



Απόφοιτοι

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 3

Ιούλιος | 2009

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ, στους χώρους του οποίου μερικά από τα καλύτερά σας χρόνια, αποφάσισε με ιδιαίτερη χαρά να επιδιώξει ξανά την επαφή με σας

Έτσι για τρίτη φορά επικοινωνούμε μαζί σας με την προσδοκία οι δύο προηγούμενες να μην ήταν απλώς (εθιμο)τυπικές. Κι επειδή γνώση και μόρφωση αποτελούν διαρκείς και αδιάλειπτες διαδικασίες ελπίζουμε στις προηγούμενες εκδόσεις να βρήκατε χρήσιμες πληροφορίες για ακαδημαϊκά, επαγγελματικά είτε κοινωνικά ζητήματα που είναι πιθανόν να σας απασχολούν.

Το περιεχόμενο αυτής της επικοινωνίας αφορά πρωτίστως πληροφορίες για την ακαδημαϊκή ζωή του Τμήματός μας καθώς νοούμε ως βέβαιο και αυτονόητο να θεωρείτε κι εσείς τον εαυτό σας μέλος της ευρύτερης οικογένειάς του και ενδιαφέρεστε για ό,τι πραγματώνεται στους κόλπους του.

Επειδή πρόθεσή μας δεν είναι η ομφαλοσκόπηση, στο τεύχος αυτό περιλαμβάνουμε απόψεις ατόμων σε θέματα

κοινού ακαδημαϊκού ενδιαφέροντος που θεωρούμε ότι θα προσθέσουν αξία στην επικοινωνία μας. Επιπλέον, μας ενδιαφέρει να εντάξουμε ερεθίσματα προερχόμενα από το διεθνή χώρο που, το περιεχόμενό τους εκτός από τη γνωστικιστική πληροφορία, μπορεί να έχει και ψυχαγωγική διάσταση.

Όπως, όμως, είναι γνωστό για να γίνει πιο αποδοτική η συνεργασία μεταξύ μας απαιτείται αμφίπλευρη επικοινωνία. Γράψτε μας, λοιπόν, χωρίς δισταγμό και προτείνετε τη θεματολογία που σας ενδιαφέρει.

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος του Τ.Ε.Φ.Α.Α.
Γεώργιος Μαυρομάτης, Καθηγητής



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2008

Στον Απόηχο του 17ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Για 17η συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία το Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που οργανώνει στην Κομοτηνή το Τμήμα μας. Οι στόχοι του Συνεδρίου αφορούσαν κυρίως:



- Την προβολή επίκαιρων ερευνητικών δραστηριοτήτων.
- Την παρουσίαση νέων επιστημονικών επιτευγμάτων στο χώρο του αθλητισμού, της υγείας, της αναψυχής και της οργάνωσης του αθλητισμού.
- Τη δημιουργία ευνοϊκών συνθηκών για την αλληλεπίδραση των συνέδρων.
- Την εκμάθηση τεχνικών και σύγχρονων μεθόδων που σχετίζονται με την αγορά εργασίας.



Για ακόμη μία φορά η θεματολογία του Συνεδρίου ήταν ιδιαίτερα πλούσια. Ειδικότερα, παρουσιάστηκαν 245 προφορικές και 132 αναρτημένες ανακοινώσεις, σημαντικός αριθμός των οποίων θα δημοσιευτεί προσεχώς με τη μορφή τρισελιδών εργασιών σε ειδικό ένθετο του περιοδικού του Τμήματος «Άθληση & Κοινωνία». Οι 8 Στρογγυλές Τράπεζες και τα 3 πρακτικά σεμινάρια με θεματολογία στο «Fitness Fiesta», στο «Baby Swimming» και στη «Ναυαγοσωστική σε χώρους άθλησης και αναψυχής» έδωσαν την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν θεωρητικές ή πρακτικές γνώσεις και να ανταλλάξουν απόψεις με τους πλέον ειδικούς των αντίστοιχων χώρων. Παράλληλα με τη διεξαγωγή του 17ου Διεθνούς Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε η «3η Συνάντηση Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης» καθώς και Συμπόσιο με θέμα «Το Άθλημα της Πάλης Σήμερα και η Εξέλιξή του στο Μέλλον».



Ιδιαίτερη επιτυχία του Συνεδρίου αποτέλεσε η συνάντηση ("reunion") όλων των αποφοίτων του ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ. Η προσπάθεια αυτή ξεκίνησε την περσινή χρονιά με τη διοργάνωση της συνάντησης των αποφοίτων του 1988 και συνεχίστηκε φέτος με τη συγκέντρωση των αποφοίτων του 1989.

