

**Θεματική Ενότητα: Άσκηση σε Άτομα με Αναπηρία
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Exercise for people with disabilities
Poster Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

10578

**Η ΓΝΩΜΗ ΕΦΗΒΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**

**Κυρλέσης Σ., Παπακωνσταντίνου Δ., Γκίκας Γ., Κορακίδη Γ., Ζερβού Ν.,
Αγγελάκης Ε., Χατζήρη Κ., Μεθενίτης Σ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, Νομική Σχολή, \ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Τ.Ε.Ι.
Λαμίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.), Τμήμα
Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.,
Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας,
smetheni@phyed.duth.gr**

**ABSOLENTS' OPINION FOR THEIR ATHLETIC CO-EXISTENCE WITH LOCOMOTOR
DISABILITIES PEOPLE**

**S. Kyrlesis, D. Papakonstantinou, G. Gikas, G. Korakidi, N. Zervou, E. Aggelakis,
K. Hatziri, S. Methenitis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S. , Democritus University of Thrace,
Department of Law, Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., T.E.I of Lamia,
School of Health and Providence Professions, Nursing Department, National
and Kapodestrian University of Athens, D.P.E.S.S., T.E.I of Crete, Department
of Human Nutrition and Dietetics**

Όλο και περισσότερα άτομα με κινητικά προβλήματα ασχολούνται με τον αθλητισμό μέσα από ειδικούς φορείς, σα μια διέξοδο από την κοινωνική απομόνωση. Όμως, τον τελευταίο καιρό γίνεται μια γενικότερη προσπάθεια ένταξης των ατόμων αυτών μέσα σε ομάδες με άτομα χωρίς αναπηρία. Προκύπτει, λοιπόν, το πρόβλημα της διερεύνησης της γνώμης που έχουν τα άτομα χωρίς αναπηρία για το εάν μπορούν τα άτομα με κινητικά προβλήματα να ανταπεξέλθουν μέσα σε μια τέτοια συνύπαρξη. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγραφεί η γνώμη των εφήβων χωρίς αναπηρία για την άθληση των ατόμων με κινητικά προβλήματα, καθώς και για την αθλητική συνύπαρξη τους με τέτοια άτομα σε έναν αθλητικό σύλλογο. Οι παράμετροι ηλικία, φύλο, άθλημα, τόπος διαμονής και χρόνια αθλητικής εμπειρίας ελέγχθησαν για το εάν επηρεάζουν τη γνώμη των εφήβων που συμμετείχαν στην παρούσα έρευνα. Το δείγμα της έρευνας ήταν 120 έφηβοι (N=120, Μ.Ο.: 15 ± 2,8 ετών), οι οποίοι ήταν εγγεγραμμένοι σε αθλητικούς συλλόγους

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

περιοχών των νομών Αττικής και Θεσσαλονίκης. Στην παρούσα έρευνα χρησιμοποιήθηκε ανώνυμο ερωτηματολόγιο κλειστού τύπου (συντελεστής A: 0,74-0,93, $r = 0,77$), το οποίο δημιουργήθηκε με βάση τη σύγχρονη διεθνή βιβλιογραφία. Μετά την πιλοτική έρευνα που πραγματοποιήθηκε για τη δοκιμή του ερωτηματολογίου, η τελική του μορφή περιλάμβανε 26 ερωτήσεις, που εξέταζαν τη γνώμη των ατόμων χωρίς αναπηρία για την άθληση και την αθλητική συνύπαρξή τους με άτομα με κινητικά προβλήματα. Το ερωτηματολόγιο χωριζόταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 22 ερωτήσεις, που εξέταζαν τους 3 παράγοντες της έρευνας, την «Αυτοεικόνα» και την «Ικανότητα» των ατόμων με κινητικά προβλήματα και την «Συν-προπόνηση» αυτών των δύο ομάδων σε έναν αθλητικό σύλλογο. Οι απαντήσεις δόθηκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου περιελάμβανε: α) ποσοτική ανάλυση, χωριστά για την κάθε ερώτηση, β) T-test και γ) One-way Anova ($P < 0,05$). Από τα αποτελέσματα συμπεραίνεται ότι: 1) οι έφηβοι αθλητές είναι θετικοί ως προς την ενασχόληση με τον αθλητισμό των ατόμων με κινητικά προβλήματα, 2) είναι θετικοί ως προς τη μεικτή προπόνηση τους με άτομα με κινητικά προβλήματα, 3) υπάρχουν διαφορές ανάλογα με το φύλο, 4) δεν υπάρχει διαφορά ανάλογα με την ηλικία των εφήβων, 5) υπάρχουν διαφορές ανάλογα με το άθλημα των εφήβων, 6) υπάρχει διαφορά ανάλογα με τον τόπο διαμονής των εφήβων, 7) υπάρχουν διαφορές ανάλογα με το χρόνο ενασχόλησης τους με το άθλημα. Η παρούσα έρευνα καταγράφει την θετική γνώμη που έχουν οι έφηβοι χωρίς αναπηρία για την άθληση και την αθλητική συνύπαρξή τους με άτομα με κινητικά προβλήματα.

