

**Θεματική Ενότητα: Αθλητική Αναψυχή
Προφορικές Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Sport Recreation
Oral Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

11185

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ ΕΜΠΛΟΚΗΣ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ ΣΤΟ Ν.
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

Σιδέρη Α., Παπαδάκη Μ., Κουθούρης Χ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

athsideri@sch.gr

**STUDY OF THE INVOLVEMENT CONCEPT IN OUTDOOR ACTIVITIES OF
SECONDARY EDUCATION STUDENTS AT THE TOWN OF PALAMA KARDITSA
GREECE**

A. Sideri, M. Papadaki, C. Kouthouris

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η εξέταση πιθανής διαφοροποίησης της έννοιας της 'εμπλοκής' μαθητών σε Υπαίθριες δραστηριότητες Αναψυχής, λόγω της διαφορετικής συχνότητας συμμετοχής τους σε αυτές. Η 'εμπλοκή' ενός ατόμου προς μια δραστηριότητα εκφράζεται με τρεις διαστάσεις α)έλξη, β)αυτό-έκφραση και γ)κεντρικότητα της δράσης στην ζωή του ατόμου (Kyle et al, 2003). Στην παρούσα έρευνα η έννοια της εμπλοκής εκφράσθηκε μόνο από την διάσταση της 'έλξης' (5 θέματα), ενώ δείγμα στην έρευνα αποτέλεσαν 282 μαθητές Δ/θμιας Εκπαίδευσης από την πόλη του Παλαμά (51,8% αγόρια & 48,2% κορίτσια). Χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα των Kyle et al, (2003) κατόπιν τροποποίησής της στην ελληνική (Θεοδωράκης και συν, 2007). Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία ελέγχθηκαν επιτυχώς (Cronbach's α .77). Η ανάλυση διακύμανσης ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ της διάστασης της εμπλοκής 'έλξη' και της διαφορετικής συχνότητας συμμετοχής ($F(2,279) = 127.3, p < .000$). Συγκεκριμένα η υπό-ομάδα συχνότητας 'ποτέ' ($MO=2.6, SD=1.1$) σημείωσε σημαντική στατιστική διαφορά ($p < .001$) και με την υπό-ομάδα 'ευκαιριακά' ($MO=4.1, SD=.59$) αλλά και με την υπό-ομάδα 'κάποιες φορές' ($MO=4.4, SD=.35$). Τα αποτελέσματα είναι σε πλήρη συμφωνία με συναφείς έρευνες. Συμπερασματικά η αύξηση των σχολικών εκδηλώσεων και δράσεων στο σχολικό περιβάλλον που γίνονται σε ελεύθερο φυσικό περιβάλλον, όπως πεζοπορία, χιονοδρομία, μπορεί να βελτιώσει την άποψη των μαθητών για την Υπαίθρια Αναψυχή και συνεπώς το επίπεδο υγείας τους.

Λέξεις κλειδιά: εμπλοκή, υπαίθριες δραστηριότητες, συχνότητα συμμετοχής

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

11525

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Κανούλα Ε., Πολατίδου Π., Αλεξανδρής Κ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kanoula@gmail.com

