

**Θεματική Ενότητα: Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων
Αναρτημένες Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Coaching of Team Sports
Poster Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

11002

magor_2@yahoo.es

**PERFORMANCE ANALYSIS IN GREEK PROFESSIONAL BASKETBALL LEAGUE:
DIFFERENCES BETWEEN WINNING AND LOSING TEAMS.**

M. Gómez, A. Lorenzo, E. Ortega, J. Sampaio, N. Leite, S. Ibáñez

**Faculty of Physical Activity and Sport Sciences, Technical University of Madrid,
Faculty of Health, Physical Activity and Sport Sciences, Catholic University
Saint Anthony of Murcia, Research Center in Sport Sciences, Health and Human
Development, Portugal, Faculty of Sport Sciences, University of Extremadura**

The aim of the present study was to identify the game-related statistics which discriminate between winning and losing teams in Greek Professional basketball league. The sample gathered all 182 games in the 2008-2009 season. The game-related statistics analysed were the free-throws (both successful and unsuccessful), 2- and 3-points field-goals (both successful and unsuccessful) offensive and defensive rebounds, blocks, assists, fouls, turnovers and steals. The winning teams exhibited lower ball possessions per game and better offensive and defensive efficacy coefficients than the losing teams. Results from discriminant analysis were statistically significant and allowed to emphasize several structure coefficients (SC). In close games (final score differences below 10 points), the discriminant variables were the defensive rebounds (SC= -0.35) and the unsuccessful 3-point field-goals (SC= 0.30). In balanced games (final score differences between 11 and 18 points), the variables that discriminated between the groups were the assists (SC= 0.36) and the successful 2-point field-goals (SC= 0.30); and in unbalanced games (final score differences above 19 points) the variables that best discriminated both groups were the defensive rebounds (SC= 0.37). These results allowed understanding that to win basketball games it is necessary to secure the defensive rebounds and to use game plans that allow to prepare good shoot situations for 2 and 3 points field-goals, pointed out the importance of the decision making process in practice and in competition.

Λέξεις κλειδιά: basketball, game-statistics, performance

11006

magor_2@yahoo.es

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

HOME ADVANTAGE IN LOCAL DERBIES IN GREEK AND RUSSIAN BASKETBALL LEAGUES

M. Gómez, A. Lorenzo, S. Jiménez, R. Navarro

Faculty of Physical Activity and Sport Sciences, Technical University of Madrid,
Faculty of Physical Activity and Sport Sciences, European University of Madrid,
Faculty of Sciences of the Physical Activity and the Sport, University Alfonso X
El Sabio.

The aim of the present study was to analyze the home advantage values according to game types in Greek and Russian professional basketball leagues. The data were gathered for 7 seasons (2002-2003 to 2008-2009) for Greek and Russian basketball leagues. The games were classified as "local derby" (games played between teams from the same city or metropolitan area), "non derby game" (games played between one team that play local derbies and one team that do not play local derbies) and "other game" (games played between teams that do not play local derbies). The one-way analysis of variance reflected the following results: i) there were not found statistically significant differences in home advantage between local derbies, non derby games and other games in Greek ($F=0.158$, $p=0.855$) and Russian League ($F=1.266$, $p=0.299$); ii) the "local derbies" have the lowest values in home advantage in all the games studied in Greek and Russian leagues (65.61% and 50.37% respectively); iii) the "other games" reflected the highest values in home advantage for all the games analyzed with 68.6% in Greek league and 62.78% in Russian League. These results allowed understanding that to win basketball games at home is necessary to take into account the place (city or region) where we play and the opposite team characteristics. According to these results the home teams win more games when they play versus teams far from their city, than when they play versus teams from the same region, probably due to familiarity or territoriality aspects that affect team's performances. In both situations coaches and psychologists should prepare in deep training situations for home and away games.

Λέξεις κλειδιά: basketball, home advantage, local derbies

11153

ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ 2009

Ανδρουτσόπουλος Π., Κωστόπουλος Γ., Σόφτης Θ., Τσαγκρώνης Τ.,
Κουτσαγγέλου Β.

Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Αχαΐας – Ηλείας, Cold Smiths College-
University of London UK

g.kostopoulos1@yahoo.gr

MORPHOLOGICAL PROFILES OF ATHLETES OF THE NATIONAL YOUNG BASKETBALL WOMEN TO 2009

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

P. Androutsopoulos, G. Kostopoulos, T. Softsis, T. Tsagkronis, V. Koutsangelou
Maharashtra Societies Association Basketball - Achaïas – Ilias, Cold Smiths
College-University of London UK

Σκοπός της εργασίας είναι να παρουσιάσει τα μορφολογικά χαρακτηριστικά των αθλητριών καλαθοσφαίρισης εθνικής νέων γυναικών που έλαβε μέρος στο πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα στην Οχρίδα της FYROM το 2009. Παράλληλα να προσδιορίσει τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά, την σύσταση σώματος των αθλητριών που επιλέχθηκαν στην εθνική ομάδα την χρονιά αυτή. Το δείγμα μελέτης αποτέλεσαν 18 αθλήτριες (4 play –maker, 6 guard, 4 forward, 4 center) που αγωνίστηκαν σε όλες τις εθνικές ομάδες κατά μέσο όρο 4.7 ± 2.4 χρόνια μέσης ηλικίας 17.5 ± 2.1 έτη και μέσης προπονητικής ηλικίας 8.2 ± 2.8 χρόνια. Οι ανθρωπομετρικές μετρήσεις έγιναν με βάση την διεθνή βιβλιογραφία και περιέχουν: α) το βάρος β) ύψος και τα διάφορα μήκη του σώματος, γ) ποσοστό σωματικού λίπους, δ) άλιπη μάζα, ε) δείκτης μάζας σώματος, ζ) αναλογία μέσης ισχίων και δείκτης κορμού. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων έδειξαν το ύψος 1.84 ± 5.5 cm το βάρος 65 ± 6.2 kg. Σχετικά με την σύσταση σώματος η άλιπη μάζα ήταν 52.3 ± 6.8 kg και το ποσοστό σωματικού λίπους 16.8 ± 5.3 . Παρουσιάστηκαν διαφορές στα χαρακτηριστικά των αθλητριών ανάλογα με την θέση που αγωνίζονται και ιδιαίτερα οι αθλήτριες που αγωνίζονται στις θέσεις των Center και ορισμένων Forward παρουσιάστηκαν υψηλότερες τιμές σε σύγκριση με τις υπόλοιπες. Τα παραπάνω αποτελέσματα προσδιορίζουν το μορφολογικό προφίλ των αθλητριών καλαθοσφαίρισης και αποτελεί βάση για μελλοντικές έρευνες.

Λέξεις κλειδιά: μορφολογικό προφίλ, αθλήτριες, καλαθοσφαίριση

11563

isapagon@hotmail.com

ANALYSIS OF THE GAME CHARACTERISTICS OF SPANISH BASKETBALL LEAGUE AMATEUR (EBA)

I. Parejo, S. Ibáñez, S. Feu, J. Garcia, M. Cañadas

Faculty of Sport Science, University of Extremadura, Spain, Faculty of Sport Science, University of Murcia, Spain

The Notational Analysis is a line of investigation emerging in Sport Science. There are many works to analyze the basketball game through the official statistics. In particular, the researchers want to know which of the official statistics of the game have a higher incidence on the victory or defeat of the teams. The aim of this work is to analyze the league EBA (Amteur Spanish Basketball League), and the different groups, as well as study if there are differences between winners and losers teams in this competition and between different groups. This league is a Spanish competition of category senior that develops into five groups, established by grouping of autonomous communities. So far, there are few studies documented to analyze the characteristics of this type of

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

competition (senior amateur). The sample comprised all 1169 regular season games from the 2005/2006 Amateur Spanish Basketball League. Archival data were obtained from the Spanish Basketball Federation box-scores. There are three categories of variables in the study: (i) contextual variables (group, time, game, team, classification in the regular league, result, win or loss), (ii) Variables primary, official statistics of the competition (successful and unsuccessful two point-shot, three-point shot and free throws, offensive and defensive rebounds and total rebounds, assists, turnovers, steals, blocks committed and received, dunk, and faults committed and received), (iii) variables secondary, developed from the primary statistics and following the directions mathematics of Oliver (2004) (ball possessions per team, ball possessions per game, offensive efficiency coefficient and defensive efficiency coefficient). To avoid the effect of the game rhythm, collected data must be standardized to 100 ball possessions. Following the descriptive analysis for each of the data, Mann-Whitney for two independent samples was carried out to identify univariate differences between the game-related statistics between winning and losing teams. Afterwards, Kruskal-Wallis test for k independent samples was carried out to identify multivariate differences between different groups. This study shows the heterogeneity among groups forming the League EBA, as well as the differences between the winners and losers teams. In Amateur Spanish Basketball League, the groups D and E have similar game characteristics of those of experts teams. In opposed, the group A has similar characteristics to game of teams less experts. The winners teams of this League are characterized by record more shots, get more rebounds, assists and steals, as well as receive more fouls and make less turnovers that the teams that lose.

