



Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής"

των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κομοτηνή, 2/10/2017

Αγαπητοί Μεταπτυχιακοί Φοιτητές /τριες,

Εκ μέρους και των δύο Πανεπιστημιακών Τμημάτων που διοργανώνουν το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής", θα ήθελα να σας συγχαρώ για την επιτυχία σας.

Η πρώτη επίσημη συνάντησή μας θα λάβει χώρα το **Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2017, στην Κομοτηνή**. Κατά την διάρκεια της ημέρας αυτής (02/12/2017) θα λάβετε σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τη φοίτηση σας στο πρόγραμμα, τους τρόπους διεξαγωγής των μαθημάτων (εντατική διδασκαλία, σύγχρονη & ασύγχρονη εκπαίδευση), τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών, τη συμμετοχή σας σε προγράμματα ανταλλαγών, τις δεξιότητες φοίτησης και θα συναντηθείτε με τους υπευθύνους των κατευθύνσεων σας.

Τα μαθήματα κορμού που θα επιλέξετε, θα διδαχθούν κατά τη διάρκεια του πρώτου εξαμήνου με ένα συνδυασμό εντατικής δια ζώσης και εβδομαδιαίας διαδικτυακής διδασκαλίας.

Μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας «**open eclass**» θα μπορέσετε να παραλάβετε, αρκετές μέρες νωρίτερα, τη διδακτέα ύλη των μαθημάτων κορμού που θα επιλέξετε (θα σας σταλούν αναλυτικές οδηγίες πρόσβασης στην ηλεκτρονική διεύθυνση αλληλογραφίας (email) που θα καταθέσετε με την εγγραφή σας).

Η εγγραφή στην πλατφόρμα «open eclass» πρέπει να πραγματοποιηθεί εντός του **Νοεμβρίου 2017** και αφού λάβετε τα σχετικά στοιχεία μέσω επιστολής. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας εγγραφής όλων των φοιτητών στην πλατφόρμα (περίπου στο τέλος Νοεμβρίου 2017), οι υπεύθυνοι/νες των μαθημάτων θα αναρτήσουν σε ψηφιακή μορφή το σχετικό εκπαιδευτικό και υποστηρικτικό υλικό, το οποίο θα μπορείτε στη συνέχεια να αποκτήσετε και να μελετήσετε.

Στην εν λόγω πλατφόρμα, κάθε μάθημα έχει την ίδια δομή και υποστηρίζεται από αντίστοιχο εκπαιδευτικό υλικό. Στο περίγραμμα μαθήματος αναφέρονται συνοπτικά όλες οι σχετικές με το μάθημα πληροφορίες (σκοπός, μαθησιακά αποτελέσματα, περιεχόμενο, μέθοδοι αξιολόγησης, υποχρεωτική βιβλιογραφία), ώστε να αποκτήσετε μια γενική εικόνα. Κατόπιν υπάρχουν αναλυτικά οι επιμέρους διαλέξεις του μαθήματος σε μορφή φακέλων. Στο φάκελο κάθε διάλεξης υπάρχουν οι διαφάνειες που θα χρησιμοποιηθούν στο μάθημα ή στο εργαστήριο και πρόσθετα υποστηρικτικά αρχεία (σχετική βιβλιογραφία) που ο διδάσκων παρέχει ως βοήθημα στην κατανόηση του υλικού των διαλέξεων.

Ο(Η) φοιτητής(-τρια) θα πρέπει να έρχεται προετοιμασμένος(-η) σε κάθε συνάντηση, έχοντας μελετήσει το φάκελο των αντίστοιχων διαλέξεων, που θα παρακολουθήσει. Έτσι για να έρθετε προετοιμασμένοι για το πρώτο (1^ο) τριήμερο μαθημάτων (03-05/12/2017), στην Κομοτηνή, θα πρέπει να έχετε μελετήσει τις πρώτες τρεις διαλέξεις. Για τη δεύτερη συνάντησή μας, που θα πραγματοποιηθεί το τριήμερο 9-10-11 Φεβρουαρίου 2018, θα πρέπει να έχετε μελετήσει τις αντίστοιχες διαλέξεις που θα διδαχθούν σ' αυτό το χρονικό διάστημα.

Περισσότερες πληροφορίες και ενημερώσεις για σημαντικά θέματα θα βρίσκετε στο δικτυακό τόπο του μεταπτυχιακού μας προγράμματος (οι οποίες κοινοποιούνται και στη σελίδα του Προγράμματος στο Facebook), τον οποίο θα πρέπει να επισκέπτεστε με τη δέουσα συχνότητα.

Σας εύχομαι μία δημιουργική ακαδημαϊκή χρονιά και καλή αντάμωση στην Κομοτηνή.

Με εκτίμηση

Ο Διευθυντής του Προγράμματος

Θωμάς Κουρτέσης

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ.