



ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 12

Ιούλιος | 2015

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Περιεχόμενα

- Νέο λογότυπο του Τμήματος
- Συμμετοχή του Τμήματος στο Erasmus+
- Ορκωμοσίες φοιτητών
- Ενημέρωση των δημοτών της Κομοτηνής για την άσκηση
- 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 15-17 Μαΐου 2015
- Απονομή πτυχίων διαιτησίας βόλεϊ
- Περιοδικό «Προπονητής»
- Συνεργασία του Τμήματος με σχολεία
- Εθελοντική αιμοδοσία
- Επιστημονική ημερίδα
- Συμμετοχή του ΤΕΦΑΑ στο συνέδριο της Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας
- Οι χιονοδρόμοι του Τμήματος στα 3-5 Πηγάδια
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου
- Εσωτερικό πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού
- Μουσικοχορευτική παράσταση



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2013

Νέο λογότυπο του Τμήματος

Μετά από μία ενδιαφέρουσα διαδικασία που πραγματοποιήθηκε με το συντονισμό της Καθηγήτριας του Τμήματος Έφης Τσίτσικαρη, η Σχολή μας απέκτησε νέο λογότυπο (στα Ελληνικά και τα Αγγλικά), το οποίο θα αποτελέσει αναπόσπαστο κομμάτι της εικόνας του για όλους τους διδάσκοντες, τα στελέχη, τους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες, αλλά και όσους ενδιαφέρονται / συνεργάζονται μαζί μας, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Παράλληλα παρήχθη προωθητικό υλικό και αναμνηστικά με το νέο λογότυπο, προϊόντα που θα συμβάλλουν στην προώθηση και αναγνώριση της Σχολής από την Ελληνική και την παγκόσμια Πανεπιστημιακή και αθλητική κοινότητα.



Συμμετοχή του Τμήματος στο Erasmus+

Στο πλαίσιο του Erasmus+ το Τμήμα συμμετέχει εδώ και λίγο καιρό στο Ευρωπαϊκό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με τίτλο: «Θεραπευτική άσκηση στον εργασιακό χώρο» (THEWS), το οποίο ανήκει στην κατηγορία των Στρατηγικών Συμπράξεων. Το Πανεπιστήμιό μας (μέσω του Τμήματος) έχει το ρόλο του Συντονιστή των παρακάτω εκπαιδευτικών και ερευνητικών ιδρυμάτων: Hogskolen I Buskerud og Vestfold, Norway (HBV), Instituto Pedro Nunes, Coimbra, Portugal (IPN), University of Nicosia, Nicosia, Cyprus (UNIC), Center of Orthopaedics and Traumatology, St Anna Hospital, Herne, Germany (ORTH), ALBA Graduate Business School, Athens, Greece (ALBA). Σκοπός του έργου είναι η δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού που: α) θα απευθύνεται σε φοιτητές Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και β) θα αφορά σε ειδικές ασκήσεις που μπορούν να πραγματοποιηθούν στον εργασιακό χώρο και θα προλαμβάνουν / διαχειρίζονται τον πόνο στον αυχένα, από τον οποίο υποφέρουν ειδικά υπάλληλοι γραφείου. Το Νοέμβριο 2015, 10 φοιτητές/τριες του Τμήματος θα μεταβούν στο πανεπιστήμιο της Νορβηγίας, όπου και θα παρακολουθήσουν ένα εντατικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για το θέμα αυτό. Επιστημονική Υπεύθυνη του έργου είναι η καθηγήτρια του Τμήματος Αναστασία Μπενέκα, ενώ στο έργο συμμετέχουν επίσης οι καθηγήτριες Παρασκευή Μάλλιου, Ασημένια Γιοφτσίδου και Ουρανία Ματσούκα.



Erasmus+



23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 15-17 Μαΐου 2015

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε για 23η συνεχή χρονιά το Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, αποδεικνύοντας, για μία ακόμη φορά, ότι η Σ.Ε.Φ.Α.Α. του ακριτικού ΔΠΘ Θράκης δίκαια θεωρείται πρωτοποριακή, αλλά και συνεπής στις δράσεις της. Συνέδριο από την Ελλάδα, την Κύπρο, την Ισπα-

