

**Θεματική Ενότητα: Μετρήσεις & Αξιολόγηση στον Αθλητισμό
Προφορικές Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Measurement & Evaluation in Sport
Oral Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

10551

**ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΗΡΕΜΙΑΣ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΡΟΠΩΝ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

**Γκίκας Γ., Μεθενίτης Σ., Κορακίδη Γ., Αγγελάκης Ε., Κυρλέσης Σ., Ζερβού Ν.,
Παπακωνσταντίνου Δ., Χατζήρη Κ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας
και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.), Τμήμα Νοσηλευτικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, Νομική Σχολή, Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας
smetheni@phyed.duth.gr**

**RESTING METABOLIC RATE: COMPARISON TWO DIFFERENT WAYS OF
EVALUATION**

**G. Gikas, S. Methenitis, G. Korakidi, E. Aggelakis, S. Kyrlesis, N. Zervou, D.
Papakonstantinou, K. Hatziri**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., National and Kapodestrian
University of Athens, D.P.E.S.S., T.E.I of Lamia, School of Health and
Providence Professions, Nursing Department, Democritus University of Thrace,
Department of Law, T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and
Dietetics**

Η μέτρηση του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας είναι ένα σημαντικό εργαλείο στα χέρια αρκετών επαγγελματιών (διαιτολόγων, γυμναστών, εργοφυσιολόγων) για την αξιολόγηση των απαιτούμενων θερμίδων που καταναλώνει ένα άτομο για τις ζωτικές λειτουργίες του (καρδιακός ρυθμός, αναπνοή κ.τ.λ.). Δηλαδή, ο μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας είναι ο αριθμός των θερμίδων που καταναλώνει ένα άτομο ημερησίως όταν είναι σε ανάπαυση, και αντιπροσωπεύει περίπου το 75% των ενεργειακών αναγκών του. Για τη μέτρηση του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας, η βιβλιογραφία προτείνει ότι η εξέταση θα πρέπει να διαρκεί περίπου 45 λεπτά. Ωστόσο, πολλοί επαγγελματίες, λόγω του φόρτου εργασίας, σταματάνε τη μέτρηση του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας περίπου στα 15 λεπτά. Επειδή, όμως, ο μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας επηρεάζεται από μια σειρά παραγόντων και είναι σημαντικός για τη σχεδίαση εξατομικευμένων προγραμμάτων (δίαιτες, άσκηση κ.τ.λ.), προκύπτει το πρόβλημα της διερεύνησης της αποτελεσματικότητας αυτού του τρόπου αξιολόγησης. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διαπιστωθεί εάν η 15λεπτη μέτρηση δίνει τις ίδιες τιμές με τη 45λεπτη μέτρηση

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας, η οποία προτείνεται από τη βιβλιογραφία. Στην παρούσα έρευνα συμμετείχαν 10 νεαροί άνδρες και 10 νεαρές γυναίκες, όλοι εθελοντές, (Μ.Ο.: $24,4 \pm 2,8$ ετών), στους οποίους μετρήθηκε ο μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας μία φορά με τη 15λεπτη και μία φορά με τη 45λεπτη διαδικασία. Η μέτρηση του βασικού μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας πραγματοποιήθηκε μέσω φορητού εργοσπιρόμετρου. Οι δύο μετρήσεις έγιναν σε δύο συνεχόμενες ημέρες της εβδομάδας, νωρίς το πρωί (8-9 π.μ.). Η στατιστική ανάλυση περιελάμβανε T-test και το δείκτη του Persons. Από την ανάλυση των δεδομένων της παρούσας έρευνας: α) δε διαπιστώθηκε η ύπαρξη στατιστικά σημαντικών διαφορών ανάμεσα στη 15λεπτη και τη 45λεπτη διαδικασία μέτρησης του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας, β) υπάρχει υψηλή συσχέτιση ανάμεσα στις τιμές της 15λεπτης και της 45λεπτης μέτρησης. Ωστόσο, διαπιστώθηκε ότι υπήρχε μια μικρή διαφορά στις τιμές του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας μεταξύ των δύο διαδικασιών, με την τιμή της 15λεπτης διαδικασίας να είναι 5% μικρότερη από εκείνη της 45λεπτης. Συμπερασματικά, από τα αποτελέσματα της παρούσας εργασίας διαπιστώθηκε ότι ακόμα και η 15λεπτη διαδικασία αξιολόγησης του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας δίνει τις απαραίτητες πληροφορίες που χρειάζεται ο εκάστοτε επαγγελματίας. Όμως, για τη μεγαλύτερη ακρίβεια των δεδομένων ίσως να χρειάζεται ένα μεγαλύτερο χρονικό διάστημα εφαρμογής της μέτρησης. Τα αποτελέσματα της παρούσας εργασίας συμβάλουν στην πληροφόρηση των επαγγελματιών για την αποτελεσματικότητα των δύο διαδικασιών μέτρησης του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας.

