



Θεματική Ενότητα:
3^ο Συμπόσιο Ολυμπιακής Πάλης
Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Section:
3rd Symposium of Olympic Wrestling
Oral & Poster Presentations

18073

bmirzaei2000@yahoo.com

COMPARATIVE STUDY OF STARTING AGE OF TRAINING, TRAINING BACKGROUND, SPORT ACHIEVEMENT AND PERFORMANCE CONSISTENCY OF IRANIAN ELITE WRESTLERS AND SIX OTHER COUNTRIES

B. Mirzaei, R. Ramzani Nejad, M. Ghahramani Moghadam, K. Ghiasvand
University of Guilan, Department of Exercise Physiology, Rasht, Iran, University of Guilan, Department of sport management, Rasht, Iran

The aim of this study was to compare the starting age of training, training background, sport achievement and performance consistency of Iranian elite wrestlers with famous countries ones. 800 elite wrestlers in the seven world famous countries; including Russia, Iran, USA, Cuba, Turkey, Georgia and Ukraine who won medals in international competitions since 1960s were studied. All information about number of obtained medals by national teams at international levels (continental championships, World senior and junior championships and Olympic Games) was extracted from FILA (international federation of associated wrestling styles) database. The result of analysis of variance (ANOVA) and Scheffe post hoc test at $P \leq 0/05$ showed significant difference between Iranian wrestlers' starting age (12.25 ± 2.19 yrs) and other countries (10.94 ± 2.48 yrs). However, Iranian wrestlers had won their medals earlier than other countries (6.97 ± 3.06 yrs VS 8.32 ± 3.94 yrs). Also, the age of obtaining best medals by Iranian wrestlers (19.16 ± 2.8 yrs) was earlier than six other countries. The performance consistency of wrestlers from Cuba (5.13 ± 4.27 yrs) was higher than other countries. It can be concluded that, in addition to the variety of factors that could affect on wrestlers' performance, the starting age of training and time of specialization are most important factors for success in sport of wrestling.

Λέξεις κλειδιά: Starting age, early actualization, wrestling

18283

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΑΒΕΒΑΙΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΥ

Ζυγούρη Σ., Μπάρμπας Ι.

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.
vouzy@gmail.com

THE PROBLEMATIC PRESENT AND THE ASCERTAIN FUTURE OF THE MODERN OLYMPICM

S. Zygouri, I. Bardas

National and Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Το Ολυμπιακό Κίνημα είναι έτοιμο να υποστεί ένα ακόμα σοβαρό πλήγμα. Την έξοδο της πάλης από το Ολυμπιακό πρόγραμμα, γεγονός ταυτόσημο με την οριστική απώλεια της ταυτότητάς του. Φαίνεται ότι η Δ.Ο.Ε. επιχειρεί για μια ακόμα φορά να επαναπροσδιορίσει το εξαγόμενο αθλητικό προϊόν που διαχειρίζεται (repositioning). Μια τέτοια ενέργεια ούτε πρωτοφανής είναι, ούτε ασυνήθιστη για τους κανόνες του σύγχρονου μάρκετινγκ. Ίσως και να ήταν ευεργετική εφόσον δεν αλλοίωνε ριζικά τα χαρακτηριστικά του προϊόντος και δεν απέκοπτε την κρίσιμη για αυτό σύνδεση με την "ταυτότητά" του - όχι μόνο με την Ελληνική Αρχαιότητα - όπως εκ πρώτης όψεως επιχειρείται

