

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



# ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ



ΚΟΜΟΤΗΝΗ 2020-2021

**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ  
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ  
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

## Σκοπός του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών

Σκοπός του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών (ΠΠΣ) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, σύμφωνα με το ΦΕΚ ίδρυσής του (Π.Δ. 465 της 29/30.11.83), είναι:

- α) Να καλλιεργεί και να προάγει την Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού με την ακαδημαϊκή και εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα.
- β) Να παρέχει στους πτυχιούχους του τα απαραίτητα εφόδια που θα εξασφαλίσουν την άρτια κατάρτισή τους για την επιστημονική και την επαγγελματική τους σταδιοδρομία.
- γ) Να συμβάλλει στην πρόοδο του ελληνικού αθλητισμού και ταυτόχρονα να καλλιεργεί και να διαδίδει σε ολόκληρο το λαό την αθλητική ιδέα.
- δ) Να συμβάλλει στη συνειδητοποίηση από το λαό της σημασίας της Φυσικής αγωγής ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Στους κατόχους πτυχίου Τ.Ε.Φ.Α.Α. μπορεί να ανατίθεται:

- ✓ Η διδασκαλία της Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, στα αθλητικά σωματεία και στους χώρους εργασίας και κοινωνικής δραστηριότητας γενικά.
- ✓ Η διδασκαλία μαθημάτων συναφών με την επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στη Γενική και στην Τεχνική και Επαγγελματική Εκπαίδευση.
- ✓ Η διεύθυνση και εποπτεία των Γυμναστηρίων και των χώρων αθλητικών εγκαταστάσεων γενικά.
- ✓ Καθήκοντα τεχνικών συμβούλων και επιστημονικών συνεργατών σε αθλητικούς οργανισμούς και λοιπούς συναφείς φορείς.
- ✓ Επιπρόσθετα οι Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. μπορούν να ασχολούνται επαγγελματικά ως:
  - *Διευθυντές, Διδάσκοντες, Εκπαιδευτές, Γυμναστές, Προπονητές σε Ιδιωτικά Γυμναστήρια και σε Ιδιωτικές Σχολές Εκμάθησης Αθλημάτων:* σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 3 του ΠΔ 219/2006 (ΦΕΚ Α' 121) και το άρθρο 20 του ν. 3599/2007 (ΦΕΚ Α' 176). Οι Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. απασχολούνται κατ' αποκλειστικότητα ως *Διευθυντές αλλά και ως Διδάσκοντες, Εκπαιδευτές, Γυμναστές, Προπονητές σε Ιδιωτικά Γυμναστήρια και σε Ιδιωτικές Σχολές Εκμάθησης Αθλημάτων.*
  - *Προπονητές Αθλημάτων:* σύμφωνα με την παρ. 2, περ. α', του άρθρου 31 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α' 121) δίδεται η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή στο άθλημα στο οποίο ο Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α. κατέχει τίτλο ειδίκευσης.
  - *Γυμναστές σε Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης:* από το 1985 με την ίδρυση Οργανισμών Νεολαίας και Άθλησης στους δήμους (Π.δ. 77/1.3.1985, άρθρο 175) δίδεται η δυνατότητα πρόσληψής τους (ν. 1735/87) για την υλοποίηση προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού. Επίσης, οι πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. διορίζονται σε οργανικές θέσεις ΟΤΑ (ΥΑ οικ/27902/2007, Β' 1243, ΥΑ 130/2007, Β' 816, ΥΑ 689/2007, Β' 465).
  - *Γυμναστές σε κατασκηνώσεις:* Με κοινή απόφαση των Υπουργών Εσωτερικών, Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης, Οικονομίας και Οικονομικών και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, προβλέπεται η πρόσληψη Πτυχιούχων Τ.Ε.Φ.Α.Α. σε κατασκηνώσεις που οργανώνονται από τους ΟΤΑ (ΥΑ Π1β/2007, Β' 798 & ΥΑ 2/2/2006, Β' 918), που εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας (ΥΑ 203/1998, Β'

719) και το Υπουργείο Γεωργίας (ΥΑ 203/1993) όπως επίσης και σε δραστηριότητες αναψυχής (Αποφ. 122/2007/Β-2240 του Γ.Γ. Περιφέρειας Θεσσαλίας).

- *Στελέχη Κέντρων Προπονητικού - Αθλητικού Τουρισμού:* σύμφωνα με κοινή Υπουργική Απόφαση των Υπουργών Τουριστικής Ανάπτυξης, Οικονομίας και Οικονομικών και Χωροταξίας-Περιβάλλοντος-Δημοσίων Έργων (ΥΑ 120/2007, Β' 1393) οι Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. στελεχώνουν τα Κέντρα Προπονητικού Αθλητικού Τουρισμού (ΚΕΠΑΤ).
- *Γυμναστές ατόμων με αναπηρία:* σύμφωνα με την παρ. 7 του άρθρου 29 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α' 121) κατοχυρώνεται νομικά η επαγγελματική ενασχόληση των Πτυχιούχων Τ.Ε.Φ.Α.Α. στην άσκηση Ατόμων με Αναπηρία (Α.Μ.Ε.Α.) αλλά και σε Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία (ΚΔΑΠ - ΜΕΑ) από τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με απόφαση του Υπουργού Υγείας και Πρόνοιας (Π3α/2003, Β' 875). Επίσης, οι πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. εντάσσονται σε κοινή κατηγορία προσωπικού (Κατηγορία Α') που απασχολείται στα Ιδρύματα Ειδικής Αγωγής, μαζί με τους Ψυχολόγους, Λογοθεραπευτές, Δραματοθεραπευτές, Μουσικοχοροθεραπευτές, Θεραπευτές μέσω των Εικαστικών Τεχνών, κ.λ.π. (ΥΑ 147/2003, Β' 716).
- *Καθηγητές Φυσικής Αγωγής σε παιδιά με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες:* σύμφωνα με τη διάταξη της παρ. 5, περ. ε', του άρθρου 2 του ν. 2817/2000 (ΦΕΚ Α' 78), όπως η συγκεκριμένη παράγραφος αντικαταστάθηκε από τη διάταξη της παρ. 7 περ. δ) του άρθρου 1 του ν. 3194/2003 (ΦΕΚ Α' 267) μεταξύ των πτυχιούχων Τ.Ε.Φ.Α.Α. προτιμώνται για τη στελέχωση των Κ.Δ.Α.Υ. όσοι έχουν « ... *κατεύθυνση την προσαρμοσμένη κινητική δραστηριότητα ή ειδική φυσική αγωγή ή με κατεύθυνση στην ειδική αγωγή*».
- *Γυμναστές μονάδων υγείας:* οι πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. διορίζονται σε οργανικές θέσεις στις μονάδες του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (ΦΕΚ 30/2007, τ. ΑΣΕΠ) και προσλαμβάνονται σε Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (άρθρο 13, ΥΑ Π1γ/2007, Β' 1136).

## **Επίτευξη μαθησιακών αποτελεσμάτων**

Σύμφωνα με το Παράρτημα Διπλώματος, για την επίτευξη των μαθησιακών αποτελεσμάτων, πτυχιούχος καθίσταται ο/η φοιτητής/τρια όταν:

- έχει παρακολουθήσει με επιτυχία όλα τα μαθήματα (60) του ΠΠΣ,
- έχει επιτυχώς ολοκληρώσει και υποστηρίξει την προαιρετική πτυχιακή εργασία, και
- έχει συγκεντρώσει 240 πιστωτικές μονάδες (ΠΜ-ECTS)

Με την ολοκλήρωση των σπουδών τους οι πτυχιούχοι αποκτούν τις απαραίτητες επιστημονικές γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες στη Φυσική Αγωγή και στην Αθλητική Επιστήμη και έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν πολύπλευρη επαγγελματική σταδιοδρομία, όπως περιγράφεται στην ενότητα 5. του Παραρτήματος Διπλώματος. Αποκτούν γνώσεις και δεξιότητες απαραίτητες για:

- τη διδασκαλία της Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής, του Αθλητισμού, της Άσκησης και της Αγωγής Υγείας σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης (Προσχολική, Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια, Σ.Μ.Ε.Α. και Τριτοβάθμια), στα αθλητικά σωματεία και στους χώρους εργασίας και κοινωνικής δραστηριότητας εν γένει.
- τη διδασκαλία μαθημάτων συναφών με την Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής, του Αθλητισμού, της Άσκησης και της Φυσικής Δραστηριότητας στη Γενική, στην

Επαγγελματική Εκπαίδευση και στην Εκπαίδευση Ενηλίκων, καθώς και την ανάληψη δράσεων αγωγής υγείας, ολυμπιακής και αθλητικής παιδείας.

