

**Θεματική Ενότητα: Αθλήματα Επαφής
Προφορικές Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Martial Arts
Oral Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

11556

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ- ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΤΑΕ KWON DO, ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ SPORTSCOUT STA, ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ 2007-2008.

Μπολέτη Β., Τσαμουρτζής Ε., Αγγελούσης Ν., Καρυπίδης Α.

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. , Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο**

vmpoleti@phyed.duth.gr

COMPARE AND CONTRAST ATTACK AND DEFENSE TACTICS BETWEEN WINNERS AND LOSERS IN TAE KWON DO, THROUGH THE DIGITAL PROGRAM SPORTSCOUT STA, IN COMPETITIONS DURING 2007- 2008.

V. Boleti, E. Tsamourtzis, N. Aggeloussis, A. Karipidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η καταγραφή των τεχνικοτακτικών στοιχείων της επίθεσης και της άμυνας κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής αναμέτρησης, τα οποία οδήγησαν σε νικηφόρα αποτελέσματα. Για τη διεξαγωγή της έρευνας καταγράφηκαν συνολικά 66 αγώνες από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ελλάδος 2008, την Πρόκριση Νοτίου και Βορείου Ελλάδος 2008 και το 2ο Πανελλήνιο Κύπελλο 2007. Για την ανάλυση των αγώνων χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα για H/Y Sportscout STA. Για την στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, έγινε ο έλεγχος ανεξαρτησίας των τιμών με το μη παραμετρικό τεστ χ^2 , καθώς και ανάλυση των συχνοτήτων. Οι παράγοντες που αναλύθηκαν αφορούσαν προσποιήσεις, γροθιές, τεχνική, ανάλυση και λακτίσματα πρώτης και δεύτερης επίθεσης, αντεπιθέσεις, γροθιές, αποφυγές, ανάλυση και λακτίσματα άμυνας και σκορ 1ης, 2ης επίθεσης και άμυνας. Στις πρώτες επιθέσεις παρατηρήθηκε πως οι ηττημένοι υπερείχαν στην προσποίηση με αλλαγής τεχνικής ενώ χρησιμοποιούσαν πιο πολύ μετωπικές γροθιές. Οι νικητές στην τεχνική επίθεση με «2 λακτίσματα» υπερείχαν αισθητά. Αντίθετα οι περισσότερες επιθέσεις των ηττημένων γίνονταν με «λάκτισμα», με «το πίσω πόδι χωρίς επαφή». Διαπιστώθηκε κυριαρχία των νικητών στα λακτίσματα με «το πίσω πόδι με επαφή στο θώρακα». Τα λακτίσματα που εφαρμόστηκαν περισσότερο από τους ηττημένους είναι το «paltung chagi» με το μπροστινό και πίσω πόδι και το εναέριο ψαλίδι «paltung». Αντίθετα οι νικητές χρησιμοποίησαν ποικιλία από διαφορετικά είδη λακτισμάτων. Η αντεπίθεση των

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

ηττημένων πραγματοποιούνταν με «λάκτισμα». Εντύπωση προκάλεσε το μεγάλο ποσοστό των νικητών που δεν αντέδρασε αμέσως μετά την πρώτη επίθεση. Οι ηττημένοι απέφευγαν «με λάκτισμα» τα επιθετικά χτυπήματα ενώ αμύνονταν χτυπώντας με το «πίσω πόδι με επαφή στο θώρακα». Αντίθετα οι νικητές εφάρμοσαν μετωπικές γροθιές και λακτίσματα με «το μπροστινό πόδι χωρίς επαφή». Οι νικητές χρησιμοποίησαν στην άμυνα περισσότερο το λάκτισμα «raltung chagi με το μπροστινό πόδι» ενώ οι ηττημένοι με το «πίσω». Στην δεύτερη επίθεση οι ηττημένοι εκτελούσαν τα χτυπήματα τους με «άμεσο τρόπο» και κυρίως με «4 λακτίσματα». Αντίθετα οι νικητές προσποιούνταν με «αλλαγή τεχνικής» και εφάρμοζαν «πολλαπλές μετωπικές γροθιές και πολλαπλά λακτίσματα». Οι νικητές επιτίθονταν με «το πίσω πόδι με επαφή στο θώρακα» και οι ηττημένοι με «το πίσω πόδι χωρίς επαφή». Παρόλα αυτά, οι ηττημένοι υπερείχαν στα περισσότερα λακτίσματα, με πρώτο το λάκτισμα «raltung chagi με το πίσω πόδι». Στην πρώτη και δεύτερη επίθεση οι νικητές υπερείχαν σε πόντους και σε συνδυαστικά και ποικίλα χτυπήματα. Οι ηττημένοι επιτίθονταν άσκοπα στην επίθεση, δίχως αποτέλεσμα. Αντίθετα στην άμυνα οι ηττημένοι φάνηκαν πιο συγκρατημένοι και έμπειροι από τους νικητές, πραγματοποιώντας απλά αλλά κερδοφόρα χτυπήματα.

