

**Θεματική Ενότητα: Φυσική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής  
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 19<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής  
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Physical Activity & Life Quality  
Poster Presentations of the 19<sup>th</sup> International Congress of Physical  
Education & Sport**

16007

**ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**Βουζαρά Μ. , Μιχαλοπούλου Μ., Μαρκόγλου Κ., Αγγελούσης Ν., Γούργουλης Β.,  
Γιοφτσίδου Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[maria-74@windowslive.com](mailto:maria-74@windowslive.com)**

**QUALITY OF LIFE AND PHYSICAL ACTIVITY IN OLDER ADULTS**

**M. Vouzara , M. Michalopoulou, K. Markoglou, N. Aggeloussis, V. Gourgoulis, A.  
Gioftsidou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Η γήρανση είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο το οποίο όμως συνοδεύεται από σημαντικές μειώσεις στη φυσική δραστηριότητα. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει τη σχέση μεταξύ της ποιότητας ζωής και της φυσικής δραστηριότητας στα άτομα τρίτης ηλικίας στην Ελλάδα. Στην έρευνα συμμετείχαν 300 άτομα τρίτης ηλικίας 161 άνδρες (69,8 + 7,3έτη) και 139 γυναίκες (70,7 + 6,7έτη). Για την αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας των συμμετεχόντων χρησιμοποιήθηκε για διάστημα 7 ημερών το βηματόμετρο SW200 (YAMAX Inc), ενώ για την αξιολόγηση της ποιότητα ζωής οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο SF-36 (Ware & Sherbourne, 1992), το οποίο αποτελείται από 36 ερωτήσεις και χωρίζεται σε δύο κλίμακες, της φυσικής – σωματικής υγείας και της νοητικής – πνευματικής υγείας. Σύμφωνα με την ανάλυση των δεδομένων καταγράφηκε σημαντική συσχέτιση μεταξύ του αριθμού βημάτων/ημέρα που πραγματοποίησαν οι συμμετέχοντες και της κλίμακας της φυσικής-σωματικής υγείας, ενώ δε βρέθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ της φυσικής δραστηριότητας και της νοητικής – πνευματικής υγείας. Συμπερασματικά η φυσική δραστηριότητα με τη μορφή αριθμού βημάτων σχετίζεται με το την ποιότητα ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας όπως αυτή αφορά κύρια τη φυσική - σωματική υγεία ενώ η νοητική – πνευματική υγεία δε παρουσίασε σημαντική σχέση με τη συμμετοχή σε φυσική δραστηριότητα. Καθώς η ποιότητα ζωής αποτελεί κύριο ζητούμενο για τα άτομα τρίτης ηλικίας η περαιτέρω διερεύνηση της σχέσης της φυσικής δραστηριότητας τόσο με στοιχεία της σωματικής λειτουργίας όσο και με στοιχεία της πνευματικής λειτουργίας μπορεί να αποτελέσει αντικείμενο μελλοντικών μελετών στο πεδίο αυτό.

**Λέξεις κλειδιά:** τρίτη ηλικία, SF-36, ποιότητα ζωής

16360

### ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Τσίγγανου Ε. , Στάνη Σ., Μιχαλοπούλου Μ., Γούργουλης Β., Κουθούρης Χ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[evi\\_tsigganou@yahoo.gr](mailto:evi_tsigganou@yahoo.gr)