να παρουσιαστεί. Σε περίπτωση που η πρόταση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Δ.Ο.Ε. δεν ανατραπεί, το Ολυμπιακό Κίνημα θα στερηθεί το σημαντικότερο από τα σύμβολά του. Η πάλη είναι συνώνυμη του “ευ αγωνίζεσθε”, αφού δεν αποσκοπεί στην εξόντωση του αντιπάλου ή την καταστροφή του αλλά στην επικράτηση έναντι αυτού. Οι παραλληλισμοί με το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον και τις σύγχρονες παιδαγωγικές αρχές είναι εξόφθαλμοι! Ως άθλημα ταυτίζεται με την ίδια την ανθρώπινη ύπαρξη αντικατοπτρίζοντας την αέναη προσπάθεια επιβίωσης και κυριαρχίας στο χώρο και το χρόνο. Δεν υφίσταται απλά δια μέσου του Ολυμπισμού και φυσικά θα υπάρχει όσο υπάρχουν άνθρωποι. Ωστόσο δεν είναι βέβαιο, αν χωρίς αυτήν ο σύγχρονος Ολυμπισμός καταφέρει να ξεφύγει από την αυτο-καταστροφικότητά του. Είναι ευνόητο πως όσο τα αθλήματα που εμπεριέχουν του “άθλο” καταργούνται και αντικαθίστανται από “παιγνιώδους μορφής” αθλήματα τόσο ο Ολυμπισμός θα φθίνει! Μαζί του θα λιγοστεύουν και τα πολύτιμα χορηγικά κεφάλαια αφού όταν χαθούν τα σύμβολα χάνεται η σύνδεση μεταξύ του θεατή - καταναλωτή και της θετικής εικόνας του προϊόντος που σε δεύτερο χρόνο προωθείται. Κρίνεται εντελώς άστοχο για την εικόνα ενός επίσημου φορέα, από την μια να ευαγγελίζεται ως παραμέτρους του Ολυμπισμού το “Ευ Αγωνίζεσθε” και την “Ολυμπιακή Εκεχειρία” σε ολόκληρο το αθλητικό γίγνεσθαι και από την άλλη να καταργεί τα λίγα ζωντανά σύμβολά που ο ίδιος διαθέτει ως όπλα, για την επίτευξη του σκοπού αυτού (Marketing myopia). Οι συνέπειες της απουσίας των συμβόλων θα είναι κρίσιμες για τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Θα εξομοιωθούν στη συνείδηση του κοινού με υποδεέστερες σε ηθική υπόσταση διοργανώσεις (παγκόσμια και ηπειρωτικά πρωταθλήματα), καταδικάζοντας τους σε ηθικό εκφυλισμό και οικονομικό μααρασμό. Είναι φανερό, ο καίριος και ρυθμιστικός ρόλος της διεθνούς ομοσπονδίας πάλης (FILA), στην πορεία της όλης διαδικασίας αλλά και το ως αυτή τη στιγμή ποσοστό ευθύνης της. Τόσο για την παρούσα κατάσταση όσο και για το μέλλον του αθλήματος στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η πολιτική της και οι εν γένει χειρισμοί της ήταν και θα είναι καθοριστικοί για το θετικό ή αρνητικό αποτέλεσμα του εγχειρήματος. Οι αρχαίοι αγώνες πάνω από χίλια χρόνια παρά τους πολέμους και τη διαφθορά. Οι σύγχρονοι διαρκούν μόλις κάτι περισσότερο από εκατό και βρίσκονται είδη σε κρίση ταυτότητας. Θα ήταν κρίμα να τους δούμε να καταρρέουν πρόωρα, υπό το βάρος αστοχιών και απερισκεπτων ενεργειών.

Λέξεις κλειδιά: Ολυμπιακοί Αγώνες, FILA, Δ.Ο.Ε.

18289

m.karimi2203@gmail.com

THE EFFECT OF A PERIOD OF INCREMENTAL TRAINING ON PLASMA LEVELS OF SEROTONIN, MOOD STATE AND QUALITY OF SLEEP IN WELL-TRAINED WRESTLERS

M. Karimi

Qom University of Technology, Qom, Iran

Fatigue due to prolonged exercise is a complex phenomenon involving the central nervous system (CNS) and muscle. Among different factors that contribute to Central fatigue, special attention has been given to the serotonin, because of its role in arousal, sleepiness and mood. The purpose of the present study was to describe changes of plasma levels of serotonin, mood state and quality of sleep, after a period of incremental training in well-trained wrestlers. Twelve volunteered well-trained wrestlers participated in this study and completed four weeks of incremental training. Blood samples were collected from all of the participants before and after four weeks of incremental training. Plasma levels of serotonin were Assayed using standard commercial LSD kits. Mood state and quality of sleep were evaluated with Brunel questionnaire (BRUMS) and Pittsburgh sleep quality index (PSQI), respectively. Data were analyzed using dependent t-test ($P < 0.05$). The results show that there is significant difference between serotonin levels ($p = 0.001$), mood disturbance scores ($p = 0.001$) and quality of sleep ($p = 0.02$), before and after four weeks of incremental training. In conclusion it seems that Four weeks of incremental training may lead to increase in serotonin levels and mood disturbance scores. Moreover, sleep quality index increased significantly. These changes are related to overtraining syndrome. Monitoring mood states and quality of sleep, during heavy and prolonged exercise may be useful indices for monitoring overtraining syndrome in wrestling.

Λέξεις κλειδιά: overtraining, psychological aspects, wrestlers

18350

luchamx@gmail.com

DIFERENCES IN “STRUCTURAL VARIABILITY COEFFICIENT” OF TOP 7 GRECO-ROMAN OLYMPIC WRESTLERS IN STANDING POSITION

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

D. López-González

Panamerican Council of Associated Wrestling Styles, CPLA

To compare the use of standing Technical/Tactical Combinations (TTC) with Changeable Execution Structure (those that start with a penetration movement, a takedown or a go-behind and finish with a second technical movement which can diversify) and Continuous Execution Structure (which begin and end with only one, continuous movement, with a single final, as most throws) between wrestlers who competed for Greco-Roman Wrestling Medals during the Olympic Games of 2012. The sample was composed with all Greco-roman wrestlers who scored technical points in standing position (N=30) during the 2012 Olympic Games, grouped in three performance levels: Gold and Silver Medalist (N=9), Bronze medalists and 5th place (N=16) and 7th place (N=5). TTC were analyzed in their official videos in digital file, using as variables the average per bout of all TTC, as Continuous and Changeable, and the Structural Variability Coefficient (SVC). The SVC was calculated using the formula "SVC = sum of TTC with changeable execution structure/total TTC executed in standing position", and its value ranges from 1.0 (100% of changeable execution structure TTC) and 0.0 (100% continuous execution structure TTC). The mean values of each group were compared using the nonparametric Kruskal-Wallis one-way test, and -> in case of finding significant values, the subsequent use of the Mann-Whitney U test was established, in order to identify groups with significant difference from the rest, setting the value of $p < 0.05$ for both tests. We found that the gold and silver medalists were significantly different from the other two groups in their SVC values (Gold and Silver = 0.81, Bronze and 5th place = 0.44, 7th place = 0.22), as well as the average structure TTC continuous (Gold and Silver = 0.13, Bronze and 5th = 0.32, 7th = 0.48). It is inferred that the use of changeable execution structure of TTC assists in successfully completing the technical movements attempted, evading and using opponent's defensive reaction, resulting in higher efficiency. There are significant differences between the proportion in which the wrestlers who competed for a medal used TTC with continuous and changeable execution structure. This data can help coaches and wrestlers to rationally choose strategies, techniques and tactics for greater efficiency in international level Greco-roman wrestling.

Λέξεις κλειδιά: greco-roman wrestling, Olympic Games, technique

18491

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΑΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΛΗ

Κόλλιας Χ.

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΤΕΦΑΑ

imparmpa@phyed.duth.gr

TOTAL RULE SYSTEM IN INCREASING WRESTLING POPULARITY

C. Kollias

University of Athens, D.P.E.S.S.