Πολύτιμοι αρωγοί και συντελεστές της επιτυχίας και του φετινού Συνεδρίου ήταν 15 χορηγοί, που κάθε χρόνο υποστηρίζουν υλικά και ηθικά τις δράσεις του Τμήματος μας.

Οι Νέοι Διδάκτορες και οι Τίτλοι των Διατριβών τους

Μία από τις σημαντικότερες στιγμές για ένα ακαδημαϊκό ίδρυμα είναι η ορκομωσία των νέων διδασκόντων του. Μετά από επίπονες και πολυετείς προσπάθειες ολοκλήρωσαν τις σπουδές τους και ορκίστηκαν ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύθεσης του Τμήματος 5 άξιοι συνάδελφοι, τα ονόματα των οποίων, μαζί με τον τίτλο της διδακτορικής τους διατριβής αναφέρονται παρακάτω:

1. **Ζουρμπάνος Κωνσταντίνος:** Η επίδραση της συμπεριφοράς του προπονητή και της κοινωνικής στήριξης στη διαμόρφωση των σκέψεων των αθλητών και των αθλητριών.

2. **Βαθρακοκόλης Κωνσταντίνος:** Η αξιολόγηση της ιδιοδεκτικότητας και των βιομηχανικών παραμέτρων της βάδισης μετά από ανακατασκευή πρόσθιου χιαστού συνδέσμου.

3. **Καραμουσαλίδης Γεώργιος:** Επίδρασεις της συμπεριφοράς του προπονητή-τριας σε αθλητές-τριες καλαθοσφαίρισης και άλλων ομαδικών αθλημάτων.

4. **Ευγενιάδης Γεώργιος:** Η επίδραση ενός περιεχειρητικού προγράμματος θεραπευτικής άσκησης στην ποιότητα ζωής των ασθενών, πριν και μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος για οστεοαρθρίτιδα: κλινική και πειραματική μελέτη.

5. **Γιοπάνης Νικόλαος:** Αξιολόγηση τεχνικοτακτικών ικανοτήτων, κινητικών δραστηριοτήτων παικτών και ομαδικής απόδοσης μέσω βιντεοανάλυσης και εφαρμογής προγραμμάτων Η/Υ σε επαγγελματική ομάδα ποδοσφαίρου.

Το ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ στο ERASMUS

Αποτέλεσμα των εξαιρετικών προσπαθειών των προηγούμενων ακαδημαϊκών υπευθύνων, του Αναπληρωτή Καθηγητή Κωνσταντίνου Λαπαρίδη και της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Μαρίας Μιχαλοπούλου, είναι το Τμήμα μας να συμμετέχει σε 19 συμφωνίες με αντίστοιχο αριθμό Τμημάτων ή Πανεπιστημίων της Αθλητικής Επιστήμης.

Πιο συγκεκριμένα, τα ιδρύματα με τα οποία συνεργαζόμαστε είναι τα εξής:

KATHOLIEKE UNIVERSITEIT LEUVEN (Βέλγιο, www.kuleuven.ac.be), NATIONAL SPORTS ACADEMY "VASSIL LEVSKI" (Βουλγαρία, www.nsa.bg), CYPRUS COLLEGE (Κύπρος, www.cycollege.ac.cy), CHARLES UNIVERSITY IN PRAGUE (Τσεχία, www.cuni.cz), DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KOLN (Γερμανία, www.dshs-koeln.de), UNIVERSITAT OSNABRUCK (Γερμανία, www.uos.de), UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA (Ισπανία, www.unex.es), UNIVERSIDAD DE MALAGA (Ισπανία, www.uma.es), UNIVERSITE DE PICARDIE JULES VERNE (Γαλλία, www.u-picardie.fr), UNIVERSITE DE BOURGOGNE (Γαλλία, www.u-bourgogne.fr), ISTITUTO UNIVERSITARIO DI SCIENZE MOTORIE (Ιταλία, www.iusm.it), SOGN OG FJORDANE COLLEGE (Νορβηγία, www.hist.no), UNIVERSIDADE TECHNICA DE LISBOA (Πορτογαλία, www.utl.pt), UNIVERSITY SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION, POZNAN (Πολωνία, www.awf.poznan.pl), UNIVERSITY SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION, WROCLAW (Πολωνία, www.awf.wroc.pl), UNIVERSITY "VALAHIA" OF TARGOVISTE (Ρουμανία, www.valahia.ro), COMENIUS UNIVERSITY IN BRATISLAVA (Σλοβακία, www.uniba.sk), UNIVERSITY OF JYVASKYLA (Φινλανδία, www.jyu.fi/intl) και AKDENIZ UNIVERSITY (Τουρκία, www.akdeniz.edu.tr).