### QUALITY OF LIFE AND FALLS IN OLDER ADULTS

E. Tsigganou , S. Stani, M. Michalopoulou, B.ourgoulis, C. Kouthouris  
Dimocritus University of Thrace, D.P.E.S.S., University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Το φαινόμενο των πτώσεων είναι ιδιαίτερα συχνό στα άτομα τρίτης ηλικίας ενώ σε πολλές περιπτώσεις συνοδεύεται από άλλες επιπλοκές στην υγεία και στην ποιότητα ζωής. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της επίδρασης των πτώσεων στην ποιότητα ζωής ατόμων τρίτης ηλικίας στη χώρα μας τα οποία έχουν πολλαπλές πτώσεις κατά το προηγούμενο έτος. Στην έρευνα συμμετείχαν 23 άτομα τρίτης ηλικίας 4 άνδρες και 19 γυναίκες οι οποίοι προσήλθαν και νοσηλεύθηκαν μετά από πτώση η οποία οδήγησε σε τραυματισμό στο Γενικό Νοσοκομείο Χαλκιδικής. Για την αξιολόγηση της ποιότητα ζωής οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους το ερωτηματολόγιο SF-36 (Ware & Sherbourne, 1992), το οποίο αποτελείται από 36 ερωτήσεις και χωρίζεται σε δύο κλίμακες, της φυσικής – σωματικής υγείας και της νοητικής – πνευματικής υγείας. Παράλληλα συμπλήρωσαν ένα έντυπο καταγραφής της συχνότητας των πτώσεων τους κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους. Η ανάλυση των δεδομένων που αφορούσαν στην ποιότητα ζωής περιλάμβανε πολλαπλή ανάλυση διακύμανσης MANOVA ως προς ένα παράγοντα (πτώσεις κατά το προηγούμενο έτος) με εξαρτημένες μεταβλητές το σκορ στην κλίμακα της φυσικής-σωματικής υγείας και αυτό της νοητικής – πνευματικής υγείας. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της παραπάνω ανάλυσης δεν υπήρξαν στατιστικά σημαντική επίδραση του παράγοντα «πτώσεις κατά το προηγούμενο έτος» στην φυσική-σωματική υγεία αλλά ούτε και στην νοητική – πνευματική υγεία. Τα άτομα τα οποία κατά το προηγούμενο έτος είχαν 3 ή περισσότερες πτώσεις ανέφεραν αντίστοιχη ποιότητα ζωής όσον αφορά την κλίμακα φυσικής-σωματικής υγείας και την κλίμακα νοητικής-πνευματικής υγείας με τα άτομα που είχαν λιγότερες πτώσεις όσον αφορά την κλίμακα φυσικής-σωματικής υγείας και την κλίμακα νοητικής-πνευματικής υγείας. Συμπερασματικά η ποιότητα ζωής έτσι όπως καταγράφεται από το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο για τα άτομα τρίτης ηλικίας δεν επηρεάζεται από τον αριθμό των πτώσεων τον οποίο είχαν οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους. Το γεγονός ότι δεν εντοπίστηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις δύο κλίμακες μεταξύ των ατόμων με πολλαπλές πτώσεις και αυτών που είχαν 2 ή λιγότερες πτώσεις, πιθανά να οφείλεται στις ιδιαίτερα χαμηλές τιμές οι οποίες καταγράφηκαν για το σύνολο των συμμετεχόντων αλλά και στον μικρό αριθμό αυτών (23) ο οποίος δεν επιτρέπει περαιτέρω γενίκευση των συμπερασμάτων της μελέτης αυτής.

**Λέξεις κλειδιά:** τρίτη ηλικία, ποιότητα ζωής, SF-36, πτώσεις

15900

**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΟ-ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

**Παναγιώτου Χ. , Μπαρκούκης Β., Λαζούρας Λ., Τσορμπατζούδης Χ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο του Sheffield , Τμήμα Ψυχολογίας**

[bark@phed.auth.gr](mailto:bark@phed.auth.gr)

**PHYSICAL ACTIVITY DURING ADOLESCENCE AND CYBERBULLYING: A PRELIMINARY STUDY**

**H. Panagiotou , V. Barkoukis, L. Lazouras, C. Tsormpatzoudis**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S., Sheffield University, Department of psychology**

