



# Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Τελευταία ενημέρωση: Σάββατο 31/12/2022

## Πρόγραμμα Εξεταστικής Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2023

### Πρόγραμμα Μαθημάτων Νέου Προγράμματος Σπουδών

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/01/2023	ΤΡΙΤΗ 24/01/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/01/2023	ΠΕΜΠΤΗ 26/01/2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/01/2023	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/01/2023	ΤΡΙΤΗ 31/01/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 01/02/2023	
<b>Α'</b>	Ανατομία (N116)+(214)	Κολύμβηση (111) + (N111) ΘΕΩΡΙΑ	Κολύμβηση (111) + (N111) ΠΡΑΞΗ		Γυμναστική (113) + (N114)	-----		Φυσιολογία (N117) + (215)	
<b>Γ'</b>	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ	Αθλητικές Κακώσεις (N138)	Πετοσφαίριση (N132)	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΘΕΩΡΙΑ	-----	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΠΡΑΞΗ	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ	
		Ρυθμική Γυμναστική (N031)	Εκπαιδευτικός Τουρισμός και Αναψυχή (N035)		Baseball – softball (N057)				
<b>Ε'</b>	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)-ΘΕΩΡΙΑ	Ειδικά θέματα Αναψυχής και Χορού (N326)	Οργάνωση Διοίκηση Αθλητικών Πολιτιστικών Εκδηλώσεων (N074)	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στη Μεγιστοποίηση της απόδοσης (N051)	-----	Αερόμπικ (N076) + (N061)	Διδασκαλία & Εκμάθηση Αθλητικών Δεξιοτήτων (N312)	
			Σπορ στα Ξενοδοχεία (N056)	Αθλητική Εμβιομηχανική (N311) + (311)					Ολυμπιακή και Αθλητική Παιδεία (N071)
				Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάρκετινγκ (N075)	-----				Βασικές Αρχές του Ελεύθερου Χρόνου & Αναψυχής (N321)
				Αναψυχή και Τρίτη Ηλικία (N325)					
Φυσιολογικές Αρχές Προπόνησης στην Παιδική Ηλικία (N050)									
<b>Ζ'</b>		Αρχές Σχεδιασμού & Καθοδήγησης της Προπόνησης (316) + (N316)			Σκοποβολή με αεροβόλο Τουφέκι (N092)	-----	Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό (315) + (N315)	Εξατομικευμένη Άσκηση (N059)	
	Tai chi (N079)				Εισαγωγή στο PILATES(N078)				

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/01/2023	ΤΡΙΤΗ 24/01/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/01/2023	ΠΕΜΠΤΗ 26/01/2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/01/2023	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/01/2023	ΤΡΙΤΗ 31/01/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 01/02/2023
<b>Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω</b>	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής (N144)			Διδακτική της Πετοσφαίρισης (N142)	Ψυχολογία (N125) PILATES(N064)	-----	Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση (093) + (N062)	Ποδόσφαιρο (122)
				Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις (N093)	Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης (247) + (N148) Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (N145)	-----	Ο Χορός ως Φυσική Δραστηριότητα (N323)	Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή (N044)
		Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις (N162)		Θεραπευτική Άσκηση – Είδη και Τεχνικές (N335)	Σκοποβολή με αεροβόλο Πιστόλι (N091)	-----	Ελληνικοί Χοροί (N042)	Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)
				Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach volley) N099	Εισαγωγή στη Σκοποβολή (N090) Racketball – Squash (N085)+(047)	-----		
					Ανίχνευση & Επιλογή Αθλητικών Ταλέντων (N053)	-----	Εισαγωγή στους Ευρωπαϊκούς και Λατινοαμερικάνικους Χορούς (N066)	
						-----	Λειτουργική Ανατομική-Μηχανική της Άσκησης (N333)	

**Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).**

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΠΕΜΠΤΗ 02/02/2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/02/2023	ΔΕΥΤΕΡΑ 06/02/2023	ΤΡΙΤΗ 07/02/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 08/02/2023	ΠΕΜΠΤΗ 09/02/2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/02/2023
<b>Α'</b>		Παιδαγωγικά (N118)+(217)	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού (N115) + (213)		Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. (N119) + (218)	Καλαθοσφαίριση (112) + (N113)	Κλασικός Αθλητισμός (N112)
<b>Γ'</b>	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Φ.Α. στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (N137) + (233)	Μπάτμιντον (N032)	Εργοφυσιολογία (N136) + (232)	Χειροσφαίριση (N133)	Εισαγωγή στο Taekwon-Do (N033)	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή (N034)
							Εισαγωγή στη Χιονοδρομία (N054)
<b>Ε'</b>	Ψυχοκινητική (N073)		<b>Ειδικότητα</b>	<b>Ειδικότητα</b>	Τεχνική Αναρρίχηση (N058)	Τεχνικές Έρευνας (N151) + (252)	PADEL (N070)
	Οργάνωση Γυμναστηρίων και Προγραμμάτων Εργασιακού Αθλητισμού (N152)			Εργομετρική – Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλουμένων (N077)	Κλινική Εργοφυσιολογία (N332) Ειδικά θέματα Φιλοσοφίας Αθλητισμού και Ιστορίας Χορού (N322)	Προπόνηση Καλαθοσφαίρισης στις Αναπτυξιακές Ηλικίες (N060)	
<b>Ζ'</b>	Ξένη Γλώσσα Ι (N055)		<b>Ειδικότητα</b>	<b>Ειδικότητα</b>	Εργαστήριο Παρουσίασης Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ (N175)		
	Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (272)		<b>Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας</b>			Διατροφή (N336)
<b>Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω</b>	Επιχειρηματικότητα & Αγορά Εργασίας (N182)	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (N181)	Κινητική Μάθηση (N128)	Αθλητική Φυσιολογία (N313) + (313)	Εμβιομηχανική (226) + (N127)	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (224) + (N126)	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού (N122)
	Φ.Α. στη Β/θμια Εκπαίδευση (243) + (N146)				Νέες Τεχνολογίες στην Υγεία (N334)		
	Φ.Α. στη Προσχολική Ηλικία (242)+(N124)				Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση (N327)		
	Άσκηση σε Γυμναστήρια Οργ. Λειτουργ. Εξοπλ. Γυμναστηρίων (253)		Στατιστική στη Φ.Α. (N161)	Άσκηση Χρόνιες Παθήσεις (N087)	Οργάνωση Γεγονότων Πολιτισμού και Αναψυχής (N324)	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης (N123)	Διατροφή και Αθλητική Απόδοση (N317)+(317)
	Εργασιακός Αθλητισμός – ΟΤΑ(263)			Εισαγωγή στην Αντισφαίριση (N041)		Βιοχημεία της Άσκησης (314) + (N314)	Προπονητική (245) + (N147)
	Πρακτική Άσκηση στην Α/θμια –Δευτ/θμια Εκπαίδευση (273)-(283)		<b>Ειδικότητα Στ' &amp; Η'</b>	<b>Ειδικότητα Στ' &amp; Η'</b>	Διδακτική της Χειροσφαίρισης (N143)+(052)		Εργ. Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας (N165)
	Αγγλική Αθλητική Ορολογία (N065)				Οργάνωση Ακαδημιών και Camp (N063)		Εναλλακτικές Μορφές άσκησης σε άτομα με αναπηρία (N067)
Διδακτική Μεθοδολογία(N149)				Ιστιοπλοΐα (N100)		Παιδιά με αναπηρίες στο σχολικό περιβάλλον (244)	
Εργαστήριο Φ.Α. στην Προσχ. Ηλ. την Πρωτ. & Δευτ. Εκπαίδευση (248)							

**Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).**