

**Θεματική Ενότητα: Κινητική Μάθηση – Κινητική Ανάπτυξη
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Motor Learning & Development
Poster Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

10663

**ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ
ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ**

Βενετσάνου Φ., Καμπάς Α., Λουμίδου Σ., Γιαννακίδου Δ., E. Haberer, R. Zimmer
Ερευνητική Ομάδα "Δραστήρια Παιδιά - Δραστήρια Σχολεία", Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., University of Osnabrueck, Germany
venetsan@cs-net.gr

**PRE-SCHOOL CENTERS AS A FORMATIVE FACTOR OF CHILDREN'S MOTOR
DEVELOPMENT**

F. Venetsanou, A. Kambas, S. Loumidou, D. Giannakidou, E. Haberer, R. Zimmer
Active Children-Active Schools Research Group, Greece, Democritus University
of Thrace, D.P.E.S.S., University of Osnabrueck, Germany

Είναι ευρέως αποδεκτό ότι η κινητική ανάπτυξη κάθε παιδιού είναι προϊόν αλληλεπίδρασης του γενετικού του δυναμικού και του περιβάλλοντος στο οποίο ανατρέφεται. Τα τελευταία χρόνια, ο συνδυασμός της πυρηνικής μορφής της οικογένειας και ο αυξανόμενος αριθμός των εργαζόμενων μητέρων έχει οδηγήσει πολλά παιδιά σε κέντρα προσχολικής αγωγής, από πολύ μικρή ηλικία. Λαμβάνοντας υπόψη, τόσο τη σπουδαιότητα των προσχολικών χρόνων για την ανάπτυξη του ανθρώπου, όσο και το γεγονός ότι τα σημερινά παιδιά δαπανούν ένα σημαντικό μέρος της ημέρας τους στο σχολείο, σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η μελέτη της επίδρασης των κέντρων προσχολικής αγωγής στην κινητική ανάπτυξη των παιδιών. Για το σκοπό αυτό, πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική έρευνα στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων MEDLINE, PsycINFO και SportDiscus. Από την ανασκόπηση των σχετικών ερευνών, διαπιστώθηκε ότι η φοίτηση ενός παιδιού σε σχολείο που ακολουθεί συγκεκριμένη παιδαγωγική μεθοδολογία και παρέχει κατάλληλο εξοπλισμό και συστηματική φροντίδα, συνεισφέρει σημαντικά στην κινητική ανάπτυξή του. Ιδιαίτερα ενθαρρυντικά ήταν, επίσης, τα ερευνητικά ευρήματα σχετικά με την επίδραση αναπτυξιακά κατάλληλων προγραμμάτων κινητικών δραστηριοτήτων, σχεδιασμένων με βάση τις ατομικές ανάγκες κάθε παιδιού. Ένα ασφαλές σχολικό περιβάλλον, πλούσιο σε ερεθίσματα και ευκαιρίες για κινητική δραστηριοποίηση, ευνοεί την ομαλή κινητική ανάπτυξη εμποδίζοντας με αυτόν τον τρόπο τις μακροχρόνιες συνέπειες πιθανών αρνητικών ή άλλων περιβαλλοντικών παραγόντων. Η συνειδητοποίηση από τους εμπλεκόμενους στην προσχολική αγωγή, τόσο του ρόλου που μπορεί να διαδραματίσει το σχολείο στην προαγωγή της κινητικής

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

ανάπτυξης, όσο και της σπουδαιότητας της κίνησης στη ζωή των παιδιών, είναι το πρώτο βήμα για τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης εκπαίδευσης.

Λέξεις κλειδιά: προσχολική αγωγή, κινητική ανάπτυξη, πρόγραμμα κινητικών δραστηριοτήτων

13021

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΛΙΠΟΥΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 11 ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ

Βλαχόπουλος Δ., Σχοινά Μ., Καμπάς Α., Φατούρος Ι., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

dv6292@phyed.duth.gr

THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE REGION OF THE MIDDLE AND FAT PERCENTAGE GIRL CHILDHOOD

D. Vlachopoulos, M. Schoina, A. Kambas, I. Fatouros, M. Michalopoulou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