Ερευνητικά δεδομένα έχουν υποστηρίξει ότι οι έφηβοι που συμμετέχουν στον εξωσχολικό αγωνιστικό αθλητισμό εμφανίζουν χαμηλότερη συχνότητα περιστατικών εκφοβισμού στο σχολικό και εξωσχολικό περιβάλλον. Μια νέα μορφή εκφοβισμού αποτελεί ο κυβερνο-εκφοβισμός, ο οποίος αναφέρεται στον εκφοβισμό μέσω της χρήσης ηλεκτρονικών μέσων, όπως είναι το κινητό τηλέφωνο ή το διαδίκτυο. Μέχρι τώρα δεν υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα που να έχουν εξετάσει την επίδραση της συμμετοχής στον εξωσχολικό αγωνιστικό αθλητισμό στην εμφάνιση συμπεριφορών κυβερνο-εκφοβισμού. Για το λόγο αυτό η παρούσα έρευνα σχεδιάστηκε ώστε να προσφέρει προκαταρκτικές πληροφορίες για την ύπαρξη διαφορών μεταξύ εφήβων που συμμετέχουν στον εξωσχολικό αγωνιστικό αθλητισμό και αυτών που δεν συμμετέχουν στη συχνότητα εμφάνισης περιστατικών κυβερνο-εκφοβισμού είτε ως θύματα είτε ως εκφοβιστές. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 120 μαθητές/τριες λυκείου ηλικίας 15-18 ετών ( $M = 16.9$ ,  $SD = .68$ ). Οι μαθητές/τριες του δείγματος συμπλήρωσαν το Ερωτηματολόγιο Καταγραφής Συμπεριφορών Κυβερνο-εκφοβισμού (Genta, Brighi & Guarini, 2009). Το ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει 12 συμπεριφορές κυβερνο-εκφοβισμού. Οι μαθητές/τριες καλούνται να σημειώσουν σε μια 5-θμια κλίμακα (1 = ποτέ έως 5 = περισσότερες από μία φορές την εβδομάδα) τη συχνότητα με την οποία υπέστησαν (θύματα) και εκδήλωσαν (εκφοβιστές) αυτές τις συμπεριφορές. Από τα αποτελέσματα του Student's t-test για ανεξάρτητα δείγματα δεν προέκυψαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των εφήβων που συμμετέχουν στον εξωσχολικό αγωνιστικό αθλητισμό και αυτών που δεν συμμετέχουν στη συχνότητα εμφάνισης περιστατικών κυβερνο-εκφοβισμού είτε ως θύματα είτε ως εκφοβιστές. Δηλαδή, οι έφηβοι που συμμετέχουν στον εξωσχολικό αγωνιστικό αθλητισμό δεν έχουν πέσει θύματα ή δεν αποτέλεσαν εκφοβιστές με ηλεκτρονικά μέσα περισσότερο από τους υπόλοιπους εφήβους. Τα ευρήματα της έρευνας παρέχουν αερεθίσματα για μελλοντική έρευνα στην επίδραση του εξωσχολικού αγωνιστικού αθλητισμού στην εκδήλωση του κυβερνο-εκφοβισμού.

**Λέξεις κλειδιά:** φυσική δραστηριότητα, κυβερνο-εκφοβισμός, καταγραφή συμπεριφορών

\* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

\* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

15902

**ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΚΥΒΕΡΝΟ-ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ  
ΑΘΛΗΤΕΣ**

**Παναγιώτου Χ. , Λαζούρας Λ., Μπαρκούκης Β., Τσορμπατζούδης Χ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο του Sheffield ,  
Τμήμα Ψυχολογίας,**

[bark@phed.auth.gr](mailto:bark@phed.auth.gr)

**FREQUENCY OF CYBERBULLYING PRACTICES IN ADOLESCENT ATHLETES**

**H. Panagiotou , L. Lazouras, V. Barkoukis, C. Tsormpatzoudis**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S., Sheffield University, Department of  
psychology**