Ορκωμοσίες φοιτητών

Τη χρονιά που πέρασε, στο μεγάλο αμφιθέατρο της Σχολής πραγματοποιήθηκαν 3 ορκωμοσίες φοιτητών (20.10.2014, 08.12.2014 και 18.05.2015) στις οποίες ορκίστηκαν αντίστοιχα 66, 98 και 65 νέοι πτυχιούχοι του τμήματος. Η τελευταία έγινε παρουσία της κοσμήτορος Μαρίας Μιχαλοπούλου, του Αντιπρύτανη του Δ.Π.Θ. Γεωργίου Κώστα, καθώς και του Αθανασίου Παπαγεωργίου, Προέδρου της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Τον όρκο εκφώνησε ο Γεώργιος Χαράμης ο οποίος είχε τον υψηλότερο βαθμό πτυχίου (8.40). Στο τέλος της τελετής, ακολούθησε η βράβεισή του από την ΕΓΒΕ ως πρώτου αποφοιτήσαντα του Τμήματος.

Ενημέρωση των δημοτών της Κομοτηνής για την άσκηση

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση το ΤΕΦΑΑ παρατήρησε ότι δεκάδες δημότες της πόλης μας ασκούνται ελεύθερα στο Πανθρακικό στάδιο, στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο της Μεταλλουργικής, στη Νυμφαία, κ.α. Θέλοντας να στηρίξει την προσπάθειά τους αυτή διοργάνωσε ένα κύκλο ενημερώσεων με τίτλο: «Άσκεισαι; Άσκήσου σωστά με το ΤΕΦΑΑ», τον οποίο υλοποίησαν εθελοντικά μέλη ΔΕΠ του Τμήματος. Σκοπός του κύκλου ήταν η ενημέρωση ενήλικων που ασκούνται για να διατηρήσουν την καλή τους υγεία, να αντιμετωπίσουν ενδεχόμενα προβλήματα στην υγεία τους (καρδιοπάθεια, υπέρταση, διαβήτη, κλπ.), να ψυχαγωγηθούν, ή να χάσουν βάρος σχετικά με το πώς μπορούν να ασκούνται με ασφάλεια, να αποφεύγουν τραυματισμούς, να εδραιώσουν συνήθειες «διά βίου» άσκησης, κλπ. Χωρίς κόστος συμμετοχής πολλοί δημότες αξιοποίησαν την πρωτοβουλία του Τμήματος και παρακολούθησαν σύντομες διαλέξεις με πρακτικό περιεχόμενο (Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου) και την επόμενη ημέρα έκαναν πρακτική εφαρμογή σε χώρους άθλησης. Αρωγοί στην προσπάθεια αυτή ήταν η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Πολιτισμού, Παιδείας & Αθλητισμού Κομοτηνής και το Πανθρακικό Εθνικό Στάδιο Κομοτηνής, ενώ συνεργαζόμενοι φορείς ήταν ο Σύλλογος Στήριξης & Αποκατάστασης Καρδιοπαθών & Πρόληψης Καρδιοπαθειών Ν. Ροδόπης, ο Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Κομοτηνής, ο Αθλητικός Σύλλογος Σπάρτακος Ροδόπης, η Ναυταθλητική Ένωση Ροδόπης και τα Κ.Α.Π.Η. Κομοτηνής.

νία, τη Σερβία, τη Βουλγαρία, τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, την Τουρκία, τη Φιλανδία, τη Γερμανία, το Ιράν, τη Λιβύη, το Ην. Βασίλειο, την Αυστραλία και το Καζακστάν παρουσίασαν τα ερευνητικά τους δεδομένα και κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον των συνέδρων. Στο συνέδριο:

1) Παρουσιάστηκαν 262 επιστημονικές εργασίες, οι οποίες κάλυπταν ένα εξαιρετικά ευρύ φάσμα της αθλητικής επιστήμης στους τομείς της υγείας, της αποκατάστασης, της φυσικής αγωγής και δραστηριότητας, της αθλητικής απόδοσης, του αθλητικού τουρισμού, της αναψυχής και της οργάνωσης του αθλητισμού.

