



## Χρονοδιάγραμμα διδασκαλίας μαθημάτων ΔΠΜΣ «Άσκηση & Ποιότητα Ζωής» για το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015

| <b>Α' εξάμηνο Σπουδών</b>                |   |
|--|---|
| Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2014               | Υποδοχή πρωτοετών φοιτητών  |
| 15-20 Δεκεμβρίου 2014                    | 1 <sup>η</sup> εβδομάδα εντατικών μαθημάτων (1 <sup>η</sup> – 6 <sup>η</sup> διάλεξη)                                   |
| 16-17-18 Ιανουαρίου 2015 (Παρ-Σαβ-Κυρ)   | 1 <sup>ο</sup> σαββατοκύριακο εντατικών μαθημάτων (7 <sup>η</sup> - 9 <sup>η</sup> διάλεξη)                             |
| 6-7-8 Φεβρουαρίου 2015 (Παρ-Σαβ-Κυρ)     | 2 <sup>ο</sup> σαββατοκύριακο εντατικών μαθημάτων (10 <sup>η</sup> -12 <sup>η</sup> διάλεξη)                            |
| 9-13 Φεβρουαρίου 2015                    | 3 <sup>η</sup> εβδομάδα (13 <sup>η</sup> διάλεξη / παρουσιάσεις εργασιών)   |
| 28 Φεβρουαρίου- 1 Μαρτίου 2015 (Σαβ-Κυρ) | <b>Εξετάσεις</b>  |
| <b>Β' εξάμηνο Σπουδών</b>                |   |
| 7-8-9 Μαρτίου 2015 (Σαβ-Κυρ-Δευτ)        | 1 <sup>η</sup> εβδομάδα (1 <sup>η</sup> –2 <sup>η</sup> -3 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στην Κομοτηνή) Κατεύθυνση ΑΒΓ |
| 13-14-15 Μαρτίου 2015 (Παρ-Σαβ-Κυρ)      | 1 <sup>η</sup> εβδομάδα (1 <sup>η</sup> –2 <sup>η</sup> -3 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στα Τρίκαλα) Κατεύθυνση Δ     |
| 16-20 Μαρτίου 2015                       | 2 <sup>η</sup> εβδομάδα 4 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ                        |
| 23-27 Μαρτίου 2015 (4 ημέρες)            | 3 <sup>η</sup> εβδομάδα 5 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ                        |
| 30 Μαρτίου - 3 Απριλίου 2015             | 4 <sup>η</sup> εβδομάδα 6 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ                        |
| 20-24 Απριλίου 2015                      | 5 <sup>η</sup> εβδομάδα 7 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ                        |
| 27 Απριλίου – 1 Μαΐου 2015 (4 ημέρες)    | 6 <sup>η</sup> εβδομάδα 8 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ  |
| 4-8 Μαΐου 2015                           | 6 <sup>η</sup> εβδομάδα 8 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ  |

|  |  |
|--|--|
| 11-15 Μαΐου 2015                                   | 7 <sup>η</sup> εβδομάδα 9 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ   |
| 18-22 Μαΐου 2015                                   | 7 <sup>η</sup> εβδομάδα 9 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ   |
| 23-24-25 Μαΐου 2015 (Σαβ-Κυρ-Δευτ)                 | 8 <sup>η</sup> εβδομάδα (10 <sup>η</sup> –11 <sup>η</sup> -12 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στα Τρίκαλα) Κατεύθυνση Δ     |
| 29-30-31 Μαΐου 2015 (Παρ-Σαβ-Κυρ)                  | 8 <sup>η</sup> εβδομάδα (10 <sup>η</sup> –11 <sup>η</sup> -12 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στην Κομοτηνή) Κατεύθυνση ΑΒΓ |
| 1-5 Ιουνίου 2015 (4 ημέρες)                        | 9 <sup>η</sup> εβδομάδα (13 <sup>η</sup> διάλεξη / παρουσιάσεις εργασιών) Κατεύθυνση ΑΒΓΔ                                  |
| 15-19 Ιουνίου 2015                                 | <b>Εξετάσεις</b>   |
| <b>Γ' εξάμηνο Σπουδών</b>                          |  |
| 1-2-3 Νοεμβρίου 2014 (Σαβ-Κυρ-Δευτ)                | 1 <sup>η</sup> εβδομάδα (1 <sup>η</sup> –2 <sup>η</sup> -3 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στην Κομοτηνή) Κατεύθυνση ΑΒΓ    |
| 7-8-9 Νοεμβρίου 2014 (Παρ-Σαβ-Κυρ)                 | 1 <sup>η</sup> εβδομάδα (1 <sup>η</sup> –2 <sup>η</sup> -3 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στα Τρίκαλα) Κατεύθυνση Δ        |
| 10-14 Νοεμβρίου 2014                               | 2 <sup>η</sup> εβδομάδα 4 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ                           |
| 17-21 Νοεμβρίου 2014 (4 ημέρες)                    | 3 <sup>η</sup> εβδομάδα 5 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ                           |
| 24-28 Νοεμβρίου 2014                               | 4 <sup>η</sup> εβδομάδα 6 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ                           |
| 1-5 Δεκεμβρίου 2014                                | 5 <sup>η</sup> εβδομάδα 7 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ + Ασύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ                           |
| 8-12 Δεκεμβρίου 2014                               | 6 <sup>η</sup> εβδομάδα 8 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ   |
| 15-19 Δεκεμβρίου 2014                              | 6 <sup>η</sup> εβδομάδα 8 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ   |
| 12-16 Ιανουαρίου 2015                              | 7 <sup>η</sup> εβδομάδα 9 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΓΔ   |
| 19-23 Ιανουαρίου 2015                              | 7 <sup>η</sup> εβδομάδα 9 <sup>η</sup> διάλεξη: Σύγχρονη Κατεύθυνση ΑΒ   |
| 24-25-26 Ιανουαρίου 2015 (Σαβ-Κυρ-Δευτ)            | 8 <sup>η</sup> εβδομάδα (10 <sup>η</sup> –11 <sup>η</sup> -12 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στα Τρίκαλα) Κατεύθυνση Δ     |
| 31 Ιανουαρίου, 1-2 Φεβρουαρίου 2015 (Σαβ-Κυρ-Δευτ) | 8 <sup>η</sup> εβδομάδα (10 <sup>η</sup> –11 <sup>η</sup> -12 <sup>η</sup> διάλεξη: μαθήματα στην Κομοτηνή) Κατεύθυνση ΑΒΓ |
| 3-6 Φεβρουαρίου 2015 (4 ημέρες)                    | 9 <sup>η</sup> εβδομάδα (13 <sup>η</sup> διάλεξη / παρουσιάσεις εργασιών) Κατεύθυνση ΑΒΓΔ                                  |
| 16-20 Φεβρουαρίου 2015                             | <b>Εξετάσεις</b>   |

Κατεύθυνση **A**: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης  
Κατεύθυνση **B**: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση  
Κατεύθυνση **Γ**: Πρόληψη - Παρέμβαση – Αποκατάσταση  
Κατεύθυνση **Δ**: Φυσική Δραστηριότητα και Αθλητική Αναψυχή