Ο κυβερνο-εκφοβισμός αποτελεί μια νέα μορφή βίας που εκδηλώνεται στην εφηβεία και την αρχή της ενηλικίωσης. Αναφέρεται στον εκφοβισμό ενός ατόμου μέσω της χρήσης ηλεκτρονικών μέσων, όπως είναι το κινητό τηλέφωνο ή το διαδίκτυο. Η ανάρτηση στο διαδίκτυο προσβλητικού υλικού και η αποστολή υβριστικών μηνυμάτων αποτελούν δύο βασικές πρακτικές κυβερνο-εκφοβισμού. Ωστόσο ερευνητικά δεδομένα έχουν δείξει ότι το εύρος των συμπεριφορών που μπορούν να ενταχθούν στον ορισμό του είναι πολύ περισσότερες. Μέχρι τώρα δεν υπάρχει ικανοποιητική καταγραφή των συμπεριφορών που μπορούν να ενταχθούν στο πλαίσιο του κυβερνο-εκφοβισμού. Επιπλέον δεν υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα που να έχουν εξετάσει την συχνότητα εμφάνισης αυτών των συμπεριφορών σε έφηβους που συμμετέχουν στον αγωνιστικό αθλητισμό. Ο σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγράψει μια σειρά από συμπεριφορές που αναφέρονται στη διεθνή βιβλιογραφία ως πρακτικές κυβερνο-εκφοβισμού και να εξετάσει τη συχνότητα εμφάνισης τους σε έφηβους αθλητές αγωνιστικού αθλητισμού. Στην έρευνα συμμετείχαν 120 μαθητές/τριες λυκείου ηλικίας 15-18 ετών ( $M = 16.9$ ,  $SD = .68$ , 62 αγόρια και 58 κορίτσια) που παρακολουθούσαν τυπικά σχολεία συνεκπαίδευσης στη Θεσσαλονίκη. Από αυτούς οι 86 ( $M = 16.88$ ,  $SD = .72$ ) συμμετείχαν σε εξωσχολικές δραστηριότητες αγωνιστικού αθλητισμού. Οι μαθητές του δείγματος συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο που περιλάμβανε τις 12 συμπεριφορές κυβερνο-εκφοβισμού που αναφέρονται συχνότερα στη διεθνή βιβλιογραφία (Genta, Brighi & Guarini, 2009). Οι μαθητές/τριες σημείωσαν σε μια 5-θμια κλίμακα (1 = ποτέ έως 5 = περισσότερες από μία φορές την εβδομάδα) τη συχνότητα με την οποία υπέστησαν (θύματα) και εκδήλωσαν (εκφοβιστές) αυτές τις συμπεριφορές. Η ανάλυση συχνοτήτων έδειξε ότι οι συχνότερες συμπεριφορές που ανέφεραν ότι πραγματοποίησαν οι αθλητές του δείγματος (εκφοβιστές) ήταν 'Έσπασα τους κωδικούς κάποιου άλλου και έκλεψα τις προσωπικές του πληροφορίες' και 'Έσπασα τους κωδικούς κάποιου και παρίσταναν ότι ήμουν αυτό το άτομο'. Οι συχνότερες συμπεριφορές που ανέφεραν ότι βίωσαν οι αθλητές του δείγματος (θύματα) ήταν 'Κάποιος ανάρτησε προσβλητικά βίντεο ή φωτογραφίες μου στο 'Ιντερνετ' και 'Κάποιος 'πείραξε' φωτογραφίες μου ή βίντεο που είχα αναρτήσει στο 'Ιντερνετ'. Τα ευρήματα της παρούσας έρευνας δίνουν σημαντικές πληροφορίες για τις συμπεριφορές που εφαρμόζουν οι κυβερνο-εκφοβιστές, ειδικότερα μεταξύ των αθλητών.

**Λέξεις κλειδιά:** κυβερνο-εκφοβισμός, εφηβεία, συχνότητα εμφάνισης

16035

[grigor\\_19@yahoo.com](mailto:grigor_19@yahoo.com)

**COMPARATIVE ANALYSIS AND VALUATION OF THE PHYSICAL CULTURE  
DEVELOPMENT AND EFFICIENCY OF CHILDREN FROM HOMES FOR CHILDREN  
WITHOUT PARENTS ATTENTION**

**H. Guteva , P. Njagin**

**Second year student at National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia, Bulgaria ,  
National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia, Bulgaria**

It is well known that the family is the basis cell of the society. In that basic cell of the society is born, bring up and educated naturally human. But there is category of parents, who by some reasons are leaving their children in homes for children without parent attention (run and financially supported by the Bulgarian government). This category of children is left to the protection and the responsibility of the nation. The many years practice shows that although the Bulgarian government effort, it is hard to compensate the lack of family attention. Object of this research are the children (8 – 17 years old), left by their parents for bringing up in homes for children without parent attention. The subject of the research is the children desired sports and their knowledge and opinion about the physical education. Interest for us was also the children's physical abilities. For evaluation of the children knowledge, desired sports and opinion about physical education was used specially developed for the needs of the research inquiry. For revealing their level of physical development was conducted specially for the needs of the following research competition (which included several disciplines from the track and field). For the participants in the competition were given away special presents. The present were used to motivate the participants to show their best in the physical test in competitive environment. The children participating in this research were included also in project of the Bulgarian Ministry of Sport and Youth forward looking to socialize children living in homes for children without parent attention. The project aim is to use sport to help socialize the children in our society. After conducting the inquiry and the physical test all the information was analyzed. The results from the physical test were analyzed using variation analysis and the data was presented both in tables and charts. The deep analysis of the physical test shows low level of physical culture and development. This conclusion is highly marked by the low level of endurance showed by the children. Also we are witnessing the poor knowledge of physical education (this conclusion was made after long period of observation during the time of the project). The inquiries show that most of the children prefer the play computer games or the go out with friends instead of practicing sports in their free time. Also this category of children is living without their parent example to guide them to practice sports. Also by analyzing the inquiries we can conclude that the children prefer the popular team sports (as football, basketball and volleyball) and also individual sports as badminton. Sports as tennis and skiing are not mentioned by the children because they haven't practiced it (due to the lack of tennis playground and equipment for skiing, etc.). The track and field was chosen by some of the children due to its accessibility for practicing it. We can generalize, that the drop of the level of physical culture and efficiency can be compensated partly by raising the physical activity and also using adapted sports games.