Η παχυσαρκία αποτελεί μία από τις σύγχρονες μάστιγες δημόσιας υγείας που αρχίζει στην παιδική ηλικία και σχετίζεται κυρίως με την περιφέρεια μέσης και τον δείκτη μάζας σώματος. Σκοπός της παρούσας μελέτης αποτέλεσε η διερεύνηση της επίδραση της φυσικής δραστηριότητας νέων κοριτσιών στη χώρας μας ηλικίας 11 έως 13 ετών σε επιλεγμένους δείκτες παχυσαρκίας. Σε όλα τα παιδιά μετρήθηκε το βάρος (kg), το ύψος (cm), η περιφέρεια μέσης (cm) και το ποσοστό σωματικού λίπους (%) ενώ η φυσική δραστηριότητα αξιολογήθηκε με ειδικό ερωτηματολόγιο με το οποίο καταγράφεται η φυσική δραστηριότητα 4 ημερών. Οι συμμετέχουσες χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες σύμφωνα με το σκορ (MET) φυσικής δραστηριότητας το οποίο σημείωσαν: ομάδα υψηλής φυσικής δραστηριότητας (ΥΦΔ), ομάδα μέτριας φυσικής δραστηριότητας (ΜΦΔ) και ομάδα χαμηλής φυσικής δραστηριότητας (ΧΦΔ). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της στατιστικής ανάλυσης (one way ANOVA) εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στο ποσοστό σωματικού λίπους ($F(2,56) = 11.842, p < .001$) και στην περιφέρεια μέσης ($F(2,56) = 8.627, p < .001$). Αναλυτικότερα για την ομάδα ΥΦΔ καταγράφηκαν στατιστικά σημαντικά χαμηλότερο ποσοστό σωματικού λίπους ($p = 0.01$) και μικρότερη περιφέρεια μέσης ($p = 0.01$) συγκρινόμενη με τις άλλες δύο ομάδες φυσικής δραστηριότητας. Συμπερασματικά μόνο για τα κορίτσια που σημείωσαν σκορ υψηλής φυσικής δραστηριότητας σημειώθηκαν θετικές επιδράσεις σε επιλεγμένους δείκτες παχυσαρκίας ενώ δεν εντοπίστηκαν αντίστοιχες επιδράσεις για τα κορίτσια που σημείωσαν μέτρια φυσική δραστηριότητα.

Λέξεις κλειδιά: φυσική δραστηριότητα, περιφέρεια μέσης, ποσοστό λίπους

13032

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

**Δραγανίδης Δ., Λεοντσίνη Δ., Γούργουλης Β., Καμπάς Α., Ταξιλδάρης Κ.,
Μιχαλοπούλου Μ.**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

dragan.jim@hotmail.com

PHYSICAL ACTIVITY EFFECT ON PREADOLESCENCE GIRLS BODY MASS INDEX.

D. Draganidis, D. Leontsini, V. Gourgoulis, A. Kambas, K. Taxildaris, M.

Michalopoulou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η υπερίσχυση των παχύσαρκων και υπέρβαρων παιδιών, από τις πρώτες κιόλας τάξεις του δημοτικού σχολείου, αποτελεί έντονα ανησυχητικό φαινόμενο το οποίο χρήζει άμεσης αντιμετώπισης. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνήσει την πιθανή επίδραση της φυσικής δραστηριότητας (ΦΔ) με τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) σε 60 κορίτσια προεφηβικής ηλικίας (11 - 13 ετών). Ο ΔΜΣ υπολογίστηκε από τον τύπο $\text{κιλά(kg)}/\text{ύψος(m)}^2$ ενώ το επίπεδο ΦΔ των κοριτσιών καταγράφηκε με ερωτηματολόγιο ΦΔ 4 ημερών (Cale, 1993) και σύμφωνα με το σκορ (MET) χωρίστηκαν σε ομάδα υψηλής φυσικής δραστηριότητας (ΥΦΔ), μέτριας φυσικής δραστηριότητας (ΜΦΔ) και χαμηλής φυσικής δραστηριότητας (ΧΦΔ). Η ανάλυση διακύμανσης που πραγματοποιήθηκε έδειξε στατιστικά σημαντική επίδραση της φυσικής δραστηριότητας (ΦΔ) στο δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) ($F(2,56) = 8.514, p < 0.01$) με την ομάδα υψηλής φυσικής δραστηριότητας (ΥΦΔ) να σημειώνει στατιστικά σημαντικές διαφορές, στις τιμές, με τις άλλες δύο ομάδες μέτριας φυσικής δραστηριότητας (ΜΦΔ) και χαμηλής φυσικής δραστηριότητας (ΧΦΔ) ($p < .01$). Συμπερασματικά η θετική επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στο δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) εντοπίζεται μόνο στην περίπτωση της ομάδας με υψηλή φυσική δραστηριότητα (ΥΦΔ).

Λέξεις κλειδιά: δείκτης μάζας σώματος, φυσική δραστηριότητα, παχυσαρκία