2) Διοργανώθηκαν 11 στρογγυλές τράπεζες με τα παρακάτω θέματα:

- Ο βιο-ιατρικός βελονισμός στη φυσική αποκατάσταση αθλητών.
- Θεραπευτική άσκηση στον εργασιακό Χώρο - Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+, κατηγορία «Στρατηγικών Συμπράξεων» (Τομέας Ανώτατης Εκπαίδευσης).
- Απολογισμός του Προγράμματος Επικαιροποίησης Γνώσεων Αποφοίτων ΤΕΦΑΑ «Αθλητικός Τουρισμός» (3ος - 4ος κύκλος).
- Καλές πρακτικές και καινοτόμες προσεγγίσεις στη διδασκαλία της φυσικής αγωγής στο Λύκειο.
- Προώθηση παραδοσιακών και αρχαίων αθλημάτων και παιχνιδιών.
- Τουρισμός και αναπηρία.
- Συναισθηματική νοημοσύνη & ποιότητα ζωής: Νέες ερευνητικές προσεγγίσεις μετά από το πόρισμα των χορευτικών δραστηριοτήτων.
- Ταχύτητα ή φορτίο για τη φυσιολογική επιβάρυνση του οργανισμού μέσω της άσκησης;
- Άσκηση και οξειδωτικό στρες: Σύγχρονες θεωρητικές και πειραματικές προσεγγίσεις.
- «Εν Σώματι»: Μία καλή πρακτική για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και της υγιεινής διατροφής στο περιβάλλον του σχολείου.
- Ολυμπιακή Πάλη και Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

3) Πραγματοποιήθηκαν 9 σεμινάρια με θεματολογίες που σχετίζονται άμεσα με την επιστημονική και επαγγελματική εξέλιξη των συμμετεχόντων:

- Baby swimming. Πραγματοποιήθηκε από την κα Μαργαρίτα Κοντζιά (M.Sc.) και το παρακολούθησαν περισσότεροι από 80 φοιτητές του Τμήματος.
- Tai Chi και Qi Gong – Εναλλακτικές μορφές άσκησης και οι εφαρμογές τους.
- 16ο Κλινικό - Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) με θέμα: «Άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης κύησης». Πραγματοποιήθηκε στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας & Φυσιολογίας της Άσκησης του Τμήματος και μοριοδοτήθηκε με 3 μόρια από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και την ΕΛΕΡΓΑ.
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Course Provider CPR/AED).
- Παίζω με κάτι από το τίποτα: δραστηριότητες κινητικής αναψυχής με απλά και (επ)ανακυκλώσιμα υλικά.
- Τένις στο Δημοτικό σχολείο, οργάνωση μαθήματος (ατομικό και ομαδικό μάθημα).
- Pilates με ελαστικές ταινίες (Bands) Thera-Band®.
- Fitness party
- Διαθεματική διδασκαλία στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής στα τμήματα συνεκπαίδευσης- πρακτικές εφαρμογές. Παρουσιάστηκαν εισηγήσεις που αφορούσαν στην αναγκαιότητα της διαθεματικής προσέγγισης των αντικειμένων διδασκαλίας στα τμήματα όπου φοιτούν μαθητές με και χωρίς ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Τονίστηκε ιδιαίτερα η αναγκαιότητα της συμμετοχής του καθηγητή φυσικής αγωγής στη διεπιστημονική ομάδα. Το πρακτικό μέρος περιελάμβανε παραδείγματα της Φυσικής Αγωγής στη διαθεματική προσέγγιση κοινωνικών σχέσεων και σχολικού εκφοβι



σμού, της ένταξης και ενσωμάτωσης παιδιών με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, της υγιεινής διατροφής, της ανακύκλωσης σε τμήματα συνεκπαίδευσης.

Φωτογραφικό υλικό από τα σεμινάρια έχει αναρτηθεί στο σύνδεσμο: <https://www.youtube.com/watch?v=cITiYTPGgnM&feature=youtu.be>.

4) Κατά την τελετή έναρξης του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε απονομή του βραβείου «Ν. Σαμαράς», το οποίο έχει καθιερωθεί προς τιμή του κορυφαίου Έλληνα βολεϊμπολίστα, από τη σύζυγο του εκλιπόντος στον επιστήμονα, γιατρό και υπεραθλητή Δρ Γεώργιο-Ιωάννη Τσιάνο MD, PhD, M.Sc., ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: «Η ανθρώπινη φυσιολογία σε αντίξοες περιβαλλοντικές συνθήκες κατά τη διάρκεια αθλητικών υπερεργχειρημάτων».



5) Ιδιαίτερο στόχο του συνεδρίου αποτέλεσε και φέτος η διοργάνωση της συνάντησης των απόφοιτων του Τμήματος. Η καθηγήτρια του Τμήματος Όλγα Κούλη συντόνισε την 8η κατά σειρά συνάντηση, όπου προσκλήθηκαν οι απόφοιτοι του 1995. Αναπακρίθηκαν εβδομήντα (70), οι οποίοι μετά από 20 χρόνια συναντήθηκαν με τους συμφοιτητές τους και έζησαν μοναδικές στιγμές χαράς και συγκίνησης. Ξεχωριστή στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε το γεμάτο αναμνήσεις βίντεο που περιείχε φωτογραφικό υλικό από τα φοιτητικά τους χρόνια.