**Λέξεις κλειδιά:** physical culture development, analysis and evaluation, children

16197

**ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΗΤΕΙΑΣ, ΚΡΗΤΗ, ΕΛΛΑΔΑ**

**Ευσταθοπούλου Ε. , Καλαμάρη Α., Παναγιώτου Μ., Τράνακας Β., Κρανίου Γ., Φραγκιαδάκης Γ.**

**Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι) Κρήτης, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας**

[fragkiadakis@staff.teicrete.gr](mailto:fragkiadakis@staff.teicrete.gr)

**PHYSICAL FITNESS IN ELEMENTARY EDUCATION STUDENTS: A STUDY IN SITEIA AREA, CRETE, GREECE**

**E. Efstathopoulou , A. Kalamari, M. Panagiotou, V. Tranakas, G. Kraniou, G. Fragkiadakis**

**Technological Education Institute (T.E.I) of Crete, School of Health and Welfare Professions, Department of Nutrition and Dietetics**

The objective of our study, carried out under the Greek Ministry of Education research program "Archimedes I" in cooperation with the University of Crete and Harokopeio University, was to evaluate body weight and physical fitness in primary-education school-children, and study the association between any differences and their respective lifestyles. Method: Our sample was comprised from 90, 11-years old, children, 44 boys, and 46 girls. A written parental-consent was provided from each child; a consent rate of 62-87% was recorded, different in each local school we visited. In each child we measured/calculated the body weight, body height, and body-mass index (BMI), waist, and thighs perimeters. Exercise preferences were recorded through questionnaires. The tests applied were: the 20m multistage fitness; the handgrip strength; the recesses from supine position within a certain time. These test estimate, cardio-respiratory endurance, muscle strength, and muscle endurance, respectively. Analysis of the results was carried out using the SPSS 11.0 software package. Results and Discussion: The majority of the children (55.56%) did not participate in any organized physical activity. Among the children participating in organized activity 65.6% were of normal weight, while 23.5% were obese. In contrast, among the children not participating in any organized physical activity, 76.5% were obese and only 34.4% were of normal weight. The performance in the 20m multistage fitness test increases with the hours of organized physical activity, reported by the children, per week. In addition, the more the hours of organized physical activity the higher the number of recesses from supine position, while the higher the weight of each child, the smaller the number of these recesses. Strong negative correlations were found between: body weight and the 20m multistage fitness test performance ( $p = -0,295$ ), as well as the ratio of waist/thighs perimeters and recesses from supine position ( $p = -0,315$ ). The children that were overweight and obese (based on BMI) had the lower performance in the 20m multistage fitness test, while the lower was BMI the higher the performance. However, a very limited number of normal and low weight children appeared to perform poorly in this test. Children participating in any type of organized physical activity spend fewer hours in front of TV/computer screen.

**Λέξεις κλειδιά:** Children fitness, Elementary school, Siteia, Crete, Greece

16817

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 6 ΕΩΣ 9 ΕΤΩΝ**

**Δεμέναγας Α. , Μιχαλοπούλου Μ., Τσιρεμέ Ν., Δούδα Ε., Κουρτέσης Θ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[ademenagas@ath.forthnet.gr](mailto:ademenagas@ath.forthnet.gr)