PARENTS' NEGOTIATION STRATEGIES AT LEISURE ACTIVITIES

E. Kanoula, P. Polatidou, K. Alexandris

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η διερεύνηση των στρατηγικών διαπραγμάτευσης που υιοθετούνται από γονείς για την επιτυχή αντιμετώπιση των ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής. Δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 255 γονείς (42% άνδρες, 56,9% γυναίκες) από πέντε διαφορετικές περιοχές της Θεσσαλονίκης (Εύοσμος, Καλαμαριά, Κέντρο Θεσσαλονίκης, Τούμπα και Σουρωτή). Για την αξιολόγηση των στρατηγικών διαπραγμάτευσης χρησιμοποιήθηκε τροποποιημένη η κλίμακα των Alexandris, Kouthouris και Girgolas (2005). Τα αποτελέσματα έδειξαν τέσσερις παράγοντες στρατηγικών διαπραγμάτευσης: Αύξηση γνώσεων (μ.ο. 4,05), Διαχείριση χρόνου (μ.ο. 4,57), Τρόπος ζωής (μ.ο. 3,76) και Εύρεση παρέας (μ.ο. 3,76). Παράλληλα υποστήριξαν ότι υπάρχει θετική συσχέτιση ανάμεσα στη συχνότητα συμμετοχής και στις στρατηγικές διαπραγμάτευσης. Συμπερασματικά, η δημιουργία κατάλληλων κινήτρων και η προσπάθεια αλλαγής των αρνητικών στάσεων στη συμμετοχή σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής σε θετικές είναι αναγκαία, καθώς η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες αποτελεί ένδειξη υγείας σε σωματικό, πνευματικό, συναισθηματικό και ψυχικό επίπεδο και αυτόματα αντανακλά και το βαθμό ποιότητας ζωής της χώρας.

Λέξεις κλειδιά: στρατηγικές διαπραγμάτευσης, συμμετοχή σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής, συχνότητα συμμετοχής

11529

ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Κανούλα Ε., Πολατίδου Π., Αλεξανδρής Κ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kanoula@gmail.com

PARENTS' PERCEIVED CONTRAINS AT LEISURE ACTIVITIES

E. Kanoula, P. Polatidou, K. Alexandris

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η διερεύνηση της επίδρασης των ανασταλτικών παραγόντων στη συμμετοχή και τη συχνότητα συμμετοχής σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής γονέων με παιδιά που συμμετέχουν σε αθλητικές ακαδημίες.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

Δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 255 γονείς (42% άνδρες, 56,9% γυναίκες) από πέντε διαφορετικές περιοχές της Θεσσαλονίκης (Εύοσμος, Καλαμαριά, Κέντρο Θεσσαλονίκης, Τούμπα και Σουρωτή). Για την μέτρηση των ανασταλτικών παραγόντων χρησιμοποιήθηκε τροποποιημένη η κλίμακα μέτρησης ανασταλτικών παραγόντων των Alexandris και Carroll (1997a). Τα αποτελέσματα έδειξαν έξι διαστάσεις ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής: έλλειψη χρόνου (μ.ο. 4.30), έλλειψη παρέας (μ.ο. 3.98), οικονομικά και προβλήματα προσέγγισης (μ.ο 3,94), ατομικά /ψυχολογικά προβλήματα (μ.ο. 3.02), έλλειψη γνώσεων (μ.ο. 2,74) και τέλος έλλειψη ενδιαφέροντος (μ.ο. 2,55). Παράλληλα, άτομα τα οποία σημείωσαν τις χαμηλότερες τιμές στους ανασταλτικούς παράγοντες, παρουσίασαν ταυτόχρονα και υψηλότερα επίπεδα συχνότητας συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες αναψυχής. Συμπερασματικά, οι ανασταλτικοί παράγοντες συμμετοχής σε δράσεις αθλητισμού αναψυχής, πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπ' όψιν από τους εμπλεκόμενους φορείς που καθορίζουν την εκάστοτε πολιτική προγραμμάτων αθλητισμού αναψυχής, με στόχο να αυξηθεί ο συνολικός αριθμός των κινητικά δραστηριοποιημένων πολιτών στην ελληνική δημόσια ζωή.