6) Στην τελετή λήξης βραβεύτηκαν για τη συμβολή τους στον αθλητισμό και ιδιαίτερα στο άθλημα της πάλης οι Daulet Turlykhanov, Harold Tunneemann, Boris Podlivaev, David Curby και Bahman Mirzaei.

Στη διοργάνωση του συνεδρίου συμμετείχαν με ενθουσιασμό 200 εθελοντές, φοιτητές και διδάσκοντες του Τμήματος, υπογραμμίζοντας ότι το συνέδριο έχει αποκτήσει τα χαρακτηριστικά που χρειάζεται για να αντέξει και αναπτυχθεί στο μέλλον.

Σημαντικό ρόλο στη διοργάνωση του Συνεδρίου έπαιξαν οι χορηγοί, με κύριους τον Ειδικό Λογαριασμό και την Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης Περιουσίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, το Δήμο Κομοτηνής, την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, τα Θρακικά Εκκοκιστήρια, τα Εκκοκιστήρια Αυγερινός, τις εταιρείες Serinth και Hygenic. Πληροφορίες σχετικές με τους χορηγούς της διοργάνωσης μπορείτε να βρείτε στο σύνδεσμο: <http://www.phyed.duth.gr/icpes/sponsors.php>.

Φωτογραφικό υλικό του συνόλου των δράσεων του συνεδρίου αναρτήθηκε στο σύνδεσμο: <https://www.youtube.com/watch?v=iGQnyqlchkc&feature=youtu.be>.

Φωτογραφικό υλικό του συνόλου των δράσεων του συνεδρίου αναρτήθηκε στο σύνδεσμο: <https://www.youtube.com/watch?v=iGQnyqlchkc&feature=youtu.be>.

Περιοδικό «Προπονητής»



Ο Τομέας Προπονητικής του ΤΕΦΑΑ, σε συνεργασία με τις εκδόσεις «Σαΐτα», προχώρησε στην έκδοση ηλεκτρονικού επιστημονικού περιοδικού με τίτλο «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ», το οποίο απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου της προπόνησης αθλημάτων, θα εκδίδεται μία φορά το χρόνο και θα είναι ελεύθερης πρόσβασης. Τα άρθρα που θα φιλοξενηθεί θα είναι σχετικά με όλα τα αθλήματα, θα βασίζονται στη σύγχρονη επιστημονική γνώση και θα είναι γραμμένα με τρόπον ώστε τα συμπεράσματά τους να μπορούν να εφαρμοστούν άμεσα στην πράξη. Το 1ο τεύχος αποτελεί ετεπειδικό τόμο για τα 65α γενέθλια του Ομοτί-

Απονομή πτυχίων διαιτησίας βόλεϊ

Στις 4 Απριλίου 2015 πραγματοποιήθηκε στο μικρό αμφιθέατρο του Τμήματος η απονομή των πτυχίων Διαιτησίας Πετοσφαίρισης στους 70 φοιτητές του Τμήματος που παρακολούθησαν τη Σχολή Διαιτητών που οργάνωσε η Ομοσπονδία Διαιτητών Πετοσφαίρισης Ελλάδας, σε συνεργασία με το Τμήμα, και πέρασαν επιτυχώς τις γραπτές εξετάσεις. Η απονομή των πτυχίων έγινε από τους καθηγητές του Τμήματος Ελένη Ζέτου και Ανέστη Γιαννακόπουλο.