Το άθλημα της πάλης, την τελευταία εικοσαετία, δέχεται μια διαρκή αλλαγή κανονισμών που ενδεχομένως σχετίζονται με τον περιορισμό της θεαματικότητας και αποτελούν σοβαρό πλήγμα στη ανάπτυξη του αθλήματος. Υπό το πρίσμα αυτό διαπιστώνεται ότι κάποιοι κανόνες ευθύνονται για την καταγραφή πολύ χαμηλών σκορ. Σκοπός στην παρούσα εργασία επιχειρείται μία πολύπλευρη ανάλυση για να αξιολογήσουμε αντικειμενικά το επίπεδο εξέλιξης της αθλητικής πάλης και να προτείνουμε εφικτούς τρόπους για την ανάπτυξη της θεαματικότητας της. Η επεξεργασία ειδικού Ερωτηματολογίου των βασικών στοιχείων που χαρακτηρίζουν την θεαματικότητα της πάλης, αναδρομική ανάλυση των δεικτών που χαρακτηρίζουν την θεαματικότητα της πάλης, μαθηματική θεμελίωση χαρακτηριστικών παραγών της αθλητικής δραστηριότητας. Η βασική υπόθεση. Τα περισσότερα αθλήματα έχουν ένα κριτήριο νίκης π.χ. χρόνο, μέτρα, κιλά. Δυστυχώς στη πάλη τα κριτήρια νίκης που ίσχυαν κατά καιρούς είναι πέντε. Έτσι ο προπονητής και ο αθλητής επιλέγουν για να νικήσουν τον πιο εύκολο και ορθολογικό τρόπο, για να πετύχουν υψηλά αποτελέσματα χωρίς να χρησιμοποιούν σύνθετες τεχνικο-τακτικές ενέργειες. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης της επίδρασης αυτών των αλλαγών στο προφίλ και στην θεαματικότητα του αθλήματος απέδειξαν: 1. Την αρνητική επίδραση στη σχέση κάτω και όρθιας πάλης. 2. Την αρνητική δυναμική του δείκτη θεαματικότητας, ενεργητικότητας και τεχνικο-τακτικής δεξιότητας. 3. Την εξαφάνιση του Τεχνικού τύπου παλαιστή. 4. Την κατανομή των χαρακτηριστικών τα οποία απεικονίζουν το ενδιαφέρον των θεατών και ο πραγματικός συσχετισμός των νικών. Συμπέρασμα: παρατηρείται πλήρη δυσαρμονία μεταξύ της φιλοσοφίας (θεωρητικό μοντέλο) που εκφράζει η F.I.L.A. για την θεαματική πάλη (που είναι σωστό) και στους σύγχρονους κανονισμούς που εφαρμόζει.

Λέξεις κλειδιά: Πάλη κανονισμοί, Βαθμοί τεχνικών ενεργειών, Θεαματικότητα

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

18550

imparmpa@phyed.duth.gr

PHYSICAL REHABILITATION OF DISORDERS IN STATICS AND DYNAMICS OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM WRESTLERS

B. Podlivaev, N. Fedorinova, A. Burakov

Russian State University of Physical Education, Sport and Tourism, Moscow, University Moscow Russia, University Moscow Russia

Predictive components for winning in any type of activity, including sports are: The relation between the energetic, emotional and volitional (cognitive) level of controlling behavior during studies, training and sports games: General physical preparation (energy level, non-specific activity) is related to the correct control of physiological processes during physical exercise, by time, intensity and in relation to other processes through diet, breathing and special physical activity. It is assessed using regulation of cardiac and vascular activity indicators as well as their coupling, food behavior indicators, sleep regulation and disturbances level, fast and threshold indicators of behavioral performance (complex sensorimotor reaction, tachistoscope method). Emotional preparation is related to the ability to manage emotions, which includes physiological (food, special exercises) and psychological (for example psycho training) methods. It is assessed using non-specific (Toronto alexithymia scale) and specific (Beck and Spielberger tests) emotional activity indicators. Cognitive (volitional) preparation is related to controlling consciousness, memory, attention and also includes different physiological (for example diet) and psychological methods. It is assessed using a digital subtest of the Wechsler battery, several complex sensorimotor reactions and tachistoscope method indicators. Motivation (specific activity level) during training and sports games determines their efficiency. Being an independent category, it is controlled by energetic, emotional and cognitive components. Specific skills (playing combinations, movement patterns) can help lead to automation and guarantee that goals are reached. It is assessed using change indicators and attention stability. Physical preparation affects strength and endurance. Reaching optimal general physical preparation is related to biological processes and also to motivation and the individual ability to control behavior and has two borders or levels. Emotional activity is a signal (stimulus) for a person and people close to them for regulating their behavior, when changes appear (disturbances) to the level of physical cost in reaching certain goals with an increased or decreased value for the person (aspiration level). Emotional reactions often lead to changes in behavior goals. In certain cases, when behavior changes are not possible, emotional pressure leads to inappropriate aggressive, manic, distressing or depressive reactions. Cognitive (volitional) preparation and Volitional qualities determine the specific degree of a person's independence on emotional and physical levels of regulating behavior and are based on a person's values. All the above mentioned processes regulate and determine specific activity, motivation of specific behavior. Therefore, the use of certain tests for discovering the principle type of motivation control, general activity, emotional disposition or cognition are necessary for preparing and predicting the efficiency of a sportsperson's activity.

