



ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 6

Μάρτιος | 2011

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Στην έκτη έκδοση του, το ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο (newsletter) αποφοίτων μπορεί πια ασφαλώς να θεωρείται ως η περιοδική σταθερή βάση της ενημέρωσης σας σχετικά με τις ακαδημαϊκές δράσεις του Τμήματος, τις ερευνητικές δραστηριότητες του, τις επιστημονικές εκδηλώσεις που οργανώνει η συμμε-

τέχει και γενικότερα για όλες τις συνιστώσες της λειτουργίας του. Όπως είχε δηλώσει ο πρώην Πρόεδρος κ. Μαυρομάτης, το παρόν newsletter αποτελεί μόνο μια δράση στην κατεύθυνση της διατήρησης και ανάπτυξης της ακαδημαϊκής και κοινωνικής μας σχέσης που δημιουργήθηκε κατά τη διάρκεια της φοίτησής σας. Στην ίδια κατεύθυνση λοιπόν, οργανώθηκαν μέχρι τώρα τρεις συναντήσεις αποφοίτων (των ετών 1988, 1989 και 1990) και προγραμματίζεται η τέταρτη συνάντηση των αποφοίτων του έτους 1991 στο πλαίσιο του 19ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, στην Κομοτηνή. Μέσα από την ευρεία ανταπόκριση σας στις συναντήσεις αυτές καταδείχθηκε το ενδιαφέρον σας για ενεργότερη και συχνότερη συμμετοχή σας στη ζωή του Τμήματος. Ως παλαιός απόφοιτος του Τμήματος οραματίζομαι ακόμη μεγαλύτερη και περισσότερο αλληλεπιδραστική τη σχέση μας, εντονότερη και πιο σύνθετη τη συμμετοχή σας στη ζωή και στις δράσεις του Τμήματος. Γιατί είμαστε όλοι μέλη της ίδιας οικογένειας. Γιατί έχουμε κοινά ενδιαφέροντα, βιώματα και προσδοκίες. Γιατί σε μια κοινωνία που αλλάζει οι οικογένειες ωφελούνται περισσότερο όταν τα μέλη τους συζητούν, αποφασίζουν, σχεδιάζουν και ενεργούν από κοινού. Στα 27 χρόνια της ύπαρξης του Τμήματος όμως, η οικογένεια μας μεγάλωσε πολύ. Η οργάνωση επιπλέον δράσεων που θα μας φέρνουν συχνότερα σε επαφή προσκρούει στο οικονο-

μικό κόστος και σε προβλήματα επικοινωνίας και συντονισμού, λόγω της ευρείας διασποράς των μελών μας στη χώρα. Η χρήση διαδικτυακών εφαρμογών μπορεί να αντιμετωπίσει σε μεγάλο βαθμό το οικονομικό κόστος. Για την αντιμετώπιση των προβλημάτων επικοινωνίας και συντονισμού υπάρχει, κατά την άποψη μου, ένας μόνο τρόπος. Η ανασύσταση του Συλλόγου Αποφοίτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. Ο εν λόγω σύλλογος ιδρύθηκε το 1997 από απόφοιτους του Τμήματος, αλλά στη συνέχεια περιέπεσε σε αδράνεια, για λόγους που αφορούν και σε έλλειψη υποστηρικτικών ενεργειών από την πλευρά του Τμήματος. Σήμερα, καθώς το Τμήμα υλοποιεί ήδη δράσεις επικοινωνίας και υποστήριξης των αποφοίτων του, η εκ νέου ενεργοποίηση του Συλλόγου εξαρτάται από τη διάθεση των αποφοίτων του Τμήματος. Θεωρώ ότι οι δυνατότητες για νέες δράσεις που θα οργανωθούν και θα υλοποιηθούν μέσα από τη συνεργασία του Συλλόγου και του Τμήματος είναι τεράστιες και εκτείνονται σε όλα τα επίπεδα: επιμόρφωση, έρευνα & ανάπτυξη, απασχόληση, κοινωνική/πολιτιστική δράση. Για το λόγο αυτό, στο επόμενο ενημερωτικό δελτίο θα υπάρχει ειδική αναφορά σε αυτό το θέμα.

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος του Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Νικόλαος Αγγελούσης, Αναπληρωτής Καθηγητής



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2011

Ο «Τελευταίος του Είδους»



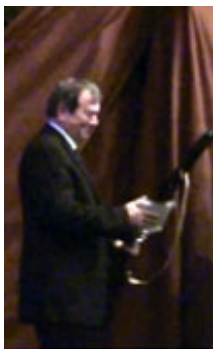
Στις 7 Φεβρουαρίου 2011, το ΤΕΦΑΑ σε μια συγκινητική τελετή, αποχαιρέτησε από την ενεργό δράση τον Καθηγητή Κυριάκο Ταξιλόδη.