Επιστημονική ημερίδα

Η Αντιδήμαρχια Παιδείας, Αθλητισμού & Νεολαίας του Δήμου Νάουσας, σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, διοργάνωσαν με επιτυχία την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2015, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Πολυχώρου Πολιτισμού «Βέτλανς», επιστημονική ημερίδα με θέμα «Αθλητισμός και Υγεία». Ομιλητές ήταν η Ολυμπιονίκης Πηγή Δεβετζή (τιμήθηκε από το Δήμαρχο κ. Νίκο Κουτσογιάννη για την προσφορά της στον Ελληνικό αθλητισμό και ανέπτυξε το θέμα: «Από τον αθλητισμό στον πρωταθλητισμό»), ο κ. Νίκος Μαντζουράνης (αναφέρθηκε στο ρόλο της άσκησης στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας), η κα Φανή Μπερμπερίδου (αναφέρθηκε στις σύγχρονες μεθόδους ανίχνευσης του αθλητικού ταλέντου) και ο κ. Θεόφιλος Πυλιανίδης (αναφέρθηκε στον αθλητισμό χωρίς αναβολικά). Την ημερίδα παρακολούθησαν Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, προπονητές και αθλητές πολλών αθλημάτων, φοιτητές/τριες του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και πλήθος κόσμου. Στην εκδήλωση παρέστησαν οι αντιδήμαρχοι κ. Στέλιος Δάγκας, Δημήτρης Μάντσιος (Νάουσα) και Γιώργος Σοφιανίδης (Βέροιας), ο πρόεδρος του δημοτικού συμβουλίου Απόστολος Αποστόλου και η δημοτική σύμβουλος Βέροιας Μαρία Παπαϊωάννου.

μου Καθηγητή Προπονητικής Κυριάκου Ταξιλάρη (<http://www.saitapublications.gr/2015/05/proponitis01.html>).

Συνεργασία του Τμήματος με σχολεία



Από την ίδρυσή του το ΤΕΦΑΑ υλοποιεί καινοτόμες δράσεις που έχουν ως αποδέκτες τους πολίτες όχι μόνο της Κομοτηνής, αλλά και της Θράκης γενικότερα. Ερευνητικά έργα, προγράμματα μαζικής άθλησης, προγράμματα άσκησης για ειδικές πληθυσμιακές ομάδες, ενημερωτικές ομιλίες και σεμινάρια, κλπ., είναι ορισμένες από αυτές. Τα τελευταία

χρόνια αυξάνεται σταθερά ο αριθμός των σχολείων που επισκέπτονται τις εγκαταστάσεις του Τμήματος στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών τους εκδρομών, οι οποίες έχουν στόχο να γνωρίσουν οι μαθητές στην πράξη λιγότερο γνωστά αθλήματα και φυσικές δραστηριότητες αναψυχής και να μυηθούν στο γνωστικό αντικείμενο σπουδών, πράγμα που επιτυγχάνουν με επισκέψεις στους χώρους διδασκαλίας, με εφαρμοσμένες ασκήσεις στα Εργαστήρια και με πρακτική συμμετοχή σε διάφορα σπορ. Η συνεργασία αυτή πραγματοποιείται:

α) Από διδάσκοντες και φοιτητές / τριες του 4ου έτους σπουδών, στο πλαίσιο του μαθήματος της Πρακτικής Άσκησης. Τα σχολεία που συμμετείχαν στις δράσεις αυτές κατά το τρέχον ακαδημαϊκό έτος ήταν το «2ο Γυμνάσιο Κομοτηνής», το «2ο Γυμνάσιο Ξάνθης», το «Γυμνάσιο Ιάσμου», το «5ο Δ.Σ. Κομοτηνής», το «7ο Δ.Σ. Ξάνθης», το «Μειονοτικό Λύκειο Κομοτηνής» και το «12ο Νηπιαγωγείο Κομοτηνής». Αξίζει να σημειωθεί ότι μαθητές από την Προσχολική και τη Μειονοτική Εκπαίδευση επισκέφθηκαν το Τμήμα για πρώτη φορά. Οι δράσεις που αναπτύχθηκαν ήταν σε δύο άξονες:

- Εκδηλώσεις στο περιβάλλον του σχολείου. Σε συνεργασία με τον Ποδηλατικό Όμιλο Κομοτηνής «ΘΡΑΚΑΣ ΙΠΠΕΑΣ», τους Συλλόγους Γονέων & Κηδεμόνων και την Τροχαία Κομοτηνής διοργανώθηκαν βιωματικές ημερίδες ενημέρωσης, διανεμήθηκε έντυπο υλικό και πραγματοποιήθηκαν δράσεις με κινητικά παιχνίδια. Πιο σημαντική ήταν η δράση με θέμα την παιδική παχυσαρκία και τη διαχείρισή της στο σχολικό περιβάλλον. Κορύφωση της εκδήλωσης ήταν η διεξαγωγή μαζικής ποδηλατοδρομίας στους δρόμους της πόλης.
- Φιλοξενία σχολείων στις εγκαταστάσεις με στόχο: α) τη γνωριμία των μαθητών / τριών με τα γνωστικά αντικείμενα που ασχολείται το Τμήμα και τις επαγγελματικές προοπτικές των αποφοίτων του και β) τη συμμετοχή τους σε αθλοπαιδιές και σπορ που δεν υπάρχουν στο σχολικό Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών της Φ.Α. (π.χ., τάε-κβο-ντό, πάλη, κολύμβηση, σπορ ρακέτας, παρα-ολυμπιακά αθλήματα, κλπ.).