Λέξεις κλειδιά: wrestling, rehabilitation, musculoskeletal system

18643

Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ GRAPPLING ΜΕ ΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΛΗ

Αρζουμανίδης Ι., Μπαρδάκη Β., Ζαγγελίδης Γ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ

imparmpa@phyed.duth.gr

THE RELATIONSHIP OF MIXED MARTIAL ARTS AND GRAPPLING WITH THE OLYMPIC WRESTLING

I. Arzoumanidis, V. Bardaki, G. Zaggelidis

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Οι μεικτές πολεμικές τέχνες παρουσιάζουν μεγάλο ενδιαφέρον στις μέρες μας τόσο σαν σπορ όσο και σε μορφή αυτοάμυνας. Καθημερινά αποκτούν ολοένα και περισσότερους ασκούμενους και φιλάθλους σε Αμερική, Ευρώπη και Ιαπωνία. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η τεκμηρίωση της άμεσης σχέσης της Ολυμπιακής Πάλης (Ελληνορωμαϊκής και Ελευθέρας) με τις μεικτές πολεμικές τέχνες και το Grappling το οποίο είναι ένα υβριδικό σπορ που σχηματίζεται από την Πάλη, Jiu Jitsu, Σάμπο, Τζούντο και πολλές άλλες μορφές πάλης. Το Grappling παίζει σημαντικό ρόλο στην πρακτική των Mixed Martial Arts (MMA) και θεωρείται μια αποτελεσματική μορφή για την αυτοάμυνα. Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η βιντεοανάλυση των μικρών και μεγάλων τελικών παγκόσμιων

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

και ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών των τελευταίων πέντε ετών τόσο στις μεικτές πολεμικές τέχνες όσο και στο grappling. Τα αποτελέσματα της έρευνας αποδεικνύουν την άρρηκτη σχέση της Ολυμπιακής Πάλης με το MMA και το Grappling. Με τα παραπάνω αποτελέσματα καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι ο κάθε σύλλογος Ολυμπιακής Πάλης μπορεί με αρκετές προσαρμογές να προετοιμάσει επάξια αθλητές grappling και mma με σκοπό την συμμετοχή των αθλητών Ολυμπιακής Πάλης στα Μη Ολυμπιακά στυλ καθώς τα ερεθίσματα και οι εμπειρίες που θα πάρουν από τους αγώνες θα τους βοηθήσουν στην αθλητική τους καριέρα.

Λέξεις κλειδιά: πάλη, grappling, mma

19193

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΛΗ : ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΑΓΩΝΕΣ

Γεωργίτση Α., Αργυρόπουλος Χ., Σιούτας Η., Τσιακάρης Ν.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

nenageor@yahoo.gr

DEVELOPMENT OF A SCALE TO ASSESS WRESTLING PERFORMANCE: DATA FROM COMPETITIONS.

