

**Θεματική Ενότητα: Αθλήματα Επαφής
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Martial Arts
Poster Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

11733

**ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΤΑΕ KWON DO, ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ 2007- 2008.**

Μπολέτη Β., Τσαμουρτζής Ε., Αγγελούσης Ν., Καρυπίδης Α., Κεχαγιάς Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

vmpoleti@phyed.duth.gr

**PRINCIPAL ATTACK AND DEFENSE KICKS IN TAE KWON DO MALE AND FEMALE
ATHLETES TAKING PART IN COMPETITIONS DURING 2007- 2008.**

V. Boleti, E. Tsamourtzis, N. Aggeloussis, A. Karipidis, D. Kehagias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να διερευνηθεί και να παρουσιάσει τα κυριότερα επιθετικά και αμυντικά λακτίσματα, κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής αναμέτρησης. Για τη διεξαγωγή της έρευνας καταγράφηκαν συνολικά 33 αγώνες αντρών και 33 αγώνες γυναικών από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ελλάδος 2008, την Πρόκριση Νοτίου και Βορείου Ελλάδος 2008 και το 2ο Πανελλήνιο Κύπελλο 2007. Για την ανάλυση των αγώνων χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα για Η/Υ Sportscout STA. Για την στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, έγινε ο έλεγχος ανεξαρτησίας των τιμών με το μη παραμετρικό τεστ χ², καθώς και ανάλυση των συχνοτήτων. Οι παράγοντες που αναλύθηκαν ήταν τα λακτίσματα πρώτης, δεύτερης επίθεσης και άμυνας. Στην πρώτη επίθεση τα συχνότερα λακτίσματα που χρησιμοποιήθηκαν από τα δυο φύλα ήταν το «paltung με πίσω και μπροστινό πόδι», «ψαλίδι paltung» και «dollyo με πίσω πόδι». Οι άντρες αθλητές υπερέιχαν στα λακτίσματα «paltung με πίσω και μπροστινό πόδι», «ψαλίδι paltung», «mireo με μπρος και πίσω πόδι», «ψαλίδι dollyo» και «pandae dollyo με πίσω πόδι». Οι γυναίκες αθλήτριες ξεχώρισαν στα λακτίσματα «dollyo με πίσω πόδι» και «dwit με πίσω πόδι». Τα λακτίσματα «paltung με πίσω και μπροστινό πόδι» και «αναπήδηση paltung» παρατηρήθηκαν ως τα κυρίαρχα αμυντικά λακτίσματα των αθλητών-τριών. Οι γυναίκες αμύνθηκαν εκτελώντας «paltung με μπροστινό και πίσω πόδι» και «dwit με πίσω πόδι». Οι άντρες αθλητές εφάρμοσαν τεχνικές με «αναπήδηση paltung», «ψαλίδι paltung», «εναέριο dwit», «εναέριο pandae dollyo», «dollyo με πίσω πόδι» και «naerio με πίσω πόδι». Στη δεύτερη επίθεση τα δυο φύλα πραγματοποίησαν τεχνικές λακτισμάτων «paltung με πίσω πόδι». Οι άντρες επιτίθονταν με «ψαλίδι paltung και ψαλίδι dollyo» ενώ οι γυναίκες με «paltung με πίσω και μπροστινό πόδι».

Συμπερασματικά πρώτα το λάκτισμα «paltung με το πίσω πόδι» και ύστερα τα υπόλοιπα

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

είδη λακτισμάτων «paltung» φάνηκαν ως τα πιο εύχρηστα λακτίσματα των δυο φύλων στις δύο επιθέσεις και στην άμυνα. Παρόλα αυτά οι άντρες πρόσφεραν ένα πιο θεαματικό και εκτονωτικό αγώνα γιατί εφάρμοσαν περισσότερους εναέριους συνδυασμούς και διαφορετικά είδη λακτισμάτων. Αντιθέτως οι γυναίκες αγωνίστηκαν με πιο συντονισμένο τρόπο και κινήσεις εκτελώντας σταθερά λακτίσματα «paltung» και «dwit» για την έκβαση επιτυχημένου πόντου.

Λέξεις κλειδιά: επιθετικά λακτίσματα, αμυντικά λακτίσματα, σύγκριση φύλου

12004

ΓΟΝΕΙΣ ΣΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

Σέγκα Μ., Κεχαγιάς Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kehagiasdimitris@windowslive.com