Λέξεις κλειδιά: προπόνηση, άτομα με ειδικές ανάγκες, ένταξη

10581

ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Κυρλέσης Σ., Κορακίδη Γ., Παπακωνσταντίνου Δ., Ζερβού Ν., Χατζήρη Κ., Γκίκας Γ., Μεθενίτης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή, Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.), Τμήμα Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας,

smetheni@phyed.duth.gr

EXPECTATIONS OF LOCOMOTOR DISABILITIES CHILDREN WHO PARTICIPATE IN A SUMMER CAMP

S. Kyrlesis, G. Korakidi, D. Papakonstantinou, N. Zervou, K. Hatziri, G. Gikas, S. Methenitis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, Department of Law, T.E.I of Lamia, School of Health and Providence Professions, Nursing Department, T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

Τα τελευταία χρόνια συνεχώς αυξάνεται το ενδιαφέρον των οικογενειών που έχουν παιδιά με ειδικές ανάγκες, και ιδιαίτερα αυτών με κινητικά προβλήματα, για τη συμμετοχή των παιδιών τους σε καλοκαιρινές κατασκηνώσεις. Αποτέλεσμα αυτού είναι ότι όλο και περισσότερες κατασκηνώσεις δέχονται αυτά τα παιδιά, είτε σε κατασκηνωτικές περιόδους όπου φιλοξενούνται αποκλειστικά άτομα με κινητικά προβλήματα είτε σε περιόδους όπου φιλοξενούνται παιδιά με και χωρίς κινητικά προβλήματα. Προκύπτει, λοιπόν, το πρόβλημα της διερεύνησης των προσδοκιών που έχουν τα παιδιά με κινητικά προβλήματα από τη συμμετοχή τους στην κατασκήνωση. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθούν οι προσδοκίες που έχουν τα παιδιά με κινητικά προβλήματα που συμμετέχουν σε μια παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση που φιλοξενεί αυτά τα άτομα, στην αρχή της περιόδου. Οι παράμετροι που ελέγχθηκαν για το εάν επηρεάζουν τις προσδοκίες τους ήταν το φύλο, η ηλικία, η κατασκηνωτική εμπειρία και ο τόπος κατοικίας των ατόμων αυτών. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 85 κατασκηνωτές με κινητικά προβλήματα, ηλικίας από 10 έως 15 χρονών (Μ.Ο: $13,4 \pm 1,7$), που συμμετείχαν σε παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση. Για το σκοπό της έρευνας χρησιμοποιήθηκε ανώνυμο ερωτηματολόγιο κλειστού τύπου, το οποίο δημιουργήθηκε με βάση τη σύγχρονη διεθνή βιβλιογραφία. Από την πιλοτική έρευνα για τη δοκιμή του ερωτηματολογίου, επιλέχθηκαν 20 ερωτήσεις κλειστού τύπου που χωρίζονταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 4 δέσμες των 4 ερωτήσεων που εξετάζαν τους παράγοντες της έρευνας: (1) «Κατασκηνωτική εμπειρία», (2) «Κοινωνικοποίηση», (3) «Συμμετοχή σε δραστηριότητες» και (4) «Ανεξαρτησία» (συντελεστής A: 0,65-0,83, $r= 0,73$). Το ερωτηματολόγιο συμπληρώθηκε από τα άτομα στην αρχή της κατασκηνωτικής περιόδου. Οι απαντήσεις δοθήκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η ανάλυση T-test για ανεξάρτητα δείγματα πραγματοποιήθηκε για τη διερεύνηση τυχόν διαφορών στους παράγοντες της έρευνας, ανάμεσα στις 2 βαθμίδες της κάθε παραμέτρου ($P<0,05$). Από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας συμπεραίνεται ότι: α) οι παράγοντες της «Κατασκηνωτικής εμπειρίας» και της «Κοινωνικοποίησης» είναι οι κύριες προσδοκίες των κατασκηνωτών αυτών, β) υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάλογα με το φύλο, γ) υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες των κατασκηνωτών ανάλογα με την ηλικία τους, δ) δεν υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες ανάλογα με τα χρόνια συμμετοχής τους σε κατασκηνώσεις και ε) δεν υπάρχουν διαφορές ανάλογα με τον τόπο κατοικίας τους. Η αξιοποίηση των πληροφοριών αυτών μπορεί να αποτελέσει εργαλείο για τους υπεύθυνους των κατασκηνώσεων που φιλοξενούν άτομα με κινητικά προβλήματα και γενικά στους επαγγελματίες που ασχολούνται με τέτοια άτομα, ώστε να προβούν στον ανάλογο σχεδιασμό και στην καθιέρωση συνθηκών ικανοποίησης των προσδοκιών των κατασκηνωτών με κινητικά προβλήματα.

