



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΟΔΟΠΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ "DUTH Campus RUN 2024"

7.000 μ. - 14.000 μ.

ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ Δ.Π.Θ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Στο πλαίσιο εορτασμού των 40 ετών από την ίδρυση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.), η Περιφερειακή Ενότητα Ροδόπης της Περιφέρειας Α.Μ.-Θ., διοργανώνει αγώνα δρόμου με την υποστήριξη του Τ.Ε.Φ.Α.Α. και του Δ.Π.Θ. με την επωνυμία:

DUTH Campus Run (DCR) 2024

7.000 μ. και 14.000 μ.

Ημερομηνία:	Κυριακή 7 Απριλίου 2024
Ωρα εκκίνησης	10:30 π.μ.
Αφετηρία:	Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
Τερματισμός:	Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
Απόσταση:	7.000 μ. και 14.000 μ.
Διαδρομή:	Ο αγώνας θα διεξαχθεί εξολοκλήρου σε ομαλή, επίπεδη χωμάτινη διαδρομή εντός της Πανεπιστημιούπολης του Δ.Π.Θ. στην Κομοτηνή
Κόστος συμμετοχής:	ΔΩΡΕΑΝ

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Ελένη Δούδα, Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Πρόεδρος Συντονιστικής Επιτροπής

Ηλίας Σμήλιος, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Τεχνικός Αρχηγός

Μιχαήλ Πολυτσάκης, Διδάσκων Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Υπεύθυνος Αφετηρίας & Τερματισμού

Γεώργιος Δαστερίδης Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Υπεύθυνη Εθελοντών

Φανή Μπερμπερίδου, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Υπεύθυνος υλικών

Νικόλαος Μαντζουράνης, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

ΠΑΡΟΧΕΣ:

- Αναμνηστικό - Συλλεκτικό μετάλλιο σε όλους/ες που θα τερματίσουν.
- Αναμνηστικό φουλάρι του αγώνα.
- Έπαθλο στους/στις 3 πρώτους/ες νικητές/τριες ανά διαδρομή (7.000 μ. και 14.000 μ.) και ανά ηλικιακή κατηγορία (για τα 7.000 μ.: 1^η κατηγορία από 14 έως 49 ετών και 2^η κατηγορία από 50 ετών και άνω, και για τα 14.000 μ.: 1^η κατηγορία από 18 έως 49 ετών και 2^η κατηγορία από 50 ετών και άνω).

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ:

Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες του αγώνα, καθώς και οι γονείς-κηδεμόνες ανηλίκων αθλητών που θα συμμετάσχουν στον αγώνα, θα υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση ότι είναι υπεύθυνοι οι ίδιοι για την καλή τους σωματική υγεία και την επαρκή ικανότητα τους να συμμετέχουν.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ:

- Οι διοργανωτές σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό πρώτων βοηθειών και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών/τριων.
- Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ζημίας ή άλλου είδους φθοράς που μπορεί να υποστεί οποιοσδήποτε συμμετέχοντας/χουσα στη διοργάνωση κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος του.
- Στους αγώνες δεν θα ζητηθούν ιατρικά πιστοποιητικά αφού οι ενήλικες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη και τα παιδιά από 14 έως 18 ετών με έγγραφη δήλωση γονέα – κηδεμόνα.
- Κατά τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής εγγραφής, ο/η συμμετέχων/ουσα δρομέας βεβαιώνει την ανάληψη της προσωπικής του/της ευθύνης για τη συμμετοχή του/της. Για τη συμμετοχή παιδιών από 14 έως 18 ετών οι γονείς – κηδεμόνες θα υπογράψουν στη Γραμματεία Αγώνα αντίστοιχη υπεύθυνη δήλωση.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι/ες οι δρομείς που έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους. **Παιδιά ηλικίας 14 έως 18 ετών θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνον στην απόσταση των 7.000 μέτρων και θα πρέπει οι γονείς/κηδεμόνες τους να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης συμμετοχής στη διοργάνωση στη Γραμματεία του αγώνα, στον χώρο της εκκίνησης.**

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΓΩΝΑ:

Υπαρξη Υπεύθυνου Ιατρού Αγώνα με την υγειονομική κάλυψη Πρώτων Βοηθειών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Κομοτηνής.

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ:

Η διοργάνωσή θα υποστηρίζεται από 60 εθελοντές φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ., κυρίως από την Ειδικότητα Κλασικού Αθλητισμού.

ΜΕΤΡΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΣΕΓΑΣ – ΓΓΑ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με το υγειονομικό πρωτόκολλο που θα ισχύει από ΕΟΔΥ/ΓΓΑ την ημέρα του αγώνα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν ηλεκτρονικά σε ηλεκτρονική διεύθυνση που θα ανακοινωθεί από την Οργανωτική Επιτροπή.