β) Από διδάσκοντες και φοιτητές / τριες του 3ου και 4ου έτους σπουδών, στο πλαίσιο της ειδικότητας της Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής - Δραστηριότητας. Τα σχολεία που συμμετείχαν στις δράσεις αυτές κατά το τρέχον ακαδημαϊκό έτος ήταν το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Ξάνθης, το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής, το Ειδικό Επαγγελματικό Εργαστήριο Επαγγελματικής Κατάρτισης Κομοτηνής, το 8/Θ. Μ/ΚΟ Σχολείο Μαστανλή Κομοτηνής και ο Σύλλογος Μέριμνας Α.με.Α Νοητικής Υστέρησης Ν.Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι». Οι δράσεις που αναπτύχθηκαν ήταν σε δύο άξονες:

- Εκδηλώσεις στο περιβάλλον του σχολείου. Διοργανώθηκε στο 8/Θ. Μ/ΚΟ Σχολείο Μαστανλή Κομοτηνής, Παραολυμπιακή Ημέρα στο Σχολείο, στο πλαίσιο της Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού
- Φιλοξενία σχολείων στις εγκαταστάσεις της Σχολής. Διεξήχθησαν μαθήματα κολύμβησης και διοργανώθηκαν αγώνες κλασικού αθλητισμού και δραστηριότητες αναψυχής για τις Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και συλλόγους ΑμεΑ Κομοτηνής και Ξάνθης.

Εθελοντική αιμοδοσία



Σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής, στις 9 Δεκεμβρίου 2014, στο Εργαστήριο Κινητικής Απόδοσης, το Τμήμα διοργάνωσε τη 16η Εθελοντική Αιμοδοσία. Η προσέλευση φοιτητών/τριών, διδασκόντων και μελών του διοικητικού προσωπικού τόσο του ΤΕΦΑΑ, όσο και άλλων Τμημάτων του ΔΠΘ, ήταν ιδιαίτερα μεγάλη, αφού περίπου 170 άτομα εξετάστηκαν από τους γιατρούς και τελικά 56 από αυτούς πήραν «το πράσινο φως» για να δώσουν αίμα.

Συμμετοχή του Τ.Ε.Φ.Α.Α. στο συνέδριο της Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας



Με ιδιαίτερη επιτυχία εκπροσωπήθηκε το ΤΕΦΑΑ στο συνέδριο της ΕΑΨ που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα, στις 6 - 7 Δεκεμβρίου 2014, όπου διοργάνωσε συμπόσιο με θέμα: «Ο ρόλος και η σημασία του προπονητή σε ατομικό και ομαδικό άθλημα: Ψυχολογικές τεχνικές και αναπτυξιακή ηλικία». Συντονίστρια του συμποσίου ήταν η Όλγα Κούλη και ομιλητές η Ελένη Ζέτου, ο Γεώργιος Μαυρίδης, η Στυλιανή Ρόκκα και ο Ευάγγελος

Μπεμπέτσος.

Οι χιονοδρόμοι του Τμήματος στα 3-5 Πηγάδια



Για 7η συνεχή χρονιά το ΤΕΦΑΑ επέλεξε το χιονοδρομικό κέντρο «3-5 Πηγάδια» της Νάουσας για τη διεξαγωγή του πρακτικού μέρους του μαθήματος επιλογής της χιονοδρομίας. Στις 3 εβδομάδες που έμειναν εκεί οι 105 φοιτητές/τριες όχι μόνον εκπαιδεύτηκαν σε υψη-

λό επίπεδο στο σκι, αλλά ενημερώθηκαν και για την ιστορία της Νάουσας και της ευρύτερης περιοχής. Επισκέφτηκαν τον αρχαιολογικό χώρο της σχολής του Αριστοτέλους όπου μαθήτευσε ο Μέγας Αλέξανδρος, καθώς και το πολιτιστικό κέντρο του χώρου όπου ο Διευθυντής κ. Αντώνης Παξιμαδάκης τους ενημέρωσε για τις ανασκαφές στην αρχαία Μίεζα, η οποία υπήρξε από τις σημαντικότερες πόλεις του Μακεδονικού βασιλείου και στη συνέχεια προβλήθηκε ταινία 30 λεπτών. Επιπλέον, παρακολούθησαν το δρώμενο «Γενίτσαροι και Μπούλες» που αναβιώνει στην περιοχή κάθε χρόνο την περίοδο της Αποκριάς και επισκέφθηκαν το χώρο θυσίας των προγόνων μας στους καταρράκτες της Αράπιτσας.