Λέξεις κλειδιά: RMR, μέτρηση, εργοσπιρόμετρο

11720

**ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟ POLAR RS800CX ΣΕ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ
ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ**

Χριστοδούλου Β., Ντινας Π., Κουτεντάκης Ι., Φλουρής Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

aflouris@cereteth.gr

**VALIDITY COEFFICIENTS FOR THE POLAR RS800CX FOR HEART RATE
VARIABILITY MEASUREMENTS**

V. Christodoulou, P. Dinas, Y. Koutedakis, A. Flouris

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Heart rate variability (HRV) is a valuable index of cardiovascular health, yet obtaining HRV measurements through electrocardiography (ECG) is impractical. Our aim in this study was to assess the validity of the Polar RS800CX (RS800CX, Polar Electro Oy, Kempele, Finland) heart rate monitor for measuring HRV indices during rest and exercise. Nine healthy males (age $27.2.0 \pm 7.1$, BMI 22.2 ± 4.1) volunteered. Subjects arrived in the laboratory at 9:30 am. Following equipment placement, the subjects rested supine for 10 min, then exercised at 60% of age-predicted maximum heart rate for 20 min, and finally rested supine for 10 min of recovery. Throughout the protocol, HRV was assessed with the RS800CX and an ECG (CardioPerfect PC-based ECG System,

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

Welch Allyn Inc., UK). The HRV indices studied were the root mean square of differences of successive RR intervals (RMSSD) and the percentage value of pairs of RR intervals that differ more than 50 ms (pNN50) for the time domain as well as the low (LF) and high (HF) frequency and their ratio (LF/HF) for the frequency domain. HRV values were calculated separately for each part (i.e., rest, exercise, recovery) of the experiment. All HRV indices derived from the RS800CX and the ECG correlated significantly ($P < 0.05$). One-way analysis of variance did not demonstrate statistically significant mean differences between the HRV indices from the RS800CX and the ECG ($P > 0.05$). Results from the present study demonstrate that the Polar heart rate monitor is a valid instrument for measuring HRV indices during rest and exercise in healthy males.

Λέξεις κλειδιά: spectral analysis, autonomic nervous system, HRV

12453

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΤΑΧΥΔΥΝΑΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ

Κρουστάλης Α., Πυλιανίδης Θ., Μπερμπερίδου Φ., Μητηλέτσης Μ., Κοντοστάθης Α., Φωτιάδου Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

alexthess@live.com

DETECTION AND SELECTION OF ATHLETES IN THE SPEEDSTRENGTHLY EVENTS OF TRACK AND FIELD

A. Kroustalis, T. Piliandis, F. Bermperidou, M. Mitiletsis, A. Kontostathis, E. Fotiadou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Η ανίχνευση η επιλογή και η αξιοποίηση αθλητικών ταλέντων είναι μια αναγκαία διαδικασία για την επίτευξη στο μέλλον υψηλών αθλητικών επιδόσεων. Σκοπός της έρευνας ήταν μέσω της αξιολόγησης συνολικά 118 μαθητών ηλικίας 11 ετών ($n=35$ αγόρια, $n=25$ κορίτσια) και 12 ετών ($n=29$ αγόρια, $n=29$ κορίτσια) από σχολεία του πολεοδομικού συγκροτήματος του Δήμου Θεσσαλονίκης να επιλεγούν των παιδιά εκείνα που πιθανά να αξιοποιηθούν και να διακριθούν στα ταχυδύναμα αγωνίσματα του στίβου. Πραγματοποιήθηκαν ανθρωπομετρικές μετρήσεις όπως το ανάστημα, η σωματική μάζα, το άνοιγμα χεριών, το μήκος κορμού, η περίμετρος γαστροκνημίου, το μήκος κνήμης καθώς και το ποσοστό λίπους και ο Δείκτης Μάζας Σώματος (BMI). Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν δοκιμασίες για τον προσδιορισμό των κινητικών χαρακτηριστικών όπως ο δρόμος ταχύτητας 20 και 40 μ, το μήκος χωρίς φόρα, το κατακόρυφο άλμα (Abalakon), το πενταπλούν χωρίς φόρα και η ρίψη μπάλας (1kg). Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι καλύτερες επιδόσεις σημειώθηκαν από τα αγόρια και τα κορίτσια ηλικίας 12 ετών με εξαίρεση το πενταπλούν χωρίς φόρα όπου διακρίθηκαν τα κορίτσια ηλικίας 11

