

Θεματική Ενότητα: Τεχνολογία & Αθλητισμός
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού

Section: Sports & Technology
Poster Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport

11383

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΤΗΝ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πάτση Χ., Αντωνίου Π., Λυμνιούδης Α., Υφαντίδου Γ., Δαμιανάκη Μ., Λιούσα Α.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Ειδικευόμενος Ψυχίατρος,
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Λογοθεραπεύτρια
cpatsi@phyed.duth.gr

THE EFFECT OF COMPUTER GAMES ON CHILDREN' S OCCUPATION WITH
PHYSICAL ACTIVITIES

C. Patsi, P. Antoniou, A. Lymnioudis, G. Yfantidou, M. Damianaki, A. Lioussa
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Specialized Doctor in Psychiatry,
National and Kapodestrian University of Athens, D.P.E.S.S., Speech Therapist

Η ενασχόληση με τα παιχνίδια στον υπολογιστή είναι τόσο δημοφιλής δραστηριότητα για τα παιδιά και τους ενήλικες, όπως είναι η προπόνηση σε κάποιο άθλημα. Τα παιχνίδια στον υπολογιστή έχουν αποκτήσει σημαντικό ρόλο στην ζωή των παιδιών. Λόγω της μεγάλης επίδρασης που ασκούν, είναι πιθανόν να επηρεάζουν την υγεία και γενικότερα τον τρόπο ζωής τους. Η πρόσβαση σε υπολογιστή αυξάνει τον συνολικό χρόνο που τα παιδιά αφιερώνουν μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να μην ασχολούνται με άλλες δραστηριότητες. Συγκεκριμένα η ενασχόληση με τα παιχνίδια στον υπολογιστή έχει σαν αποτέλεσμα να μην ασχολούνται με φυσικές δραστηριότητες. Έτσι υιοθετείται ένας καθιστικός τρόπος ζωής, δημιουργούνται μυοσκελετικά προβλήματα και υπάρχει και ο κίνδυνος εμφάνισης της παχυσαρκίας. Ωστόσο η βιβλιογραφία υποδεικνύει ότι τα παιχνίδια στον υπολογιστή, είναι αποτελεσματικά στο να προωθούν τον υγιεινό τρόπο ζωής και να παρέχουν οδηγίες και πληροφορίες για χρόνιες παθήσεις όπως το άσθμα και ο διαβήτης, καθώς και να ενθαρρύνουν τα άτομα να διακόπτουν τις κακές συνήθειες όπως είναι το κάπνισμα. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η βιβλιογραφική ανασκόπηση ερευνών που πραγματοποιήθηκαν, οι οποίες διερεύνησαν την επίδραση των παιχνιδιών στον υπολογιστή στην ενασχόληση των παιδιών με φυσικές δραστηριότητες.

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση ερευνών των τελευταίων ετών. Από τα αποτελέσματα της αναζήτησης, φάνηκε ότι πιθανές αρνητικές συνέπειες της ενασχόλησης με τα παιχνίδια στον υπολογιστή, είναι η εμφάνιση καρδιαγγειακών προβλημάτων και ο κίνδυνος εμφάνισης της παχυσαρκίας. Είναι σύνηθες φαινόμενο τα παιδιά να

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

αφοσιώνονται πολλές ώρες στα παιχνίδια στον υπολογιστή, με αποτέλεσμα να μην ασχολούνται με άλλες δραστηριότητες. Προσφάτως ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι όσο περισσότερος χρόνος αφιερώνεται στα παιχνίδια στον υπολογιστή, τόσο αυξάνεται το σωματικό βάρος, αυξάνεται η πιθανότητα τραυματισμών στα χέρια, μειώνεται η κοινωνικότητα του ατόμου και τέλος μειώνεται η ενασχόληση του με φυσικές δραστηριότητες. Ωστόσο τα παιχνίδια στον υπολογιστή έχουν και θετικές επιδράσεις στο να προωθήσουν τον υγιεινό τρόπο ζωής και να παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες στα παιδιά. Συμπερασματικά τα παιχνίδια στον υπολογιστή αποτελούν την πιο αγαπημένη δραστηριότητα των παιδιών. Μπορεί να έχουν αρνητικές συνέπειες στον τρόπο ζωής τους, αλλά παράλληλα αποτελούν χρήσιμα εκπαιδευτικά εργαλεία. Υπάρχουν πολλά εκπαιδευτικά παιχνίδια που σχετίζονται με θέματα υγείας, τα οποία συμβουλεύουν τα παιδιά να είναι περισσότερο προσεκτικά σε θέματα διατροφής και υγείας.

Λέξεις κλειδιά: τεχνολογία, παιχνίδια στον υπολογιστή, φυσικές δραστηριότητες

12561

**ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΑΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Εμμανουηλίδου Κ., Αντωνίου Π., Δέρρη Β.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kemmanou@phyed.duth.gr

**IN-SERVICE PHYSICAL EDUCATORS' ATTITUDES TOWARDS DISTANCE
PROFESSIONAL DEVELOPMENT WITH THE USE OF AN ASYNCHRONOUS TELE-
EDUCATION SOFTWARE**

K. Emmanouilidou, P. Antoniou, V. Derri

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η ανάπτυξη του διαδικτύου και των Τεχνολογιών Επικοινωνίας και Πληροφοριών παρέχουν τη δυνατότητα οργάνωσης εξ αποστάσεως προγραμμάτων για την εξυπηρέτηση της ανάγκης δια βίου επιμόρφωσης των εν ενεργεία εκπαιδευτικών. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η καταγραφή των απόψεων καθηγητών φυσικής αγωγής για τη μεθοδολογία επιμόρφωσης με τη χρήση του Συστήματος Διαχείρισης Ηλεκτρονικών Μαθημάτων Open e-class. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 20 Καθηγητές Φυσικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης από σχολεία των νομών Δράμας, Καβάλας και Λάρισας με προϋπηρεσία από 5 έως 20 έτη ($M=12.86$, $SD=4.8$). Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν εθελοντικά επιμορφωτικό πρόγραμμα, διάρκειας πέντε εβδομάδων, με τη μέθοδο της εξ αποστάσεως ασύγχρονης διδακτικής διαδικασίας μέσω της πλατφόρμας e-class του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με χρήση ερωτηματολογίου που αποτελούνταν από 17 ερωτήσεις οι οποίες απαντήθηκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert (1=συμφωνώ απόλυτα, 2=συμφωνώ, 3=δεν είμαι σίγουρος/η, 4=διαφωνώ, 5=διαφωνώ απόλυτα). Από τα αποτελέσματα φάνηκε η ικανοποίηση των συμμετεχόντων από τη χρήση της πλατφόρμας λόγω της ευκολίας

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

πρόσβασης και διαχείρισής της, της ευελιξίας που παρέχει στον τόπο, το χρόνο χρήσης και το ρυθμό μελέτης αλλά και της οργάνωσης της επιμόρφωσής που προσφέρει.

Λέξεις κλειδιά: απόψεις καθηγητών Φ.Α. , επιμόρφωση, e-class

ΠΡΑΚΤΙΚΑ 18ου ΔΣΦΑ
PROCEEDINGS 18th ICPES