Κατά την ακαδημαϊκή χρονιά (2008-2009) το Τμήμα μας είχε τη χαρά να φιλοξενήσει 8 ξένους φοιτητές και φοιτήτριες. Όσον αφορά την κινητικότητα των διδασκόντων, 3 μέλη ΔΕΠ του Τμήματος ταξίδεψαν στη Γερμανία και δίδαξαν. Αντίστοιχα, ο κ. Peter Macura, από το COMENIUS UNIVERSITY IN BRATISLAVA, επισκέφθηκε το Τμήμα και δίδαξε στους φοιτητές της ειδικότητας της καλαθοσφαίρισης.

Με σκοπό την ενεργοποίηση των φοιτητών μας διοργανώθηκε στις 17 Μαρτίου 2009, ημερίδα όπου παρουσιάστηκαν οι σχετικές συμφωνίες του Τμήματος και μίλησαν φοιτητές και φοιτήτριες που συμμετείχαν στο Erasmus τα παλαιότερα έτη. Τέλος, οι ξένοι φοιτητές και φοιτήτριες παρουσίασαν τα δικά τους ιδρύματα. Ήδη, το χειμερινό εξάμηνο του επόμενου ακαδημαϊκού έτους (2009-2010) 3 φοιτητές μας θα ταξιδέψουν στην Ισπανία, Ιταλία και Τσεχία, ενώ άλλοι 8 φοιτητές και φοιτήτριες έχουν δηλώσει συμμετοχή για το εαρινό εξάμηνο.

Το Τμήμα Αυξάνει την Ακαδημαϊκή και Πολιτιστική Εμβέλειά του: Διαβαλκανική Συνεργασία και όχι μόνο....



Το Τμήμα μας πρωτοπορεί και καινοτομεί για ακόμη μία φορά, διευρύνοντας την ακαδημαϊκή και πολιτιστική εμβέλειά του σε όμορες χώρες και όχι μόνο. Σε μια προσπάθεια να διαδραματίσει έναν ευρύτερο πολιτιστικό και κοινωνικό ρόλο, πέρα από τον αμιγώς ερευνητικό και εκπαιδευτικό, αντιπροσωπεΐα του Τμήματος άρχισε επαφές με τις διοικήσεις συναφών εκπαιδευτικών ιδρυμάτων των 'γειτόνων' μας.

Μετά από μια σειρά εξ αποστάσεως διαβουλεύσεων και ζυμώσεων για την καλλιέργεια και ανάπτυξη της αρχικής ιδέας, παραβρέθηκαν στις εγκαταστάσεις του Τμήματος στην Κομοτηνή οι Πρόεδροι και αντιπροσωπεΐες από: την Εθνική Ακαδημία των Σπορ «Vasil Levski» της Βουλγαρίας, το Πανεπιστήμιο της Άγκυρας της Τουρκίας, το Πανεπιστήμιο του Novi Sad της Σερβίας και το Εθνικό Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής και Σπορ της Ουκρανίας. Μέσα σε ένα θερμό περιβάλλον, οι παραβρισκόμενοι αφού συζήτησαν σε διαφορετικές συνεδρίες μια σειρά θεμάτων, κατέληξαν στην υπογραφή ενός μνημονίου συνεργασίας, πενταετούς αρχικά ισχύος. Πρωταρχικός σκοπός αυτής της διακρατικής συνεργασίας είναι η προώθηση της κατανόησης μεταξύ των συμβαλλομένων και η σύναψη σχέσεων σε κοινά σημεία ακαδημαϊκού ενδιαφέροντος, σε μεσομακροπρόθεση βάση.

Το μνημόνιο συνεργασίας προβλέπει:

1. Τη διεξαγωγή κοινών ερευνητικών προσπαθειών.
2. Την ανταλλαγή διδασκόντων και φοιτητών με σκοπό την ανταλλαγή εμπειριών, τη φοίτηση σε κοινά μαθήματα, τη διδασκαλία και τη διεξαγωγή ερευνών.
3. Τη σύσφιξη σχέσεων μεταξύ των ερευνητών για διεξαγωγή κοινών ερευνών.
4. Την ανταλλαγή τεχνονγνωσίας και εμπειριών.
5. Τη θεσμοθέτηση οργάνωσης ενός κοινού Επιστημονικού Συνεδρίου κάθε ένα ή δύο χρόνια.
6. Τη δημιουργία ενός κοινού διαπανεπιστημιακού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών.