- τη διεύθυνση και τη στελέχωση των Αθλητικών Ομοσπονδιών, των Γυμναστηρίων, των Κέντρων Φυσικής Δραστηριότητας, Άσκησης και Αναψυχής, αθλητικών εταιρειών παροχής προϊόντων και υπηρεσιών, καθώς και των αθλητικών εγκαταστάσεων εν γένει.
- την άσκηση καθηκόντων τεχνικών συμβούλων και επιστημονικών συνεργατών σε αθλητικές Ομοσπονδίες, σε αθλητικούς φορείς, Κ.Δ.Α.Υ., σε φορείς υγείας, σε φορείς αναψυχής, σε φορείς αθλητικού τουρισμού, σε φορείς και οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης και σε λοιπούς φορείς συναφείς με τη Φυσική Αγωγή, τον Αθλητισμό και την Άσκηση γενικότερα.
- το σχεδιασμό και την υλοποίηση, μετά από σχετική ιατρική γνωμάτευση, προγραμμάτων άσκησης, φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής για την αποκατάσταση προβλημάτων υγείας στο γενικό αλλά και σε ειδικούς πληθυσμούς, σε Νοσοκομεία, σε Κέντρα Υγείας, σε Κέντρα Αποκατάστασης, σε Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.Μ.Ε.Α. και άλλους Οργανισμούς Υγείας, σε Σχολεία και Ιδρύματα ατόμων με ειδικές ανάγκες, καθώς επίσης και σε Εργομετρικά Κέντρα.
- το σχεδιασμό και την υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης, φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής σε Ο.Τ.Α., Δημοτικές Επιχειρήσεις, Κ.Α.Π.Η., κέντρα άσκησης, γυμναστήρια και συναφείς φορείς, καθώς και σε φορείς αναψυχής, υπαίθριες δραστηριότητες και κατασκηνώσεις.
- το σχεδιασμό και την υλοποίηση προπονητικών προγραμμάτων σε αθλητές όλων των αθλημάτων και κατηγοριών, καθώς και την καθοδήγηση των αθλητών και των ομάδων στους αγώνες (coaching).
- τη διδασκαλία παραδοσιακού και σύγχρονου χορού.
- την επίδειξη επαγγελματικής ωριμότητας και υιοθέτησης ηγετικού ρόλου στο πεδίο ενασχόλησής τους
- τη διαχείριση της βασικής γνώσης σχετικά με τις τεχνολογικές και επιχειρηματικές διαδικασίες που απαιτούνται για τη δημιουργία και παροχή νέων προϊόντων και υπηρεσιών σε πεδία σχετικά
- με τη Φυσική Αγωγή και την Άθληση.

## Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

Το Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. περιλαμβάνει δύο κύκλους σπουδών: το Βασικό Κύκλο σπουδών (1<sup>ο</sup> & 2<sup>ο</sup> έτος σπουδών) και τον Κύκλο Εξειδίκευσης (3<sup>ο</sup> & 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών).

Ο **Βασικός Κύκλος σπουδών** περιλαμβάνει θεωρητικά, πρακτικά και εργαστηριακά μαθήματα τα οποία είναι κοινά για όλους τους φοιτητές - τριες. Το κάθε πρακτικό μάθημα Διδακτικής του εαρινού εξαμήνου (Β' και Δ' εξαμήνου) αποτελεί προαπαιτούμενο μάθημα της αντίστοιχης Ειδικότητας. Για τις Ειδικότητες που δεν έχουν αντίστοιχο πρακτικό μάθημα στο 1<sup>ο</sup> ή στο 2<sup>ο</sup> έτος σπουδών, προσφέρονται συγκεκριμένα προαπαιτούμενα μαθήματα επιλογής στο 2<sup>ο</sup> έτος σπουδών, από τα οποία κάθε φοιτητής - τρια μπορεί να επιλέξει έως τρία (3) μαθήματα.

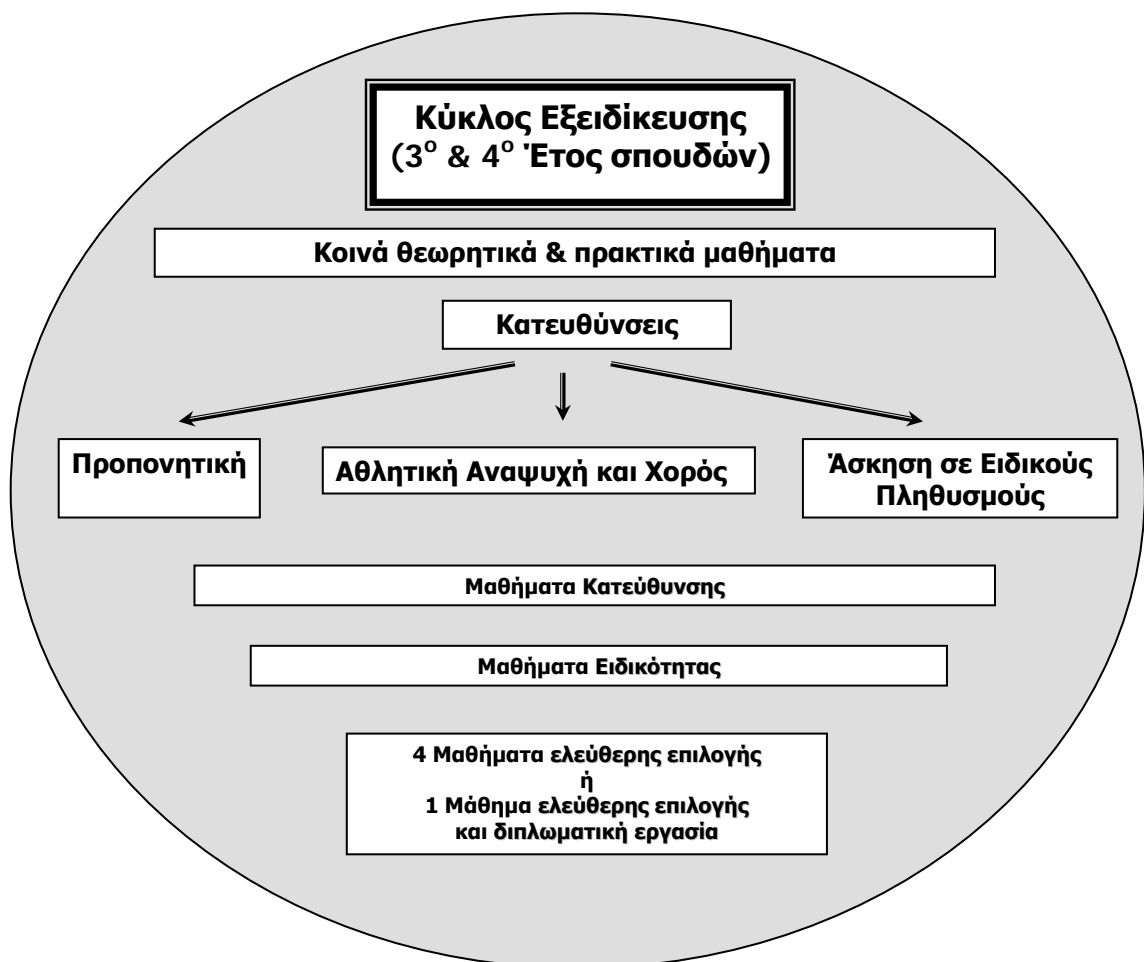
Στον **Κύκλο Εξειδίκευσης** κάθε φοιτητής - τρια θα πρέπει να επιλέξει μια Ειδικότητα, η οποία εντάσσεται σε συγκεκριμένη Κατεύθυνση. Εκτός από τα μαθήματα της Ειδικότητας και της Κατεύθυνσης, τα οποία είναι διαφορετικά ανάλογα με την Ειδικότητα και την Κατεύθυνση που παρακολουθεί ο κάθε φοιτητής - τρια, στον Κύκλο Εξειδίκευσης περιλαμβάνονται επίσης θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα τα οποία είναι κοινά για όλους τους φοιτητές - τριες, καθώς και μαθήματα ελεύθερης επιλογής. Κάθε φοιτητής - τρια στον Κύκλο Εξειδίκευσης μπορεί να επιλέξει συνολικά τέσσερα (4) μαθήματα ελεύθερης επιλογής ή ένα (1) μάθημα ελεύθερης επιλογής και την εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας, η οποία περιλαμβάνει τρία (3) μαθήματα.