PARENTS IN THE ROLE OF TAEKWONDO COACH

M. Sega, D. Kehagias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Πολλοί γονείς, έχοντας αποκτήσει την οικειότητα με το άθλημα, με την χρόνια συμμετοχή τους στις προπονήσεις και στις αγωνιστικές αναμετρήσεις, επεμβαίνουν, επηρεάζουν και προκαλούν με τις συμβουλές τους και τις παρατηρήσεις τους, τη συμπεριφορά και τον τρόπο δράσης των παιδιών τους μέσα στον αγώνα. Σκοπός της εργασίας ήταν να ανιχνεύσει τις προθέσεις αλλά και την ενεργό συμμετοχή των γονέων στη συμπεριφορά των αθλητών στη διάρκεια των αγωνιστικών τους αναμετρήσεων. Η έρευνα διεξάγει το 2009 από τους φοιτητές ερευνητές της Ειδικότητας Ταεκβοντό του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, σε αθλητικούς συλλόγους αγωνιστικού Ταεκβοντό, της Αθήνας, Θεσσαλονίκης, Καρδίτσας, Κομοτηνής, Σάπες και Σουφλίου. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν με τη μορφή ερωτηματολογίου που μοιράσθηκε σε 197 γονείς. Κάθε γονέας αντιστοιχούσε και σε έναν αθλητή. Από το δείγμα των γονέων το 54% αποτελείται από μητέρες και το 46% από πατέρες. Το 38% εκπροσωπούσε αθλήτριες και το 62% αθλητές. Ενώ οι αγωνιστικές κατηγορίες των αθλητών αφορούσαν το 70% το παιδικό, το 22% το εφηβικό και το 8% των ενηλίκων αθλητών. Τα αποτελέσματα έδειξαν, ότι ένα μικρό ποσοστό 7,65% στη τεχνική παρέμβαση, προτρέπει πάντα τα παιδιά τους σε συγκεκριμένο τρόπο παιχνιδιού άσχετα με τις υποδείξεις του προπονητή, σε σχέση με το 61,22% που ποτέ δεν επεμβαίνουν στις οδηγίες του προπονητή. Συμπερασματικά βλέπουμε ότι η εμπιστοσύνη των γονέων στις γνώσεις και τη κρίση του προπονητή είναι μεγάλη, προσφέροντας έτσι με τη συμμετοχή τους ως θεατές στη διάρκεια του αγώνα, την συμπαράσταση και τη στήριξη σε ένα άθλημα όπου η ισχύς κτυπήματος του εκάστοτε αθλητή θα επιφέρει την νίκη ή την ήττα.

Λέξεις κλειδιά: Ταεκβοντό, Προπονητής, Συμβουλές

12013

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΦΥΛΟ, ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Χατζοπούλου Π., Κεχαγιάς Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kehagiasdimitris@windowslive.com

PARTICIPATION OF ATHLETES TAEKWONDO ACCORDING TO THEIR SEX, IN CLUBS OF ATHENS AND THESSALONIKI

P. Chatzopoulou, D. Kehagias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Τα κίνητρα εξάσκησης των αθλητών στο Ταεκβοντό ποικίλουν ανάλογα με την οικογενειακή τους κατάσταση, την οικονομική ανεξαρτησία, τον τόπο μόνιμης κατοικίας τους, τις εμπειρίες των γονέων τους, τις προκαταλήψεις τους γύρω από τις μαχητικές τέχνες, καθώς και τα βιώματα τόσο των ιδίων όσο και των παιδιών τους. Γονείς που νιώθουν ανασφάλεια, ανησυχίες για την σωματική ακεραιότητα των παιδιών τους, ακόμη και για την μελλοντική τους επένδυση στην αυτοάμυνα ως ενήλικες, είναι οι πρώτοι που θα παροτρύνουν τους μικρούς αθλητές στην εξάσκηση του Ταεκβοντό. Σκοπός της εργασίας ήταν να πραγματοποιηθεί μία καταγραφή του ποσοστού συμμετοχής των αθλητών ανάλογα με το φύλο στους αθλητικούς συλλόγους του Ταεκβοντό. Η έρευνα διεξάγει το 2009 από τους Φοιτητές ερευνητές της Ειδικότητας Ταεκβοντό του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, σε αθλητικούς συλλόγους αγωνιστικού Ταεκβοντό, της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν με τη μορφή ερωτηματολογίου που μοιράσθηκε σε 117 γονείς, 75 για την Αθήνα και 42 για τη Θεσσαλονίκη. Κάθε γονέας αντιστοιχούσε και σε έναν αθλητή. Από την ανάλυση των δεδομένων προέκυψε για την μεν Αθήνα το 41% αθλητές και το 59% αθλήτριες, ενώ για τη Θεσσαλονίκη το 69% αθλητές και το 31% αθλήτριες. Από τα αποτελέσματα παρατηρούμε ότι οι συμμετοχές των αθλητών σε σχέση με το φύλο είναι αντιστρόφως ανάλογα από τη μία πόλη στη άλλη. Στην Αθήνα υπερτερούν οι αθλήτριες, ενώ στη Θεσσαλονίκη υπερτερούν οι αθλητές. Ενδεικτικό είναι και η συμμετοχή στα πρωταθλήματα, το 52% στο παιδικό για την Αθήνα ενώ για τη Θεσσαλονίκη το 69%. Το 35% το εφηβικό για την Αθήνα ενώ για τη Θεσσαλονίκη το 29%. Το 13% για τους ενήλικες αθλητές στην Αθήνα, ενώ μόλις το 2% για τη Θεσσαλονίκη. Συμπερασματικά βλέπουμε, ότι πέρα από την τεχνική ομορφιά του αθλήματος, η συνεχής εξάσκηση εξαρτάται από πάρα πολλούς παράγοντες που παίζουν καθοριστικό ρόλο στην αθλητική καριέρα του εκάστοτε αθλητή.

Λέξεις κλειδιά: αυτοάμυνα γυναικών, αυτοάμυνα ανδρών, ταεκβοντό

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.