



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Τελευταία ενημέρωση: Τρίτη 02/01/2024

Πρόγραμμα Εξεταστικής Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2024

Πρόγραμμα Μαθημάτων Νέου Προγράμματος Σπουδών

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 22/01/2024	ΤΡΙΤΗ 23/01/2024	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/01/2024	ΠΕΜΠΤΗ 25/01/2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/01/2024	ΔΕΥΤΕΡΑ 29/01/2024	ΤΡΙΤΗ 30/01/2024	ΤΕΤΑΡΤΗ 31/01/2024
Α'	Ανατομία (N116)	Κολύμβηση (N111) ΘΕΩΡΙΑ	Κολύμβηση (N111) ΠΡΑΞΗ	Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. (N119)			Κλασικός Αθλητισμός (N112)	Παιδαγωγικά (N118)
Γ'	Αθλητικές Κακώσεις (N138)	Χειροσφαίριση (N133)	Φ.Α. στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (N137)	Εκπαιδευτικός Τουρισμός και Αναψυχή (N035)	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΘΕΩΡΙΑ	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΠΡΑΞΗ	Πετοσφαίριση (N132)	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ
Ε'	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)-ΘΕΩΡΙΑ	Σπορ στα Ξενοδοχεία (N056)	Οργάνωση Διοίκηση Αθλητικών Πολιτιστικών Εκδηλώσεων (N074)	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στη Μεγιστοποίηση της απόδοσης (N051)	Αερόμπικ (N076) + (N061)	Αθλητική Εμβιομηχανική (N311)	Διδασκαλία & Εκμάθηση Αθλητικών Δεξιοτήτων (N312)
	Εισαγωγή στο PILATES (N078)							
				Αναψυχή και Τρίτη Ηλικία (N325)	Ολυμπιακή και Αθλητική Παιδεία (N071)	Βασικές Αρχές του Ελεύθερου Χρόνου & Αναψυχής (N321)		
			Παιχνίδια Φυσικού Εγγραματισμού (N108)	Φυσιολογικές Αρχές Προπόνησης στην Παιδική Ηλικία (N050)		Ειδικές Παθήσεις και Άσκηση (N331)		
Ζ'	Tai chi (N079)		Εργαστήριο Παρουσίασης Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ (N175)		Σκοποβολή με αεροβόλο Τουφέκι (N092)			PERSONAL TRAINING (N059)

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 22/01/2024	ΤΡΙΤΗ 23/01/2024	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/01/2024	ΠΕΜΠΤΗ 25/01/2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/01/2024	ΔΕΥΤΕΡΑ 29/01/2024	ΤΡΙΤΗ 30/01/2024	ΤΕΤΑΡΤΗ 31/01/2024
Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω	Λειτουργική Ανατομική- Μηχανική της Άσκησης (N333)	Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις (N162)	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής (N144)	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (N181)	Ψυχολογία (N125)	Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση (N062)	Διδακτική της Πετοσφαίρισης (N142)	Εισαγωγή στους Ευρωπαϊκούς και Λατινοαμερικάνικους Χορούς (N066)
			Νέες Τεχνολογίες στην Υγεία (N334)	Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις (N093)	Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης (N148)	Ιμάντες αιώρησης (TRX) Ποδηλασία εσωτερικών χώρων (spinning) στο Γυμναστήριο. (N107)	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού (N122)	Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή (N044)
	Διδακτική της Χειροσφαίρισης (N143)		Θεραπευτική Άσκηση – Είδη και Τεχνικές (N335)	Εισαγωγή στη Σκοποβολή (N090)	Ελληνικοί Χοροί (N042)	Επιχειρηματικές Δράσεις σε θέματα Άσκησης και Υγείας (N072)		Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)
			Φ.Α. στη Β/θμια Εκπαίδευση (N146)					
	Εισαγωγή στην Άρση Βαρών (N088)		Διδακτική Μεθοδολογία(N149)		Θεραπευτική Άσκηση και Αποκατάσταση (N045)		Φ.Α. στη Προσχολική Ηλικία (N124)	

Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΠΕΜΠΤΗ 01/02/2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02/02/2024	ΔΕΥΤΕΡΑ 05/02/2024	ΤΡΙΤΗ 06/02/2024	ΤΕΤΑΡΤΗ 07/02/2024	ΠΕΜΠΤΗ 08/02/2024	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/02/2024	
Α'		Φυσιολογία (N117)	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού (N115)			Καλαθοσφαίριση (N113)	Γυμναστική (N114)	
Γ'	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Εργοφυσιολογία (N136)	Baseball – softball (N057)	Εισαγωγή στο Taekwon-Do (N033)	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή (N034)	
		Ρυθμική Γυμναστική (N031)			Εκπαιδευτικός Τουρισμός και Αναψυχή (N035)			Μπάτμιντον (N032)
Ε'	Ψυχοκινητική (N073)		Ειδικότητα	Ειδικότητα	Τεχνική Αναρρίχηση (N058)	Τεχνικές Έρευνας (N151)	PADEL (N070)	
	Οργάνωση Γυμναστηρίων και Προγραμμάτων Εργασιακού Αθλητισμού (N152)			Εργομετρική – Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλουμένων (N077)	Κλινική Εργοφυσιολογία (N332)	Προπόνηση Καλαθοσφαίρισης στις Αναπτυξιακές Ηλικίες (N060)		
					Ειδικά θέματα Φιλοσοφίας Αθλητισμού και Ιστορίας Χορού (N322)			
					Ειδικά θέματα Αναψυχής και Χορού (N326)			
Ζ'	Ξένη Γλώσσα Ι (N055)		Ειδικότητα	Ειδικότητα				
		Αρχές Σχεδιασμού & Καθοδήγησης της Προπόνησης (N316)	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας			Διατροφή (N336)	
Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω	Επιχειρηματικότητα & Αγορά Εργασίας (N182)		Κινητική Μάθηση (N128)	Αθλητική Φυσιολογία (N313)	Εμβιομηχανική (N127)	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (N126)	Εναλλακτικές Μορφές άσκησης σε άτομα με αναπηρία (N067)	
			Άσκηση και Τρίτη Ηλικία (N337)					
	Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)		Στατιστική στη Φ.Α. (N161)			Οργάνωση Γεγονότων Πολιτισμού και Αναψυχής (N324)	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης (N123)	Διατροφή και Αθλητική Απόδοση (N317)
						Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό (N315)		
	Αθλητισμός Υψηλών Επιδόσεων Ατόμων με Αναπηρία (N052)		Ειδικότητα Στ' & Η'	Ειδικότητα Στ' & Η'	Οργάνωση Εταιριών Αναψυχής και Διοργάνωση Δρομικών Γεγονότων (N069)		Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας (N165)	
		Εισαγωγή στην Πάλη (N043)			Οργάνωση Ακαδημιών και Camp (N063)			

Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).