A. Georgitsi, C. Argyropoulos, H. Sioutas, N. Tsiakaras

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Η εργασία περιγράφει τα αρχικά στάδια για την ανάπτυξη ενός εργαλείου αξιολόγησης της απόδοσης στην πάλη. Στην παρούσα φάση συγκεντρώθηκαν δεδομένα που συλλέχθηκαν αμέσως μετά από αγώνες, ώστε να αξιολογηθούν σε συνθήκες πεδίου και με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αμεσότητα, σε σχέση με τον αγώνα, οι αντιλήψεις των αθλητών για τα συστατικά της απόδοσής τους. Τα θέματα τα οποία χρησιμοποιήθηκαν για το ερωτηματολόγιο στη φάση αυτή προέκυψαν από προηγούμενα στάδια της έρευνας τα οποία βασίστηκαν σε παρατήρηση και συνεντεύξεις με προπονητές της πάλης. Στην έρευνα συμμετείχαν 92 νεαροί/ές παλαιστές/στριες (80 αγόρια και 12 κορίτσια) με μέσο όρο ηλικίας 15.33 χρόνια ($\pm 0,65$) και μέσο όρο αγωνιστικής εμπειρίας 3.85 (± 2.00) χρόνια. Το ερωτηματολόγιο που συμπλήρωσαν οι συμμετέχοντες αποτελούνταν από 57 θέματα στα οποία οι συμμετέχοντες απάντησαν σε 5-βάθμια κλίμακα Likert από 1 (διαφωνώ απόλυτα) έως 5 (συμφωνώ απόλυτα). Επιπλέον χρησιμοποιήθηκαν 3 ερωτήσεις που αξιολογούσαν τη απόδοση από τεχνικής άποψης, από τακτικής άποψης και συνολικά, και οι οποίες χρησιμοποιήθηκαν και ως κριτήριο για την αξιολόγηση των θεμάτων του ερωτηματολογίου. Αναλύσεις συσχετίσεων ανέδειξε τη σημασία της αυτοσυγκέντρωσης, αφού θέματα που αφορούσαν την αυτοσυγκέντρωση παρουσίασαν υψηλές συσχετίσεις με τις τιμές της συνολικής απόδοσης. Επιπλέον, υψηλές συσχετίσεις με τη συνολική απόδοση είχαν και τα θέματα που αφορούσαν την προσπάθεια και την τακτική. Τα αποτελέσματα παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες είναι ενθαρρυντικά για τη συνέχιση της ανάπτυξης της κλίμακας απόδοσης της πάλης. Σε επόμενα στάδια το ερωτηματολόγιο θα υποβληθεί σε ψυχομετρική αξιολόγηση μέσω παραγοντικής ανάλυσης και ανάλυσης αξιοπιστίας. Το ερωτηματολόγιο θα αποτελέσει σημαντικό εργαλείο τόσο σε πρακτικό επίπεδο για τη διάγνωση και αξιολόγηση αναγκών, όσο και σε ερευνητικό για την προώθηση της έρευνας στο χώρο της πάλης, αλλά και της αθλητικής απόδοσης γενικότερα.

Λέξεις κλειδιά: παράγοντες απόδοσης, νεανικός αθλητισμός, αθλητική ψυχολογία

19505

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΘΕΑΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Λάμπας Χ., Παπαδάκης – Κτιστάκης Ι.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

hrikollias@gmail.com

THE EFFECTS OF REGULATIONS GREEKO-ROMAN WRESTLING IN THE GAME

Ch. Lappas, I. Papadakis-Ktistakis

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

Οι συνεχείς αλλαγές στους κανονισμούς που διέπουν την αθλητική πάλη, ενδεχομένως σχετίζονται με τον περιορισμό της θεαματικότητας τα τελευταία χρόνια και αποτελούν σοβαρό πλήγμα στη διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος. Υπό το πρίσμα αυτό διαπιστώνεται ότι κάποιοι κανόνες ευθύνονται για την καταγραφή πολύ χαμηλών σκορ. Στην παρούσα εργασία καταβάλλεται προσπάθεια να διερευνηθεί η αγωνιστική δραστηριότητα κατά τους Ολυμπιακούς κύκλους 2004 - 2012 και να προσδιορισθεί η επίδραση των αλλαγών των κανονισμών στην θεαματικότητα του αγώνισματος της Ελληνορωμαϊκής πάλης. Η μελέτη της δραστηριότητας των αθλητών σε