Οι εμπνευστές της εκδήλωσης, οι φίλοι του Κούλη, με πρώτο τον Καθηγητή Γιώργο Γκοδόλια, του ετοίμασαν μια σειρά από εκπλήξεις που άλλοτε τον έκαναν να κλάψει και άλλοτε να γελάσει. Ο αδερφός του,

ο παιδικός του φίλος, οι παλιοί του αθλητές από τον ιστορικό ΓΑΣ της χρυσής περιόδου, οι συνάδελφοί του, οι συνεργάτες και οι φίλοι του από το Δήμο Κομοτηνής, μέχρι και η αδερφή του σε ζωντανή σύνδεση να του μιλάει μέσω Skype από την Ατλάντα της Αμερικής, ήταν όλοι εκεί.

Η τελετή άρχισε με τα λόγια του μεγάλου του αδερφού που δεν κατόρθωσε να αποφύγει ο ίδιος τη συγκίνηση αλλά και να συγκινήσει τον Κούλη και κορυφώθηκε όταν ο Παναγιώτης Γκόλαντας, αθλητής του τότε ΓΑΣ Κομοτηνής, είπε όλα αυτά που θα έλεγε ο καθένας που γνώρισε και δούλεψε με τον Κούλη.

Τα δώρα για τον Κούλη πολλά και από διάφορους φίλους και συνεργάτες, ένα χειροποίητο όπλο από τους συναδέλφους του στο Τμήμα, μια μπλούζα της Skoda Ξάνθης από τους παίκτες. κυνηγετικός εξοπλισμός από το σύλλογο «Δημοκρίτειο» που ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του και πολλά άλλα δώρα από αθλητές και αθλήτριές του.



Ο Κούλης με λόγια σεμνά και μετρημένα, συγκινημένος και χαρούμενος ταυτόχρονα χαιρέτησε το ακροατήριο, ευχαριστώντας από καρδιάς όλους αυτούς που τον τίμησαν για την προσφορά και το έργο του και κυρίως για το μοναδικό του «πέραςμα» από όλους του χώρους που υπηρέτησε με συνέπεια και πάθος. Ο «τελευταίος του είδους» έγραψε ο Γιώργος ο Γκοδόλιας στην πρώτη διφάνεια με την οποία ξεκίνησε την παρουσίασή του και φαίνεται ότι το πιστεύει βαθιά αυτό.

Ο Καθηγητής Κυριάκος Ταξιλόδης είναι πια συνταξιούχος, αλλά όπως είπε και ο Πρόεδρος του Τμήματος, κανείς δεν πιστεύει ότι αποχώρησε στην πραγματικότητα.

19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



Από τις 20 ως τις 22 Μαΐου του 2011 θα διοργανωθεί στην Κομοτηνή το 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Όπως και τις προηγούμενες χρονιές, έτσι και φέτος η διαχρονικότητα του Συνεδρίου και η αποτελεσματική οργάνωση και διεξαγωγή του, αντικατοπτρίζεται στην δυναμικότητα των διδασκόντων και του διοικητικού προσωπικού του Τμήματος.

Ορκωμοσία Νέων Πτυχιούχων

Δυο τελετές ορκωμοσίας πραγματοποιήθηκαν πριν τα Χριστούγεννα.

Στις 22 Οκτωβρίου 2010 ορκίστηκαν 68 νέοι πτυχιούχοι στο μεγάλο αμφιθέατρο του Τμήματος, παρουσία του προέδρου Αναπληρωτή Καθηγητή Νίκου Αγγελούση και του αντιπρύτανη του Δ.Π.Θ. και Αναπληρωτή Καθηγητή Γιώργου Κώστα. Στον πρώτο αποφοιτήσαντα απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα από την κυρία Ρόκα Στέλλα, εκπρόσωπο του προέδρου της ΕΓΒΕ.

Στις 17 Δεκεμβρίου 2010 στον ίδιο χώρο ορκίστηκαν 64 νέοι πτυχιούχοι, παρουσία του προέδρου του Τμήματος, του αντιπρύτανη του Δ.Π.Θ. και του προέδρου της ΕΓΒΕ Παπαγεωργίου Αθανασίου. Στην πρώτη αποφοιτήσασα απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα από τον προέδρου της ΕΓΒΕ.

Οι Νέοι Διδάκτορες του Τμήματος

Ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύθεσης του Τμήματος ορκίστηκαν 2 νέοι διδάκτορες.

Στις 22 Νοεμβρίου 2010 ορκίστηκε η Αμαραντίδου Σταυρούλα. Ο τίτλος της διδακτορικής της διατριβής είναι: «Επαγγελματική εξουθένωση και επαγγελματική ικανοποίηση εκπαιδευτικών: Μια διαχρονική μελέτη».

Ακόμη στις 15 Δεκεμβρίου 2010 ορκίστηκε η Μισαηλίδου Βικτωρία. Ο τίτλος της διδακτορικής της διατριβής είναι: «Συγκριτική μελέτη θεραπευτικών ασκήσεων σε ασθενείς με χρόνιο αυχενικό πόνο».

Τη χρονιά αυτή οι θεματικές ενότητες του Συνεδρίου θα περιλαμβάνουν:

1. Αποκατάσταση

Αποκατάσταση μυοσκελετικών κακώσεων & παθήσεων.
Άσκηση & χρόνιες παθήσεις.
Τραυματιολογία-Επιδημιολογικές έρευνες αθλητικών τραυματισμών.