Μέχρι σήμερα: α) εδραιώθηκε τακτική επικοινωνία μεταξύ των μελών ΔΕΠ των Τμημάτων μέσω διαδικτύου, β) εντατικοποιήθηκε η προσπάθεια για ανταλλαγή απόψεων για οργάνωση κοινών ερευνητικών προγραμμάτων, και γ) πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις ειδικών των συμβαλλόμενων Τμημάτων για την ανάπτυξη συνεργασίας και ερευνών σε θεματικές ενότητες που αφορούν την Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία, τη Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία, και τη Σχέση της Άσκησης με την Υγεία.

Για το άμεσο μέλλον δρομολογείται η ενσωμάτωση μετακινήσεων φοιτητών και διδασκόντων στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS και η εντατικοποίηση για δράσεις σε συγκεκριμένους άξονες. Ελπίζουμε ότι αυτή η προσπάθεια θα δώσει μεγαλύτερη δυναμική στο Τμήμα μας και θα αυξήσει σημαντικά τις ευκαιρίες των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών μας στο να γνωρίσουν από κοντά την κουλτούρα και την ακαδημαϊκή δράση άλλων Τμημάτων με αίγλη στο χώρο της εκπαίδευσης και των σπορ.

Καινοτομίες του Νέου Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών:

Γραφεία Υποστήριξης



Τη χρονιά που πέρασε το Τμήμα μας περάτωσε ένα πενταετές ερευνητικό πρόγραμμα και ολοκλήρωσε ένα τεράστιο όγκο εργασιών που αφορούσαν στην αναμόρφωση του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών. Μία από τις διαστάσεις της προσπάθειας αυτής ήταν η ανάπτυξη 5 Γραφείων Υποστήριξης του Προγράμματος που έχουν ως αποστολή



να συμβάλλουν στην εύρυθμη λειτουργία του και στη διευκόλυνση των φοιτητών στις σπουδές τους. Η δημιουργία Γραφείων και η διοίκησή τους από Επιτροπές υλοποιείται από μέλη ΔΕΠ και το διοικητικό προσωπικό του Τμήματος. Τα 5 αυτά Γραφεία διαχειρίζονται θέματα της αρμοδιότητάς τους και εισηγούνται στη διοίκηση του Τμήματος. Η επιμέρους αποστολή τους περιγράφεται στη συνέχεια:

- Το Γραφείο Αξιολόγησης και Αναβάθμισης Σπουδών καλύπτει θέματα που αφορούν στην αξιολόγηση και αναβάθμιση του προγράμματος σπουδών
- Το Γραφείο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης καλύπτει θέματα που αφορούν εκπαιδευτικά θέματα, την αξιολόγηση του διδακτικού έργου, την ενημέρωση-συμβουλευτική και την ανάπτυξη δεξιοτήτων των φοιτητών.
- Το Γραφείο Τεχνικής Υποστήριξης καλύπτει θέματα που αφορούν τις προμήθειες και τα συγγράμματα, την ανάπτυξη δικτυακού τόπου και τη συντήρηση του εξοπλισμού του Τμήματος.
- Το Γραφείο Διασύνδεσης Σπουδών και Σταδιοδρομίας καλύπτει θέματα που αφορούν στην επιχειρηματικότητα, την πρακτική άσκηση των φοιτητών, τη διασύνδεση σπουδών, τις επιστημονικές εκδηλώσεις και τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση.
- Το Γραφείο Εκδόσεων καλύπτει θέματα που αφορούν στην έκδοση του Επιστημονικού Περιοδικού του Τμήματος, τις διδακτικές σημειώσεις, τις Διπλωματικές Εργασίες, το έντυπο (newsletter) για τους αποφοίτους, και το ετήσιο έντυπο δραστηριοτήτων του Τμήματος.

Για την απρόσκοπτη λειτουργία των παραπάνω Γραφείων αναπτύχθηκαν οι αναγκαίες υποδομές και το απαραίτητο υλικό υποστήριξης, όπως ειδικό λογισμικό, πληροφοριακό υλικό, ενημερωτικά δελτία για το έργο και την αποστολή κάθε επιμέρους Γραφείου, ερωτηματολόγια και φόρμες αξιολόγησης σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή. Η ηλεκτρονική μορφή του υλικού αναρτήθηκε στις ιστοσελίδες του δικτυακού τόπου του Τμήματος. Η κάθε Επιτροπή δημιούργησε ποσοτικούς και ποιοτικούς δείκτες για να παρακολουθεί την αποτελεσματικότητά του έργου της, αλλά και να προβαίνει στις αναγκαίες προσαρμογές.