*Για τη δήλωση και παρακολούθηση μιας Ειδικότητας στον Κύκλο Εξειδίκευσης (3<sup>ο</sup> και 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών) απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δήλωση, παρακολούθηση και αξιολόγηση στο αντίστοιχο προαπαιτούμενο μάθημα της συγκεκριμένης Ειδικότητας με βαθμό τουλάχιστον επτά (7).*

*Για την εκπόνηση Διπλωματικής εργασίας (μάθημα N185) απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δήλωση και επιτυχής παρακολούθηση των μαθημάτων N165 και N175, στο ΣΤ' και Ζ' εξάμηνο αντίστοιχα, αντί του 5<sup>ου</sup>, 6<sup>ου</sup> και 7<sup>ου</sup> μαθήματος ελεύθερης επιλογής.*

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**



## Βασικός Κύκλος Σπουδών

### 1<sup>ο</sup> έτος

Α' εξάμηνο				Β' εξάμηνο			
Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS	Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS
N111	Κολύμβηση	2	2	N121	Διδακτική της Κολύμβησης	2	2
N112	Κλασικός Αθλητισμός	2	2	N122	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	2	2
N113	Καλαθοσφαίριση	2	2	N123	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης	2	2
N114	Γυμναστική	2	4	N124	Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία	2	5
N115	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	2	4	N125	Ψυχολογία	2	5
N116	Ανατομία	2	4	N126	Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού	2	4
N117	Φυσιολογία	2	4	N127	Εμβιομηχανική	2	5
N118	Παιδαγωγικά	2	4	N128	Κινητική Μάθηση	2	5
N119	Νέες Τεχνολογίες στη Φυσική Αγωγή	2	4				
9	<b>Σύνολο</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	8	<b>Σύνολο</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

### 2<sup>ο</sup> έτος

Γ' εξάμηνο				Δ' εξάμηνο			
Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS	Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS
N131	Ποδόσφαιρο	2	2	N141	Διδακτική του Ποδόσφαιρου	2	2
N132	Πετοσφαίριση	2	2	N142	Διδακτική της Πετοσφαίρισης	2	2
N133	Χειροσφαίριση	2	2	N143	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	2	2
N134	Ενόργανη Γυμναστική	2	2	N144	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής	2	2
N135	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό Χορό	2	4	NO ..	3 <sup>ο</sup> προαπαιτούμενο μάθημα επιλογής	2	3
NO ..	1 <sup>ο</sup> προαπαιτούμενο μάθημα επιλογής	2	3	N145	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	2	4
NO ..	2 <sup>ο</sup> προαπαιτούμενο μάθημα επιλογής	2	3	N146	Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	2	4
N136	Εργοφυσιολογία	2	4	N147	Προπονητική	2	4
N137	Φυσική Αγωγή στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση	2	4	N148	Εργαστήριο Φυσικής Απόδοσης	2	4
N138	Αθλητικές Κακώσεις	2	4	N149	Διδακτική Μεθοδολογία	2	3
10	<b>Σύνολο</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	10	<b>Σύνολο</b>	<b>20</b>	<b>30</b>

➤ Τα υποχρεωτικά πρακτικά μαθήματα που προσφέρονται στο εαρινό εξάμηνο (Β' ή Δ' εξάμηνο), καθώς και μέρος των μαθημάτων επιλογής που προσφέρονται στο Βασικό Κύκλο σπουδών (1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> μάθημα επιλογής) είναι **προαπαιτούμενα μαθήματα** αντίστοιχων **Ειδικοτήτων**.

**Για τη δήλωση και παρακολούθηση μιας Ειδικότητας στον Κύκλο Εξειδίκευσης (3<sup>ο</sup> και 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών) είναι απαραίτητη προϋπόθεση η δήλωση, παρακολούθηση και αξιολόγηση στο αντίστοιχο προαπαιτούμενο μάθημα της συγκεκριμένης Ειδικότητας με βαθμό τουλάχιστον επτά (7).**



## Κύκλος Εξειδίκευσης Σπουδών

### 3<sup>ο</sup> έτος

Ε' εξάμηνο				ΣΤ' εξάμηνο			
Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS	Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS
N151	Τεχνικές έρευνας	2	4	N161	Στατιστική στη Φυσική Αγωγή	2	4
N152	Οργάνωση Γυμναστηρίων και Προγραμμάτων Εργασιακού Αθλητισμού	2	2	N162	Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις	2	2
N153	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη	2	2	N3..	3 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7
N3..	1 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7	N3..	4 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7
N3..	2 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7	N4..	2 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	4	8
N4..	1 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	6	6	N5..	5 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *	2	2
N5..	4 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής	2	2	N0 ..	Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας *	2	2
N0 ..	4 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής	2	2	N165	Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας *	2	2
7	<b>Σύνολο</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	6	<b>Σύνολο</b>	<b>14</b>	<b>30</b>

### 4<sup>ο</sup> έτος

Ζ' εξάμηνο				Η' εξάμηνο			
Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS	Κωδ.	Μάθημα	Ω/εβδ	ECTS
N3..	5 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7	N181	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	2	9
N3..	6 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7	N182	Επιχειρηματικότητα και Αγορά Εργασίας	2	4
N4..–	3 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	4	8	N3..	7 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	2	7
N5..	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	2	6	N4.. –	4 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	4	8
N5..	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	2	6	N5..	4 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	4	8
N0 ..	6 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *	2	2	N0 ..	7 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *	2	2
N175	Εργαστήριο Παρουσίασης και Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ *	2	2	N185	Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας *	2	2
5	<b>Σύνολο</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	5	<b>Σύνολο</b>	<b>12</b>	<b>30</b>

\* Κάθε φοιτητής – τρία μπορεί να επιλέξει στον Κύκλο Εξειδίκευσης  
**ή 4 μαθήματα ελεύθερης επιλογής** (4<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup>, 7<sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής)  
**ή 1 μάθημα ελεύθερης επιλογής** (4<sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής) **και διπλωματική εργασία** (μαθήματα με κωδικό N165, N175 και N185).

**Για την Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας (μάθημα N185) είναι απαραίτητη προϋπόθεση η δήλωση και επιτυχής παρακολούθηση των μαθημάτων N165 και N175, στο ΣΤ' και Ζ' εξάμηνο αντίστοιχα, αντί του 5<sup>ου</sup>, 6<sup>ου</sup> και 7<sup>ου</sup> μαθήματος ελεύθερης επιλογής.**

## Μαθήματα υποχρεωτικής παρακολούθησης (φυσικής παρουσίας των φοιτητών – τριών)

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Στα μαθήματα όλων των εξαμήνων που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα, όπου οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές, οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016)

### 1<sup>ο</sup> έτος

Α' εξάμηνο		Β' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N111	Κολύμβηση	N121	Διδακτική της Κολύμβησης
N112	Κλασικός Αθλητισμός	N122	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού
N113	Καλαθοσφαίριση	N123	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης
N114	Γυμναστική		
N119	Νέες Τεχνολογίες στη Φυσική Αγωγή		

### 2<sup>ο</sup> έτος

Γ' εξάμηνο		Δ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N131	Ποδόσφαιρο	N141	Διδακτική του Ποδόσφαιρου
N132	Πετοσφαίριση	N142	Διδακτική της Πετοσφαίρισης
N133	Χειροσφαίριση	N143	Διδακτική της Χειροσφαίρισης
N134	Ενόργανη Γυμναστική	N144	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής
N135	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό Χορό	NO ..	3 <sup>ο</sup> μάθημα επιλογής
NO ..	1 <sup>ο</sup> μάθημα επιλογής	N148	Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης
NO ..	2 <sup>ο</sup> μάθημα επιλογής	N149	Διδακτική Μεθοδολογία

### 3<sup>ο</sup> έτος

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N153	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη	N163	Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις
N3..	1 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	N3..	3 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης
N3..	2 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	N3..	4 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης
N4..– N5..	1 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	N4..– N5..	2 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας
NO ..	4 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής	NO ..	5 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *
		N165	Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας *

### 4<sup>ο</sup> έτος

Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N3..	5 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	N181	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση
N3..	6 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης	N3..	7 <sup>ο</sup> μάθημα Κατεύθυνσης
N4..– N5..	3 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας	N4.. – N5..	4 <sup>ο</sup> μάθημα Ειδικότητας
N4..– N5..	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	NO ..	7 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *
NO ..	6 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής *		
N175	Εργαστήριο Παρουσίασης και Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ *		

\* Κάθε φοιτητής – τρία μπορεί να επιλέξει στον Κύκλο Εξειδίκευσης (3<sup>ο</sup> & 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών)

ή 4 μαθήματα ελεύθερης επιλογής (4<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup>, 7<sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής)

ή 1 μάθημα ελεύθερης επιλογής (4<sup>ο</sup> μάθημα επιλογής) και διπλωματική εργασία (τα μαθήματα με κωδικό N165 και N175 και στη συνέχεια να εκπονήσει την διπλωματική του εργασία – «N185 - Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας»).