2. Αθλητική Ψυχολογία

Αθλητική Ψυχολογία στην Προπονητική.
Αθλητική Ψυχολογία στη Φυσική Δραστηριότητα-Φυσική Αγωγή.

3. Αθλητικός Τουρισμός-Αναψυχή

Αθλητικός Τουρισμός.
Αθλητική Αναψυχή.
Μαζικός Αθλητισμός.

4. Διδακτικές

Διδακτική της Φ.Α. στην Προσχολική ηλικία & άλλα θέματα σχετικά με την παιδαγωγική.
Διδακτική της Φ.Α. στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

5. Εργοφυσιολογία

Εργοφυσιολογία.
Κλινική Εργοφυσιολογία – Άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς.

6. Οργάνωση & Διοίκηση του Αθλητισμού

Οργάνωση & Διοίκηση στο Μαζικό Αθλητισμό και την Αναψυχή.
Οργάνωση & Διοίκηση στον Επαγγελματικό Αθλητισμό.

7. Προπονητική

Προπονητική Ατομικών Αθλημάτων σε: Αθλήματα ρακέτας, Κλασσικό αθλητισμό, Πολεμικές τέχνες και Υγρό στίβο.
Προπονητική Άλλων Ατομικών Αθλημάτων.
Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων σε: Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση και Ποδόσφαιρο.
Προπονητική Άλλων Ομαδικών Αθλημάτων.

8. Άλλες Θεματικές Ενότητες

Επιστήμες του Χορού.
Άσκηση σε άτομα με αναπηρία.
Βιοχημεία.
Διατροφή.
Φυσική Δραστηριότητα.
Εμβιομηχανική.
Ιστορία της Φυσικής Αγωγής.
Κινητική Ανάπτυξη – Κινητική Μάθηση.
Κοινωνιολογία του Αθλητισμού.
Μετρήσεις & Αξιολόγηση στον Αθλητισμό.
Τεχνολογία και αθλητισμός.

Ιδιαίτερο στόχο του Συνεδρίου αποτελεί η δυνατότητα συνάντησης όλων των αποφοίτων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Η προσπάθεια αυτή επισφραγίζεται για τέταρτη φορά φέτος με τη συγκέντρωση των αποφοίτων του 1991.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικές με την εγγραφή στο Συνέδριο, την υποβολή επιστημονικών εργασιών, τη διοργάνωσή του και τις παράλληλες δράσεις του μπορεί κάποιος να βρει στην ιστοσελίδα: <http://www.phyed.duth.gr/icpes/>

Δραστηριότητες Σχετικές με την Φ.Α.

Υποτομέας Υγρού Στίβου. Στις 4 Απριλίου 2010 στο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ξάνθης, ο υποτομέας παρέιχε υποστήριξη (χρονομέτρες – κριτές) για τη διεξαγωγή των Αγώνων Κολύμβησης των Παραγωγικών Σχολών Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας του εκπαιδευτικού έτους 2009-2010. Επίσης στις 23 και 24 Απριλίου 2010 στο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Κομοτηνής, ο υποτομέας υποστήριξε με χρονομέτρες και κριτές τη διεξαγωγή των Αγώνων Κολύμβησης Ατόμων με αναπηρία «ΗΡΟΔΙΚΕΙΑ 2010».



Στις 27, 28 και 29 Μαΐου 2010 ο υποτομέας στα πλαίσια της εκπαιδευτικής διαδικασίας του μαθήματος των υποβρύχιων καταδύσεων, διοργάνωσε τριήμερη πρακτική εξάσκηση στο νησί της Σαμοθράκης.

Δυο διακεκριμένοι συνάδελφοι προσκλήθηκαν από τον υποτομέα στα πλαίσια των εκδηλώσεων του. Ο κ. Τουμπέκης Αργύρης, Λέκτορας Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α., τη Δευτέρα 3 Μαΐου 2010, μέσω τηλεδιάσκεψης ανέπτυξε το θέμα: «Προγραμματισμός της προπόνησης στην κολύμβηση: Από τον πολυετή προγραμματισμό έως το ημερήσιο πρόγραμμα», σε προγραμματισμένη εκδήλωση της ειδικότητας κολύμβησης του 4ου έτους, στην αίθουσα υπολογιστών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. Ακόμη, ο κύριος Τίλιγαδάς Γεώργιος, καθηγητής Φυσικής Αγωγής και προπονητής κολύμβησης, τη Δευτέρα 10 Μαΐου 2010, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Ζώνες προπόνησης διαφορετικών ενεργειακών επιβαρύνσεων», σε προγραμματισμένη εκδήλωση της ειδικότητας κολύμβησης του 4ου έτους, στο αμφιθέατρο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.

Την Πέμπτη 20 Ιανουαρίου 2011 διεξήχθησαν στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο αγώνες κολύμβησης, στα πλαίσια του 6ου Εσωτερικού Πρωταθλήματος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ. Οι αγώνες κολύμβησης διοργανώθηκαν από την ειδικότητα κολύμβησης του 4ου έτους και συμμετείχε ενεργά η ειδικότητα κολύμβησης του 3ου έτους. Συνολικά διεξήχθησαν 16 αγώνισματα (25 μ και 50 μ ανδρών – γυναικών στο ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο και πεταλούδα) και ο αριθμός των συμμετοχών ανερχόταν στις 153.



