



**Πρόγραμμα Μαθημάτων του Β' εξαμήνου ακαδημαϊκού έτους 2014-2015  
και 29-30-31 Μαΐου 2015 (Κομοτηνή) και 23-24-25 Μαΐου 2015 (Τρίκαλα)**

**(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία - 2<sup>ο</sup> 3ήμερο)**

**Μαθήματα στην Κομοτηνή**

**Παρασκευή 29 Μαΐου 2015**

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση – αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
<b>11.30-13.45</b>	<b>N703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>16.30-18.45</b>	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>19.00-21.15</b>	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση

## Σάββατο 30 Μαΐου 2015

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση – αποκατάσταση</b>
9.00-11.00	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
11.15-13.15	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
13.30-14.15	<b>Συνάντηση Κατευθύνσεων</b>		
14.30-16.30	<b>N703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
16.45-18.45	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
19.00-21.00	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Κυριακή 31 Μαΐου 2015

	<b>Κατεύθυνση Α: (Αίθουσα)</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b>Κατεύθυνση Β: (Αίθουσα)</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: (Αίθουσα)</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση</b>
9.00-11.15	<b>N703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>N722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>N737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση – Αποκατάσταση
11.30-13.45	<b>N706</b> Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	<b>N719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>N733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
14.00-16.15	<b>N701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>N716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>N731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
16.30-18.45	<b>N707</b> Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	<b>N718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>N734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
19.00-21.15	<b>N709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Μαθήματα στα Τρίκαλα

### Κατεύθυνση Δ – Οργάνωση Φυσικής δραστηριότητας και αθλητισμού αναψυχής

	<b>Σάββατο 23 Μαΐου 2015</b>
9.00-11.00	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
11.15-13.15	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
13.30-14.15	<b>Συνάντηση Κατεύθυνσης</b>
14.30-16.30	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
16.45-18.45	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός
19.00-21.00	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός

	<b>Κυριακή 24 Μαΐου 2015</b>	<b>Δευτέρα 25 Μαΐου 2015</b>
9.00-11.15	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>N749</b> Άσκηση για όλους
11.30-13.45	<b>N756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>N750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
14.00-16.15	<b>N746</b> Αθλητικός τουρισμός	
16.30-18.45	<b>N749</b> Άσκηση για όλους	
19.00-21.15	<b>N749</b> Άσκηση για όλους	