**NUMBER OF STEPS AND OBESITY INDICATORS IN CHILDREN AGED 6 TO 9 YEARS OLD.**

**A. Demenagas, M. Michalopoulou, N. Tsireme, H. Douda, T. Kourtessis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Η περιορισμένη φυσική δραστηριότητα αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες που συνδέονται στη σύγχρονη βιβλιογραφία με την εμφάνιση της παιδικής παχυσαρκίας. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει τη σχέση μεταξύ της φυσικής δραστηριότητας όπως αυτή καταγράφεται από τον αριθμό βημάτων με επιλεγμένους δείκτες παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 6 έως 9 ετών στη χώρα μας. Στην έρευνα αυτή συμμετείχαν 70 παιδιά ηλικίας (7,97 + ,94 έτη) από τα οποία τα 34 ήταν αγόρια (7,85 + 1,08 έτη) και τα 35 ήταν κορίτσια (8,11 + ,76 έτη). Για την αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας χρησιμοποιήθηκε το βηματόμετρο Omron, το οποίο φόρεσαν τα παιδιά για διάστημα 7 συνεχόμενων ημερών. Ταυτόχρονα καταγράφηκε το σωματικό βάρος και ύψος τους με τη χρήση ζυγαριάς ακριβείας (0.1 kg), και διαβαθμισμένου αναστημόμετρου (1cm) ώστε να υπολογιστεί ο δείκτης σωματικής μάζας (ΔΜΣ ως kg/m<sup>2</sup>). Παράλληλα μετρήθηκαν οι δερματοπτυχές του γαστροκνήμιου και του τρικέφαλου μμ με τη χρήση του δερματοπτυχόμετρου για να υπολογιστεί στη συνέχεια το ποσοστό του σωματικού λίπους τους και τέλος μετρήθηκε και η περιφέρεια μέσης τους. Για τον έλεγχο της σχέσης μεταξύ του αριθμού βημάτων του ΔΜΣ και του ποσοστού σωματικού λίπους υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Pearson (r) . Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της στατιστικής επεξεργασίας των δεδομένων ο μέσος όρος του αριθμού βημάτων ανά ημέρα που πραγματοποίησαν τα παιδιά κατά τη διάρκεια της καταγραφής ήταν (ΜΟ = 9.357, ΤΑ= 2.900 βήματα/ημέρα) ενώ ο μέσος όρος του αριθμού βημάτων για τις ημέρες σχολείου ήταν (ΜΟ = 10.035, ΤΑ = 3.104) και για το Σαββατοκύριακο ήταν (ΜΟ = 7.660, ΤΑ = 3.857). Αντίστοιχα ο μέσος όρος του ΔΜΣ ήταν (ΜΟ = 18,44 ΤΑ = 2,70), ο μέσος όρος του ποσοστού του σωματικού λίπους ήταν (ΜΟ = 21,79, ΤΑ = 6,01), και ο μέσος όρος της περιφέρειας μέσης ήταν (ΜΟ = 60,72, ΤΑ = 6,37cm). Η μόνη στατιστικά σημαντική συσχέτιση εντοπίστηκε μεταξύ του ποσοστού σωματικού λίπους με το συνολικό αριθμό βημάτων/ημέρα (r = -.239, p<.05) και με τα βήματα κατά τις εργάσιμες ημέρες (r = -.290, p<.05). Συμπερασματικά στα παιδιά που συμμετείχαν στην έρευνα, η φυσική δραστηριότητα με τη μορφή αριθμού βημάτων/ημέρα σχετίζεται με το ποσοστό σωματικού λίπους, έναν από τους δείκτες παχυσαρκίας που χρησιμοποιούνται στη διεθνή βιβλιογραφία. Τέλος απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση της σχέσης αυτής με στόχο την πληρέστερη καταγραφή και εντοπισμό των παιδιών που έχουν στον τρόπο ζωής τους δύο από τους σημαντικότερους παράγοντες που επιβαρύνουν την υγεία τους: περιορισμένη φυσική δραστηριότητα και παχυσαρκία.

**Λέξεις κλειδιά:** φυσική δραστηριότητα, ΔΜΣ περιφέρεια μέσης, ποσοστό σωματικού λίπους

17457

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΗΜΙΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ Ν. ΕΒΡΟΥ**

**Μπερμπερίδου Φ. , Στάνη Σ., Γιαννακόπουλος Α., Φαράτσης Ι., Γκρέζιος Α., Παπαδημητρίου Κ., Κασαμπαλής Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών**

[agianna@phyed.duth.gr](mailto:agianna@phyed.duth.gr)

**A COMPARISON BETWEEN PHYSICAL ABILITIES OF STUDENTS IN URBAN AND SEMI-URBAN AREAS OF EVROS REGION**

**F. Bermperidou , S. Stani, A. Giannakopoulos, I. Faratsis, A. Grezios, K. Papadimitriou, A. Kasabalis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S. of Serres**