Λέξεις κλειδιά: επιθετική τακτική, αμυντική τακτική, sportscout STA

12254

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΘΕΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΘΕΑΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Παγγέας Χ., Σαράτσης Γ.

Αθλητικός Σύλλογος "Παλαιστρα", 1ης Μεραρχίας 73, 402 00, Ελασσόνα

poetgs@yahoo.gr

THE CONSEQUENCES IN TV VIEWERSHIP AND SPECTULAR FROM CHANGES IN REGULATION OF ATHLETIC WRESTLING

C. Paggeas, G. Saratsis

"Palaistra" Athletic Club, 1ST Merarchias 73, 402 00, Elassona

Το άθλημα της πάλης, την τελευταία εικοσαετία, δέχεται μία διαρκή αλλαγή κανονισμών με αποτέλεσμα την ανάγκη επανακαθορισμού των προπονητικών μεθόδων και του τεχνικοτακτικού προφίλ τόσο της ελεύθερας όσο και της ελληνορωμαϊκής. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση των συνεπειών αλλαγής των κανονισμών της πάλης στην επίδραση της τηλεθέασης, της θεαματικότητας και της αποδοχής της από το σύνολο του φίλαθλου κοινού. Η διερεύνηση του ζητήματος πραγματοποιήθηκε με την συλλογή σχετικής αρθρογραφίας, στατιστικών στοιχείων και ανασκόπησης των κανονισμών, όπως διαμορφώθηκαν από τα μέσα της δεκαετίας του 1980. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης (FILA), επιδίωκε ανέκαθεν την αύξηση της θεαματικότητας, προκειμένου το άθλημα να γίνει πιο δημοφιλές και εξίσου ανταγωνιστικό με άλλα αθλήματα. Εντούτοις, παρόλο που αναζητήθηκαν τρόποι αύξησης της τηλεθέασης και της θεαματικότητας, κυρίως μέσω της αναδιαμόρφωσης των διαιτητικών κανονισμών, δόθηκε λιγότερη βαρύτητα στον εν γένει επαναπροσδιορισμό των οργανωτικών δομών του

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

αθλήματος, με συνέπεια την αλλοίωση πολλών χαρακτηριστικών του. Ωστόσο, οι προσπάθειες της FILA προς την κατεύθυνση της θεαματικότητας δεν απέδωσαν τους αναμενόμενους καρπούς, αφού, όπως καταδεικνύουν τα στατιστικά, δεν παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση της τηλεθέασης ή της διάδοσης των δύο τουλάχιστον συλ πάλης. Αντίθετα, προκλήθηκε σύγχυση στους ενασχολούμενους με την πάλη αλλά και στον δημοσιογραφικό κόσμο, ο οποίος αδυνατούσε να παρακολουθήσει ικανοποιητικά τις αλλαγές των κανονισμών ανά Ολυμπιάδα. Παράλληλα, ορισμένες λαβές έγιναν αναποτελεσματικές ή ασύμφωτες ως προς την επίτευξη της νίκης. Συμπερασματικά, διαπιστώνεται ότι η προβολή των αγώνων πάλης αποτελεί μία παράμετρο που δεν τέθηκε ορθά ως προβληματισμός. Μια τέτοια επιδίωξη δεν θα έπρεπε να αναζητηθεί μόνο μέσω αλλαγής των κανονισμών, η οποία περισσότερο αλλοιώνει το άθλημα και δημιουργεί σύγχυση στο κοινό, αλλά δίνοντας προτεραιότητα στην ανάπτυξη και διάδοση του αθλήματος σε όλες της ηλικίες με την δημιουργία κατάλληλων υποδομών και εκπαίδευσης προπονητών, ώστε να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις και ιδιαιτερότητες της εποχής. Η κοινωνική διείσδυση ενός αθλήματος και η προσέλκυση φίλαθλου κοινού πρέπει να αποτελεί διαρκής επιδίωξη κάθε εθνικής και διεθνής ομοσπονδίας με πρωταρχικό σκοπό την ψυχοσωματική υγεία και ολοκλήρωση του ατόμου.