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

ετών. Από την ανάλυση των επιδόσεων επιλέχθηκαν συνολικά 20 μαθητές –τριες (~17%) από τα οποία 4 και 6 αγόρια και 6 και 4 κορίτσια αντίστοιχα ηλικίας 11 και 12 ετών. Το εύρος των επιδόσεων των παιδιών ταλέντων στις κινητικές δοκιμασίες ήταν : δρόμος ταχύτητας 20 m: 3.01-3.62 sec, δρόμος ταχύτητας 40 m: 7.07-8.28 sec, μήκος χωρίς φόρα: 1.4-1.89 m, κατακόρυφο άλμα: 30-51 cm, πενταπλούν χωρίς φόρα: 4.47-8.92 m, ρίψη μπάλας: 3-7.79 m. Τα άτομα που επιλέχθηκαν παρουσίασαν αξιόλογες επιδόσεις στις κινητικές δοκιμασίες ενώ παράλληλα ξεχώρισαν για τα ανθρωπομετρικά τους χαρακτηριστικά. Με την κατάλληλη προπονητική καθοδήγηση είναι πιθανή η διάκρισή τους στο μέλλον στα ταχυδύναμα αγωνίσματα του στίβου.

Λέξεις κλειδιά: στίβος, ταλέντα, ταχυδύναμη

12458

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΑ ΤΑΧΥΔΥΝΑΜΑ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ**

**Κρουστάλης Α., Πυλιανίδης Θ., Φωτιάδου Ε., Μαββίδης Α., Ματζουράνης Ν.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

alexthess@live.com

**CORRELATION OF ANTHROPOMETRIC AND KINETIC CHARACTERISTICS OF
SELECTED ATHLETES IN THE TRACK AND FIELD**

**A. Kroustalis, T. Pilianidis, E. Fotiadou, A. Mavvidis, N. Matzoyranis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Aristotle University of
Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η συσχέτιση των μορφολογικών και κινητικών χαρακτηριστικών 20 μαθητών (n=10 αγόρια και n=10 κορίτσια) ηλικίας 11-12 ετών που επιλέχθηκαν από ένα δείγμα 118 μαθητών από σχολεία του πολεοδομικού συγκροτήματος του Δήμου Θεσσαλονίκης με απώτερο στόχο την αξιοποίηση και διάκριση στο μέλλον στα ταχυδύναμα αγωνίσματα του στίβου. Οι ανθρωπομετρικές μετρήσεις περιλάμβαναν το ανάστημα, τη σωματική μάζα, το άνοιγμα χεριών, το μήκος κορμού, τη περιμετρο γαστροκνημίου, το μήκος κνήμης καθώς και το ποσοστό λίπους και το Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI). Οι κινητικές μετρήσεις περιλάμβαναν το δρόμο ταχύτητας 20 και 40 μ, το μήκος χωρίς φόρα, το κατακόρυφο άλμα (Abalakon), το πενταπλούν χωρίς φόρα και τη ρίψη μπάλας (1kg). Τα αποτελέσματα παρουσίασαν σημαντική συσχέτιση ($r=0.507$, $r=0.369$, $p<0.01$) μεταξύ του ύψους και του πενταπλούν χωρίς φόρα και της ρίψης μπάλας, αντίστοιχα των αγοριών ηλικίας 11 ετών, ενώ θετική σχέση παρουσιάστηκε μεταξύ της σωματικής μάζας και της ρίψης μπάλας ($r=0.4$, $p<0.01$). Στα κορίτσια της ίδιας ηλικίας θετική συσχέτιση παρουσιάστηκε μεταξύ της σωματικής μάζας και της ρίψης μπάλας καθώς και της ταχύτητας 40μ, 20μ. ($r=0.587$, $r=0.578$, $r=0.54$ $p<0.01$, αντίστοιχα), ενώ αρνητική συσχέτιση με το μήκος χωρίς φόρα ($r=-0.7$, $p<0.01$). Τέλος, θετική συσχέτιση διαπιστώθηκε μεταξύ της σωματικής μάζας και της ρίψης

