



**Πρόγραμμα Μαθημάτων του Β' εξαμήνου ακαδημαϊκού έτους 2013-2014**  
**8-9-10 Μαρτίου 2014 (Κομοτηνή) και 12-13-14 Μαρτίου 2014 (Τρίκαλα)**  
**(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία - 1<sup>ο</sup> 3ήμερο)**

**Μαθήματα στην Κομοτηνή**

**Σάββατο 8 Μαρτίου 2014**

	<b><u>Κατεύθυνση Α:</u></b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b><u>Κατεύθυνση Β:</u></b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b><u>Κατεύθυνση Γ:</u></b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
<b>11.30-13.45</b>	<b>707</b> Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	<b>718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>16.30-18.45</b>	<b>703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>19.00-21.15</b>	<b>701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας

## Κυριακή 9 Μαρτίου 2014

	<b><u>Κατεύθυνση Α:</u></b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b><u>Κατεύθυνση Β:</u></b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b><u>Κατεύθυνση Γ:</u></b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.00</b>	<b>701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>11.15-13.15</b>	<b>710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>13.30-14.15</b>	<b>Δεξιότητες φοίτησης</b>		
<b>14.30-16.30</b>	<b>703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>16.45-18.45</b>	<b>707</b> Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	<b>718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>19.00-21.00</b>	<b>709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Δευτέρα 10 Μαρτίου 2014

	<b><u>Κατεύθυνση Α:</u></b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b>	<b><u>Κατεύθυνση Β:</u></b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b>	<b><u>Κατεύθυνση Γ:</u></b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>11.30-13.45</b>	<b>707</b> Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	<b>718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>16.45-18.45</b>	<b>703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση – Αποκατάσταση
<b>19.00-21.15</b>	<b>709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Μαθήματα στα Τρίκαλα

### Κατεύθυνση Δ - Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

	<b>Τετάρτη 12 Μαρτίου 2014</b>
<b>11.15-13.15</b>	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>13.30-15.30</b>	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>15.45-16.30</b>	<b>Δεξιότητες φοίτησης</b>
<b>16.45-18.45</b>	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός
<b>19.00-21.00</b>	<b>749</b> Άσκηση για όλους

	<b>Πέμπτη 13 Μαρτίου 2014</b>	<b>Παρασκευή 14 Μαρτίου 2014</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός
<b>11.30-13.45</b>	<b>749</b> Άσκηση για όλους	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
<b>14.00-16.15</b>	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>16.30-18.45</b>	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	
<b>19.00-21.15</b>	<b>749</b> Άσκηση για όλους	