



# Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου 2013



## Πρόγραμμα Μαθημάτων του Β' εξαμήνου ακαδημαϊκού έτους 2012-2013 25-26-27 Μαΐου 2013 (Τρίκαλα) και 29-30-31 Μαΐου 2013 (Κομοτηνή) (Εντατική δια ζώσης διδασκαλία - 2ο 3ήμερο)

### Μαθήματα στην Κομοτηνή

Τετάρτη 29 Μαΐου 2013

	<b>Κατεύθυνση Α:</b> <b>Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης</b> <b>Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Β:</b> <b>Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση</b> <b>Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Γ:</b> <b>Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση</b> <b>Αίθουσα:</b>
9.00-11.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
11.30-13.45	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
14.00-16.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
19.00-21.15	710 Μάθηση και Απόδοση	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση

## Πέμπτη 30 Μαΐου 2013

	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:</b>
<b>9.00-11.00</b>	<b>707</b> Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	<b>718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>11.15-13.15</b>	<b>701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>13:30-14:15</b>	<b>Συνάντηση Κατευθύνσεων</b>		
<b>14.30-16.30</b>	<b>703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>16.45-18.45</b>	<b>710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>19.00-21.00</b>	<b>709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Παρασκευή 31 Μαΐου 2013

	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:</b>
<b>9.00-11.15</b>	<b>703</b> Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	<b>722</b> Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	<b>737</b> Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
<b>11.30-13.45</b>	<b>710</b> Μάθηση και Απόδοση	<b>719</b> Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	<b>734</b> Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>14.00-16.15</b>	<b>707</b> Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	<b>718</b> Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	<b>733</b> Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
<b>16.30-18.45</b>	<b>701</b> Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	<b>716</b> Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	<b>731</b> Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
<b>19.00-21.15</b>	<b>709</b> Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

## Μαθήματα στα Τρίκαλα

### Κατεύθυνση Δ - Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

	<b>Σάββατο 25 Μαΐου 2013</b>		<b>Κυριακή 26 Μαΐου 2013</b>	<b>Δευτέρα 27 Μαΐου 2013</b>
<b>9.00-11.00</b>	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	<b>9.00-11.15</b>	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>749</b> Άσκηση για όλους
<b>11.15-13.15</b>	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	<b>11.30-13.45</b>	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>750</b> Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
<b>13.30-14.15</b>	<b>Συνάντηση Κατεύθυνσης</b>	<b>14.00-16.15</b>	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός	
<b>14.30-16.30</b>	<b>756</b> Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	<b>16.30-18.45</b>	<b>749</b> Άσκηση για όλους	
<b>16.30-18.45</b>	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός	<b>19.00-21.15</b>	<b>749</b> Άσκηση για όλους	
<b>19.00-21.00</b>	<b>746</b> Αθλητικός τουρισμός			

**Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.**