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

μπάλας στα κορίτσια ηλικίας 12 ετών και αρνητική συσχέτιση με το μήκος χωρίς φόρα ($r=0.575$, $r=-0.48$, $p<0.01$). Από τις παραπάνω φαίνεται ότι τόσο το ανάστημα όσο και η σωματική μάζα επηρεάζουν τις επιδόσεις των παιδιών στις κινητικές δοκιμασίες πράγμα το οποίο πρέπει να λαμβάνετε υπόψη στα κριτήρια επιλογής αθλητών αναπτυξιακής ηλικίας στα ταχυδύναμα αγωνίσματα στο στίβου.

Λέξεις κλειδιά: στίβος, σωματομετρικά χαρακτηριστικά, ταχυδύναμη

13018

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ

**Παπανικολάου Ε., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

forest@otenet.gr

THE EFFECT OF RESIDENCE IN SELECTED OBESITY INDICATORS IN CHILDREN 10-12 YEARS OLD.

**E. Papanikolaou, E. Bogiatzidis, A. Dalakis, O. Kouli, M. Michalopoulou
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Σκοπός της παρούσας μελέτης αποτελεί η διερεύνηση της επίδρασης του τόπου διαμονής αλλά και του φύλου σε επιλεγμένους δείκτες παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 10 έως 12 ετών. Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν 325 παιδιά από τα οποία τα 213 (110 αγόρια & 103 κορίτσια), διέμεναν σε αστική περιοχή ενώ τα 112 (49 αγόρια & 63 κορίτσια), διέμεναν σε αγροτικές περιοχές του Νομού Ξάνθης. Η καταγραφή περιελάμβανε τη μέτρηση του σωματικού βάρους και ύψους αλλά και της περιφέρειας μέσης (ΠΜ cm) των παιδιών. Τέλος υπολογίστηκε ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ kg/m²) ενώ ο διαχωρισμός των παιδιών έγινε σε παιδιά με κανονικό βάρος, σε παιδιά υπέρβαρα και παχύσαρκα. Σύμφωνα με τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων που συλλέχθηκαν (two way ANOVA) δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ των παραγόντων «φύλο» και «τόπος διαμονής» στο ΔΜΣ ($F(1,321) = 3.819$, $p>.05$) ενώ αντίστοιχα δεν ήταν στατιστικά σημαντικές και οι κύριες επιδράσεις των δύο παραγόντων. Όσον αφορά την ΠΜ εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ των παραγόντων «φύλο» & «τόπος διαμονής», ($F(1,321) = 4.710$, $p<.05$) όπου η επίδραση του παράγοντα «φύλο» είναι σημαντική μόνο στα παιδιά της πόλης, με τα αγόρια να σημειώνουν μεγαλύτερο σκορ από ότι τα κορίτσια. Πρόσθετα η επίδραση του παράγοντα τόπος «διαμονής» ήταν σημαντική μόνο στα κορίτσια που διαμένουν στην πόλη να σημειώνουν μικρότερες τιμές σε σύγκριση με τα κορίτσια που μένουν στα χωρία.

Συμπερασματικά οι επιδράσεις των παραπάνω παραγόντων εντοπίστηκαν μόνο στον ένα δείκτη και σε επιλεγμένες υπό ομάδες στοιχείου που υποδεικνύει την αναγκαιότητα για περαιτέρω μελέτη του φαινομένου της παχυσαρκίας καταγράφοντας και άλλες μεταβλητές όπως ο ρυθμός ανάπτυξης αλλά και το ποσοστό σωματικού λίπους.

Λέξεις κλειδιά: παχυσαρκία, μουσουλμάνοι - χριστιανοί, δείκτης μάζας σώματος

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

13038

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΟΥΣΟΥΛΜΑΝΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ ΣΤΟΝ ΝΟΜΟ ΞΑΝΘΗΣ

**Παπανικολάου Ε., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

forest@otenet.gr

SELECTED OBESITY INDICATORS IN 10-12 YEAR OLD MUSLIM STUDENTS IN THE PREFECTURE OF XANTHI, GREECE

**E. Papanikolaou, E. Bogiatzidis, A. Dalakis, O. Kouli, M. Michalopoulou
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Το πρόβλημα της παχυσαρκίας αποτελεί πρόβλημα της σύγχρονης κοινωνίας το οποίο αποκτά εκτάσεις παγκόσμιας επιδημίας τόσο για τους ενήλικες όσο και για τα παιδιά. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η καταγραφή επιλεγμένων δεικτών οι οποίοι αποτελούν ενδείξεις για την ύπαρξη παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 10 έως 12 ετών στο νομό Ξανθής και η διερεύνηση της επίδρασης στις τιμές αυτών της πολιτισμικής καταγωγής και του φύλου των παιδιών. Στο πλαίσιο της μελέτης αυτής μετείχαν (325) παιδιά ηλικίας 10-12 ετών, (44) (χριστιανοί μαθητές) & (115) (μουσουλμάνοι μαθητές) αγόρια, ηλικίας 10.88 μ.ο. έτη και (41) (χριστιανές μαθήτριες) & (125) (μουσουλμάνες μαθήτριες) κορίτσια, ηλικίας 10.81 μ.ο. έτη. Οι μετρήσεις περιελάμβαναν την καταγραφή του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ kg/m²) και της περιφέρειας μέσης (ΠΜ cm). Τα παιδιά διαχωρίστηκαν σε κανονικού βάρους, παχύσαρκα και υπέρβαρα. Σύμφωνα με τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων που συλλέχθηκαν (two way ANOVA) δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση ($F(1,321) = .299, p > .05$) μεταξύ των παραγόντων «φύλο» και «θρησκεία» όσον αφορά το ΔΜΣ. Υπήρξε κύρια επίδραση στον παράγοντα θρησκεία με τους χριστιανούς μαθητές να έχουν μεγαλύτερη τιμή έναντι των μουσουλμάνων μαθητών. Ως αναφορά την ΠΜ δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ των παραγόντων «φύλο» και «πολιτισμική προέλευση». Υπήρξαν όμως στατιστικά σημαντικές κύριες επιδράσεις ($F(1,321) = 5.888, p < .05$), ($F(1,321) = 9.180, p < .05$) των παραγόντων «φύλο» & «θρησκεία» καθώς σύμφωνα με το τεστ πολλαπλών συγκρίσεων Sheffe, τα αγόρια σημείωσαν μεγαλύτερες τιμές στην ΠΜ από τα κορίτσια όπως επίσης και οι χριστιανοί μαθητές-τριες σε σύγκριση με τους μουσουλμάνους μαθητές-τριες. Συμπερασματικά οι σχετικά περιορισμένες διαφορές που καταγράφηκαν στο πλαίσιο της παρούσας μελέτης απαιτούν περαιτέρω διερεύνηση έτσι ώστε να διαμορφωθεί μία πιο ολοκληρωμένη εικόνα των παραπάνω επιδράσεων στο φαινόμενο της παχυσαρκίας.

Λέξεις κλειδιά: πρωτοβάθμια εκπαίδευση, άσκηση, δείκτης μάζας σώματος

13078

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

**Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Δαλάκης Α., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

forest@otenet.gr

**THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY IN SELECTED OBESITY INDICATORS IN
10-12 YEAR-OLD BOYS.**

**E. Bogiatzidis, E. Papanikolaou, A. Dalakis, O. Kouli, M. Michalopoulou
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Σκοπό της παρούσας εργασίας αποτέλεσε η διερεύνηση της επίδρασης της οργανωμένης φυσικής δραστηριότητας σε επιλεγμένους δείκτες παχυσαρκίας σε αγόρια ηλικίας 10 -12 ετών. Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν 189 αγόρια 10-12 ετών με μ.ο. ηλικίας 10,87 έτη. Αναλυτικότερα συμμετείχαν 97 αγόρια τα οποία συμμετείχαν μόνο στο μάθημα Φυσικής Αγωγής κατά τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου και 92 αγόρια τα οποία συμμετείχαν πρόσθετα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής και σε προγράμματα εκμάθησης επιλεγμένων αθλοπαιδιών (καλαθοσφαίριση, ποδοσφαίριση, πετοσφαίριση). Οι δείκτες παχυσαρκίας οι οποίοι μετρήθηκαν προέκυψαν από την καταγραφή του σωματικού ύψους, του σωματικού βάρους και της περιφέρειας μέσης και αφορούν στο Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ: kg/m²) και στην Περιφέρεια Μέσης (ΠΜ: cm). Ο διαχωρισμός των παιδιών έγινε σε παιδιά με κανονικό βάρος, σε παιδιά υπέρβαρα και σε παιδιά παχύσαρκα. Σύμφωνα με τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων (t-test για ανεξάρτητα δείγματα) δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά στο ΔΜΣ με $t=1,019$ και $df=187$ με $p>.05$. Επίσης δεν εντοπίστηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές και στην ΠΜ με $t=2,135$ και $df=186$ με $p>.05$. Συμπερασματικά η συμμετοχή των παιδιών που μετείχαν στην έρευνα στα συγκεκριμένα προγράμματα εκμάθησης αθλητικών δεξιοτήτων δεν επηρέασε τους συγκεκριμένους δείκτες παχυσαρκίας εύρημα το οποίο δεν είναι σε συμφωνία με τη διεθνή βιβλιογραφία σύμφωνα με την οποία η συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες σχετίζεται με μειωμένες τιμές σε αντίστοιχους δείκτες παχυσαρκίας.