Οι καθηγητές που συνόδευσαν τους φοιτητές, Κυριάκος Αμούτζας, Θεόφιλος Πυλιανίδης και Κων/νος Μάντης, καθώς και οι φοιτητές/τριες που συμμετείχαν εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες στο Δήμαρχο Νάουσας κ. Νικόλαο Κουτσογιάννη και στον Αντιδήμαρχο Παιδείας, Αθλητισμού & Πολιτισμού κ. Στυλια-

Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: web.auth.gr/phed
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρίκαλων: www.pe.uth.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: www.phed.uoa.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: www.phed-sr.auth.gr
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: www.egve.gr
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: www.perfa.gr
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: www.sportpsychology.gr
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: www.hape.gr
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: www.elleda.gr
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: www.eleplex.gr

Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register95>

νό Δάγκα για το προσωπικό ενδιαφέρον και την ουσιαστική συμβολή τους στην επιτυχή διεξαγωγή του μαθήματος. Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται προς το προσωπικό του χιονοδρομικού κέντρου για τις προσπάθειες που κατέβαλε για την απρόσκοπτη διεξαγωγή του μαθήματος, αλλά και στο διευθυντή και τους εργαζόμενους του ξενοδοχείου «Βέρμιον» της Νάουσας γιατί φρόντισαν για την ευχάριστη διαμονή της ομάδας.

Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου



Στις 20 Μαΐου 2015, διοργανώθηκε από τους φοιτητές–τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 4ου έτους, σε συνεργασία με τους φοιτητές–τριες της Ειδικότητας του 3ου έτους, στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο το 10ο Εσωτερικό Πρωτάθλημα του Τμήματος, στο οποίο συμμετείχαν συνολικά 197 φοιτητές. Συνολικά διεξήχθησαν 18 αγωνίσματα (25 m και 50 m ανδρών – γυναικών στο ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο και πεταλούδα, και 100 m μικτής ατομικής ανδρών – γυναικών). Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν αγώνες επίδειξης μονοπέδλου και υδατοσφαίρισης.



Πρακτική εξάσκηση φοιτητών της Ειδικότητας Κολύμβησης σε μαθητές δημοτικού σχολείου. Οι φοιτητές–τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους πραγματοποίησαν σε εβδομαδιαία βάση μαθήματα εκμάθησης κολύμβησης στους μαθητές της 5ης και 6ης τάξης του 10ου Δημοτικού Σχολείου Κομοτηνής.

Προσκεκλημένοι ομιλητές. Στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας της Ειδικότητας, προσκλήθηκαν και πραγματοποίησαν ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις προς τους φοιτητές: α) ο κ. Αργύρης Τουμπέκης, Ph.D., Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – ΕΚΠ, ο οποίος μέσω τηλεδιάσκεψης ανέπτυξε το θέμα «Ενεργειακή συμμετοχή στον αγώνα και την προπόνηση κολύμβησης», β) ο κ. Ιωάννης Βαλκούμας, M.Sc., Κ.Φ.Α. και προπονητής κολύμβησης, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα «Οργάνωση και διοίκηση του πρώτου ιδιωτικού κολυμβητικού κέντρου της Θεσσαλονίκης» και γ) η κα Μαργαρίτα Κοντζιά, M.Sc., Κ.Φ.Α. και εκπαιδύτρια προπονητών baby swimming, η οποία ανέπτυξε το θέμα «Βρεφική κολύμβηση» και ακολούθησε πρακτική εξάσκηση στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο.