Λέξεις κλειδιά: basketball, amateur, game-related statistics

11565

isapagon@hotmail.com

DIFFERENCES BETWEEN LEVEL COMPETITION AND SEX IN SPANISH YOUNG BASKETBALL PLAYERS

J. Garcia, S. Ibáñez, S. Feu, I. Parejo, M. Cañadas

Faculty of Sport Science, University of Extremadura, Spain, Faculty of Sport Science, University of Murcia, Spain

Basketball is different according to players' sex and level. Men's teams were discriminated from women's team by their percentage of blocks and successful 2-point field goals and lower percentage of steals. Junior teams were discriminated from senior teams by their lower percentage of assist and higher percentage of turnovers (Sampaio, Ibáñez & Feu, 2004). The aim of this study was to identify the basketball game-related statistics that best difference by sex and level of the u'14 and u'16 teams in Spanish championship. The sample was formed by 148 matches. Game related statistics was normalized to 100 ball possessions (Oliver, 2004; Gómez et al., 2008). For the analysis the sample was clustering for selected only the close games (Ibáñez et al., 2003) (n=

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

190, 1 to 12 points difference). The structure coefficients for sex of players shown the importance of tried 2-points (SC= -.30) and 3-points (SC= .40) field goals and turnovers (SC= -.32). The game-related statistic that best discriminate the u´16 teams was the tried 3-point field goals (SC=.44). The structure coefficients for level of competition x sex of players shown the importance of tried and made 3-points (SC= -.38; SC= .32) field goals. Karipidis et al., (2001), in first level championship, shown that two of the most important game-related statistics were made and tried 3-points fields' goals. Arias et al., (2008) suggest the adaptation of three points line to the physical and psychological capacities of the players. The results shown the importance of actions that required a better physical performance and accuracy (3-point field goal), that are associates to a better physical development. There are differences in basketball play between level of competition and sex of the players. These are bounded by their physical and motor development. It´s proposed an adaptation of basketball to the needs and characteristic of young players, not to adapt them to the professional basketball.

Λέξεις κλειδιά: Basketball, Younger Player, Related-game statistic

12741

ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Γιάννη Κ., Γουμαλάτσος Π., Γρατσάνη Π., Βουτσελάς Β., Σούλας Δ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kostas-nilson@hotmail.com

STRENGTH AND PLYOMETRIC TRAINING IN ADOLESCENTS

K. Gianni, P. Goumalatsos, P. Gratsani, V. Voutselas, D. Soulas

University of Thessaly D.P.E.S.S

Οι πλειομετρικές ασκήσεις είναι ένα είδος ασκήσεων που δημιουργούν κυρίως προσαρμογές στην δύναμη. Σκοπός της εργασίας ήταν η ανασκόπηση των ερευνών εκείνων που σχετίζονται με την επίδραση της πλειομετρικής προπόνησης στην ανάπτυξη της δύναμης κατά την εφηβική ηλικία. Επιπρόσθετα, να διερευνηθεί ο αριθμός των συνεδριών πλειομετρικής προπόνησης που απαιτούνται σε έναν μικρόκυκλο καθώς και ο αριθμός των μικρόκυκλων προκειμένου να έχουμε προσαρμογές στην δύναμη. Μελετήθηκαν δέκα πρόσφατες έρευνες. Από την ανασκόπηση των ερευνών αυτών προέκυψε ότι, 2-3 συνεδρίες πλειομετρικής προπόνησης την εβδομάδα για ένα διάστημα 6-8 εβδομάδων είναι αποτελεσματικές για την βελτίωση της δύναμης των κάτω και άνω άκρων. Η μεγαλύτερη βελτίωση η οποία σημειώθηκε για το κατακόρυφο άλμα ήταν 10.67cm (Adams et al., 1992). Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι στην έρευνα του Guerra et al. (2006) βρέθηκε αύξηση της μυϊκής μάζας κατά 5%. Επίσης φαίνεται ότι, μέσω της συνδυαστικής προπόνησης (πλειομετρική - προπόνηση με βάρη), επιτυγχάνονται καλύτερες προσαρμογές στην ταχυδύναμη, σε σχέση με το αν γινόταν μόνο η πλειομετρική προπόνηση. Με βάση τα συμπεράσματα αυτών των ερευνών

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

τα αθλήματα στα οποία η απόδοση/επίδοση εξαρτάται κυρίως από την ταχυδύναμη και την εκρηκτική δύναμη, θα πρέπει να συμπεριλάβουν στον ετήσιο προγραμματισμό τους την πλειομετρική και την συνδυαστική προπόνηση (πλειομετρική-προπόνηση με βάρη).