Σκοπός της έρευνας ήταν η σύγκριση φυσικών ικανοτήτων και σωματομετρικών στοιχείων μεταξύ μαθητών «πόλης» αστικής περιοχής και μαθητών «νησιού» ημιαστικής περιοχής. Το δείγμα αποτέλεσαν 128 παιδιά του Ν. Έβρου (64 παιδιά «πόλης» & 64 «νησιού») ηλικίας 12-14 χρονών. Οι δοκιμασίες που αξιολογήθηκαν ήταν: ρίψη medicin ball πάνω από το κεφάλι, ταχύτητα 30 μ. & κάθετο άλμα. Επίσης καταγράφηκαν τα σωματομετρικά στοιχεία: βάρος, ύψος & ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ). Για την στατιστική ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ο έλεγχος t μη συσχετισμένων τιμών. Από τα αποτελέσματα διαπιστώθηκε ότι υπήρχαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των παιδιών της «πόλης» και των παιδιών του «νησιού» όπου τα πρώτα είχαν καλύτερη απόδοση στις ικανότητες, «ρίψη μπάλας» ( $t=19,06$   $p<0.05$ ) και «άλμα» ( $t=9,66$ ,  $p<0.05$ ). Όσον αφορά τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά που καταγράφηκαν διέφεραν μόνο στον «ΔΜΣ» ( $t=4,4$ ,  $p<0.05$ ) όπου τα παιδιά της «πόλης» φάνηκε να έχουν μεγαλύτερο δείκτη. Ίσως αυτό να οφείλετε στο ότι τα παιδιά της «πόλης» αν και δεν έχουν την δυνατότητα του ελεύθερου παιχνιδιού, να έχουν την δυνατότητα να ασχολούνται συστηματικά με κάποιο άθλημα (γνωρίζουν τα κριτήρια εκτέλεσης μιας ρίψης ή του άλματος λόγω της ενασχόλησης τους με τον αθλητισμό γενικά). Συνεπώς η παρούσα έρευνα θα μπορούσε να οδηγήσει στη τροποποίηση ενός σχολικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής και θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί και σε άλλες περιοχές, διαφοροποιώντας όμως τα κριτήρια επιλογής του δείγματος (προπονητική εμπειρία των παιδιών, ώρες φυσικής αγωγής στο σχολείο, ελεύθερος χρόνος και για τις δύο κατηγορίες του δείγματος).

**Λέξεις κλειδιά:** αξιολόγηση, φυσικές ικανότητες, αστικές - ημιαστικές περιοχές

17038

**ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΙΔΟΤΟΠΩΝ ΝΡΡS**

**Κόκκινου Δ. , Ορφανίδου Ε., Λουμίδου Σ., Νικολαΐδου Θ., Γιαννακίδου Δ., Χριστοφορίδης Χ., Καμπάς Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[dimitrakokk@hotmail.com](mailto:dimitrakokk@hotmail.com)

**INTERRATER RELIABILITY OF THE NATIONAL PROGRAM FOR PLAYGROUNDS SAFETY REPORT CARD**

\* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

\* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.



**D. Kokkinou , E. Orfanidou, S. Loumidou, T. Nikolaidou, D. Giannakidou, C. Christoforidis, A. Kambas**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Η ταξινόμηση των παιδότοπων σε ασφαλείς ή μη προϋποθέτει αξιόπιστα έντυπα αξιολόγησης. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εκτιμηθεί η μεταξύ των ερευνητών αξιοπιστία του μεταφρασμένου στα Ελληνικά εντύπου αξιολόγησης του Εθνικού Προγράμματος για την Ασφάλεια των Παιδότοπων (NPPS) των Η.Π.Α., που αποτελείται από 23 ερωτήσεις κατηγοριοποιημένες σε τέσσερις παράγοντες κινδύνου για πρόκληση ατυχημάτων: επάρκεια επίβλεψης των παιδιών, ηλικιακά κατάλληλος σχεδιασμός, επιφάνεια του εδάφους και συντήρηση του παιδότοπου. 138 παιδότοποι από την Ηπειρωτική Ελλάδα (Πελοπόννησο, Αττική, Κεντρική Μακεδονία, Ανατολική Μακεδονία και Θράκη) αξιολογήθηκαν κατά τα έτη 2005-2008. Δύο αξιολογητές αξιολόγησαν τους παιδότοπους χρησιμοποιώντας το ίδιο έντυπο (NPPS). Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η αξιολόγηση της αξιοπιστίας της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου NPPS. Για τον έλεγχο της υπόθεσης πως οποιοσδήποτε αξιολογητής θα συμπλήρωνε το έντυπο NPPS με τον ίδιο τρόπο ανά πάσα στιγμή έγινε χρήση του Συντελεστή τΒ του Kendall (Kendall's tau-b) για το συνολικό σκορ και τις κατηγορίες, ενώ για τις ερωτήσεις χρησιμοποιήθηκε το κριτήριο του McNemar (McNemar's test). Επιπλέον, υπολογίστηκαν το σταθερό σφάλμα μέτρησης (SEM) και ο συντελεστής μεταβλητότητας (% CV). Ανάλυση συχνοτήτων (frequencies analysis) εφαρμόστηκε για τη λεπτομερή παρουσίαση των σκορ των δύο μετρήσεων και το γράφημα Bland-Altman Plot για την καλύτερη απεικόνιση του τυπικού σφάλματος. Ως επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε το  $p < .05$ . Τα αποτελέσματα για το συνολικό σκορ έδειξαν τΒ του Kendall ίσο με .947, SEM βρέθηκε .443 ενώ ο CV κυμάνθηκε από 0 ως 23,57, με μέσο όρο 2,02. Όσον αφορά στις κατηγορίες, διαπιστώθηκαν για την επίβλεψη τΒ του Kendall ίσο με 1 (απόλυτη ταύτιση), για το σχεδιασμό τΒ του Kendall ίσο με .925, για την επιφάνεια τΒ του Kendall ίσο με .981 και για τη συντήρηση τΒ του Kendall ίσο με .959. Όσον αφορά στην αξιοπιστία κάθε ερώτησης του ΕΑΠ, τα αποτελέσματα έδειξαν απόλυτη ταύτιση και για τους δύο συντελεστές σε είκοσι (20) από τις εικοσιτρείς (23) ερωτήσεις του εντύπου. Συμπερασματικά, η ελληνική έκδοση του εντύπου NPPS φαίνεται να αποτελεί αξιόπιστο εργαλείο για την αξιολόγηση της καταλληλότητας των παιδότοπων.

