



Θεματική Ενότητα:
Η Διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 21^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Section:
Teaching of Physical Education
Poster Presentations of the 21st International Congress of Physical Education & Sport

19019

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΦΔ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΥΟ ΕΤΩΝ

Αποστόλου Α., Κούλη Ο., Παπανικολάου Ε., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

forest@otenet.gr

BOYS AND GIRLS' PEDOMETRIC PHYSICAL ACTIVITY COMPARISON ON WEEKENDS DURING TWO YEARS TIME

A. Apostolou, O. Kouli, E. Papanikolaou, E. Bogiatzidis, A. Dalakis, M. Michalopoulou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παραπάνω έρευνας ήταν η καταγραφή της βηματομετρικής φυσικής δραστηριότητας τα σαββατοκύριακα σε μαθητές και μαθήτριες στο νομό Ξάνθης και η διερεύνηση της επίδρασης του φύλου σε αυτή. Οι μετρήσεις της φυσικής δραστηριότητας πραγματοποιήθηκαν σε διάρκεια 2 σχολικών ετών (2010-2011 & 2011-2012). Ο αριθμός των συμμετεχόντων-ουσών ήταν 35 παιδιά (αγόρια 22, κορίτσια 13). Ο μέσος όρος της ηλικίας τους ήταν τα 13,16 έτη (Μ.Ο. ηλικίας 1ης χρονιάς 11,22 έτη και Μ.Ο. 2ης χρονιάς 12,18 έτη). Η καταγραφή της φυσικής δραστηριότητας έγινε με το βηματόμετρο SW-200 YAMAX Inc. Ο υπολογισμός του αριθμού βημάτων πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια ενός σαββατοκύριακου και τα παιδιά φορούσαν το βηματόμετρο το πρωί και το έβγαζαν το βράδυ πριν κοιμηθούν ή όταν έρχονταν σε επαφή με το νερό. Η ανάλυση διακύμανσης για επαναλαμβανόμενες μετρήσεις έδειξε ότι δεν υπήρξε αλληλεπίδραση του παράγοντα «φύλο» με τον παράγοντα «μέτρηση». Όσο αφορά τις κύριες επιδράσεις, στατιστικά σημαντική ήταν η κύρια επίδραση μόνο του παράγοντα «φύλο». Τα αγόρια πραγματοποίησαν και στις δύο χρονιές σημαντικά μεγαλύτερο αριθμό βημάτων ανά ημέρα σε σύγκριση με τα κορίτσια. Τα παιδιά είχαν παρόμοιες μετρήσεις και το Σάββατο και την Κυριακή. Οι ερευνητές πιθανολογούν διαβάζοντας τα αποτελέσματα ότι δεν υπήρξαν διαφορές παρόλο που τα παιδιά μεγάλωσαν κατά ένα έτος γιατί οι υποχρεώσεις που τα παιδιά αποκτούν μεγαλώνοντας είναι καθιστικές (περισσότερα φροντιστήρια) και όχι δραστηριότητες που περιέχουν ΦΔ.

Λέξεις κλειδιά: βηματόμετρα, φυσική δραστηριότητα, πρωτοβάθμια εκπαίδευση