Λέξεις κλειδιά: πάλη, τηλεθέαση, κανονισμοί

12580

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΑΛΗΣ

**Κρομμύδας Χ., Τσιακάρας Ν., Κοκαρίδας Δ., Πατσιαούρας Α.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

ntsiakar@pe.uth.gr

DIFFERENCES BETWEEN THE ACTUAL AND THE DESIRABLE BEHAVIOR OF WRESTLERS

**H. Krommidas, N. Tsiakaras, D. Kokaridas, A. Patsiaouras
University of Thessaly, D.P.E.S.S.**

Βασικό χαρακτηριστικό των προπονητών αποτελεί η σχέση τους με τους αθλητές τους. Η εργασία τους χαρακτηρίζεται από τη λήψη κρίσιμων αποφάσεων, που αφορούν τους αθλητές τους. Προφανώς η ποιότητα αυτών των αποφάσεων έχει μεγάλη σχέση με την επιτυχία τους. Επειδή, οι αποφάσεις αυτές αφορούν κυρίως τις ενέργειες των αθλητών, είναι πολύ σημαντικό να γίνονται αποδεκτές από αυτούς. Σκοπός της εργασίας είναι να διερευνήσει τις διαφορές, ανάμεσα στην πραγματική συμπεριφορά των προπονητών και την επιθυμητή συμπεριφορά των αθλητών τους. Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο που αναφερόταν σε καταστάσεις που συμβαίνουν συχνά στους αγωνιστικούς χώρους και αξιολογούσε την επιθυμητή από τους αθλητές και την πραγματική αντίδραση-συμπεριφορά του προπονητή σε αυτές τις καταστάσεις. Στην έρευνα συμμετείχαν 99 αθλητές (N=56, M ηλικίας 19.68 ± 1.50) και αθλήτριες (N=43, M ηλικίας 19.60 ± 1.42) πάλης. Η ανάλυση συσχέτισης έδειξε ότι υπήρχε μέτρια,

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

αρνητική συσχέτιση μεταξύ επιθυμητών και ανεπιθύμητων συμπεριφορών που εμφάνισαν οι αθλητές/τριες πάλης ($r = -.385, p < .001$). Η ανάλυση t-test για ανεξάρτητα δείγματα έδειξε ότι δεν υπήρχαν διαφορές στις επιθυμητές συμπεριφορές ως προς το φύλο ($t_{97} = 1.158, p > .05$). Παρόμοια αποτελέσματα βρέθηκαν και ως προς τις ανεπιθύμητες συμπεριφορές για τον παράγοντα φύλο ($t_{97} = 1.352, p > .05$). Περαιτέρω έρευνες απαιτούνται συγκρίνοντας διαφορετικά ατομικά αθλήματα μεταξύ τους και με μεγαλύτερο δείγμα συμμετεχόντων για την καλύτερη κατανόηση του φαινομένου της ηγετικής συμπεριφοράς.

Λέξεις κλειδιά: ηγετική συμπεριφορά, πραγματική- επιθυμητή συμπεριφορά προπονητή, πάλη

12588

Η ΗΓΕΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΑΛΗΣ: ΜΙΑ ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΦΕΩΝ ΤΟΥΣ

Τσιακάρης Ν., Κρομμύδας Χ., Κοκαρίδας Δ., Πατσιαούρας Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ntsiakar@pe.uth.gr

WRESTLING COACHES AS LEADERS: A CRITICAL REVIEW OF THEIR OPINIONS

N. Tsiakaras, H. Krommidas, D. Kokaridas, A. Patsiaouras

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Σημαντικός παράγοντας για να μπορέσει ο αθλητής να νοιώσει ικανοποίηση και να βελτιώσει την απόδοσή του είναι η σχέση του με τον προπονητή. Ερευνητικά και εμπειρικά στοιχεία έχουν στηρίξει την άποψη αυτή. Οι προπονητές όχι μόνο κατέχουν μια σημαντική θέση στην αθλητική εξελικτική διαδικασία του αθλητή, αλλά η επιρροή τους μπορεί να επεκταθεί και σε άλλους τομείς της ζωής του. Σκοπός της εργασίας είναι να διερευνήσει την αντιλαμβανόμενη συμπεριφορά του προπονητή πάλης και τη σχέση μεταξύ της δημοκρατικής και της αυταρχικής συμπεριφοράς. Στην έρευνα συμμετείχαν 61 προπονητές ($n=53$) και προπονήτριες ($n=8$) πάλης (μέσος όρος ηλικίας \pm) από όλη την Ελλάδα. Οι προπονητές συμπλήρωσαν την ελληνική έκδοση του ερωτηματολογίου LSS. Το ερωτηματολόγιο αξιολογεί χρησιμοποιώντας 5θμια κλίμακα Likert (από 1= καθόλου έως 5= πάντοτε) την προπόνηση/οδηγίες, τη δημοκρατική συμπεριφορά, την αυταρχική συμπεριφορά, την κοινωνική υποστήριξη και τη θετική ανατροφοδότηση του προπονητή πάλης. Όσον αφορά τους τύπους προπονητών βρέθηκε ότι ο καθοδηγητικός προπονητής είχε υψηλή, θετική συσχέτιση με τον δημοκρατικό προπονητή ($r = .723, p < .001$), τον αυταρχικού τύπου προπονητή ($r = .638, p < .001$), σχετιζόταν μέτρια, θετικά με την κοινωνική υποστήριξη του προπονητή ($r = .435, p < .001$) και τον προπονητή που χρησιμοποιεί θετική ανατροφοδότηση ($r = .420, p < .001$). Ο δημοκρατικός τύπου προπονητής εμφανίζει μέτρια προς υψηλή, θετική συσχέτιση με την κοινωνική υποστήριξη του προπονητή ($r = .508, p < .001$), χαμηλή, θετική συσχέτιση με την θετική ανατροφοδότηση ($r = .343, p < .001$) και υψηλή, θετική σχέση με τον αυταρχικού τύπου προπονητή ($r = .804, p < .001$). Επίσης, η κοινωνική υποστήριξη του προπονητή