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

συνθήκες αγώνων είναι το βασικότερο στοιχείο για τον προσδιορισμό του περιεχομένου της αθλητικής πάλης και της δυναμικής της σε οποιαδήποτε περίπτωση αλλαγής των κανονισμών αγώνα. Αναδρομική ανάλυση και καταγραφή των δεικτών που χαρακτηρίζουν την θεαματικότητα της πάλης. Μαθηματική θεμελίωση χαρακτηριστικών παραγώνων της αθλητικής δραστηριότητας. Η συλλογή των στοιχείων έγινε από στατιστικά παγκόσμιων πρωταθλημάτων και ολυμπιακών αγώνων των ετών 2004 έως 2010 στις οποίες χρονιές συναντούμε τρεις αλλαγές κανονισμών που μας δίνουν σημαντικές πληροφορίες για την πορεία του αθλήματος. Η ανάλυση των δεδομένων και τα σχεδιαγράμματα πραγματοποιήθηκαν με Microsoft Excel 2007. α) Σύνολο τεχνικών ενεργειών β) Σύνολο βαθμών (πόντων) γ) Σύνολο αγώνων δ) Πόντοι ανά αγώνα ε) Συνολικό χρόνο. Μαθηματική έκφραση των βασικών δεικτών θεαματικότητας. Π/Λ. = ο καθαρός χρόνος του αγώνα προς τον αριθμό των κερδισμένων τεχνικών ενεργειών. Π.Τ.Ε. = ο καθαρός χρόνος του αγώνα προς τον αριθμό των κερδισμένων τεχνικών ενεργειών. Μ.Β. = ο αριθμός των κερδισμένων τεχνικών σημείων προς τον αριθμό όλων των κερδισμένων τεχνικών ενεργειών. Υ.Τ. = ο αριθμός των τεχνικών ενεργειών από την όρθια θέση προς τον αριθμό όλων των τεχνικών ενεργειών. Π.Τ. = ο αριθμός των τεχνικών ενεργειών από τις διάφορες ομάδες προς τον αριθμό όλων των ομάδων. Α.Τ. = ο αριθμός κερδισμένων σημείων προς το άθροισμα όλων των σημείων στον αντίστοιχο αγώνα. Η δυναμική του δείκτη της Τεχνικό – τακτικής δεξιότητας (Μ.Τχ.Βθ.) μειώνεται δραματικά στους σύγχρονους κανονισμούς (3Χ2' +30'') Model: 2,75 (-51%). Οι πόντοι ανά λεπτό μειώνονται συνεχώς παρά την προσπάθεια που γίνεται με συνεχή αλλαγή των κανονισμών για την αύξησή τους. 1. Δεν παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση της θεαματικότητας παρά μόνο μια εξαίρεση και για ελάχιστο χρονικό διάστημα. 2. Οι συνεχείς αλλαγές κανονισμών δημιούργησαν σύγχυση στους ενασχολούμενους με την πάλη αλλά και στον δημοσιογραφικό κόσμο, ο οποίος αδυνατούσε να παρακολουθήσει ικανοποιητικά τις αλλαγές κανονισμών ανά ολυμπιάδα. 3. Ορισμένες λαβές έγιναν αναποτελεσματικές ή ασύμφωτες ως προς την επίτευξη νίκης λόγω των κανονισμών που ίσχυαν ανά περίοδο.

Λέξεις κλειδιά: Ελληνορωμαϊκή Πάλη, κανονισμοί, θεαματικότητα, ανάλυση αγώνων.

19509

ΦΑΣΕΙΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΛΗ

Σιούτας Η., Τσιακάρας Ν., Ντάνης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