Η ομάδα Γενικής Γυμναστικής του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης συμμετείχε στο 7ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Γυμναστικής "EUROGYM 2010", το οποίο πραγματοποιήθηκε από 10 έως 16 Ιουλίου 2010, στην πόλη Odense της Δανίας. Στη διοργάνωση έλαβαν μέρος 4.204 αθλητές και αθλήτριες από συνολικά 23 χώρες παρουσιάζοντας πρωτότυπες γυμναστικές δημιουργίες υψηλού επιπέδου με απόλυτο συγχρονισμό και άψογη τεχνική εκτέλεση.



Η επίσημη τελετή έναρξης και το φαντασμαγορικό Gala της διοργάνωσης ήταν εμπνευσμένα από τα ωραιότερα κλασικά παιδικά παραμύθια όπως ο μολυβένιος στρατιώτης, το κοριτσάκι με τα σπύρτα, κτλ, προσφέροντας ένα μοναδικό θέαμα και ταξιδεύοντας χιλιάδες θεατές σε κόσμους μαγικούς και ονειρεμένους, με μυθικούς ήρωες βγαλμένους μέσα από την γοητευτική φαντασία του μεγαλύτερου και πιο φημισμένου συγγραφέα παιδικών διηγημάτων του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν.



Οι φοιτητές και οι φοιτήτριες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. παρουσίασαν σε διάφορους αθλητικούς χώρους της πόλης μία μικτή σύνθεση χορού και Ρυθμικής Γυμναστικής με θέμα "Just listen to the Greek music ...and move", η οποία ξεχώρισε για

«Ηράκλειτος»

Ένα σημαντικό επίτευγμα για την χρηματοδοτούμενη έρευνα στα πανεπιστήμια πιστώνεται το Τ.Ε.Φ.Α.Α. αφού τρεις προτάσεις υποψηφίων διδασκόντων του Τμήματος βρίσκονται μεταξύ των 849 εγκριθέντων από τις συνολικά 2.500 υποβληθείσες προτάσεις για το πρόγραμμα «Ηράκλειτος».

Η επιτυχία είναι μεγαλύτερη αφού για πρώτη φορά οι προτάσεις αξιολογήθηκαν σε 2 φάσεις: πρώτα από περίπου 600 κριτές εσωτερικού των οποίων η βαθμολόγηση είχε συντελεστή βαρύτητας 70% για την διαμόρφωση της τελικής βαθμολογίας και στη συνέχεια από θεματικές επιτροπές 170 διακεκριμένων ελλήνων επιστημόνων του εξωτερικού των οποίων η βαθμολογία είχε συντελεστή βαρύτητας 30% για τη διαμόρφωση της τελικής βαθμολογίας.

Οι προτάσεις των διδασκόντων του Τμήματος που χρηματοδοτήθηκαν, τα ονόματά τους και τα ονόματα των επιβλεπόντων καθηγητών τους κατά σειρά βαθμολόγησης είναι:

1. «Επιπολασμός της παχυσαρκίας και επίδραση της άσκησης στη φυσική κατάσταση και σε δείκτες φλεγμονής ατόμων με νοητική στέρση» του Θεοδώρου Καστανιά με επιβλέποντα τον Καθηγητή κ. Σάββα Τοκμακίδη,

2. «Επιδράσεις παρεμβάσεων θεραπευτικής άσκησης και φυσικής δραστηριότητας στη λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας με χρόνιες παθήσεις της σπονδυλικής στήλης» του Γεωργίου Τσατσάκου με επιβλέπουσα την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα Μαρία Μιχαλοπούλου.

3. «Διαχρονική μελέτη της σχέσης Κινητικής απόδοσης, Φυσικής Δραστηριότητας και Παχυσαρκίας στην προσχολική και πρώτη σχολική ηλικία» της Γιαννακίδου Δήμητρας με επιβλέποντα τον Επίκουρο Καθηγητή κ. Καμπά Αντώνη.

Περιοδικό «Άθληση & Κοινωνία»

Το 51ο τεύχος του περιοδικού «Άθληση & Κοινωνία» του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. κυκλοφόρησε και περιλαμβάνει τις παρακάτω εργασίες:

1. Αυτοαποτελεσματικότητα εκπαιδευομένων διδασκόντων φυσικής αγωγής κατά την διάρκεια της πρακτικής τους εξάσκησης
Α. Αυγερινός, Κ. Τζαβίδης, Ο. Ματσούκα

2. Η αξιολόγηση των εμποδίων συμμετοχής σε κινητικές δραστηριότητες μαθητών γυμνασίου
Γ. Τζέτζης, Ε. Τσίσαρη, Κ. Σίμου, Α. Λάιος

3. Αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά του έξω πλατύ μηριαίου και του έσω γαστροκνημίου σε νεαρούς ποδοσφαιριστές
Θ. Ουντούζη, Ζ. Γκίμας, Β. Μάνου, Π. Σαρασλανίδης, Ε. Κέλλης, Σ. Κέλλης

