



## Θεματική Ενότητα: Εφαρμογή των Νέων Τεχνολογιών στον Αθλητισμό, την Υγεία, τη Φυσική Αγωγή Αναρτημένες Ανακοινώσεις 20ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

### Section: Application of New Technologies in Sport, Health, Physical Education

### Poster Presentations of the 20th International Congress on Physical Education & Sport

16497

ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ Ή ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ;

Μυλωνόπουλος Α., Αγγελάκου Μ., Χαραχούσης Ο., Χρυσικόπουλος Σ., Μπλάντη Α., Μπεκιάρη Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[elinaki\\_nik@yahoo.gr](mailto:elinaki_nik@yahoo.gr)

ARE SWIMMING RECORDS INFLUENCED BY EXTERNAL FACTORS OR THEY ARE JUST BASED ON TRAINING?

A. Mylonopoulos, M. Angelakou, O. Charachousis, S. Chrysikopoulos, A Blanti, A. Bekiari

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης ήταν να διερευνήσει τους εξωτερικούς παράγοντες που επηρεάζουν τις επιδόσεις των αθλητών της κολύμβησης. Η κολύμβηση είναι ένα από τα αρχαιότερα αθλήματα και φυσικά, όπως όλα, έχουν υποστεί τρομερές αλλαγές με στόχο πάντα τη βελτίωση των "ρεκόρ". Χαρακτηριστικά, μπορούμε να αναφέρουμε πως εδώ και πολλά χρόνια παρατηρούνται καινοτομίες στο χώρο του υγρού στίβου. Στη συγκεκριμένη εργασία θα ασχοληθούμε αποκλειστικά με την εξέλιξη του εξοπλισμού της κολύμβησης, καθώς και με το χώρο των εγκαταστάσεων. Είναι αρκετά εμφανές σε όλους μας πως οι επιδόσεις των αθλητών της κολύμβησης δεν είναι "καρπός" μόνο της προπόνησης, αλλά επηρεάζονται και από α)τα διάφορων ειδών συνθετικά μαγιό για άνδρες και γυναίκες, β)τους καινοτόμους βατήρες και γ)τις διάφορες αλλαγές στη κατασκευή της πισίνας. Η μεθοδολογία που χρησιμοποιήθηκε ήταν η ανασκόπηση της ξένης βιβλιογραφίας και αρθρογραφίας, παράλληλα με την επεξεργασία στοιχείων και πληροφοριών μέσα από το διαδίκτυο τα τελευταία 10 χρόνια. Το συμπέρασμα που απορρέει από τη συγκεκριμένη εργασία είναι ότι με όλους τους παραπάνω εξωτερικούς παράγοντες οι επιδόσεις των κολυμβητών μπορούν να μεγιστοποιηθούν.

Λέξεις κλειδιά: κολύμβηση, επιδόσεις, εξωτερικοί παράγοντες