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

σχετίζεται θετικά με την θετική ανατροφοδότηση του προπονητή ($r = .553, p < .001$) και τον αυταρχικού τύπου προπονητή ($r = .477, p < .001$). Δεν βρέθηκαν διαφορές μεταξύ των δύο φύλων σε όλους του παράγοντες του ερωτηματολογίου ($p > .05$). Εντύπωση εντούτοις προκαλεί κοιτάζοντας τα περιγραφικά αποτελέσματα της έρευνας ότι οι προπονητές σκόραραν υψηλά τόσο στην κλίμακα της δημοκρατικής συμπεριφοράς, όσο και στην κλίμακα της αυταρχικής συμπεριφοράς. Πιθανόν οι προπονητές να έδωσαν κοινωνικά αποδεκτές απαντήσεις σε αυτές τις δύο κλίμακες. Περαιτέρω έρευνες με μεγαλύτερο δείγμα απαιτούνται για την καλύτερη διερεύνηση του φαινομένου στους προπονητές πάλης.

Λέξεις κλειδιά: ηγετική συμπεριφορά, προπονητές, πάλη

12617

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΛΗ.

Τσιακάρης Ν., Ζουρμπάνος Ν., Γαλάνης Ε., Χατζηγεωργιάδης Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ntsiakar@pe.uth.gr

EXPLORATION AND EVALUATION OF PERFORMANCE COMPONENTS IN WRESTLING.

N. Tsiakaras, N. Zourbanos, E. Galanis, A. Chatzigeorgiadis

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Η παρούσα εργασία αποτελεί το προκαταρκτικό μέρος μιας ευρύτερης έρευνας που έχει ως στόχο την ανάπτυξη ενός ερωτηματολογίου το οποίο θα αξιολογεί την απόδοση στην πάλη. Το ερωτηματολόγιο αυτό θα μπορεί να χρησιμεύσει τόσο για ερευνητικούς σκοπούς, όσο και για πρακτικούς καθώς θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οδηγός για παλαιστές και προπονητές στο σχεδιασμό και την προετοιμασία του αγώνα. Το ερωτηματολόγιο στηρίχθηκε σε αντίστοιχο ερωτηματολόγιο το οποίο αξιολογεί την απόδοση στο άθλημα της αντισφαίρισης. Τα θέματα από το εν λόγω ερωτηματολόγιο τροποποιήθηκαν ώστε να γίνουν κατάλληλα για το άθλημα της πάλης, ενώ παράλληλα νέα θέματα δημιουργήθηκαν για να καλύψουν τα ιδιαίτερα στοιχεία της πάλης. Το ερωτηματολόγιο που δημιουργήθηκε σε πρώτη φάση αποτελούνταν από 31 θέματα. Στην προκαταρκτική αυτή έρευνα συμμετείχαν 176 παλαιστές, 154 άντρες και 22 γυναίκες, με ηλικία από 17-23 χρόνια (μέσος όρος 19.15 ± 1.72). Οι συμμετέχοντες είχαν μέση αγωνιστική εμπειρία $5.79 (\pm 2.39)$ χρόνια και προπονούνταν κατά μέσο όρο $4.25 (\pm 1.06)$ μέρες την εβδομάδα και αντίστοιχα $8.53 (\pm 2.93)$ ώρες την εβδομάδα. Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο αμέσως μετά την ολοκλήρωση ενός αγώνα, απαντώντας σε μία 5-βάθμια κλίμακα ερωτήσεων που αναφέρονταν στον αγώνα που μόλις είχε ολοκληρωθεί. Τα δεδομένα υποβλήθηκαν σε μία σειρά παραγοντικών αναλύσεων, η οποία τελικά υποστήριξε μία λύση τεσσάρων παραγόντων. Οι παράγοντες αυτοί μπορούν να χαρακτηριστούν ως αντιπροσωπευτικοί διαστάσεων της απόδοσης που αναφέρονται στην αποτελεσματική τακτική (5 θέματα, π.χ. χρησιμοποίησα συγκεκριμένες τακτικές που είχα σχεδιάσει), στην καλή ψυχολογική διάθεση (4 θέματα, π.χ. ένιωθα

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

καλά), στην σωματική κούραση (4 θέματα, π.χ. ένιωθα βαρύς), και στην απώλεια της αυτοσυγκέντρωσης (4 θέματα, π.χ. νευρίασα με τα λάθη μου). Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας δίνουν μια χρήσιμη προκαταρκτική εικόνα σχετικά με τα στοιχεία που συνθέτουν την απόδοση στην πάλη. Στη συνέχεια της έρευνας θα ακολουθήσουν συνεντεύξεις με προπονητές και αθλητές, στις οποίες θα συζητηθούν οι αντιλήψεις τους σχετικά με τα συστατικά της απόδοσης που αναγνωρίστηκαν. Μέσα από τη διαδικασία αυτή θα δημιουργηθούν νέα θέματα για το ερωτηματολόγιο, και ακολούθως θα επαναεξεταστεί η δομή του.

Λέξεις κλειδιά: Διερεύνηση και αξιολόγηση, απόδοση, πάλη

12623

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Κενδριστάκη Α., Μπάρμπας Ι., Μπεμπέτσος Ε., Κορμπι Ν., Μιρτσαί Μ., Σαβραμπασί Ρ., Καλύβας Β.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ, ΠΑΛΗ, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Ιράν, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Τουρκίας Μέλος της Επιτροπής Προώθησης της (F.I.L.A.)

andy8@windowslive.com

THE PROFILE OF REFEREES IN THE SPORT OF WRESTLING AND HOW THAT AFFECTS THE RESULTS OF THE RACE

A. Kendristaki, I. Barbas, E. Bebetos, D. Gurby, B. Mirzaei, R. Savranbasi, V. Kalivas

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., USA WRESTLING, University of Guilan, International Federation of Associated Wrestling Styles

Ο Σκοπός αυτής της έρευνας είναι να διερευνήσει τον προσανατολισμό των στόχων των διαιτητών μέσα από κάθε δυνατό αποτέλεσμα, από τις εμπειρίες και από την ενεργό συμμετοχή τους στους αγώνες, στο άθλημα της πάλης. Το δείγμα αποτελείται από 213 διεθνείς διαιτητές από 30 χώρες. Η ηλικία τους κυμαίνεται από 26 έως 60 ετών. Δυο αναλύσεις με πολλαπλές μεταβλητές χρησιμοποιήθηκαν για να βρεθούν οι στατιστικά σημαντικές διαφορές. Υπάρχουν δυο κύριες κατευθύνσεις στόχων, προσανατολισμός στο έργο και προσανατολισμός στο εγώ οι οποίες είναι ανεξάρτητες μεταξύ τους και διαφέρουν μεταξύ ατόμων και περιβάλλοντος. Ένας από τους παράγοντες που θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην καλύτερη κατανόηση των αποφάσεων των διαιτητών είναι ο προσανατολισμός στο έργο. Το έργο στον τομέα του αθλητισμού μεταφράζεται με τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα πιστεύουν, αισθάνονται ή ρυθμίζουν τις ικανότητες τους. Ο προσανατολισμός των στόχων σχετίζεται με μια σειρά από συμπεριφορές, πεποιθήσεις και αξίες. Η έρευνα έδειξε ότι ένα άτομο με προσανατολισμό στο εγώ είναι πιο πιθανό να εγκρίνει την ανάρμοστη συμπεριφορά και την επιθετική συμπεριφορά των αθλητών ενώ αυτό δεν ισχύει για άτομα με προσανατολισμό στο έργο. Τα άτομα με

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

προσανατολισμό στο έργο είναι πιθανότερο να επιλέξουν τις ηθικές αξίες όταν υπάρχει σύγκρουση και να σεβαστούν κοινωνικές συμβάσεις, προσωπικές δεσμεύσεις, τους κανονισμούς και τους υπάλληλους.

Λέξεις κλειδιά: διαιτητής, προφίλ, προσανατολισμός

12668

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

Ντάνης Σ., Χρύση Ε., Σιούτας Η., Τσιακάρης Ν.

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

spirda@gmail.com

DIFFERENCES IN THE FIGHTING LEVEL OF THE YOUNG ATHLETES OF THE GRECO-ROMAN WRESTLING

S. Ntanis, E. Chrisi, I. Sioutas, N. Tsiakaras

University of Ioannina, University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Τα τελευταία δέκα χρόνια η εισροή νέων αθλητών πάλης μειώθηκε σταδιακά έως 40%. Επιπλέον παρατηρήθηκε ποσοτική και ποιοτική μείωση των συμμετοχών των αθλητών στις αθλητικές συναντήσεις. Στο κακό αγωνιστικό επίπεδο των αθλητών συμβάλλουν αρκετοί παράγοντες, όπως η ελλιπής προετοιμασία των αθλητών, ο περιορισμένος χρόνος που αφιερώνεται στην προπόνηση, η έλλειψη ενδιαφέροντος και ο κίνδυνος τραυματισμού (Τσιακάρης 2009). Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η καταγραφή των διαφορών στο επίπεδο της αγωνιστικής κατάστασης και των παραγόντων που το καθορίζουν, σε αθλητές της πάλης. Το δείγμα αποτέλεσαν 73 αθλητές με μέσο όρο ηλικίας 17.4 έτη (Τ.Α. \pm 0.49) από τη Βόρεια Ελλάδα. Βιντεοσκοπήθηκαν 97 αγώνες και απαντηθήκανε 73 ερωτηματολόγια. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 33% των αγώνων έληξαν με πτώση (24,7% στην 1η περίοδο και 8,3% στη 2η περίοδο) το 42,3% στις δυο περιόδους και το 24,7% στις τρεις περιόδους. Μόνο το 11,5% των περιόδων έληξε με διαφορά 6 τεχνικών σημείων, ενώ το 7,2% έληξαν 0-0. Σε όσους αγώνες διεξήχθη η 3η περίοδος, οι τεχνικές ενέργειες και τα κερδισμένα σημεία μόλις άγγιξαν το 10%. Σε 97 αγώνες εκτελέστηκαν με σοβαρά λάθη 6 διαφορετικές λαβές, από τις οποίες μόνο τέσσερις τεχνικές ενέργειες ήταν διαφορετικές στην ΟΠΘ και δυο στην ΚΠΘ. Πολύ μεγάλος αριθμός αθλητών, ο οποίος αποτελεί «κρυφό μυστικό», δεν ακολουθεί την απαιτούμενη προπονητική διαδικασία επαρκώς, παρόλα αυτά συμμετέχει σε επίσημους αγώνες πάλης (17,4% των αθλητών προπονείται 7- 10 ώρες/ εβδομάδα, το 14,2% 4- 6 ώρες/ εβδομάδα, το 38,2% έως 3 ώρες/ εβδομάδα και το 30,2% περιστασιακά). Σημαντικό μέρος καλύπτουν και οι τραυματισμοί (9,3%, που οδήγησαν σε διακοπή του αγώνα) αλλά και αρκετές περιπτώσεις που αποφευχθήκαν χάριν στην έγκαιρη παρέμβαση των διαιτητών οι οποίοι διέκοψαν τις επικίνδυνες φάσεις του αγώνα. Συμπερασματικά διαπιστώνονται τα βασικά χαρακτηριστικά αυτών των αγώνων τα οποία είναι η μεγάλη διαφορά δυναμικότητας μεταξύ των περισσότερων αθλητών, ίσως εξαιτίας της ελλιπής τεχνικοτακτικής και φυσικής προετοιμασίας και στην έλλειψη