Λέξεις κλειδιά: πλειομετρική προπόνηση, ταχυδύναμη, εφηβική ηλικία

13049

Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Βασιλειάδης Α., Μαυρίδης Γ., Καρυπίδης Α., Μητροτάσιος Μ., Ισπυρλίδης Ι., Κυπαρίσσης Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

mageorge@otenet.gr

TACTICS OF COUNTER-ATTACKS IN FOOTBALL, DECISIVE EFFECTIVENESS FACTOR

**A. Vasiliadis, G. Mavridis, A. Karipidis, M. Mitrotasios, I. Ispirlidis, M. Kiparissis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Οι αγωνιστικές τακτικές και στρατηγικές στο σύγχρονο ποδόσφαιρο έχουν σκοπό να δημιουργήσουν ευνοϊκές συνθήκες για την επίτευξη τέρματος. Στα πλαίσια της επιθετικής τακτικής αντεπίθεση είναι η γρήγορη μεταφορά της μπάλας στο χώρο της επίθεσης, όπου επιχειρείται η επιτυχία τέρματος πριν οργανωθεί η αντίπαλη άμυνα. Η σημασία της αντεπίθεσης στο σύγχρονο ποδόσφαιρο φαίνεται σύμφωνα με έρευνες, από τη μεγάλη αποτελεσματικότητα που παρουσιάζει σε σχέση με την οργανωμένη επίθεση. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να μελετήσει τις συνθήκες έναρξης, εκδήλωσης και αποτελεσματικότητας των αντεπιθέσεων σε ομάδες υψηλού επιπέδου. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 20 αγώνες του πρώτου γύρου της Super League της περιόδου 2009-10, όπου και οι 16 ομάδες του πρωταθλήματος εμφανίζονται στην έρευνα από 2 έως 3 φορές. Για την ανάλυση των αγώνων οι οποίοι είχαν βιντεοσκοπηθεί, χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα βιντεοανάλυσης για Η/Υ Sportscout. Συγκεκριμένα καταγράφηκε ο τρόπος επανάκτησης της μπάλας, η ζώνη έναρξης της αντεπίθεσης, ο τρόπος προώθησης, η ζώνη τελικής προσπάθειας, καθώς και η αποτελεσματικότητα της επίθεσης. Για τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων έγινε έλεγχος ανεξαρτησίας των τιμών με το μη παραμετρικό τεστ χ^2 . Από τα αποτελέσματα της έρευνας προέκυψε στατιστικά σημαντική σχέση μεταξύ του τρόπου επανάκτησης της μπάλας και της αποτελεσματικότητας της επίθεσης. Το συντριπτικό ποσοστό των αντεπιθέσεων προήλθε από οργανωμένη πειστική άμυνα κοντά στην κεντρική ζώνη του γηπέδου και προς την περιοχή του αντιπάλου. Κυρίαρχοι τρόποι έναρξης των αντεπιθέσεων ήταν η λάθος πάσα και το κλέψιμο, ενώ σε μικρότερα ποσοστά ακολουθούσαν η γρήγορη εκτέλεση φάουλ και η βολή από τον τερματοφύλακα. Οι επιθέσεις εκδηλώθηκαν με μικρό αριθμό παικτών και είτε υπήρχε αλλαγή πλευράς είτε όχι, δημιουργήθηκαν ευνοϊκές καταστάσεις για την επίτευξη τέρματος. Οι αντεπιθέσεις μετά από πειστική άμυνα παρουσιάζουν υψηλότερο

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

βαθμό αποτελεσματικότητας σε σχέση με άλλες αγωνιστικές καταστάσεις, τόσο ως προς την επίτευξη τέρματος όσο και ως προς κερδισμένες φάσεις (πέναλτι, αποβολή αντιπάλου, κερδισμένο φάουλ σε επικίνδυνη θέση κλπ). Η ανάλυση της αγωνιστικής συμπεριφοράς των ομάδων μπορεί να αποτελέσει πολύτιμο εφόδιο στα χέρια των προπονητών. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας ελπίζουν να συμβάλλουν στην βελτίωση της προπόνησης σε θέματα τακτικής, αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχίας των ομάδων.