**Λέξεις κλειδιά:** αξιοπιστία, καταλληλότητα, παιδότοποι

17066

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΙΔΟΤΟΠΩΝ NPPS**

**Λουμίδου Σ. , Κόκκινου Δ., Ορφανίδου Ε., Νικολαΐδου Θ., Χριστοφορίδης Χ., Καμπάς Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[loumste@hotmail.com](mailto:loumste@hotmail.com)

**INTERNAL CONSISTENCY OF THE NATIONAL PROGRAM FOR PLAYGROUNDS SAFETY REPORT CARD**

**S. Loumidou , D. Kokkinou, E. Orfanidou, T. Nikolaidou, C. Christoforidis, A. Kambas**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Η αξιολόγηση της καταλληλότητας των παιδότοπων αποτελεί καθοριστικό παράγοντα, έτσι ώστε να εξασφαλίζονται ασφαλείς συνθήκες παιχνιδιού. Για την εφαρμογή της απαιτούνται έγκυρα όργανα. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η να υπολογιστεί η

\* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

\* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

εσωτερική εγκυρότητα του μεταφρασμένου στα Ελληνικά εντύπου αξιολόγησης του Εθνικού Προγράμματος για την Ασφάλεια των Παιδότοπων (NPPS) των Η.Π.Α., που αποτελείται από 23 ερωτήσεις κατηγοριοποιημένες σε τέσσερις παράγοντες κινδύνου για πρόκληση ατυχημάτων: επάρκεια επίβλεψης των παιδιών, ηλικιακά κατάλληλος σχεδιασμός, επιφάνεια του εδάφους και συντήρηση του παιδότοπου. 138 παιδότοποι από την Ηπειρωτική Ελλάδα (Πελοπόννησο, Αττική, Κεντρική Μακεδονία, Ανατολική Μακεδονία και Θράκη) αξιολογήθηκαν κατά τα έτη 2005-2008. Για την αξιολόγηση της εσωτερικής εγκυρότητας του εντύπου, υπολογίστηκε ο συντελεστής  $\alpha$  του Cronbach για το συνολικό σκορ του εντύπου και για το σκορ κάθε κατηγορίας. Ο δείκτης  $\alpha$  του Cronbach σημείωσε τη μικρότερη τιμή όταν αφαιρέθηκε ο παράγοντας επιφάνεια ( $\alpha=.238$ ) και την υψηλότερη τιμή όταν αφαιρέθηκε ο παράγοντας επίβλεψη ( $\alpha=.471$ ). Όσον αφορά στην εσωτερική εγκυρότητα ο δείκτης  $\alpha$  του Cronbach διακυμάνθηκε από .237-.711 για τις ερωτήσεις για την επίβλεψη, το σχεδιασμό (χαμηλότερη τιμή), την επιφάνεια και τη συντήρηση (υψηλότερη τιμή). Συμπερασματικά, η ελληνική έκδοση του εντύπου NPPS διαπιστώθηκε πως έχει μέτρια εσωτερική εγκυρότητα.

**Λέξεις κλειδιά:** εσωτερική εγκυρότητα, ασφάλεια, παιδότοπος