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

θεαματικότητας, μέσω της τεχνικοτακτικής συρρίκνωσης. Η έρευνα μας οδήγησε σε χρήσιμα πρακτικά συμπεράσματα, που αφορούν ξεκάθαρα την προετοιμασία των αθλητών και θα πρέπει να μας απασχολήσουν, ώστε οι μεγάλες διαφορές που προκύπτουν στο αγωνιστικό επίπεδο τους, αρχικά να εντοπιστούν και στη συνέχεια να εξαιρεθούν. Προτείνεται η υιοθέτηση ενιαίου σχεδιασμού προετοιμασίας, αξιολόγησης και η θέσπιση κριτηρίων για τη συμμετοχή των αθλητών σε επίσημους εθνικούς αγώνες, έτσι ώστε να βελτιώσουμε το αγωνιστικό επίπεδο των παλαιστών. Για πληρέστερη ανάλυση μελλοντικές έρευνες πρέπει να στραφούν σε διαφορετικού επιπέδου αγώνων και σε άλλες ηλικίες αθλητών.

Λέξεις κλειδιά: ελληνορωμαϊκή, αγωνιστικό επίπεδο, διαφορές

12711

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΑΛΗΣ ΚΑΙ ΘΕΑΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ντάνης Σ., Χρύση Ε., Σιούτας Η., Τσιακάρης Ν.

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

spirda@gmail.com

WRESTLING REGULATIONS AND SPECTACULARITY

S. Ntanis, E. Chrisi, I. Sioutas, N. Tsiakaras

University of Ioannina, University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Οι συνεχείς αλλαγές στους κανονισμούς που διέπουν την αθλητική πάλη, ενδεχομένως σχετίζονται με τον περιορισμό της θεαματικότητας τα τελευταία χρόνια και αποτελούν σοβαρό πλήγμα στη διάδοση και ανάπτυξη της πάλης. Σύμφωνα με τους ερευνητές, ένα σοβαρό ζήτημα προκύπτει από τις συνεχείς αλλαγές κανονισμών. Οφείλουμε να υιοθετήσουμε κανονισμούς με σταθερότητα οι οποίοι θα συμβάλουν στη θεαματικότητα του αθλήματος. Υπό το πρίσμα αυτό διαπιστώνεται ότι κάποιοι κανόνες ευθύνονται για την καταγραφή πολύ χαμηλών σκορ. Στην παρούσα έρευνα γίνεται ανάλυση των επιτυχημένων επιθετικών ενεργειών και τεχνικών σημείων που παρατηρούνται στους αγώνες πάλης. Διαπιστώνεται άμεση σχέση των κανονισμών με την καταγραφή των δεδομένων των αγώνων. Το δείγμα αποτέλεσαν 73 αθλητές πάλης με μέσο όρο ηλικίας 17.4 έτη (Τ.Α. \pm 0.49). Για την ολοκλήρωση της η παρούσα έρευνα στηρίχθηκε στην ανάλυση βιντεοσκοπήσης του σχολικού πρωταθλήματος Λυκείων 2010. Από την έρευνα φαίνεται ότι οι περισσότερες επιτυχημένες ενέργειες εκδηλώνονται στην Ο.Π.Θ. στην οποία κερδίζονται και τα περισσότερα τεχνικά σημεία. Τα περισσότερα τεχνικά σημεία (38,7%) στην Όρθια και στην Κάτω Παλαιστική θέση κερδίζονται στα πρώτα 30 sec του αγώνα. Το 1ο min του αγώνα είναι το ποιο παραγωγικό (65,2%). Στην πρώτη περίοδο του αγώνα κερδίζονται σχεδόν τα μισά τεχνικά σημεία (48,8%), ενώ τα σημεία που κερδίζονται στην ΟΠΘ είναι σχεδόν διπλάσια από αυτά της ΚΠΘ. Για την ΚΠΘ τα τελευταία 30 sec (91- 120 διατεταγμένο δέσιμο) δεν παρουσιάζουν καμιά σημαντική στατιστική αξία, κερδίζονται το 10,9% των σημείων σε όλες τις περιόδους και σχεδόν τα μισά από αυτά χωρίς εφαρμογή δεξιοτήτας. Εφαρμόστηκαν 171 διατεταγμένα δεσίματα από τα οποία κερδήθηκαν μόνο 23 τεχνικές, εκ των οποίων οι 20 ήταν ίδιες.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