Πιστεύουμε ότι η λειτουργία των Γραφείων θα συμβάλλει καθοριστικά στη δημιουργία των αναγκαίων προϋποθέσεων για υψηλού επιπέδου φοίτηση, σε ένα άρτιο και επίκαιρο πρόγραμμα σπουδών, προσαρμοσμένο στις σύγχρονες απαιτήσεις και δομημένο κατά τέτοιο τρόπο ώστε να καλύπτονται όσο το δυνατόν περισσότερες ανάγκες των φοιτητών του Τμήματος.

Εσωτερικό Πρωτάθλημα



Το διήμερο 20-21 Μαΐου 2009, στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας, διεξήχθη η τελική φάση του εσωτερικού πρωταθλήματος στις εγκαταστάσεις του Τμήματος.

Οι συμμετοχές έφθασαν τις 600 σε ομαδικά – ατομικά αγωνίσματα και επιδείξεις αθλημάτων. Συγκεκριμένα, έγιναν αγώνες Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίρισης, Πετοσφαίρισης, Ποδοσφαίρισης, Αντισφαίρισης, Αντισφαίρισης, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Κολύμβησης, Γυμναστικής, Άρσης Βαρών, Πάλης, Τζούντο, Τάε Κβο Ντο, Κλασσικού Αθλητισμού, ενώ οι επιδείξεις περιλάμβαναν Χορούς, Ενόργανη, Ρυθμική Γυμναστική και Παραολυμπιακά Αθλήματα.



Σκοπός του εσωτερικού πρωταθλήματος είναι να μπορέσουν όλοι οι φοιτητές να κερδίσουν νέες προπονητικές, εμπειρίες και να διευρυνθούν οι οριζόντες τους.

Γραφείο Διασύνδεσης του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Το Γραφείο Διασύνδεσης ιδρύθηκε το 1997 στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ.), με σκοπό να αποτελέσει κέντρο πληροφόρησης των φοιτητών και αποφοίτων του πανεπιστημίου μας, φιλοδοξώντας να γίνει συνδυαστικός κρίκος μεταξύ της πανεπιστημιακής και της παραγωγικής κοινότητας. Πιο συγκεκριμένα, το Γραφείο Διασύνδεσης:

- Ενημερώνει τους φοιτητές και αποφοίτους του πανεπιστημίου για: α) τις διαθέσιμες θέσεις εργασίας εταιρειών και επιχειρήσεων του ευρύτερου δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, σε τοπικό και πανελλήνιο επίπεδο και β) τις θέσεις πρακτικής άσκησης που προσφέρονται.

- Παρέχει πληροφόρηση σχετικά με μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών ελληνικών και ξένων πανεπιστημίων.

- Ενημερώνει για τις διαθέσιμες υποτροφίες από κληροδοτήματα στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

- Συμβάλλει στην ενημέρωση σχετικά με προγράμματα κινητικότητας (Socrates-Erasmus, Leonardo, κλπ).

- Πληροφορεί για τη διεξαγωγή επιμορφωτικών σεμιναρίων και συνεδρίων.

- Παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής μέσω των Συμβούλων Σταδιοδρομίας και ενός συστήματος e-mentoring.

- Παρέχει υπηρεσίες εκπαίδευσης από απόσταση σε θέματα που αφορούν στη σύνταξη βιογραφικού, τα επαγγελματικά δικαιώματα, κλπ.

- Διοργανώνει ημερίδες / σεμινάρια εκπαιδευτικού και επαγγελματικού ενδιαφέροντος, καθώς επίσης και Ημέρες Σταδιοδρομίας.

- Διενεργεί μελέτες αναφορικά με την κατάσταση στην αγορά εργασίας, τις ζητούμενες ειδικότητες, την απορρόφηση των αποφοίτων και καταγράφει τις ανάγκες των φοιτητών όσον αφορά τις υπηρεσίες του Γραφείου. Τα αποτελέσματα των μελετών χρησιμοποιούνται από το Γραφείο ως βασικοί άξονες για: α) τον προσδιορισμό των δράσεων στον τομέα της επαφής με τις επιχειρήσεις και β) το σχεδιασμό πλάνων για την προσέγγιση των πρωτοετών φοιτητών.

Οι άνθρωποι που στελεχώνουν το Γραφείο θα χαρούν να σας βοηθήσουν σε θέματα της αρμοδιότητάς τους. Περισσότερες πληροφορίες: <http://duth.career.gr>.

Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: web.auth.gr/phed
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: www.pe.uth.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: www.phed.uoa.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: www.phed-sr.auth.gr
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: www.egve.gr
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: www.perfa.gr
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: www.sportpsychology.gr
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: www.hape.gr
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: www.elleda.gr
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: www.elepep.gr

Ένα μεγάλο ποσοστό των φοιτητών που συμμετέχουν και παρακολουθούν το εσωτερικό πρωτάθλημα είναι πρωτοετείς. Είναι αυτοί που το απολαμβάνουν περισσότερο και συμμετέχουν με δυναμισμό και πείσμα. Τέλος, πρέπει να τονιστεί ότι υπάρχει πολύ καλή οργάνωση και συντονισμός από τους φοιτητές των ειδικοτήτων που συμμετέχουν στις ομάδες οργάνωσης, είτε ως προπονητές είτε στη γραμματειακή υποστήριξη.



