



**Πρόγραμμα Μαθημάτων του Β' εξαμήνου ακαδημαϊκού έτους 2015-2016**  
**5-6-7 Μαρτίου 2016 (Κομοτηνή) και 11-12-13 Μαρτίου 2016 (Τρίκαλα)**  
**(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία)**

**Μαθήματα στην Κομοτηνή**

**Σάββατο 5 Μαρτίου 2016**

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση – αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
<b>11.30-13.45</b>	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>16.30-18.45</b>	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>19.00-21.15</b>	<b>N710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση

## Κυριακή 6 Μαρτίου 2016

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση – αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.00</b>	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>11.15-13.15</b>	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>13.30-14.15</b>	<b>Δεξιότητες φοίτησης</b>		
<b>14.30-16.30</b>	<b>N710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>16.45-18.45</b>	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>19.00-21.00</b>	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Δευτέρα 7 Μαρτίου 2016

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση – αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>11.30-13.45</b>	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>16.45-18.45</b>	<b>N710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση – Αποκατάσταση
<b>19.00-21.15</b>	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Μαθήματα στα Τρίκαλα

### Κατεύθυνση Δ – Οργάνωση Φυσικής δραστηριότητας και αθλητισμού αναψυχής

	<b>Παρασκευή 11 Μαρτίου 2016</b>
<b>09.00-11.10</b>	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>11.15-13.15</b>	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>13.30-14.15</b>	<b>Δεξιότητες φοίτησης</b>
<b>14.30-16.30</b>	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
<b>16.45-18.45</b>	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός
<b>19.00-21.00</b>	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός

	<b>Σάββατο 12 Μαρτίου 2016</b>	<b>Κυριακή 13 Μαρτίου 2016</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>N749</b> Άσκηση για όλους
<b>11.30-13.45</b>	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>14.00-16.15</b>	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός	
<b>16.30-18.45</b>	<b>N749</b> Άσκηση για όλους	
<b>19.00-21.15</b>	<b>N749</b> Άσκηση για όλους	