Αρκετά δημοφιλής «δεξιότητα» αναδείχθηκε η έξοδος του αθλητή από την παλαίστρα (15,06%) με τη βοήθεια της οποίας κερδήθηκαν ή συνέβαλλαν καταλυτικά περίπου το 32%, ενώ παράλληλα αποτελούσε βασική τεχνικοτακτική επιδίωξη. Στην άμυνα και την επίθεση θα πρέπει να επικεντρωθεί το βάρος στο πρώτο λεπτό του αγώνα (της 1ης και 2ης περιόδου) όπου πραγματικά συνέβαλε στην καλή εικόνα συνολικά. Ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δοθεί στη μεγάλη διαφορά, σχεδόν διπλάσια, που παρουσιάζεται στις επιτυχημένες επιθετικές ενέργειες και τα τεχνικά σημεία στην ΚΠΘ έναντι της ΟΠΘ. Οι περιπτώσεις κανονισμών: α) διατεταγμένο δέσιμο και β) έξοδος από την παλαίστρα, θα πρέπει να επαναπροσδιοριστούν, γιατί δεν συμβάλουν ούτε στην ανάπτυξη της ολοκληρωμένης τεχνικοτακτικής προετοιμασίας, αλλά ούτε στη θεαματικότητα. Για πληρέστερη ανάλυση, μελλοντικές έρευνες πρέπει να στραφούν σε διαφορετικού επιπέδου αγώνων και σε άλλες ηλικίες αθλητών.

Λέξεις κλειδιά: πάλη, διατεταγμένο δέσιμο, έξοδος-θεαματικότητα

13103

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ

Καρυπίδης Θ., Κερίμοφ Φ., Μπάρμπας Ι.

Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής Ουζμπεκιστάν, Τασκένδη, Δημοκρίτειο

Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

imparmpa@phyed.duth.gr

SPORTS FOR ALL AS MEANS OF DEVELOPING THE SPORT OF WRESTLING

T. Karipidis, F. Kerimov, I. Barbas

Uzbek State Institute of Physical Culture, Tashken, Uzbekistan, Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

The Development of the mass sport by attraction greatly possible number kinder and teenager is a main state problem SCYS. Good health - a main source of the happiness and joys of the person, his immeasurable wealth. Concerning with physical culture and sport possible to consolidate and multiply its health. The Organized analysis of the work SCYS on different sports, has revealed high fluidity and sifting out of the contingent, low percent of the output skilled athlete, terminated full cycle of the ducation. A, as is well known, exactly sifting out is one of the leading indexes quality to organizations of the system of athletic preparation and serves the criterion to efficiency of the functioning the athletic schools. In called on study on study of profitability of the working the athletic schools on type of the fight is shown that the most high sifting out - before 100% - is revealed in group of initial athletic preparation. Low productivity of the working the athletic schools as a whole link, first of all, with influence such factor, as wrong organization scholastic-burn-in process and having diarrhea production educational of the work. Moreover in row of the studies was shown that draft on funds directed pedagogic-psychological influence on motivation to occupation by sport, systematic and tense athletic drill promotes fastening the contingent of the athletic

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

schools. As a result called on analysis of the questionnaires was revealed that children has indicated the main reason of the sifting out - a cessation of the growing athletic result. Hereinafter follows the group an answer, pointing that reason of the cessation occupation by sport are: difficulties of the joining of the sport with training in school; the breach of the picture of health; monotonic of the drills; transition to the other trainer; the fatigue on drill; the difficulties of the athletic mode; the more strong fascination by other deal; the breach of the relations with trainer; the loss of the interest to drill; disabuse native or friends. Thereby, the certain group of the reasons affects on premature cessation athletic occupation as it is organized-methodical, so and social-psychological nature. The Fatigues in drill aggravates their monotonic, which reduces emotional attractiveness of the occupation by sport and hereunder level to motivations. Revealing the reasons to fluidity of the contingent athlete SCYS on type of the fight has shown that they are due to insufficient organization scholastic-burn-in process with young athlete.

Λέξεις κλειδιά: μαζικός αθλητισμός, παλη, ανάπτυξη

13137

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΟ ΤΑΧΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ

Καρυπίδης Θ., Κερίμοφ Φ., Μπάρμπας Ι.

Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής Ουζμπεκιστάν, Τασκένδη, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

imparmpa@phyed.duth.gr

THE IMPORTANCE OF PSYCHOLOGY IN THE PREPARATION OF TECHNICAL TACTICS ATHLETE IN THE SPORT OF WRESTLING

T. Karipidis, F. Kerimov, I. Barbas

Uzbek State Institute of Physical Culture, Tashken, Uzbekistan, Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

The improvement technician-tactical skill is inseparable from psychological preparation. Reliability tactical action fighter is provided by his emotional sphere and level of the cognitive processes. Education technician-tactical action develops the tactical thinking, co-ordination, speed, propiozeptive sensitivity. For governing and diagnostics of the development psychic quality it is important to research such parameters to nervous activity, which show the correlation of time incident and brake processes, define the speaker of the manifestation co-ordination possibilities at realization as somatic, so and vegetative function. To count; calculate; list such parameter in the first place follows to refer latent time to motor reaction. The purpose of the study was to define the particularities of the shaping psychology - physiological quality beside young fighter under influence of the drills. There were explored particularities of the development psychic quality beside young fighter under influence of the drills. Under observation were 16 kids aged from 10-11 years old, earlier not concerned with by sport. The

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

examination was conducted for year thrice. The Function analyzer was defined on factor simple motor reaction on light and sound on electronic instrument IPR-01, which provided the measurement of the secretive period and duration to reactions accurate to 0,001c. What follows from got data, analysis first and the second stage of the examination has revealed the reliable improvement of the factors in the following checking standard: mistake of the switching of attention ($R < 0,01$), latent period to reactions on light signal ($R < 0,05$), RMO ($R < 0,001$). In two other factors noted some change, but they close to critical. This is an operative thinking, running time of the problems ($R < 0,05$, $t = 2,11$) and factor to accuracy of the work on attention ($R > 0,05$, $t = 2,05$). The Findings: at the beginning initially experiment significant change the factors psyche-motion exist beside children connected with transition on new mode of the motor work. At the end of the experiment on all observed factor are revealed statistical reliable change, except in factor characteristic attention. The Burn-in occupations children by athletics fight has influenced upon improvement of the factors of the operative thinking, switching of attention, reactions on light and bleep.

Λέξεις κλειδιά: ψυχολογία , τεχνικό - ταχτική, πάλη

13220

Η ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Μπάρμπας Ι., Αγγελούσης Ν., Αλμπανιδής Ε., Ταξιλδάρης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

imparmpa@phyed.duth.gr

THE EDUCATIONAL VALUE OF THE STRUGGLE FOR CHILDREN'S DEVELOPMENT

I. Barbas, N. Aggeloussis, E. Albanidis, K. Taxildaris

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η παιδαγωγική αξία της πάλης είναι πολύ μεγάλη, είναι ένα άθλημα που σύμφωνα με τις παιδαγωγικές αντιλήψεις αποτελεί θαυμάσιο μέσο για τη φυσική αγωγή των παιδιών. Η προσφορά της συνίσταται στην ανάπτυξη των στοιχείων της κοινωνικότητας, συντροφικότητας, φυσικής βελτίωσης, θάρρους και αυτοπεποίθησης. Συνδυάζει την άθληση και το παιχνίδι. Οι οργανικές και ψυχικές βελτιώσεις πηγάζουν μέσα από τη χαρά του παιχνιδιού. Σύμφωνα με την βιβλιογραφία η καλύτερη ηλικία για τις νευρομυϊκές, φυσικές νοητικές και κοινωνικές προσαρμογές του ατόμου, είναι το διάστημα από 6 - 12 ετών. Τότε το παιδί αποκτά κινητικές συνήθειες και τρόπους συμπεριφοράς που το ακολουθούν σε όλη του τη ζωή. Αυτό συμβαίνει γιατί κατά την διάρκεια αυτής της ηλικίας, δεν υφίσταται μεγάλες οργανικές αλλοιώσεις, ενώ παράλληλα αναπτύσσεται το νευρομυϊκό σύστημα. Η πάλη συγκεντρώνει δύο ακόμη βασικά στοιχεία που το διαφοροποιούν από τα άλλα αθλήματα: Είναι παιχνίδι ή άθλημα καταστάσεων, αυτό σημαίνει ότι ο αθλητής αγωνιζόμενος, βρίσκεται σε συνεχή εγρήγορση για την έγκυρη αντίληψη, την επεξεργασία και την απόφαση ενέργειας με ταχύτερη επιλογή. Δηλαδή οι απαιτήσεις από το νευρικό σύστημα είναι ιδιαίτερα αυξημένες. Δίπλα στην αντίδραση προβάλλει συνεπώς και η πρόβλεψη, που είναι πνευματική λειτουργία πρόγνωσης των

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

καταστάσεων. Η πρόβλεψη υποβοηθάει την αντίδραση. Πιστεύουμε ότι η πάλη σαν άθλημα ευθυγραμμίζεται απόλυτα με την σύγχρονη ζωή και τα προβλήματά της.

Λέξεις κλειδιά: πάλη, φυσική αγωγή, παιχνίδι

ΠΡΑΚΤΙΚΑ 18ου ΔΣΦΑ
PROCEEDINGS 18th ICPES