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ: ΕΡΤ και Τοπικοί Σταθμοί

➤ Για τους συμμετέχοντες - Οδηγίες & Επισημάνσεις

A) Σταθμοί υδροδοσίας: Θα υπάρχουν **2 σταθμοί** με νερά.

1^{ος} σταθμός: Εκκίνηση – τερματισμός διαδρομής

2^{ος} σταθμός: 3,5 χλμ

200 μέτρα μετά από κάθε σταθμό θα υπάρχουν κάδοι για απόρριψη των πλαστικών μπουκαλιών

B) Διαχείριση ιματισμού: Στον χώρο της αφετηρίας και σε προκαθορισμένο χώρο θα μπορούν οι δρομείς, εφόσον το επιθυμούν, να παραδίδουν τον ιματισμό τους το αργότερο 30' πριν την εκκίνηση, το οποίο θα παραληφθεί από τον δρομέα στον χώρο του τερματισμού με τη βοήθεια εθελοντών. Η σακούλα ιματισμού **δεν πρέπει** να περιέχει τιμαλή καθώς η οργανωτική επιτροπή **δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη** για τυχόν απώλεια τους.

Γ) Ιατρική κάλυψη: Ιατρείο θα υπάρχει στην εκκίνηση και στον τερματισμό, ένα ασθενοφόρο στη ροή του αγώνα και παρουσία εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Κομοτηνής στα 3,5 χλμ.

Ε) Εκκίνηση- χρονικό όριο:

Η εκκίνηση των **7.000 μέτρων** θα δοθεί στις **10:30 π.μ.** και το **χρονικό όριο τερματισμού** είναι **1 ώρα**, από εκεί και πέρα οι δρομείς θα τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Η εκκίνηση των **14.000 μέτρων** θα δοθεί στις **10:45 π.μ.** και το **χρονικό όριο τερματισμού** είναι **1 ώρα και 40 λεπτά**, από εκεί και πέρα οι δρομείς θα τρέχουν με δική τους ευθύνη.

ΣΤ) Παραλαβή αριθμού συμμετοχής:

Ο αριθμός συμμετοχής του/της δρομέα του αγώνα με το chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και το φουλάρι, θα παραληφθούν από τους/τις δρομείς την

παραμονή του αγώνα από σημείο που θα ορίσει έγκαιρα η Οργανωτική Επιτροπή ή από 09.00'π.μ. έως 10.00'π.μ. την ημέρα αγώνα από τον χώρο της Γραμματείας του Αγώνα στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.

Ζ) Εθελοντές: Θα υπάρχει ικανός αριθμός εθελοντών που θα καλύψουν τις ανάγκες του αγώνα που θα προέρχονται από φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α., κυρίως από την Ειδικότητα Κλασικού Αθλητισμού, και από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Παραρτήματος Κομοτηνής. Επίσης τις υπηρεσίες της θα προσφέρει και η Τροχαία Κομοτηνής.

Η Οργανωτική Επιτροπή παρακαλεί όλους/ες του/τις δρομείς που θα λάβουν μέρος να δείξουν τον ανάλογο σεβασμό στους εθελοντές φοιτητές/τριες, καθώς θα δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους για να τους βοηθήσουν.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Οι διαδρομές είναι απόστασης: **α) 7.000 μέτρων** και **β) 14.000 μέτρων**, σε ομαλό επίπεδο χωμάτινο δρόμο και **τερματισμό όλων** στο σημείο εκκίνησης. Η διαδρομή είναι άνευ δυσκολίας, πολύ γρήγορη για ατομικούς χρόνους για δρομείς, αλλά και πολύ προσιτή για οποιονδήποτε πολίτη θέλει να συμμετέχει, χωρίς υψομετρικές διαφορές σε ένα όμορφο δασύλλιο στον χώρο της Πανεπιστημιούπολης Κομοτηνής του Δ.Π.Θ.

ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ: Θα υπάρχουν κριτές-εθελοντές. Οι δρομείς θα πρέπει να επιδείξουν προσοχή και υπευθυνότητα και να μην αλλάζουν πορεία αν δεν τους το υποδείξει κριτής ή εθελοντής.

1. ΑΓΩΝΑΣ 7.000 μέτρων

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: Κεντρική είσοδος κτιρίου Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική είσοδος κτιρίου Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: 14 έως 49 ετών και από 50 ετών και άνω
Ανώτατο όριο συμμετοχών= 400 δρομείς

2. ΑΓΩΝΑΣ 14.000 μέτρων

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: Κεντρική είσοδος κτιρίου Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική είσοδος κτιρίου Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: 18 έως 49 ετών και από 50 ετών και άνω
Ανώτατο όριο συμμετοχών= 300 δρομείς

Η Οργανωτική Επιτροπή επιφυλάσσει του δικαιώματός της για οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα της διοργάνωσης "DUTh Campus Run 2024" με έγκαιρη ειδοποίηση προς τους/τις συμμετέχοντες/χουσες.