Λέξεις κλειδιά: παχυσαρκία, δείκτης μάζας σώματος, ομάδες

13245

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΡΗΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ.
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΠΟΔΙΩΝ.**

Κυριαλάνης Π., Τζημούλη Α., Κυριαλάνης Ε., Καϊμακάμης Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

pkiriala@phyed.duth.gr

**POWER DIFFERENCES BETWEEN ELITE AND SUB ELITE GYMNASTS.
INVESTIGATION OF THE POWER IMBALANCE BETWEEN R/L LEG.**

P. Kirialanis, A. Tzimouli, E. Kirialanis, D. Kaimakamis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Σκοπός της έρευνας είναι η αξιολόγηση της εκρηκτικής δύναμης μεταξύ των αθλητών ενόργανης γυμναστικής, επιπέδου Εθνικής ομάδας και επιπέδου συλλόγων. Το δείγμα

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

αποτελέσαν 99 αθλητές και αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής [αγόρια επιλεγμένα ομοσπονδίας (Α.Ε.Ο): $n=13$, κορίτσια επιλεγμένα ομοσπονδίας (Κ.Ε.Ο.): $n=16$, αγόρια επιπέδου συλλόγων (Α.Σ.): $n=32$, κορίτσια επιπέδου συλλόγων (Κ.Σ.): $n=38$]. Από τα αποτελέσματα διαπιστώθηκε ότι ως προς το ύψος του άλματος στο σύνολο των τριών αλμάτων που μετρήθηκαν (counter, squat και drop jump), υπήρχαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p<0.05$), τόσο μεταξύ των δύο επιπέδων όσο και μεταξύ των δύο φύλων, [counter jump, Α.Ε.Ο.: 39.84 cm, Κ.Ε.Ο.: 31.22 cm, Α.Σ.: 29.64 cm, Κ.Σ.: 25.26 cm, squat jump, Α.Ε.Ο.: 36.45 cm, Κ.Ε.Ο.: 31.22 cm, Α.Σ.: 28.11 cm, Κ.Σ.: 23.40 cm, drop jump, Α.Ε.Ο.: 34.94 cm, Κ.Ε.Ο.: 29.11 cm, Α.Σ.: 24.35 cm, Κ.Σ.: 20.28 cm]. Αντίθετα δεν υπήρχαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο φύλων στην σχετική ισχύ κατά το drop jump ($p>0.05$), ενώ υπήρχαν σημαντικές διαφορές στην σχετική ισχύ, μεταξύ των δύο επιπέδων ($p<0.01$), [drop jump, Α.Ε.Ο.: 51.36, Κ.Ε.Ο.: 46.11, Α.Σ.: 52.53, Κ.Σ.: 32.33]. Αξιολογώντας την ανισορροπία της σχετικής ισχύος μεταξύ αριστερού και δεξιού ποδιού, δεν διαπιστώθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στους αθλητές και αθλήτριες επιπέδου συλλόγων. Αντίθετα στους επιλεγμένους από την ομοσπονδία αθλητές διαπιστώθηκαν οριακά σημαντικές διαφορές στην σχετική ισχύ μεταξύ των δύο ποδιών ($p>0.05$).

Λέξεις κλειδιά: εκρηκτική δύναμη, ισχύς, ενόργανη γυμναστική