Λέξεις κλειδιά: κατασκήνωση, παιδιά με ειδικές ανάγκες, προσδοκίες

12248

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

**Δασκαλάκης Ι., Βαρυπάτη Α., Βαρή Θ., Πλεξίδα Ζ., Τζιάνη Σ., Κυριακόπουλος Α.,
Κοκαρίδας Δ., Πατσιαούρας Α.**

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

tefaqis@hotmail.com

EXERCISE EFFECT ON MOOD PROFILE OF PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA

I. Daskalakis, A. Varipati, T. Vari, Z. Plexida, S. Tziani, A. Kiriakopoulos, D.

Kokaridas, A. Patsiaouras

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Σκοπός της συγκεκριμένης έρευνας είναι η επίδραση της άσκησης στην διάθεση ατόμων με σχιζοφρένεια. Το δείγμα αποτελείται από 15 ασθενείς (11 άντρες, 4 γυναίκες) όλοι τρόφιμοι της ψυχιατρικής κλινικής «η Αγία Αναστασία» του Νομού Τρικάλων. Κάθε συμμετέχον συμπλήρωσε το ερωτηματολόγιο του POMS που μετράει τους παράγοντες άγχος, ένταση, ενεργητικότητα, επιθετικότητα, κόπωση και σύγχυση. Η ανάλυση cronbach α ανέδειξε για το POMS υψηλή εσωτερική συνοχή που κυμάνθηκε από $\alpha = .805$ έως $\alpha = .871$ για τους παράγοντες σύγχυση και επιθετικότητα αντίστοιχα. Η ανάλυση pearson έδειξε θετική συσχέτιση του παράγοντα άγχους με την κατάθλιψη ($r = .552$), ενεργητικότητα ($r = .759$), κόπωση ($r = .607$) και σύγχυση ($r = .721$) και του παράγοντα ενεργητικότητα με την κόπωση ($r = .783$) και την σύγχυση ($r = .713$). Ο μη συσχετισμένος έλεγχος t-test ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές στον παράγοντα επιθετικότητα ($t = 2.68, df = 12, p = .020$) πριν και μετά την εφαρμογή του προγράμματος της άσκησης. Η χορήγηση ή όχι άδειας για ολιγόωρη έξοδο από το ψυχιατρείο αναδείχτηκε σημαντικός παράγοντας που προκάλεσε στατιστικά σημαντικές διαφορές στους παράγοντες κόπωση ($t = -3.37, df = 7, p = .012$), σύγχυση ($t = -3.85, df = 7, p = .0406$) και ενεργητικότητα ($t = -1.93, df = 7, p = .042$). Η ανάλυση διακύμανσης ANOVA με βάση την ηλικία ανέδειξε διαφορές στους παράγοντες κατάθλιψη ($F(3, 13) = 8,99, p = 0,08, \eta^2 = .90$ και σύγχυση ($F(3, 13) = 4,61, p = 0,30, \eta^2 = .822$) με βάση τους μήνες παραμονής στο ψυχιατρείο. Όμοια αναδείχτηκαν διαφορές στους παράγοντες κατάθλιψη ($F(3, 13) = 6,17, p = 0,27, \eta^2 = .861$) και σύγχυση ($F(3, 13) = 5,82, p = 0,29, \eta^2 = .853$) με βάση την ηλικία. Συμπερασματικά η άσκηση έδειξε να επιδρά θετικά στην μείωση της επιθετικότητας των ασκουμένων ενώ η χορήγηση ή όχι ολιγόωρης άδειας έξω από το ψυχιατρείο έδειξε ως παράγοντας να επηρεάζει σημαντικά το ψυχολογικό πρόβλημα των ασθενών.

