηρία» (04.04.2017) και την επόμενη μέρα ακολούθησε πρακτική εφαρμογή στο αντικείμενο «Η κολύμβηση στην κινητική αναπηρία».

Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Επίκουρος Καθηγητής
- Μέλη ΔΕΠ της Σχολής που προσέφεραν την ύλη που δημοσιεύεται στο παρόν newsletter