Ορκωμοσία



Στις 25 Μαΐου 2009 πραγματοποιήθηκε η ορκωμοσία 37 νέων συναδέλφων μας που συμπλήρωσαν επιτυχώς όλες τις διαδικασίες που προβλέπονται από το Τμήμα. Σε μία ωραία τελετή, που πραγματοποιήθηκε στο κεντρικό αμφιθέατρο του Τμήματος, τους απονεμήθηκε ο τίτλος

σπουδών που με τόσες προσπάθειες διεκδίκησαν τα προηγούμενα χρόνια. Οι καθηγητές, οι γονείς, οι συγγενείς και οι φίλοι που παρευρέθηκαν τους χειροκρότησαν όλους μαζί και τον καθένα ξεχωριστά, αναγνωρίζοντας τον κόπο που κατέβαλλαν.



Μεταπτυχιακά Προγράμματα του ΤΕΦΑΑ

Για να επιτελέσει τον κοινωνικό του ρόλο με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ προσφέρει στους ενδιαφερόμενους εκπαίδευση σε Μεταπτυχιακό και Διδακτορικό επίπεδο. Είναι γεγονός ότι χρόνο με το χρόνο οι υποψήφιοι αυξάνονται, με αποτέλεσμα να ανεβαίνει η βάση εισαγωγής τους και, συνεπώς, η ποιότητα των συμμετεχόντων στα προγράμματα αυτά. Ακολουθεί μία σύντομη παρουσίαση των 2 επιπέδων εκπαίδευσης. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες στις ιστοσελίδες που παρατίθενται.

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής»

Το πρόγραμμα λειτουργεί με τη συνεργασία των ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η φιλοσοφία του αντανάκλα τις πιο πρόσφατες διεθνείς τάσεις, ενώ στην υλοποίησή του ενσωματώνονται οι τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις. Η φοίτηση σε ορισμένα μαθήματα ολοκληρώνεται με εντατικό τρόπο, ενώ σε άλλα η φοίτηση γίνεται από απόσταση, δηλαδή χωρίς τη φυσική παρουσία του φοιτητή στην τάξη.

Μετά την επιτυχή έκβαση των σπουδών και τη συγκέντρωση ενός αριθμού διδακτικών μονάδων, απονέμεται στο φοιτητή το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Άσκηση και Ποιότητα Ζωής στις παρακάτω κατευθύνσεις: 1) Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης, 2) Πρόληψη - Παρέμβαση – Αποκατάσταση, 3) Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση, 4) Φυσική Δραστηριότητα και Αθλητική Αναψυχή.

Κριτήρια για την επιλογή των υποψηφίων:

- Βαθμός πτυχίου (25 μόρια).
- Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας (μέγιστο 10 μόρια).
- Διετής αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία (μέγιστο 15 μόρια).



- Δημοσιεύσεις σε έγκυρα περιοδικά της ημεδαπής ή/και αλλοδαπής (μέγιστο 15 μόρια).
- Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις ή σύντομα άρθρα (short papers) σε επιστημονικά συνέδρια της ημεδαπής ή αλλοδαπής (μέγιστο 15 μόρια).
- Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα (10 μόρια).
- Βαθμός σε ένα μάθημα σχετικό με την κατεύθυνση που θα ακολουθήσει ο υποψήφιος (μέγιστο 20 μόρια).
- Κατοχή δευτέρου πτυχίου.
- Κατοχή άλλου μεταπτυχιακού τίτλου.
- Αθλητική εμπειρία.

Η υποβολή αιτήσεων υποψηφιότητας γίνεται τις 2 τελευταίες εβδομάδες του Σεπτεμβρίου κάθε έτους. Οι υποψήφιοι πρέπει να ελέγχουν προσεκτικά τις οδηγίες που αφορούν κάθε επιμέρους κριτήριο για τη μοριοδότησή τους, ώστε να υποβάλλουν πλήρη φάκελο. Συμπληρωματικά, ελλιπή ή ετεροχρονισμένα παραστατικά δεν γίνονται δεκτά. Οι πίνακες των επιτυχόντων κατά κατεύθυνση σπουδών ανακοινώνονται στο διαδίκτυο στις 2 πρώτες εβδομάδες του Οκτωβρίου. Για λεπτομερείς πληροφορίες επισκεφθείτε τη διεύθυνση: <http://www.phyed.duth.gr/postgraduate/candidate/default.aspx> ή επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στα τηλέφωνα: 25310 – 39 622, Fax:25310 – 39 623, e-mail: interpg@phyed.duth.gr.

Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών

Για να υποβάλλει αίτηση για ένταξη στο Διδακτορικό Πρόγραμμα ο υποψήφιος καταθέτει αίτηση σύμφωνα με την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος του Τμήματος και σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου 3685/08.

Για λεπτομερείς πληροφορίες επισκεφθείτε τη διεύθυνση: <http://www.phyed.duth.gr/postgraduate/doctoral/default.aspx> ή επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στα τηλέφωνα: 25310 – 39 622, Fax:25310 – 39 623, e-mail: interpg@phyed.duth.gr

Δραστηριότητες Σχετικές με την Φ.Α.

Υποτομέας Ελληνικών Χορών. Η ειδικότητα των ελληνικών παραδοσιακών χορών συμμετείχε σε σεμινάριο διδασκαλίας παραδοσιακών χορών, που διοργάνωσαν η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού και η Δημοτική Επιχείρηση Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Ελασσόνας στις 13,14 και 15 Μαρτίου 2009. Τοπικοί δάσκαλοι χορού δίδαξαν χορούς της Ελασσόνας και της ευρύτερης περιοχής.

Υποτομέας Χειροσφαίρισης. Ο υποτομέας χειροσφαίρισης διοργάνωσε: 1) δύο αγώνες Χειροσφαίρισης στα πλαίσια των προκριματικών αγώνων της Εθνικής Ελλάδος για την πρόκρισή της στους τελικούς του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος και 2) σχολή για διαιτητές – κριτές χειροσφαίρισης.

Υποτομέα Αποκατάστασης. Στο πλαίσιο του 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ο υποτομέας συμμετείχε στο Σεμινάριο με τίτλο «Βιολογία της Άσκησης» και ανέπτυξε το θέμα «Η επίδραση της προπόνησης με δόνηση στην ιδιοδεκτικότητα των κάτω άκρων».

Στο πλαίσιο του 17ου Διεθνούς Συνεδρίου ο υποτομέας διοργάνωσε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Αποκατάσταση τραυματισμών του ώμου και του γόνατος». Ομιλητές ήταν εξειδικευμένοι επιστήμονες όπως ο κ. Γκοδόλιας, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα «Σύγχρονες τάσεις στην θεραπεία των τραυματισμένων αθλητών σε ώμο και σε γόνατο», η κα Μάλλιου, η οποία ανέπτυξε το θέμα «Αποκατάσταση τραυματισμών του γόνατος σε αθλητές» και η κα Μπενέκα, η οποία ανέπτυξε το θέμα «Αποκατάσταση τραυματισμών του ώμου σε αθλητές».

Στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης των φοιτητών του 3ου και 4ου έτους της ειδικότητας «Προπόνηση αποκατάστασης σε μυοσκελετικές κακώσεις και παθήσεις» πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο κέντρο αποκατάστασης του προπονητικού κέντρου της ΠΑΕ SKODA ΞΑΝΘΗ. Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν και να συμμετάσχουν στη διαδικασία της αποκατάστασης αθλητών υψηλού επιπέδου με τη χρήση σύγχρονου εξοπλισμού (ισοκινητικό σύστημα ισορροπίας) και πισίνας.

Υποτομέας Στίβου. Στις 11 Μαΐου 2009 πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στην

Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γουλιμάρης, Επίκουρος Καθηγητής
- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Επίκουρος Καθηγητής
- Ανδρέας Αυγερινός, Λέκτορας
- Φίλιππος Φιλίππου, Λέκτορας
- Νικόλαος Βερναδάκης, Λέκτορας
- Κωνσταντίνος Σαρδάνης, Φοιτητής ΤΕΦΑΑ
- Ανδρέας Τράγκας, Φοιτητής ΤΕΦΑΑ

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/gr/department/default.aspx>

οποία τιμήθηκε ο πρωταθλητής Ελλάδας στο άλμα σε ύψος Κώστας Μπανιώτης καθώς και οι προπονητές του Γιώργος Τσούγκος, Μανώλης Μητιλέσης και Γιώργος Δαστερίδης. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από το ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ μετά από πρόταση του Τομέα Προπονητικής και του Υποτομέα Στίβου.

