



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα
Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Δευτέρα 8 Οκτωβρίου 2012



Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία) Ακαδημαϊκό έτος 2011-2012 Κομοτηνή - Τρίκαλα

Μαθήματα στην Κομοτηνή

Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2012

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3
9.00-11.00	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11.15-13.15	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
13.30-15.30	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
15.30-16:30	Συνάντηση με τον Υπεύθυνο της Κατεύθυνσης Α με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία	Συνάντηση με τον Υπεύθυνο της Κατεύθυνσης Β με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία	Συνάντηση με την Υπεύθυνη της Κατεύθυνσης Γ με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία
16.30-18.45	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.00-21.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία

Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2012

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3
9.00-11.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
11.30-13.45	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
14.00-16.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
16.30-18.45	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.00-21.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης

Δευτέρα 5 Νοεμβρίου 2012

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: Εργαστήριο Κινητικής Μάθησης	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3
9.00-11.15	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
11.30-13.45	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
14.00-16.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
16.30-18.45	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
19.00-21.15	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση

Κατεύθυνση Δ: Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

Μαθήματα στα Τρίκαλα

7-8-9 Νοεμβρίου 2012

Ώρες	Διάλεξη 1η Τετάρτη 7 Νοεμβρίου 2012	Διάλεξη 2η Πέμπτη 8 Νοεμβρίου 2012	Διάλεξη 3 ^η Παρασκευή 9 Νοεμβρίου 2012
9.00-11.15	Χ. Κουθούρης 747 Διαχείριση Υπαιθριας Αναψυχής ΠΡΑΞΗ	Χ. Κουθούρης 747 Διαχείριση Υπαιθριας Αναψυχής	Γ. Τζέτζης 751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις
	11.30-13.00 Χ. Κουθούρης 747 Διαχείριση Υπαιθριας Αναψυχής ΠΡΑΞΗ	11.30-13.45 Γ. Φατούρος / Γ.Κώστα 748 Οργάνωση Γυμναστηρίων	11.30-13.45 Γ. Φατούρος / Γ.Κώστα 748 Οργάνωση Γυμναστηρίων
13:30- 14:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΔΙΑΤΡΙΒΗ		
	15.00-16.15 Γ. Θεοδωράκης 755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία	14.00-16.15 Φατούρος Γ. / Γ.Κώστα 748 Οργάνωση Γυμναστηρίων	14.00-16.15 Γ. Θεοδωράκης 755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία
16.30-18.45	Γ. Θεοδωράκης 755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία	Γ. Τζέτζης 751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	Ι. Κουτεντάκης 753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία
19.00-21.15	Ι. Κουτεντάκης 753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία	Γ. Τζέτζης 751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	Ι. Κουτεντάκης 753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία

Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.