STAGGERED LEARNING TECHNIQUES IN WRESTLING

I. Sioutas, N. Tsiakaras, S. Ntanis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Η τεχνική κατάρτιση των αθλητών στην πάλη κατέχει πρωταρχικό ρόλο και συνεπώς η εκπαίδευσή τους θα πρέπει να είναι άριστη. Ο τρόπος παρουσίασης και ανάλυσης μιας τεχνικής αποτελεί σημαντικό στοιχείο που θα συμβάλει καταλυτικά στην κατανόηση και εκμάθηση της τεχνικής από τους αθλητές. Σκοπός της έρευνας είναι να εξετάσει εάν ο διαχωρισμός μιας λαβής σε φάσεις εκμάθησης, είναι δυνατό να συμβάλει στη σωστή και γρήγορη εκμάθησή της. Οι προτεινόμενες φάσεις είναι: α) δεσίματος και τοποθέτησης, β) ειδικής ενέργειας, γ) εκτέλεσης και δ) κράτησης. Δημιουργήθηκαν δυο ομάδες αθλητών, ηλικίας 10- 13 ετών. Η ομάδα ελέγχου που την αποτελούσαν 20 αθλητές και η πειραματική ομάδα από 20 αθλητές. Οι δυο ομάδες πραγματοποίησαν πρόγραμμα εκπαίδευσης 25 διδακτικών ωρών, με στόχο την εκμάθηση 3 και 4 τεχνικών ανάλογα με την ηλικία. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η εφαρμογή των τεσσάρων φάσεων εκμάθησης στο πρόγραμμα, έδειξε ότι η πειραματική ομάδα, κατάφερε: α) να πιάσει εύκολα τους στόχους και τα κριτήρια και β) το μάθημα ήταν ξεκούραστο, ενδιαφέρον και ευχάριστο. Αντίθετα, στην ομάδα ελέγχου το κλίμα δεν ήταν πολύ ευχάριστο, τα παιδιά δεν μπορούσαν να πιάσουν τα κριτήρια, κυριάρχησε μια ανακολουθία στη διδασκαλία και γενικότερα δεν υπήρχε καλός προγραμματισμός.

Λέξεις κλειδιά: πάλη, τεχνική, κριτήρια, φάσεις εκμάθησης

18342

luchamx@gmail.com

FACTORIAL ANALYSIS CHARACTERIZATION OF SUCCESSFUL TECHNICAL-TACTICAL COMBINATIONS (TTC) IN STANDING POSITION GRECO-ROMAN WRESTLING DURING THE OLYMPIC GAMES OF 2012

D. López-González

Pan-American Council of Associated Wrestling Styles, CPLA

To characterize and classify the Technical/Tactical Combinations (TTC) in Standing Position successfully performed during the Greco-Roman wrestling tournament in the London 2012 Olympic Games, in relation to their frequency. Using 6 groups of descriptive variables of the technical – tactical characteristics (9 technical body movements, 3 strategic roles, 3 types of set-ups, 2 types of tactical means, 2 possible structures of execution and 4 levels of tactical risk, the total being = 23 variables), all standing TTC by which technical points were scored during the tournament were analyzed (N=92), excluding "push-outs", except if these were the end of a successful TTC. The frequency of each variable, grouped in 45 technical different movements, was treated statistically by two successive procedures: Pearson r correlations and Factorial analysis with rotated components using Varimax with Kaiser Normalization method. Seven factorial components were obtained which explain 83.898 % of the total variance, namely, from maximum to minimum TTC: 1) Takedowns with go-behind (25.0 %), 2) Shift Forward and Throws with lift and swing (16.3 %), 3) Shift in rotation and Throws with body-drop (16.3 %), 4) Suplex (16.3 %), 5), Counter (14.13 %), 6) Throws with hip-toss (7.61 %) and 7) Shift sideways (4.35 %). The Technical-Tactical characteristics related to the components and technical movements of the higher frequency do not correspond to the typical worldwide tendency for the training of the Greco-Roman wrestlers: Offensive Role and the use of Proactive Tactical Means characterized the 4 principal components (73.91 % of the total TTC); the Fast Set-Ups from Middle Distance were present in the 3 components with the most frequency (57.61 %), and the Variable Execution Structure distinguished the first ones 2 (41.3 %). The High Tactical Risk, typical in throws with hip -toss and body-drop, is part of the third and sixth components (23.91 %), and the Very High Tactical Risk, which characterizes the suplex, consists the fourth component (16.3 %). the factorial analysis was useful for relate the Technical movements and its frequency with detailed Technical and Tactical characteristics, which can constitute an objective resource for establish training concepts more effectively to take part in Greco-Roman wrestling tournaments of international level.

Λέξεις κλειδιά: Olympic Greco-Roman Wrestling, Technical-Tactical Combinations, Factorial Analysis