Λέξεις κλειδιά: ποδόσφαιρο, αντεπιθέσεις, βιντεοανάλυση

13262

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Μανάκης Γ., Λιούγκος Κ., Βελέντζας Α., Καλαποθαράκος Β., Βόλακλης Κ., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

lk2239@phyed.duth.gr

PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ELITE PROFESSIONAL AND YOUNG GREEK SOCCER PLAYER

G. Manakis, K. Liougos, A. Velentzas, V. Kalapotharakos, K. Volaklis, S. Tokmakidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

Στη διεθνή βιβλιογραφία έχουν μελετηθεί τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά ποδοσφαιριστών από διαφορετικές χώρες, κατηγορίες και με διαφορετική προπονητική εμπειρία. Ο σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να συγκρίνει τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά (ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά, αερόβια ικανότητα, αλτική ικανότητα και μυϊκή δύναμη) επαγγελματιών και νεαρών Ελλήνων ποδοσφαιριστών υψηλού επιπέδου. Το δείγμα αποτελούνταν από δέκα-εννέα επαγγελματίες (ηλικία: 19-33 έτη, ύψος: $1,81 \pm 5,5$ m, βάρος: $78,3 \pm 4,47$ kg) και τριάντα-εννέα νεαρούς ποδοσφαιριστές (ηλικία: 17-20 έτη, ύψος: $1,77 \pm 6,6$ m, βάρος: $69,5 \pm 6,4$ kg). Και στις δύο ομάδες μετρήθηκαν τα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά (σωματικό βάρος, ύψος, % σωματικού λίπους), η δρομική ταχύτητα όπου η συγκέντρωση γαλακτικού οξέος ήταν 4 mmol/l ($v-4$ mM), η μέγιστη μυϊκή ροπή των εκτεινόντων μυών του δεξιού γόνατος σε γωνιακή ταχύτητα 600/sec και το κάθετο άλμα με ταλάντευση (CMJ). Η σύγκριση των αποτελεσμάτων μεταξύ των ανδρών και νεαρών ποδοσφαιριστών έδειξαν σημαντικές διαφορές ($p < 0,05$) στο % σωματικού λίπους ($9 \pm 1,8$ % vs $10,5 \pm 1,8$ %), στην $v-4$ mmol/l ($14 \pm 0,8$ km/h vs $13 \pm 0,6$ km/h), στο ύψος του CMJ ($47,2 \pm 4,3$ cm vs $40,5 \pm 3,0$ cm), στη μυϊκή ροπή των εκτεινόντων μυών του δεξιού γόνατος ($3,54 \pm 0,43$ Nm/kg vs $3,12 \pm 0,34$), αντίστοιχα. Από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας συνίσταται ότι τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά των Ελλήνων επαγγελματιών και νεαρών ποδοσφαιριστών υψηλού επιπέδου ήταν συγκρίσιμα με τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά επαγγελματιών και νεαρών ποδοσφαιριστών από προηγούμενες διεθνείς μελέτες.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

Επιπρόσθετα, η ομάδα των επαγγελματιών ποδοσφαιριστών παρουσίασε υψηλότερες τιμές σε όλα τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά σε σύγκριση με την ποδοσφαιρική ομάδα των νεαρών.

Λέξεις κλειδιά: ποδόσφαιρο, αντοχή, δύναμη

13318

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΡΕΧΟΝ ΣΚΟΡ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