Εσωτερικό πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης



Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το εσωτερικό πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης του Τμήματος, στις 20 - 28 Μαΐου 2015, στο Κλειστό Γυμναστήριο. Στους αγώνες συμμετείχαν περισσότεροι από 150 φοιτητές και φοιτήτριες του 2ου έτους, από 12 τμήματα, με την εποπτεία φοιτητών (διαιτησίες, γραμ-

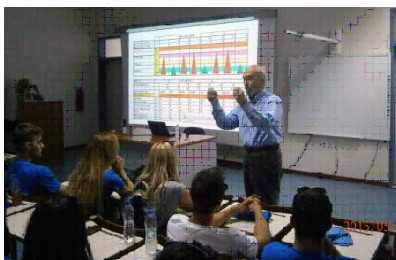


Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού



9ο Εσωτερικό πρωτάθλημα Στίβου. Με απόλυτη επιτυχία διοργανώθηκε από τους φοιτητές-τριες της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού του 3ου & 4ου έτους, την Τετάρτη 3 Ιουνίου 2015, στο Πανεπιστημιακό Στάδιο, το 9ο Εσωτερικό Πρωτάθλημα στίβου, στο οποίο

συμμετείχαν συνολικά 200 φοιτητές και αθλητές-τριες σωματείων της Θράκης που πέτυχαν αξιολογες επιδόσεις. Οι αγώνες ήταν αφιερωμένοι στο «ΔΑΣΚΑΛΟ» Καθηγητή Φυσικής Αγωγής και Εθνικό Προπονητή Αλμάτων στον στίβο Κώστα Χειμωνίδη. Σκοποί των αγώνων ήταν: α) η απόκτηση εμπειριών από τους φοιτητές-τριες της ειδικότητας στη διοργάνωση αγώνων και β) η δημιουργία αγωνιστικών ευκαιριών σε φοιτητές του πανεπιστημίου καθώς και σε αθλητές της ευρύτερης περιοχής της Θράκης. Τους αγώνες παρακολούθησαν πλήθος φοιτητών και φιλάθλων της πόλης μας. Στην εκδήλωση βραβεύτηκαν ως οι καλύτεροι φοιτητές-αθλητές του στίβου για την αγωνιστική περίοδο 2014 η Άλκησις - Σουλτάνα Γεωργίου και ο Σωτήρη Διαμαντής με βάση τις επιδόσεις που πέτυχαν στα 100 μ. με εμπόδια και τα 400 μ. αντίστοιχα



Προσκεκλημένοι ομιλητές. Στις 25 Μαΐου 2015 πραγματοποιήθηκε διάλεξη του κ. Φαφούτη Στάθη, εθνικού προπονητή αλμάτων, με θέμα «Σύνθεση προπονητικών μικροκύκλων αθλητών του άλματος σε ύψος και μήκος στο στίβο». Τη διάλεξη παρακολούθησαν τόσο οι

φοιτητές/τριες της ειδικότητας κλασικού αθλητισμού, όσο και άλλοι φοιτητές/τριες του Τμήματος. Οι φοιτητές ευχαρίστησαν τον κ. Φαφούτη προσφέροντας του μπλούζα με τα διακριτικά της ειδικότητας του κλασικού αθλητισμού του ΣΕΦΑΑ/ΔΠΘ.

Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής. Στις 21-23 Νοεμβρίου 2014 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στη Θεσσαλονίκη το 2ο Συμπόσιο που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Προπονητικής. Το ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ εκπροσώπησε ο κ. Ηλίας Σμήλιος, ο οποίος παρουσίασε το θέμα: «Συνδυαστική προπόνηση δύναμης – ταχυδύναμης». Στις αρχαιρεσίες που ακολούθησαν 2 μέλη ΔΕΠ του Τμήματός μας, η Ελένη Ζέτου και ο Θεόφιλος Πυλιανίδης εκλέχθηκαν στο Διοικητικό συμβούλιο της Εταιρείας.

Μουσικοχορευτική παράσταση



Στο πλαίσιο του μαθήματος «Σκηνική παρουσίαση του ελληνικού παραδοσιακού χορού» οι φοιτητές / τριες της ειδικότητας του 4ου έτους της ΣΕΦΑΑ οργάνωσαν και παρουσίασαν στις 2 Ιουνίου στο μεγάλο αμφιθέατρο της

σχολής μία μοναδική μουσικοχορευτική παράσταση με θέμα «Μεσόγειος θάλασσα – Mare Nostrum: Μια θάλασσα που μας ενώνει».

Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Δημήτρης Γουλιμάρης, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Επίκουρος Καθηγητής
- Φίλιππος Φιλίππου, Επίκουρος Καθηγητής
- Ανδρέας Αυγερινός, Επίκουρος Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Επίκουρος Καθηγητής
- Κωνσταντίνα Βλαχογιάννη, Φοιτήτρια