Λέξεις κλειδιά: ανασταλτικοί παράγοντες συμμετοχής, συμμετοχή σε δραστηριότητες αθλητισμού αναψυχής, συχνότητα συμμετοχής

11760

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΡΙΝΕΣ ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΜΠΛΟΚΗ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Κουβαρντά Κ., Ζαφειρούδη Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

akouvarn@phyed.duth.gr

FREQUENCY OF PARTICIPATION AT BOY SCOUT CAMPS AND INVOLVEMENT IN OUTDOOR RECREATION ACTIVITIES

K. Kouvarda, A. Zafiroudi

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Η παρούσα έρευνα διερεύνησε τη σχέση μεταξύ της 'συχνότητας συμμετοχής' των Ελλήνων προσκόπων σε θερινές κατασκηνώσεις και της 'εμπλοκής' τους σε Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής. Τα πολλαπλά οφέλη της συμμετοχής των ατόμων σε Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής, είναι γνωστά, ευρέως αποδεκτά και επιδιωκόμενα στη σωστή διαπαιδαγώγηση των νέων (Ζαφειρούδη, 2009; Priest 1999). Δείγμα της έρευνας αποτελέσαν 188 Έλληνες πρόσκοποι κατασκηνωτές (N=188) από το Δήμο της Κηφισιάς του Λεκανοπεδίου Αττικής. Για την αξιολόγηση της έννοιας της 'εμπλοκής' χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Kyle & συνεργατών (2004), μετά από τροποποίησή του στην ελληνική γλώσσα (Θεοδωράκης και συν, 2009). Ο βαθμός αξιοπιστίας του οργάνου μέτρησης (18 θέματα) ελέγχθηκε επιτυχώς (Cronbach's $\alpha = .77$). Η συχνότητα συμμετοχής σε θερινές κατασκηνώσεις καταγράφηκε σε πενταβάθμια κλίμακα. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης διακύμανσης ανέδειξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($F=10.7, p<.001$) στα περισσότερα εκ των θεμάτων της εμπλοκής. Οι

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

μεγαλύτερες στατιστικά διαφορές μεταξύ όλων των υπό-ομάδων διαφορετικής συχνότητας συμμετοχής, εντοπίσθηκαν στο θέμα «Η συμμετοχή μου σε Υπαίθριες Δραστηριότητες με εκφράζει». Συγκεκριμένα οι πρόσκοποι που συμμετείχαν πρώτη φορά σε κατασκήνωση σημείωσαν μικρότερες τιμές (Μ.Ο=3.17, Τ.Α=1.37,), από τους προσκόπους που συμμετείχαν 2 έως 3 φορές (Μ.Ο=4.21, Τ.Α=0.73), ενώ η υποομάδα προσκόπων που συμμετείχαν 4 έως 5 φορές σημείωσαν ακόμη μεγαλύτερες τιμές (Μ.Ο=4.65, Τ.Α=.64). Τέλος οι πρόσκοποι που συμμετείχαν πάνω από 6 φορές σε θερινές κατασκηνώσεις σημείωσαν τιμές (Μ.Ο= 4.68, Τ.Α=1.79). Τα αποτελέσματα βρίσκονται στην ίδια κατεύθυνση με αποτελέσματα άλλων συναφών ερευνών. Συμπερασματικά, η έρευνα υποστηρίζει ότι η συμμετοχή ατόμων σε Προσκοπικές κατασκηνώσεις ενισχύει την διάθεση των νέων για εμπλοκή σε δράσεις /εκδηλώσεις Υπαίθριας Αναψυχής.

Λέξεις κλειδιά: εμπλοκή, θερινές κατασκηνώσεις , πρόσκοποι

POTENTIAL LEGACIES AND LEVERAGING OPPORTUNITIES FROM LONDON 2012 OLYMPIC AND PARALYMPIC GAMES

D. Chatziefstathiou, M. Weed

dikaia.chatziefstathiou@canterbury.ac.uk

This paper will address the challenges and opportunities involved with the delivery of the upcoming London 2012 Olympic and Paralympic Games. There is no inherent legacy from the Games, which will not yield benefits unless strategies to leverage legacies are employed. The concept of "legacy" is often presented as being unproblematic. "Legacy" and "Positive Legacy" are presented as being one and the same. This presentation will demonstrate that the first step to ensuring that legacies benefit the greatest number of people is for those promoting legacies to realise that there may be some negative impacts for some people. Once these processes are understood, strategies can be put in place to mitigate potential negative legacies and to leverage any arising opportunities for maximizing the benefits.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.