- Ο φοιτητής-τρια εγγράφεται στη σχολή στην αρχή κάθε εξαμήνου σε ημερομηνίες που ορίζονται και δηλώνει τα μαθήματα που επιλέγει
- Φοιτητής/τρια που δεν δηλώσει κάποιο μάθημα δεν μπορεί να το παρακολουθήσει ούτε και να εξετασθεί σ' αυτό.

## Δηλώσεις μαθημάτων και αντίστοιχες ημερομηνίες

Εξάμηνο σπουδών που πρέπει να γίνει η δήλωση	Τι πρέπει να επιλεγεί;
Πριν την έναρξη του Γ' εξαμήνου	➤ <b>2 μαθήματα επιλογής</b> για το Γ' εξάμηνο (1 <sup>ο</sup> και 2 <sup>ο</sup> μάθημα επιλογής. ΠΡΟΣΟΧΗ: Κάποια από τα μαθήματα αυτά είναι προαπαιτούμενα αντίστοιχων Ειδικοτήτων)
Πριν την έναρξη του Δ' εξαμήνου	➤ <b>1 μάθημα επιλογής</b> για το Δ' εξάμηνο (3 <sup>ο</sup> μάθημα επιλογής. ΠΡΟΣΟΧΗ: Κάποια από τα μαθήματα επιλογής είναι προαπαιτούμενα αντίστοιχων Ειδικοτήτων)
Πριν την έναρξη του Ε' εξαμήνου	➤ <b>Ειδικότητα</b> (αφού έχει κατοχυρωθεί το αντίστοιχο προαπαιτούμενο μάθημα)
Πριν την έναρξη του Ε' εξαμήνου	➤ <b>1 μάθημα ελεύθερης επιλογής</b> για το Ε' εξάμηνο (4 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής)
Πριν την έναρξη του ΣΤ' εξαμήνου	➤ <b>1 μάθημα ελεύθερης επιλογής</b> για το ΣΤ' εξάμηνο (5 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής) ή <b>το μάθημα «N165 - Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας»</b> (που είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την εκπόνηση Διπλωματικής εργασίας)
Πριν την έναρξη του Ζ' εξαμήνου	➤ <b>1 μάθημα ελεύθερης επιλογής</b> για το Ζ' εξάμηνο (6 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής) ή <b>δήλωση εκπόνησης Διπλωματικής Εργασίας</b> (κατάθεση θέματος Διπλωματικής εργασίας) <b>και δήλωση του μαθήματος «N175 – Εργαστήριο Παρουσίασης και Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ»</b> (που είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την εκπόνηση Διπλωματικής εργασίας).
Πριν την έναρξη του Η' εξαμήνου	➤ <b>1 μάθημα ελεύθερης επιλογής</b> για το Η' εξάμηνο (7 <sup>ο</sup> μάθημα ελεύθερης επιλογής) ή <b>Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας</b>

### ΠΡΟΣΟΧΗ:

- **Για τη δήλωση Ειδικότητας**  
Απαραίτητη προϋπόθεση για τη δήλωση και παρακολούθηση μιας Ειδικότητας είναι η δήλωση, παρακολούθηση και αξιολόγηση στο αντίστοιχο προαπαιτούμενο μάθημα, που έχει προκαθοριστεί από τη συγκεκριμένη Ειδικότητα, με βαθμό τουλάχιστον επτά (7). Η κάθε Ειδικότητα εντάσσεται σε συγκεκριμένη Κατεύθυνση. Παράλληλα με την παρακολούθηση των μαθημάτων της Ειδικότητας είναι υποχρεωτική και η παρακολούθηση των μαθημάτων της αντίστοιχης Κατεύθυνσης.
- **Για την εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας**  
Για την εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας αποτελεί προϋπόθεση η δήλωση και επιτυχής παρακολούθηση των μαθημάτων «N165 - Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας» και «N175 – Εργαστήριο Παρουσίασης και Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ», στα αντίστοιχα εξάμηνα σπουδών.
- **Για τη δημιουργία τμήματος σε κάποιο μάθημα επιλογής**  
Για να δημιουργηθεί τμήμα
  - σε μάθημα επιλογής (προαπαιτούμενο ή ελεύθερης επιλογής) που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ατομικό άθλημα, θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από τέσσερις (4) φοιτητές – τριες, ενώ
  - σε μάθημα επιλογής (προαπαιτούμενο ή ελεύθερης επιλογής) που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ομαδικό άθλημα ή είναι θεωρητικού χαρακτήρα, θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από έξι (6) φοιτητές – τριες.
- **Για τη δημιουργία τμήματος Ειδικότητας**  
Για να δημιουργηθεί τμήμα Ειδικότητας πρέπει να έχει επιλεγεί τουλάχιστον
  - από τέσσερις (4) φοιτητές – τριες για τις Ειδικότητες των ατομικών αθλημάτων, και
  - από έξι (6) φοιτητές – τριες για τις Ειδικότητες των ομαδικών αθλημάτων και τις θεωρητικές Ειδικότητες.

**Πότε, Πώς και Πού κατατίθενται οι δηλώσεις;**

Οι δηλώσεις των μαθημάτων (Επιλογής – Κατεύθυνσης – Ειδικότητας – Διπλωματικής), θα γίνονται ηλεκτρονικά, πριν την έναρξη του αντίστοιχου εξαμήνου, στη διεύθυνση <https://unistudent.duth.gr/main.asp>

Οι ακριβείς ημερομηνίες των δηλώσεων θα ανακοινώνονται κάθε φορά από τη Γραμματεία του Τμήματος.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Οι προθεσμίες θα είναι **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ** και μετά το πέρας τους καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.



<https://unistudent.duth.gr/main.asp>

## ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ – ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ – ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Για την επιλογή και παρακολούθηση μιας Ειδικότητας στο 3<sup>ο</sup> και 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών, κάθε φοιτητής – τρία θα πρέπει οπωσδήποτε να έχει παρακολουθήσει το αντίστοιχο προαπαιτούμενο μάθημα της συγκεκριμένης Ειδικότητας και να έχει αξιολογηθεί με βαθμό τουλάχιστον επτά (7).

Ως προαπαιτούμενο μάθημα της κάθε Ειδικότητας που αντιστοιχεί σε κάποιο από τα βασικά πρακτικά μαθήματα του κορμού, ορίζεται το αντίστοιχο πρακτικό μάθημα Διδακτικής που προσφέρεται στο εαρινό εξάμηνο του 1<sup>ου</sup> (Β') ή του 2<sup>ου</sup> (Δ') έτους σπουδών.

Για τις υπόλοιπες Ειδικότητες, που δεν έχουν αντίστοιχο μάθημα στον κορμό (1<sup>ο</sup> και 2<sup>ο</sup> έτος) ή δεν έχουν αντίστοιχο μάθημα Διδακτικής, ορίζονται συγκεκριμένα μαθήματα ως προαπαιτούμενα μαθήματα επιλογής στο χειμερινό (Γ') ή στο εαρινό (Δ') εξάμηνο του 2<sup>ου</sup> έτους σπουδών.