4. Η αξιοπιστία των τεστ ευλυγισίας της δέσμης fitnessgram σε μαθητές 10-12 ετών
Κ. Λαπαρίδης, Γ. Λαπόουσης, Ε. Πέτσιου

5. Η επίδραση παρεμβατικών προγραμμάτων αεροβικής γυμναστικής και Ελληνικών παραδοσιακών χορών διάρκειας δώδεκα εβδομάδων στη σύσταση σώματος ενηλίκων γυναικών
Μ. Γεντή, Δ. Γουλιμάρης, Στ. Παλού

6. Καταγραφή της ομαδικής τακτικής στην καλαθοσφαίριση, των Ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων 2003 και 2005
Α. Γιώργος, Ε. Τσαμουρτζής, Γ. Μαυρίδης, Α. Καρυπίδης, Κ. Τερζής

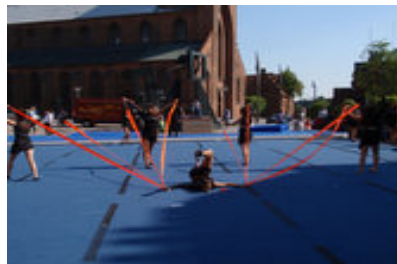
7. Το ριμπάουντ στην καλαθοσφαίριση σε σχέση με τη θέση του σουτέρ στο γήπεδο
Ρ. Macura, Α. Λάιος, Π. Αλεξόπουλος

8. Διερεύνηση της ποιότητας παροχής υπηρεσιών σε κέντρα υδροθεραπείας (spa) στην Ελλάδα
Γ. Υφαντίδου, Ο. Ματσούκα, Γ. Κώστα, Χ. Καμπίσης

9. Καταγραφή του επιπέδου των καθημερινών δραστηριοτήτων ελεύθερου χρόνου μεταξύ των ηλικιωμένων γυναικών στην Ελλάδα
Ο. Ματσούκα, Ι. Τριγώνης, Α. Αυγερινός, Ε. Δούμα, Σ. Σιμάκης.

την πρωτοτυπία, τις μουσικές επιλογές και την ευρηματικότητα των κινήσεων.

Παράλληλα, οι φοιτήτριες της ειδικότητας ρυθμικής γυμναστικής παρακολούθησαν και μια σειρά από εξειδικευμένα forum και εκπαιδευτικά σεμινάρια σε διάφορα είδη χορού και γυμναστικής όπως Contemporary and Modern dance, Hip hop, House, Alternative apparatus, Clubs, Implementation of acrobatics in choreography, από καταξιωμένους δασκάλους του εξωτερικού.



Ήταν ιδιαίτερη τιμή για την ομάδα του Τμήματός μας η συμμετοχή στη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση Γυμναστικής στην Ευρώπη που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής. Αναμφισβήτητα, η εκπροσώπηση του Τ.Ε.Φ.Α.Α. σε μια τέτοιου είδους επίσημη αθλητική διοργάνωση ήταν μια μοναδική και ξεχωριστή εμπειρία για φοιτητές και διδάσκοντες, όπου τους δόθηκε η δυνατότητα να βιώσουν πρωτόγνωρες εμπειρίες και να αποκομίσουν πολύτιμες γνώσεις από τη διεθνή αυτή συμμετοχή.

Την προσπάθεια αυτή στήριξαν έμπρακτα η Γενική Συνέλευση και ο Σύλλογος Φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ» που κάλυψαν οικονομικά μέρος της δαπάνης. Υπεύθυνες για την προετοιμασία της αποστολής ήταν η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ρυθμικής Γυμναστικής κ. Ελένη Δούδα και η Αποσπασμένη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής κ. Τζούλια Πραντισίδου.



7ο Συνέδριο «Η Παιδική Ηλικία σε Κίνηση»

Από τις 16 μέχρι τις 19 Μαρτίου «ψυχοκινητικές» φοιτήτριες του ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ παραβρέθηκαν στο Osnabrueck, Γερμανίας και συμμετείχαν στο 7ο Συνέδριο «Η παιδική ηλικία σε κίνηση» που γιόρτασε με πανηγυρικό τρόπο τα 20 χρόνια του. Τις φοιτήτριες συνόδευσε ο Επίκουρος Καθηγητής Αντώνης Καμπάς ο οποίος βρισκόταν ήδη εκεί στα πλαίσια του Erasmus. Οι φοιτήτριες είχαν την μοναδική εμπειρία να βιώσουν την ατμόσφαιρα ενός «Ψυχοκινητικού» Συνεδρίου με 3000 εγγεγραμμένους συνέδρους, γνώρισαν από κοντά και έσφιξαν το χέρι της «μαμάς» της Γερμανικής Ψυχοκινητικής Καθηγήτριας Renate Zimmer και ήρθαν τετ α τετ με τον Πρόεδρο της Γερμανίας Christian Wulff που άνοιξε με χαιρετισμό και ομιλία το Συνέδριο. Οι φωτογραφίες έξω από την Πρυτανεία και μπροστά από τη Γραμματεία του Συνεδρίου, αποτυπώνουν το κλίμα της εκδρομής.