**Παπαδημητρίου Κ., Κρεμύδα-Βλάχου Μ., Γιαννακόπουλος Α., Χαραλαμπίδης Κ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

krapadim@phyed.duth.gr

DIFFERENTIATION OF ACTS OF THE GREEK NATIONAL FOOTBALL TEAM IN CONNECTION WITH THE CURRENT SCORE OF GAME

**K. Papadimitriou, M. Kremyda-Vlahou, A. Giannakopoulos, K. Haralabis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να μελετήσει την συχνότητα των επιθετικών ενεργειών της Ελληνικής Εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Πορτογαλίας το 2004 σε σχέση με το τρέχον σκορ του αγώνα. Το δείγμα αποτέλεσαν οι αγώνες της Ελληνικής Εθνικής ομάδας στα πλαίσια της παραπάνω διοργάνωσης. Τα όργανα που χρησιμοποιήθηκαν ήταν το λογισμικό Video As (σύστημα καταγραφής και ανάλυσης αθλητικών ενεργειών) στο οποίο δημιουργήθηκε ένα ηλεκτρονικό πρωτόκολλο παρατήρησης με τις ακόλουθες μεταβλητές: Επιθετική ενέργεια (σουτ, απευθείας πάσα, πάσα σε συμπαίκτη μετά από μικρή κατοχή, φάουλ από τον αντίπαλο, στημένη φάση υπέρ της ομάδας που αξιολογούνταν, πάσα σε αντίπαλο, διεκδικήσιμη πάσα, λάθος κοντρόλ της μπάλας, χαμένη μονομαχία, απομάκρυνση της μπάλας, ατομική ενέργεια με προοπτική, κακή ατομική ενέργεια, σέντρα, κλέψιμο της μπάλας από αντίπαλο, β) σκορ αγώνα (ισοπαλία, προηγείται η ομάδα που παρατηρείται, προηγείται ο αντίπαλος). Για την στατιστική επεξεργασία των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση ελέγχου και ανεξαρτησίας crosstabs. Όπως ήταν αναμενόμενο η μεγαλύτερη συχνότητα των ενεργειών που μελετήθηκαν εμφανίστηκε όταν ο αγώνας ήταν ισόπαλος (είτε 0-0, είτε με κάποιο σκορ) εφόσον σ' αυτή την κατάσταση βρίσκονται περισσότερη ώρα οι ομάδες κατά την διάρκεια του αγώνα. Όταν όμως η εθνική ομάδα προηγούνταν στο σκορ τότε πραγματοποιούσε περισσότερες πάσες σε συμπαίκτη μετά από μικρή κατοχή (26,8%), δεχόταν περισσότερα φάουλ από τον αντίπαλο (29,4%), είχε περισσότερες στημένες φάσεις (26,5), πραγματοποιούσε περισσότερες λάθος πάσες (23,4%), πάσες που μπορούσε να τις διεκδικήσει ο αντίπαλος (34,4%) και απομάκρυνε με μακρινή μπαλιά την μπάλα από την εστία της (51,7%). Αντίθετα όταν προηγούνταν ο αντίπαλος της τότε πραγματοποιούσε περισσότερα σουτ (34%), περισσότερες απευθείας πάσες (29,9%), έχανε τις περισσότερες μονομαχίες (25,7%), είχε τα περισσότερα λάθος κοντρόλ (27,3%), οι παίκτες της έκαναν περισσότερες ατομικές προσπάθειες για την επίτευξη τέρματος (32,1%) και λανθασμένες ατομικές ενέργειες (24,2%) ενώ πραγματοποιούσε

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with a poster presentation is certified through this electronic file.

περισσότερες σέντρες (36,4%). Από τα παραπάνω προκύπτει ότι, το τρέχον σκορ του αγώνα φάνηκε να διαφοροποιήσει τις επιθετικές ενέργειες της Ελλάδας. Όμως δεν φάνηκε να είναι αξιόλογη στην επίθεση εφόσον όταν προηγούνταν στο σκορ ήταν αρκετά παθητική κερδίζοντας φάουλ από τον αντίπαλο και προσπαθούσε να διατηρήσει το προβάδισμα της απαντώντας στην πίεση των αντιπάλων με μακρινές μπαλιές στην άλλη άκρη του γηπέδου και όταν έχανε να μην είχε περισσότερα σουτ και σέντρες αλλά είχε αρκετά λάθη σε προσωπικές ενέργειες. Συμπερασματικά η Ελλάδα αν και βρέθηκε στην πρώτη θέση φάνηκε να μην είχε δυναμική επιθετική συμπεριφορά αλλά να προσπαθεί να συντηρήσει το σκορ όταν αυτή ήταν σε πλεονεκτική θέση.

Λέξεις κλειδιά: βιντεοανάλυση, αγωνιστική συμπεριφορά, Πανερωπαϊκό επίπεδο

ΠΡΑΚΤΙΚΑ 18ου ΔΣΦΑ
PROCEEDINGS 18th ICPES