Λέξεις κλειδιά: σχιζοφρένεια, ασθενείς, πρόγραμμα άσκησης

12854

**ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΤΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΝΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΟΥΝ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**

Κουτίνα Γ., Μπάτσιου Σ., Αντωνίου Π., Τριγώνης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

mkoutinaki@yahoo.gr

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

ATTITUDES AND INTENTIONS OF NORTH EVIA MANAGERS IN HOTEL UNITS TOWARDS FACILITATING PEOPLE WITH MOVEMENT PROBLEMS.

G. Koutina, S. Batsiou, P. Antoniou, I. Trigonis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Σε όλες τις κοινωνίες υπάρχει το ρατσιστικό φαινόμενο και προκατάληψη που διακατέχει τους ανθρώπους απέναντι στα άτομα με κινητικά προβλήματα ακόμη και στους χώρους του τουρισμού και της αναψυχής. Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η διερεύνηση της στάσης και της πρόθεσης των υπευθύνων των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων της Βόρειας Εύβοιας, ως προς το ενδεχόμενο να φιλοξενήσουν στο μέλλον άτομα με κινητικά προβλήματα. Το δείγμα αποτέλεσαν 80 άτομα από ξενοδοχειακές επιχειρήσεις της Βόρειας Εύβοιας. Η επιλογή έγινε τυχαία. Χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο, βασισμένο στο θεωρητικό μοντέλο στάσεων του Ajzen (1988), τροποποιημένο και προσαρμοσμένο από το Θεοδωράκη (1994). Το ερωτηματολόγιο αυτό περιελάμβανε 7 μεταβλητές: 1)Στάσεις, (n=5) Προθέσεις, (n=3) Αυτοταυτότητα, (n=4) Δύναμη Στάσεων, (n=8) 5)Κοινωνικά πρότυπα, (n=2) 6) Πληροφόρηση, (n=4) και 7). Γνώση (n=4). Διανεμήθηκαν από τον ίδιο τον ερευνητή στους υπεύθυνους των επιχειρήσεων και συμπληρώθηκαν με τη μέθοδο της προσωπικής συνέντευξης. Πραγματοποιήθηκε υπολογισμός νέων μεταβλητών (compute) για τις παραμέτρους του ερωτηματολογίου. Από τον έλεγχο των μέσων όρων προέκυψε ότι σε όλες τις παραμέτρους του ερωτηματολογίου βαθμολογήθηκαν κάτω του μέσου όρου (< 3.5). Από την ανάλυση διακύμανσης (one way anova) ως προς την ιδιότητα των ατόμων (ιδιοκτήτης, διευθυντής της επιχείρησης ή άλλη ιδιότητα μέσα στην ξενοδοχειακή επιχείρηση) που το συμπλήρωσαν, δεν προέκυψε στατιστικά σημαντική διαφορά ($p < 0,05$) σε καμία από τις παραμέτρους. Ελαφρά πιο θετικοί φάνηκαν οι ιδιοκτήτες. Από την ανάλυση t- test (ανεξάρτητα δείγματα) δεν προέκυψε στατιστικά σημαντική διαφορά ($p < 0,05$) μεταξύ των ατόμων διαφορετικού φύλου. Από τον έλεγχο για τη συσχέτιση μεταξύ των παραμέτρων του ερωτηματολογίου (Pearson Correlations), διαπιστώθηκε υψηλή θετική συσχέτιση μεταξύ της πρόθεσης (.939**) και της πληροφόρησης (.930**) με την αυτοταυτότητα. Το συμπέρασμα από την παρούσα έρευνα ήταν ότι η στάση και η πρόθεση των υπευθύνων των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων από την περιοχή της Βόρειας Εύβοιας δεν είναι υψηλή με αποτέλεσμα να μην προβλέπεται στο άμεσο μέλλον να γίνουν οι απαραίτητες προσαρμογές στις επιχειρήσεις τους ώστε να φιλοξενηθούν άτομα με κινητικά προβλήματα. Επειδή όμως η πρόθεση σχετίζεται πολύ με τη γνώση, οι σύλλογοι των ατόμων με αναπηρία αλλά και όλοι οι φορείς που ενδιαφέρονται για την προαγωγή της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία, οφείλουν να τους ενημερώσουν για τα οικονομικά οφέλη που θα έχουν εάν προβούν στις απαραίτητες ενέργειες ώστε οι μονάδες τους να γίνουν φιλόξενες προς τα άτομα αυτά και γενικά για όλα τα εμποδιζόμενα άτομα, ιδιαίτερα σε μια περιοχή όπου φιλοξενούνται, λόγω των ιαματικών λουτρών, πολλά άτομα τρίτης ηλικίας.

Λέξεις κλειδιά: στάση, πρόθεση, ξενοδόχοι

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.