Επίσκεψη 5ου Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης



Εκατό μαθητές/τριες του 5ου γυμνασίου Αλεξανδρούπολης την Παρασκευή 1 Απριλίου 2011, στα πλαίσια του επαγγελματικού προσανατολισμού συνοδευόμενοι από την Κ.Φ.Α. κα Άννα Χωρινού απόφοιτο του Τμήματός μας και τους καθηγητές τους επισκέφτηκαν το Τμήμα, ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις του και ενημερώθηκαν από μέλος ΔΕΠ και την Αναπληρώτρια Πρόεδρο

κα Μαρία Μιχαλοπούλου για τις επαγγελματικές προοπτικές των αποφοίτων μας.

Τελετή Υποδοχή Πρωτοετών



Μέσα στα πλαίσια της πολιτικής του Τ.Ε.Φ.Α.Α., για την ομαλή ένταξη των νεοεισερχόμενων φοιτητών, πραγματοποιήθηκε ένα διήμερο υποδοχής στις 4 και 5 Οκτωβρίου του 2010, με την συμβολή της κύριας ειδικότητας αθλητικού τουρισμού και αναψυχής. Το πρόγραμμα εκδηλώσεων περιλάμβανε ομιλίες και

χαιρετισμούς από τον Πρόεδρο του Τμήματος και τα λοιπά μέλη ΔΕΠ, προβολή διαφανειών σχετικά με το Τμήμα και την λειτουργία του, ενημέρωση σε θέματα σχετικά με τον οδηγό σπουδών τις δεξιότητες φοίτησης και τις δραστηριότητες του Τμήματος, γνωριμία με τους συμβούλους καθηγητές, καθώς και γνωριμία των φοιτητών μεταξύ τους μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων.



Ελληνικές Επιστημονικές Ενώσεις στο Χώρο της Φ.Α.

Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής (Ε.Α.Φ.Α.) (www.hape.gr)

Η Ε.Α.Φ.Α. απευθύνεται στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και κύριος σκοπός της είναι η παρουσίαση και η συζήτηση των νέων τάσεων και προοπτικών του καθηγητή Φυσικής Αγωγής στη σύγχρονη εποχή.

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού (ΕΛ.ΕΠ.Ε.Χ.) (www.eleplex.gr)

Σκοποί της εταιρείας είναι: 1) η διάδοση της επιστημονικής γνώσης μέσα από τη δημιουργία έντυπων και ηλεκτρονικών εκδόσεων με τη μορφή επιστημονικών εντύπων, ηλεκτρονικών περιοδικών, βιβλίων ή έκτακτων εκδόσεων, εξειδικευμένων πάνω σε θέματα χορού, 2) η πρωτότυπη επιστημονική έρευνα μέσα από το σχεδιασμό και την εκπόνηση ερευνητικών μελετών πάνω σε θέματα που αφορούν στο χορό, 3) η εκπαίδευση στο γνωστικό αντικείμενο του χορού μέσα από τη συμμετοχή σε προγράμματα ερευνητικού, εκπαιδευτικού ή καλλιτεχνικού χαρακτήρα με αντικείμενο το χορό, 4) η εμπειριστατωμένη ενημέρωση για τον τομέα του χορού όλων όσων ασχολούνται με το αντικείμενο αυτό (καθηγητών φυσικής αγωγής, χορευτών, καλλιτεχνικών διευθυντών, πολιτιστικών στελεχών, φοιτητών, κλπ.) μέσα από τη διοργάνωση ενημερωτικών σεμιναρίων, συμποσίων, διαλέξεων και συνεδρίων με αντικείμενο την ενημέρωση των ενδιαφερόμενων πάνω σε θέματα χορού και 5) η συνεργασία με φορείς του εξωτερικού για τη αρτιότερη ενημέρωση και κατάρτιση στα θέματα που αφορούν στο αντικείμενο του χορού.

Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Ιστοσελίδα των παγκόσμιων αγώνων special olympics Αθήνα 2011: <http://www.athens2011.org/gr/>
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: web.auth.gr/phed
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: www.pe.uth.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: www.phed.uoa.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: www.phed-sr.auth.gr
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: www.egve.gr
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: www.perfa.gr
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: www.sportpsychology.gr
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: www.hape.gr
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: www.elleda.gr
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: www.eleplex.gr

Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Ελένη Δούδα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
- Αντώνης Καμπάς, Επίκουρος Καθηγητής
- Δημήτρης Γουλιμάρης, Επίκουρος Καθηγητής
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Επίκουρος Καθηγητής
- Ανδρέας Αυγερινός, Λέκτορας
- Νικόλαος Βερναδάκης, Λέκτορας
- Φίλιππος Φιλίππου, Λέκτορας

Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (www.eenfa.gr)

Ο σκοπός της εταιρείας είναι η παραγωγή, η συγκέντρωση και η διάδοση της επιστημονικής γνώσης σε θέματα βιοχημείας και φυσιολογίας της άσκησης.

Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού (Ελλ.Ε.Δ.Α.) (www.elleda.gr)

Σκοποί της εταιρείας είναι: 1) ο προβληματισμός και η έρευνα πάνω σε θέματα οργάνωσης / διοίκησης του αθλητισμού, 2) η παρουσίαση των πορισμάτων της έρευνας στον ελληνικό και διεθνή χώρο, 3) η εφαρμογή των πορισμάτων της έρευνας στην πράξη, 4) η προώθηση της επιστημονικής οργάνωσης / διοίκησης του αθλητισμού στην Ελλάδα και 5) η εποικοδομητική συμβολή σε νομοσχέδια που αφορούν στον αθλητισμό και η υποβολή προτάσεων στις αρμόδιες αρχές.

Ένωση Γυμναστών Βόρειας Ελλάδας (Ε.Γ.Β.Ε.) (www.egve.gr)

Σκοποί της ένωσης είναι: 1) η προώθηση των επιστημονικών και επαγγελματικών θεμάτων του κλάδου, 2) η διοργάνωση επιμορφωτικών και άλλων εκδηλώσεων και 3) η συμμετοχή στη διοργάνωση εκδηλώσεων με έντονο κοινωνικό χαρακτήρα (π.χ., αγώνας κατά των ναρκωτικών και του ντόπινγκ, η προσφορά στα άτομα με ειδικές ανάγκες, κλπ.).

Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας (Ε.Α.Ψ.) (www.sportpsychology.gr)

Το επιστημονικό πεδίο της εταιρείας ορίζεται από το νευροφυσιολογικό χώρο της κίνησης (κινητικός έλεγχος, κινητική μάθηση και ανάπτυξη), καθώς και από το χώρο της ατομικής, ομαδικής και κοινωνικής αθλητικής ψυχολογίας.

Πανελλήνια Ένωση για την Προώθηση των Γυναικών στον Αθλητισμό & τα Σπορ (Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.) (www.pergas.gr)

Σκοπός της ένωσης είναι ο προβληματισμός για την άνιση θέση και αντιμετώπιση των γυναικών στον αθλητισμό και τα σπορ.

Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (Π.Ε.Π.Φ.Α.) (www.perfa.gr)

Σκοποί της ένωσης είναι: 1) η προαγωγή και ανάπτυξη της επιστήμης της Φυσικής Αγωγής (Φ.Α.) και του αθλητισμού, 2) η επιστημονική έρευνα στη Φ.Α. και τον αθλητισμό, 3) η καθιέρωση της Φ.Α. και του αθλητισμού ως μέσου ψυχαγωγίας, προαγωγής της υγείας, ολοκλήρωσης της προσωπικότητας και κοινωνικοποίησης του ατόμου, 4) η ανάπτυξη και η εξάπλωση του υγιούς αθλητικού πνεύματος, της φιλίας, της συνεργασίας και της ειρηνικής συνύπαρξης των λαών σύμφωνα με τα Ολυμπιακά Ιδεώδη, 5) η δημιουργία υλικοτεχνικής υποδομής για το μαζικό αθλητισμό και τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου, 6) η υποστήριξη και η συμπαράσταση των ελλήνων πτυχιούχων Φ.Α., μελών της ένωσης, η παρακολούθηση και προβολή των αιτημάτων τους και η προώθησή τους σε συνεργασία με άλλες επιστημονικές οργανώσεις και 7) η λήψη γενικά κάθε νόμιμου μέτρου που προστατεύει αυτούς και το έργο τους.

Διακρίσεις Αποφοίτων



Στο 6ο newsletter φιλοξενούμε με ιδιαίτερη χαρά την Μαρία Μουσουράκη η οποία είναι μία επιτυχημένη απόφοιτη του Τμήματος μας.

Κυρία Μουσουράκη καλημέρα σας. Πότε μπήκατε στο ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και πότε αποφοιτήσατε ?

Καλημέρα και σε εσάς. Στο ΤΕΦΑΑ μπήκα το 1986 και αποφοίτησα το 1990.

Ποιες ειδικότητες παρακολουθήσατε ?

Παρακολούθησα την κύρια ειδικότητα «Ρυθμική Γυμναστική» και τις δευτερεύουσες «Παραδοσιακούς Χορούς» και «Γυμναστική».

Ποια είναι η γνώμη σας για τις σπουδές σας ? Σας βοήθησαν στην επαγγελματική σας αποκατάσταση ?



Θεωρώ ότι η ποιότητα των σπουδών μου στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής τότε ήταν αρκετά υψηλή και σήμερα ακόμα υψηλότερη. Τα παιδιά που εισάγονται τώρα έχουν πολύ περισσότερες δυνατότητες και ευκαιρίες από όσες είχαμε εμείς, αρκεί να τις αντιλαμβάνονται και να τις αξιοποιούν όσο το δυνατό περισσότερο.

Οι εγκαταστάσεις που μας έδιναν και τότε τη δυνατότητα να αθλούμαστε διαδοχικά σε πολλά αθλήματα, η διάθεσή μας για δουλειά, η ενθάρρυνση των καθηγητών μας, η ξένοιαστη φοιτητική ζωή, όλα αυτά, με γέμισαν με αξέχαστες εμπειρίες και με τροφοδότησαν με δύναμη και ενθουσιασμό για να ασχοληθώ μέχρι και σήμερα με το επάγγελμα που επέλεξα.