- Οι δηλώσεις των προαπαιτούμενων μαθημάτων, τα οποία προσφέρονται μόνο στο χειμερινό ή μόνο στο θερινό εξάμηνο, γίνονται πριν την έναρξη του αντίστοιχου εξαμήνου.
- Οι ακριβείς ημερομηνίες και ο τρόπος κατάθεσης των δηλώσεων θα ανακοινώνονται κάθε φορά από τη Γραμματεία του Τμήματος

Κατεύθυνσεις	Ειδικότητες	Προαπαιτούμενο μάθημα της Ειδικότητας		ΕΞ.
		Κωδ.	Τίτλος μαθήματος	
Προπονητική	1. Κολύμβηση	N121	Διδακτική της Κολύμβησης	Θ
	2. Καλαθοσφαίριση	N123	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης	Θ
	3. Κλασικός Αθλητισμός	N122	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	Θ
	4. Πετοσφαίριση	N142	Διδακτική της Πετοσφαίρισης	Θ
	5. Ποδοσφαίρο	N141	Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Θ
	6. Ταε Κβο Ντο	N033	Εισαγωγή στο Ταε Κβο Ντο	Χ
	7. Αντισφαίριση	N041	Εισαγωγή στην Αντισφαίριση	Θ
	8. Ρυθμική Γυμναστική	N031	Ρυθμική Γυμναστική	Χ
	9. Αντιπέρση (Μπάτμιντον)	N032	Μπάτμιντον (Αντιπέρση) Ι	Χ
	10. Πάλη	N043	Εισαγωγή στην Πάλη	Θ
Αθλητική Αναψυχή και Χορός	1. Αθλητικός Τουρισμός & Αναψυχή	N044	Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή	Θ
	2. Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	N042	Ελληνικοί Χοροί	Θ
Άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς	1. Προπόνηση Αποκατάστασης σε Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις	N045	Θεραπευτική Άσκηση και Αποκατάσταση	Θ
	2. Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή – Δραστηριότητα	N034	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	Χ

Κάθε Ειδικότητα εντάσσεται σε συγκεκριμένη Κατεύθυνση. Με τη δήλωση της Ειδικότητας οι φοιτητές – τριες εντάσσονται αυτομάτως στην αντίστοιχη Κατεύθυνση και υποχρεούνται παράλληλα με τα μαθήματα της Ειδικότητας να παρακολουθήσουν και τα μαθήματα της αντίστοιχης Κατεύθυνσης.

Ο φοιτητής - τρία που εισάγεται στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. ως αθλητής - τρία, υποχρεούται να ακολουθήσει την ειδικότητα του αθλήματος στο οποίο σημείωσε τη διάκριση, με βάση την οποία έγινε η εισαγωγή του, εφόσον το Τμήμα χορηγεί τη συγκεκριμένη ειδικότητα.

## ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 2<sup>ου</sup> ΕΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Στο 2<sup>ο</sup> έτος σπουδών τα μαθήματα επιλογής που προσφέρονται είναι:

- προαπαιτούμενα μαθήματα των Ειδικοτήτων, που δεν έχουν καθόλου αντίστοιχα μαθήματα στον κορμό (1<sup>ο</sup> και 2<sup>ο</sup> έτος) ή δεν έχουν αντίστοιχο μάθημα Διδακτικής, και
- μαθήματα ελεύθερης επιλογής

ΠΡΟΣΟΧΗ: Κάθε προαπαιτούμενο μάθημα προσφέρεται μόνο στο Χειμερινό (Χ) (Γ' εξάμηνο) ή μόνο στο Θερινό εξάμηνο (Θ) (Δ' εξάμηνο) του 2<sup>ου</sup> έτους σπουδών.

**Για τη δήλωση και παρακολούθηση μιας Ειδικότητας είναι απαραίτητη προϋπόθεση η δήλωση και επιτυχής παρακολούθηση (με βαθμό τουλάχιστον 7) του αντίστοιχου προαπαιτούμενου μαθήματος της συγκεκριμένης Ειδικότητας.**

### Μαθήματα επιλογής Χειμερινού (Γ') εξαμήνου 2<sup>ου</sup> έτους

Κωδ.	Τίτλος προαπαιτούμενου μαθήματος	Προαπαιτούμενο μάθημα της Ειδικότητας
N031	Ρυθμική Γυμναστική	<i>Ρυθμική Γυμναστική</i>
N032	Μπάτμιντον (Αντιπτέριση) Ι	<i>Αντιπτέριση (Μπάτμιντον)</i>
N033	Εισαγωγή στο Τσε Κβο Ντο	<i>Τσε Κβο Ντο</i>
N034	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	<i>Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή – Δραστηριότητα</i>

Κωδ.	Τίτλος μαθήματος ελεύθερης επιλογής	
N054	Εισαγωγή στη Χιονοδρομία	
N057	Baseball-Softball	
N074	Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητικών-Πολιτιστικών Εκδηλώσεων	

### Μαθήματα επιλογής Θερινού (Δ') εξαμήνου 2<sup>ου</sup> έτους

Κωδ.	Τίτλος προαπαιτούμενου μαθήματος	Προαπαιτούμενο μάθημα της Ειδικότητας
N041	Εισαγωγή στην Αντισφαίριση	<i>Αντισφαίριση</i>
N042	Ελληνικοί Χοροί	<i>Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί</i>
N043	Εισαγωγή στην Πάλη	<i>Πάλη</i>
N044	Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή	<i>Αθλητικός Τουρισμός &amp; Αναψυχή</i>
N045	Θεραπευτική Άσκηση και Αποκατάσταση	<i>Προπόνηση Αποκατάστασης σε Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις</i>

Κωδ.	Τίτλος μαθήματος ελεύθερης επιλογής	
N062	Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση	
N089	Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες	
N093	Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις	
N095	Τραμπολίνο	

Σημείωση: Για να δημιουργηθεί τμήμα

- σε μάθημα επιλογής (προαπαιτούμενο ή ελεύθερης επιλογής) που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ατομικό άθλημα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 4 φοιτητές – τρεις, ενώ
- σε μάθημα επιλογής (προαπαιτούμενο ή ελεύθερης επιλογής) που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ομαδικό άθλημα ή είναι θεωρητικού χαρακτήρα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 6 φοιτητές – τρεις.

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ  
(Ε΄ και Ζ΄ εξάμηνο σπουδών) 3<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> ΕΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
<b>N051</b>	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στη Μεγιστοποίηση της Απόδοσης
<b>N053</b>	Ανίχνευση και Επιλογή Αθλητικών Ταλέντων
<b>N055</b>	Ξένη Γλώσσα Ι
<b>N056</b>	Σπορ στα Ξενοδοχεία
<b>N058</b>	Τεχνική αναρρίχηση
<b>N059</b>	Εξατομικευμένη Άσκηση
<b>N071</b>	Ολυμπιακή και Αθλητική Παιδεία
<b>N072</b>	Επιχειρηματικές Δράσεις σε Θέματα Άσκησης και Υγείας
<b>N073</b>	Ψυχοκινητική
<b>N075</b>	Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάρκετινγκ
<b>N076</b>	Εισαγωγή στο Αερόμπικ
<b>N077</b>	Εργομετρική – Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλουμένων
<b>N092</b>	Σκοποβολή με Αεροβόλο Τουφέκι

Σημείωση: Για να δημιουργηθεί τμήμα

- σε μάθημα επιλογής που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ατομικό άθλημα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 4 φοιτητές – τρεις, ενώ
- σε μάθημα επιλογής που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ομαδικό άθλημα ή είναι θεωρητικού χαρακτήρα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 6 φοιτητές – τρεις.