Στις 12 Μαΐου 2009 πραγματοποιήθηκε διάλεξη του εθνικού προπονητή αλμάτων και ΚΦΑ κ. Γεώργιου Τσούγκου, καθώς και του πρωταθλητή στο άλμα σε ύψος Κώστα Μπανιώτη με θέμα: «Ετήσιος και μακροχρόνιος προγραμματισμός της προπόνησης αλτών του ύψους υψηλού επιπέδου» στους φοιτητές της ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού.

Στις 21 Μαΐου 2009 βραβεύτηκε η Σοφία Κήτα, η οποία αναδείχτηκε ως η καλύτερη αθλήτρια στίβου - φοιτήτρια με βάση την επίδοση που πέτυχε στο αγώνισμα των 100 μ. την αγωνιστική περίοδο 2008.

Στις 21 Μαΐου 2009 βραβεύτηκε ο Σαράντης Παρασχάκης, ο οποίος αναδείχτηκε ως ο καλύτερος αθλητής στίβου - φοιτητής με βάση την επίδοση που πέτυχε στο αγώνισμα του ακοντίου την αγωνιστική περίοδο 2008.

Υποτομέας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Ο υποτομέας στελέχωσε το σωματείο του Τμήματος Α.Σ. Δημοκρίτειο με προπονητές και αθλητές του Τμήματος σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς και οργάνωσε το 1ο Πανθρακικό πρωτάθλημα στις 30 Μαΐου 2009 με συμμετοχή φοιτητών όλων των πανεπιστημιακών τμημάτων του Δ.Π.Θ. και αθλητών από όλους τους συλλόγους της Θράκης. Επίσης, φοιτητές του υποτομέα συμμετείχαν σε Σεμινάριο Προπονητών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, το οποίο πραγματοποιήθηκε στη Δράμα στις 12 - 14 Ιουνίου 2009.

Διακρίσεις Αποφοίτων



Ο Καραγούνας Αθανάσιος γεννήθηκε το 1975 στην Αθήνα, φοίτησε στο ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ, από όπου και αποφοίτησε το 1998 με ειδικότητες στο Ποδόσφαιρο, Αντισφαίριση και Διοίκηση Αθλητισμού. Ξεκίνησε την επαγγελματική του σταδιοδρομία το καλοκαίρι του 1998 στην Ένωση Ποδόσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας ως υπεύθυνος μάρκετινγκ. Στη συνέχεια, με υποτροφία της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού συμμετείχε σε ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα εκπαίδευσης και επαγγελματικής απασχόλησης, το οποίο συνδύαζε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Διοίκηση Αθλητισμού και παράλληλη

εργασία στην Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων του Σίδνεϋ, διάρκειας 18 μηνών. Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα εκπλήρωσε τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις. Από το Μάιο του 2002 προσέφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες του στην ΟΕΟΑ Αθήνα 2004 έως τον Σεπτέμβριο του ίδιου έτους όταν και προσελήφθηκε ως στέλεχος στην Γενική Διεύθυνση Εθελοντισμού. Τα επόμενα χρόνια έως και το Νοέμβριο του 2004 διετέλεσε Διευθυντής Τομέα Πληροφοριακών Συστημάτων στην ίδια Διεύθυνση. Ως υπεύθυνος ομάδας 13 υπαλλήλων, συμμετείχε, μεταξύ άλλων, στην ανάπτυξη διαδικασιών Διαχείρισης Εθελοντών/Ανθρώπινου Δυναμικού και Πληροφοριακών Συστημάτων, σε ομάδες εργασίας στρατηγικού και επιχειρησιακού σχεδιασμού, ανάπτυξη πολιτικών & διαδικασιών, ανάλυση και εφαρμογή ενδο-επιχειρησιακών χρονοδιαγραμμάτων. Από τον Ιούνιο του 2005 ως και σήμερα εργάζεται ως στέλεχος στην Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΔΟΕ), ως Information Manager. Συμμετέχει, μεταξύ άλλων, στο Πρόγραμμα Μεταφοράς Τεχνογνωσίας Ολυμπιακών Αγώνων, στο σχεδιασμό και υλοποίηση στρατηγικών με σκοπό την αποτελεσματική διαχείριση και μεταφορά πληροφοριών και γνώσης μεταξύ των Οργανωτικών Επιτροπών Ολυμπιακών Αγώνων, αλλά και την αξιοποίησή τους ως μοναδικά στοιχεία κληρονομιάς του Ολυμπιακού Κινήματος. Είναι παντρεμένος και έχει μία κόρη 3 ετών.

Αν εσείς ή κάποιος άλλος απόφοιτος του τμήματος μας έχει διακριθεί στον επαγγελματικό του χώρο και θέλετε να το «μοιραστείτε» μαζί μας σας παρακαλούμε στείλτε τις σχετικές πληροφορίες στο newslett@phyed.duth.gr.