Τέλος, πιστεύω ότι ο καθένας δίνει αξία στην δουλειά του μέσα από την προσπάθειά του να εργάζεται με ήθος και συνέπεια, να αντιστέκεται στις δυσκολίες, να βελτιώνεται αξιοποιώντας δημιουργικά τα λάθη του, να ενημερώνεται για την επιστήμη του, να επιμορφώνεται συνεχώς, και πάνω απ' όλα να σέβεται και να αγαπάει αυτό που κάνει και κυρίως τους ανθρώπους που διδάσκει ή συντονίζει.

Με τι ασχολείστε σήμερα ?

Σήμερα, διευθύνω και διδάσκω στο Πρότυπο Κέντρο Καλλιτεχνικής και Εναλλακτικής Γυμναστικής και Χορού, στο Γέρακα Αττικής, ενώ παράλληλα περιμένω το διορισμό μου στην εκπαίδευση, μέσω του τελευταίου διαγωνισμού του ΑΣΕΠ εκπαιδευτικών.

Έχετε κάνει άλλες σπουδές ?

Μετά από την αποφοίτησή μου από το ΤΕΦΑΑ, συνέχισα τις σπουδές μου στο χορό (Κλασικό Μπαλέτο, Μοντέρνο Θεατρικό, Κλασικό Ελληνικό και Ισπανικό) και ολοκλήρωσα εκπαιδευτικά προγράμματα στη χοροθεραπεία με τη Dr France Schott Billmann και τη Dr Marcia Leventhal, καθώς και σε εναλλακτικές μορφές άσκησης και κινητικής εκπαίδευσης (Pilates, Body Mind Centering, Mind Body Fitness, Sherborne Developmental Movement). Επίσης, το 2007 ολοκλήρωσα το Μεταπτυχιακό του ΕΑΠ «Σπουδές στην Εκπαίδευση», ενώ πρόσφατα ξεκίνησα τις σπουδές μου σε διδακτορικό επίπεδο στο ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ.

Πως βλέπετε επαγγελματικά τον εαυτό σας μετά από 20 χρόνια ?

Από το 1991 έως το 2001 εργάστηκα ως καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Χορού στην Ανώτατη Σχολή Αξιοματικών Νοσηλευτικής και θα ήθελα να επανέλθω στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Όνειρό μου είναι να μεταφέρω τις εμπειρίες και τις γνώσεις μου σε νέους μελλοντικούς συναδέλφους, να τους βοηθήσω να ανοίξουν τα φτερά τους, να πιστέψουν σε αυτό που επέλεξαν, να αξιοποιήσουν τις γνώσεις τους στην πράξη και, πάνω απ' όλα, να αποκτήσουν όσο το δυνατόν περισσότερες δεξιότητες που θα τους κάνουν να ξεχωρίσουν στην επαγγελματική τους πορεία.

Τι θα θέλατε να συμβουλευόσαστε στους φοιτητές που μπήκαν φέτος στο ΤΕΦΑΑ ?

Η αλήθεια είναι ότι ζούμε σε δύσκολες εποχές και ο κλάδος μας πλήττεται άμεσα από τις ευρύτερες κοινωνικές και οικονομικές εξελίξεις που συμβαίνουν στη χώρα μας. Αυτό, όμως, δεν θα πρέπει να σταθεί εμπόδιο σε όποιον θέλει να ακολουθήσει αυτό το επάγγελμα. Απαιτούνται περισσότερες οικονομικές θυσίες, περισσότερη προσπάθεια, θέληση, υπομονή και επιμονή. Στην εποχή μας ξεχωρίζουν όσοι εργάζονται σκληρά και προσπαθούν, δεν υπάρχουν περιθώρια για αδιαφορία και τεμπελιά. Θα ήθελα, λοιπόν, να πω στους φοιτητές που μπήκαν φέτος στο ΤΕΦΑΑ ότι είναι πολύ τυχεροί, αλλά δεν αρκεί μόνον αυτό. Χρειάζεται να μην ξεχνούν ότι βρίσκονται εκεί για να ολοκληρώσουν αυτό που ξεκίνησαν. Επομένως, η αφοσίωση στις σπουδές τους και η σωστή οργάνωση του χρόνου τους, σε συνδυασμό με τον ενθουσιασμό τους για το αντικείμενο που έχουν επιλέξει να σπουδάσουν, πιστεύω ότι θα τους βοηθήσει όχι μόνο στο να ολοκληρώσουν με επιτυχία τις σπουδές τους, αλλά και στο να διατηρήσουν το ενδιαφέρον και την ενασχόλησή τους με το επάγγελμα τους στο μέλλον.

Ευχαριστούμε πολύ. Καλή πρόοδο.

Σας ευχαριστώ πολύ κι εγώ για την τιμή που μου κάνατε να με φιλοξενήσετε στο newsletter του Τμήματος.

Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/gr/department/default.aspx>