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΘΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ  
(ΣΤ' και Η' εξάμηνο σπουδών) 3<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> ΕΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
<b>N061</b>	Εναλλακτικές Μορφές Αερόμπικ
<b>N063</b>	Οργάνωση Ακαδημιών και camp
<b>N064</b>	Pilates
<b>N065</b>	Αγγλική Αθλητική Ορολογία
<b>N066</b>	Εισαγωγή τους Ευρωπαϊκούς και Λατινοαμερικανικούς Χορούς
<b>N067</b>	Εναλλακτικές μορφές άσκησης σε άτομα με αναπηρία
<b>N068</b>	Υδατοσφαίριση I
<b>N069</b>	Οργάνωση εταιριών αναψυχής και διοργάνωση δρομικών γεγονότων
<b>N080</b>	Ναυαγοσωστική
<b>N081</b>	Βασικές Δεξιότητες στην Κοινωνία της Πληροφορίας
<b>N082</b>	Ξένη Γλώσσα II
<b>N083</b>	Πρώτες Βοήθειες
<b>N084</b>	Βιωματικές Δραστηριότητες
<b>N085</b>	Racketball-squash
<b>N086</b>	Τεχνολογίες Διαδικτύου και Πολυμέσων
<b>N087</b>	Άσκηση και Χρόνιες Παθήσεις
<b>N088</b>	Εισαγωγή στην Άρση Βαρών
<b>N090</b>	Εισαγωγή στη Σκοποβολή
<b>N091</b>	Σκοποβολή με Αεροβόλο Πιστόλι
<b>N094</b>	Νέες Τεχνολογίες στην Καλαθοσφαίριση
<b>N096</b>	Η Ακροβατική Γυμναστική στις Αθλητικές Εκδηλώσεις
<b>N097</b>	Θεραπευτική Αναψυχή
<b>N098</b>	Mini Καλαθοσφαίριση
<b>N099</b>	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley)

Σημείωση: Για να δημιουργηθεί τμήμα

- σε μάθημα επιλογής που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ατομικό άθλημα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 4 φοιτητές – τρεις, ενώ
- σε μάθημα επιλογής που έχει πρακτικό χαρακτήρα και σχετίζεται με ομαδικό άθλημα ή είναι θεωρητικού χαρακτήρα θα πρέπει να επιλεγεί τουλάχιστον από 6 φοιτητές – τρεις.

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**



## Κατεύθυνση: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ

### Μαθήματα Κατεύθυνσης: Προπονητική

3<sup>ο</sup> έτος

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N311	Αθλητική Εμβιομηχανική	N313	Φυσιολογία της Άσκησης
N312	Διδασκαλία και Εκμάθηση Αθλητικών Δεξιοτήτων	N314	Βιοχημεία της Άσκησης

4<sup>ο</sup> έτος

Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N315	Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό	N317	Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
N316	Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης		

Τα μαθήματα της Κατεύθυνσης απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016)

Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Κολύμβηση</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N421	Τεχνική των Κολυμβητικών Στυλ	N422	Μεθοδικές Σειρές Ασκήσεων για τη Διδασκαλία των Κολυμβητικών Στυλ
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N423	Προπόνηση Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών Κατηγοριών	N425	Ειδικά Θέματα Κολύμβησης
N424	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Καλαθοσφαίριση</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N401	Προπόνηση στα Βασικά Στοιχεία και Ατομική Άμυνα	N402	Συνδυασμένες Επιθετικές Κινήσεις 2, 3, 4 Παικτών
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N403	Ομαδική Επιθετική και Αμυντική Τακτική	N405	Μεικτές Πιεστικές Άμυνες και Επιθέσεις, Οργάνωση και Καθοδήγηση της Ομάδας
N404	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Κλασικός Αθλητισμός</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N451	Τεχνική Δρόμων, Αλμάτων και Ρίψεων στο Στίβο	N452	Μεθοδολογία Δρόμων, Αλμάτων και Ρίψεων στο Στίβο
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N453	Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στην Αναπτυξιακή Ηλικία	N455	Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στον Υψηλό Αθλητισμό.
N454	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Πετοσφαίριση</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N406	Ατομική Τεχνική και Τακτική Πετοσφαίρισης	N407	Ομαδική Τακτική Πετοσφαίρισης
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N408	Οργάνωση – Σχεδιασμός Εξάσκησης – Σύνθετο Ασκησιολόγιο	N410	Αγωνιστικός και Προπονητικός Προγραμματισμός στην Πετοσφαίριση
N409	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

**Τα μαθήματα των Ειδικοτήτων απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών**

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

## Μαθήματα Ειδικότητας: Ποδόσφαιρο

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N411	Γενικά Θέματα Τακτικής	N412	Ειδικά Θέματα Τακτικής
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N413	Προπόνηση Φυσικής Κατάστασης στο Ποδόσφαιρο	N415	Ειδικά Θέματα Ποδοσφαίρου (Αξιολόγηση, Διατροφή- Εργογόνα, Γυναικείο Ποδόσφαιρο)
N414	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

## Μαθήματα Ειδικότητας: Τσε Κβο Ντο

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N471	Μεθοδολογική Ανάπτυξη Τεχνικής Προσαρμογής στο Τσε Κβο Ντο	N472	Τεχνικοτακτική Προσέγγιση του Αγωνιστικού Τσε Κβο Ντο
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N473	Αγωνιστικό Τσε Κβο Ντο. Ειδικά Προπονητικά Θέματα	N475	Αγωνιστικότητα του Τσε Κβο Ντο και Παράμετροι Διεξαγωγής του
N474	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

## Μαθήματα Ειδικότητας: Αντισφαίριση

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N441	Απόκτηση Βασικών Ικανοτήτων – Βασικά Κτυπήματα	N442	Απόκτηση Ειδικών Ικανοτήτων στην Αντισφαίριση– Ειδικά Κτυπήματα
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N443	Απόκτηση Ικανότητας Διδασκαλίας- Βελτίωση Ατομικής Ικανότητας Επίδοσης	N445	Απόκτηση Προπονητικής Ικανότητας- Διοργάνωση Αγώνων
N444	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

## Μαθήματα Ειδικότητας: Ρυθμική Γυμναστική

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N436	Μεθοδολογία Ασκήσεων Ρυθμικής Γυμναστικής	N437	Τεχνική Προετοιμασία και Κανονισμοί
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N438	Σχεδιασμός Ατομικών Προγραμμάτων	N440	Σχεδιασμός Ομαδικών Προγραμμάτων
N439	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

**Τα μαθήματα των Ειδικοτήτων απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών**

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

## Μαθήματα Ειδικότητας: Αντιπτέριση (Μπάτμιντον)

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N446	Θεωρία – Πράξη της Τεχνικής των Βασικών Χτυπημάτων	N447	Μεθοδικές Σειρές Ασκήσεων Διδασκαλίας Τεχνικής (Θεωρία – Πράξη)
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N448	Μέθοδοι Προπόνησης για τη Βελτίωση των Φυσικών Ικανοτήτων (Θεωρία – Πράξη)	N450	Ειδικά Θέματα Τακτικής - Μέθοδοι Αξιολόγησης (Θεωρία- Πράξη)
N449	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

## Μαθήματα Ειδικότητας: Πάλη

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N476	Μεθοδολογία Εκμάθησης της Τεχνικής της Πάλης	N477	Στοιχεία Φυσικής Κατάστασης και Τεχνικοτακτικής στην Πάλη - Ειδικά Θέματα
Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N478	Παιχνίδια Επαφής – Πάλη στο Αθλητικό Σχολείο	N480	Αγωνιστική Πάλη
N479	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

Τα μαθήματα των Ειδικοτήτων απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**

## Κατεύθυνση: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ

### Μαθήματα Κατεύθυνσης: Αθλητική Αναψυχή και Χορός

3<sup>ο</sup> έτος

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N321	Βασικές Αρχές του Ελεύθερου Χρόνου και της Αναψυχής	N323	Ο Χορός ως Φυσική Δραστηριότητα
N322	Ειδικά Θέματα Φιλοσοφίας Αθλητισμού και Ιστορίας Χορού	N324	Οργάνωση Γεγονότων Πολιτισμού και Αναψυχής

4<sup>ο</sup> έτος

Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N325	Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία	N327	Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
N326	Ειδικά Θέματα Αναψυχής και Χορού		

Τα μαθήματα της Κατεύθυνσης απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ**

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Αθλητικός Τουρισμός και Αναψυχή</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N501	Τουρισμός και Αθλητική Αναψυχή	N502	Οργάνωση Υπαιθριών Δραστηριοτήτων και Σπορ Περιπέτειας
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N503	Μάρκετινγκ στον Αθλητικό Τουρισμό και στην Αναψυχή	N505	Μαζική Άσκηση
N504	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N571	Μορφολογία και Τεχνική του Παραδοσιακού Χορού	N572	Μεθοδολογία του Παραδοσιακού Χορού
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N573	Υφολογία του Παραδοσιακού Χορού	N575	Σκηνική Παρουσίαση του Παραδοσιακού Χορού
N574	Πρακτική Εξάσκηση Ειδικότητας		

**Τα μαθήματα των Ειδικοτήτων απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών**

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**

## Κατεύθυνση: ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

### Μαθήματα Κατεύθυνσης: Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς

3<sup>ο</sup> έτος

Ε' εξάμηνο		ΣΤ' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N331	Ειδικές Παθήσεις και Άσκηση	N333	Λειτουργική Ανατομική - Μηχανική της Κίνησης
N332	Κλινική Εργοφυσιολογία	N334	Νέες Τεχνολογίες στην Υγεία

4<sup>ο</sup> έτος

Ζ' εξάμηνο		Η' εξάμηνο	
Κωδ.	Μάθημα	Κωδ.	Μάθημα
N335	Θεραπευτική άσκηση - Είδη και Τεχνικές	N337	Άσκηση και Τρίτη Ηλικία
N336	Διατροφή		

Τα μαθήματα της Κατεύθυνσης απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).

Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ**

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Προπόνηση Αποκατάστασης σε Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N541	Αθλητικοί τραυματισμοί-Συμβουλευτική και αποκατάσταση	N542	Αξιολόγηση και Σχεδιασμός Προπόνησης Αποκατάστασης
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N543	Μυοσκελετικές παθήσεις και άσκηση	N545	Μυοσκελετικά προβλήματα σε άτομα με χρόνιες παθήσεις
N544	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

<b>Μαθήματα Ειδικότητας: Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή - Δραστηριότητα</b>			
<b>Ε' εξάμηνο</b>		<b>ΣΤ' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N546	Άτομα με αναπηρία και άσκηση I	N547	Καρδιαγγειακές Παθήσεις και Άσκηση
<b>Ζ' εξάμηνο</b>		<b>Η' εξάμηνο</b>	
<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>	<b>Κωδ.</b>	<b>Μάθημα</b>
N548	Μυοσκελετικές παθήσεις	N550	Άτομα με Αναπηρία και Άσκηση II
N549	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας		

**Τα μαθήματα των Ειδικοτήτων απαιτούν την υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών - τριών**

**ΑΠΟΥΣΙΕΣ:** Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές και οι φοιτητές δικαιούνται ανά εξάμηνο, 4 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται δύο ώρες/εβδομάδα και 8 απουσίες για τα μαθήματα που διδάσκονται 4 ώρες/εβδομάδα (Απόφαση Γενικής Συνέλευσης 472/17.05.2016).



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ



# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Ο Κανονισμός Εξετάσεων προσδιορίζει τα καθήκοντα, τις υποχρεώσεις και τις απαιτήσεις των διδασκόντων, των φοιτητών και του λοιπού προσωπικού για την ομαλή διεξαγωγή των εξετάσεων Ιανουαρίου, Ιουνίου και Σεπτεμβρίου με τρόπο που να:

- διασφαλίζονται ομοιόμορφες συνθήκες για όλους τους εξεταζόμενους,
- διαμορφώνονται συνθήκες ευγενούς άμιλλας μεταξύ πανεπιστημιακών φοιτητών και αυριανών επιστημόνων,
- κατοχυρώνεται η προσωπική και επιστημονική αξιοπρέπεια των διδασκόντων, των φοιτητών και των διοικητικών και όλων μαζί ως ενιαίου ακαδημαϊκού σώματος,
- διαφυλάττεται το κύρος του Τμήματος κατά τη σημαντική αυτή φάση της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

## Άρθρο 1

### Γενικές διατάξεις

Οι εξετάσεις διενεργούνται αποκλειστικά μετά το πέρας του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου για τα μαθήματα που διδάχθηκαν στα εξάμηνα αυτά, αντίστοιχα. Ο φοιτητής δικαιούται να εξεταστεί στα μαθήματα και των δύο εξαμήνων κατά την εξεταστική του Σεπτεμβρίου.

Οι φοιτητές που περάτωσαν την κανονική φοίτηση των οκτώ (8) εξαμήνων, έχουν τη δυνατότητα να εξεταστούν στην εξεταστική περίοδο του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου κάθε ακαδημαϊκού έτους σε όλα τα μαθήματα που οφείλουν, ανεξάρτητα εάν αυτά διδάσκονται σε χειμερινό ή εαρινό εξάμηνο.

Οι εξετάσεις διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα του Τμήματος.

Αν ο φοιτητής αποτύχει περισσότερες από τρεις φορές σε ένα μάθημα με απόφαση του Κοσμήτορα εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του, από Τριμελή Επιτροπή Καθηγητών της Σχολής, οι οποίοι έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο και ορίζονται από τον Κοσμήτορα. Από την Επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδασκων.

## Άρθρο 2

### Προετοιμασία των εξετάσεων

Ο ημερολογιακός προσδιορισμός των εξεταστικών περιόδων ορίζεται από τη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου και στη συνέχεια από την Γενική Συνέλευση (Γ.Σ.) του Τμήματος με την έναρξη κάθε ακαδημαϊκής χρονιάς.

Το αναλυτικό πρόγραμμα κάθε εξεταστικής περιόδου (σταθερό ή κυλιόμενο) περιλαμβάνει:

- την ημερομηνία, τον τόπο και τις ώρες διεξαγωγής των εξετάσεων για κάθε θεωρητικό μάθημα

- την ημερομηνία της εξέτασης των πρακτικών μαθημάτων (η ακριβής ώρα και ο τόπος των μαθημάτων με θεωρητική και πρακτική εξέταση, αναρτάται στο eclass από τον υπεύθυνο καθηγητή αμέσως μετά την ανάρτηση του αναλυτικού προγράμματος)

### **Άρθρο 3**

#### **Δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις**

Δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις ενός μαθήματος, έχουν μόνον οι φοιτητές που έχουν εμπρόθεσμα δηλώσει το μάθημα μέσω συστήματος Ηλεκτρονικής Γραμματείας στο αντίστοιχο εξάμηνο φοίτησης τους.

Σε μαθήματα που η προσέλευση των φοιτητών αναμένεται να είναι μεγάλη, καθορίζονται (σύμφωνα με αλφαβητική σειρά του επώνυμου) χρονικές σειρές εξετάσεων. Οι φοιτητές οφείλουν να προσέλθουν την ώρα που καθορίζει το πρόγραμμα και οι επιτηρητές ελέγχουν για το λόγο αυτό τους φοιτητές, όταν πραγματοποιούν την ταυτοπροσωπία των εξεταζομένων. Σε περίπτωση που φοιτητής ολοκληρώσει την εξέταση παρόλο που δεν συμμετείχε στη σειρά του, ο υπεύθυνος εξεταστής έχει δικαίωμα να ακυρώσει την συμμετοχή του στις εξετάσεις.

### **Άρθρο 4**

#### **Έναρξη της εξέτασης**

Κάθε εξεταζόμενος οφείλει να παρουσιαστεί στην καθορισμένη αίθουσα το αργότερο δεκαπέντε (15) λεπτά πριν από την προγραμματισμένη για την εξέταση ώρα.

Ο εξεταζόμενος αναγράφει τα στοιχεία του στο γραπτό του και επιδεικνύει τη φοιτητική του ταυτότητα στον επιτηρητή, ώστε να γίνει η ταυτοποίηση ενώ συγχρόνως ο επιτηρητής υπογράφει την κόλλα εξέτασης. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ταυτότητα για ταυτοποίηση αυτομάτως ο εξεταζόμενος θεωρείται εκτός εξέτασης

Πριν από τη διανομή των εντύπων με τα θέματα, ή την εκφώνηση των θεμάτων, οι εξεταζόμενοι οφείλουν να απομακρύνουν κάθε είδους βοηθήματα, εκτός από εκείνα που προβλέπει ρητά το αναλυτικό πρόγραμμα των εξετάσεων, ή επιτρέπει ο υπεύθυνος καθηγητής.

Κινητά τηλέφωνα, ή οποιοδήποτε άλλο μέσο επικοινωνίας, δεν πρέπει κατά κανένα τρόπο να χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια των εξετάσεων. Πρέπει να είναι απενεργοποιημένα (όχι απλά σε ρύθμιση αθόρυβης ειδοποίησης κλήσης) και να μην βρίσκονται πάνω στο έδρανο.

Σε περίπτωση γραπτής εξέτασης η μέγιστη διάρκεια της εξέτασης είναι δύο (2) ώρες και αρχίζει αφού έχουν παραδοθεί τα θέματα. Για την ώρα της έναρξης και της λήξης της εξέτασης οι φοιτητές ενημερώνονται από τους επιτηρητές στην αρχή της διαδικασίας.

### **Άρθρο 5**

#### **Διεξαγωγή των εξετάσεων**

Στην αρχή της εξέτασης και αμέσως μετά την επίδοση των θεμάτων οι εξεταζόμενοι μπορούν, να υποβάλουν διευκρινιστικές ερωτήσεις στον υπεύθυνο εξεταστή εφόσον αυτός το αποδέχεται.

Οι φοιτητές που έχουν το σχετικό δικαιολογητικό υποχρεωτικής προφορικής εξέτασης από την Γραμματεία, το παρουσιάζουν στον υπεύθυνο εξεταστή για να τους εξετάσει προφορικά, κατά τη

διάρκεια της χρονικής περιόδου της γραπτής εξέτασης του μαθήματος σε άλλο χώρο, μέσα στο κτίριο όπου γίνεται η εξέταση.

Οι φοιτητές μπορούν να αποχωρήσουν από την αίθουσα μέσα σε ελάχιστο χρόνο 30 λεπτών από την έναρξη της εξέτασης.

Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, οι επιτηρητές ασκούν τα καθήκοντά τους διακριτικά.

Απαγορεύεται η έξοδος εξεταζομένου από την αίθουσα κατά τη διάρκεια της εξέτασης και η επάνοδος του για τη συνέχισή της. Ωστόσο, σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορεί να επιτραπεί κατά την κρίση των επιτηρητών, χωρίς αυτό να αναγράφεται στην κόλλα διαγωνισμού.

Απαγορεύονται:

- Η παραβίαση της γνησιότητας της εξέτασης με συνεργασίες μεταξύ των εξεταζόμενων,
- Η χρήση μεθόδων υποκλοπής των απαντήσεων, ή αντιγραφής.

Σε μία τέτοια περίπτωση, ο επιτηρητής οφείλει να μονογράψει το γραπτό των εξεταζόμενων, να σημειώσει στην πρώτη σελίδα τις σχετικές παρατηρήσεις του και να ειδοποιήσει τον υπεύθυνο του μαθήματος. Ο φοιτητής οφείλει να αποχωρήσει από την αίθουσα παραδίδοντας το γραπτό του, το οποίο μηδενίζεται.

Δεκαπέντε (15) λεπτά πριν από τη λήξη της προβλεπόμενης για την εξέταση προθεσμίας ο επιτηρητής ενημερώνει σχετικά τους εξεταζόμενους.

Μόλις ολοκληρωθεί η καθορισμένη για την εξέταση προθεσμία, ο επιτηρητής οφείλει να διακόψει την εξέταση και να παραλάβει τα γραπτά.

Κατά την παράδοση του γραπτού κάθε εξεταζόμενος υπογράφει το φύλλο παρουσίας των φοιτητών του μαθήματος.

Ο επιτηρητής, παρουσία του εξεταζόμενου, διαγράφει όλα τα κενά του γραπτού διαστήματα και το μονογράφει.

Δεν επιτρέπεται στους εξεταζόμενους να παίρνουν τα θέματα των εξετάσεων μαζί τους.

Στην αίθουσα της εξέτασης επιτρέπεται η παρουσία μόνο των επιτηρητών και των εξεταζόμενων φοιτητών.

Βεβαίωση προσέλευσης στις εξετάσεις δικαιούνται μόνον οι φοιτητές που έχουν δηλώσει το μάθημα και εξετάζονται σε αυτό.

Ο ελάχιστος αριθμός φοιτητών που επιτρέπεται να βρίσκονται στην αίθουσα κατά τη διάρκεια της εξέτασης είναι δύο (2).

## **Άρθρο 6**

### **Διακοπή της εξέτασης**

Διακοπή της εξέτασης μπορεί να γίνει μόνο για λόγους ανώτερης βίας πχ διακοπή ρεύματος, που είχε σαν αποτέλεσμα να είναι αδύνατη η συνέχιση της εξέτασης κλπ

Η διακοπή μπορεί να γίνει με απόφαση του υπεύθυνου εξεταστή.

Στην περίπτωση αυτή η εξέταση ακυρώνεται και ορίζεται από τον υπεύθυνο εξεταστή σε συνεργασία με τη Γραμματεία, επαναληπτική εξέταση αμέσως μετά τη λήξη της εξεταστικής περιόδου για όσους δεν παρέδωσαν το γραπτό τους.

### **Άρθρο 7**

#### **Ακύρωση της εξέτασης**

Σε περίπτωση αποδεδειγμένης διαρροής των θεμάτων και μετά από απόφαση της Γ.Σ. του Τμήματος ο υπεύθυνος καθηγητής μπορεί να ακυρώσει την εξέταση.

Η Γενική Συνέλευση του Τμήματος αποφαινεται για την ανάγκη διεξαγωγής νέας εξέτασης.

### **Άρθρο 8**

#### **Υποβολή ένστασης**

Φοιτητής που θεωρεί ότι με κάποιο τρόπο αδικήθηκε κατά τη διάρκεια της εξέτασης μπορεί να υποβάλλει έγγραφη ένσταση είτε: α) στον επιτηρητή κατά τη διάρκεια της εξέτασης, είτε β) στη Γραμματεία του Τμήματος μία εργάσιμη ημέρα μετά την εξέταση. .

Οι ενστάσεις ελέγχονται από τη ΓΣ του Τμήματος μετά τη λήξη της εξεταστικής περιόδου και οπωσδήποτε πριν από την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

### **Άρθρο 9**

#### **Αποτελέσματα των εξετάσεων**

Η βαθμολογία κατατίθεται από τον υπεύθυνο διδάσκοντα, μέσω του συστήματος της Ηλεκτρονικής Γραμματείας του Τμήματος .

Μέσα σε προθεσμία επτά (7) ημερών από την ημερομηνία ανακοίνωσης της βαθμολογίας του μαθήματος, με αιτιολογημένη αίτησή του, φοιτητής που συμμετείχε σε εξέταση μπορεί να ζητήσει διευκρινήσεις για το βαθμό του με αίτησή του, από τον υπεύθυνο καθηγητή του μαθήματος. Στη συνέχεια εάν θεωρηθεί απαραίτητο το θέμα παραπέμπεται στη Γ.Σ. του Τμήματος, η οποία αποφασίζει σχετικά.

Δεν καταχωρούνται βαθμοί για ονόματα φοιτητών που δεν συμπεριλαμβάνονται στον κατάλογο εξεταζόμενων.

### **Άρθρο 10**

#### **Υποχρεώσεις των φοιτητών ως εξεταζόμενων**

Για τη διασφάλιση της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων κατά τη διάρκεια της διαδικασίας οι εξεταζόμενοι φοιτητές οφείλουν:

- Να έχουν μαζί τους τη φοιτητική τους ταυτότητα,
- Να σέβονται τον παρόντα κανονισμό και να αποφεύγουν οποιαδήποτε ενόχληση προς τους άλλους εξεταζόμενους,
- Να ακολουθούν τις υποδείξεις των επιτηρητών,
- Να μην φέρνουν στο χώρο της εξέτασης καφέδες, αναψυκτικά, κλπ.,
- Να μην καπνίζουν,
- Να μην χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο, το οποίο πρέπει να απενεργοποιούν πριν από την

είσοδό τους στο χώρο εξέτασης.

### **Άρθρο 11**

#### **Τήρηση του κανονισμού**

Αρμόδιο όργανο για τη συγκρότηση, την τήρηση, τη συμπλήρωση, καθώς και την ερμηνεία των διατάξεων του παρόντος Κανονισμού είναι η Γ.Σ. του Τμήματος.

Εφόσον κριθεί ότι υπάρχει θέμα, η Γ.Σ. του Τμήματος ή το αρμόδιο όργανο που ορίζει ο νόμος, μπορεί να εισηγηθεί στα αρμόδια Πανεπιστημιακά όργανα κυρώσεις.

### **Άρθρο 12**

#### **Αλλαγή στις διατάξεις του κανονισμού**

Αλλαγή στις διατάξεις του Κανονισμού εξετάσεων μπορεί να γίνει μετά από σχετική πρόταση καθηγητή στον Τομέα όπου ανήκει, από τη Γραμματεία και το Σύλλογο Φοιτητών στη Γ.Σ. του Τμήματος, η οποία είναι και το αρμόδιο όργανο να αποφασίζει σχετικά.

**Περισσότερες πληροφορίες  
για το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.  
μπορείτε να βρείτε  
στην ιστοσελίδα του Τμήματος**

**[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)**