

**ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

**1. ΓΕΝΙΚΑ**

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	ΕΠΙΠΕΔΟ 6		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>Ν091</b>	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Εαρινό
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΜΕ ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b> <i>σε περίπτωση που οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται σε διακριτά μέρη του μαθήματος π.χ. Διαλέξεις, Εργαστηριακές Ασκήσεις κ.λπ. Αν οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται ενιαία για το σύνολο του μαθήματος αναγράψτε τις εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας και το σύνολο των πιστωτικών μονάδων</i>	<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
	2	2	
<i>Προσθέστε σειρές αν χρειαστεί. Η οργάνωση διδασκαλίας και οι διδακτικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται περιγράφονται αναλυτικά στο 4.</i>			
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b> <i>Υποβάθρου, Γενικών Γνώσεων, Επιστημονικής Περιοχής, Ανάπτυξης Δεξιοτήτων</i>	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	ΟΧΙ		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS</b>	ΝΑΙ		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)</b>	<a href="https://eclass.duth.gr/courses/KOM02.../">https://eclass.duth.gr/courses/KOM02.../</a>		

**2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**Μαθησιακά Αποτελέσματα**

*Περιγράφονται τα μαθησιακά αποτελέσματα του μαθήματος οι συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες καταλλήλου επιπέδου που θα αποκτήσουν οι φοιτητές μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος.*

*Συμβουλευτείτε το Παράρτημα Α*

- Περιγραφή του Επιπέδου των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων για κάθε ένα κύκλο σπουδών σύμφωνα με Πλαίσιο Προσόντων του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης
- Περιγραφικοί Δείκτες Επιπέδων 6, 7 & 8 του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων Διά Βίου Μάθησης και Παράρτημα Β
- Περιληπτικός Οδηγός συγγραφής Μαθησιακών Αποτελεσμάτων

Μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων οι φοιτητές-τριες θα είναι ικανοί να: γνωρίζουν το αγώνισμα του αεροβόλου πιστολιού σε ότι αφορά τις τεχνικές σκόπευσης και τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων.

**Γενικές Ικανότητες**

*Λαμβάνοντας υπόψη τις γενικές ικανότητες που πρέπει να έχει αποκτήσει ο πτυχιούχος (όπως αυτές αναγράφονται στο Παράρτημα Διπλώματος και παρατίθενται ακολούθως) σε ποια / ποιες από αυτές αποσκοπεί το μάθημα:*

*Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών*

*Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις*

*Λήψη αποφάσεων*

*Αυτόνομη εργασία*

*Ομαδική εργασία*

*Εργασία σε διεθνές περιβάλλον*

*Σχεδιασμός και διαχείριση έργων*

*Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα*

*Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον*

*Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας*

*και ευαισθησίας σε θέματα φύλου*

*Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής*

*Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης*

Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον  
Παράγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

Μετά την ολοκλήρωση της φοίτησης στο συγκεκριμένο μάθημα, οι φοιτητές/τριες θα είναι ικανοί να:

1. γνωρίζουν το αγώνισμα του αεροβόλου πιστολιού σε ότι αφορά τις τεχνικές σκόπευσης, και τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων.
2. γνωρίζουν τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων.
3. την οργάνωση αγώνα αεροβόλου πιστολιού.

### 3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

**Διάλεξη 1<sup>η</sup>** : Ιστορία και εξέλιξη του αεροβόλου πιστολιού. Πλήρης περιγραφή του όπλου- Σύγκριση με αγωνίσματα πυροβόλων πιστολιών

**Διάλεξη 2<sup>η</sup>** : Κανόνες ασφαλείας στη χρήση του πιστολιού και στο σκοπευτήριο. Περιγραφή εξοπλισμού σκοπευτηρίου, όπλου, σκοπευτή, αγωνίσματος

**Διάλεξη 3<sup>η</sup>** : Ταχύρυθμη εκμάθηση βασικής τεχνικής αεροβόλου τουφεκιού καθιστής και όρθιας θέσης. Διδακτική βοήθεια από τους προχωρημένους που έχουν εκπαιδευτεί

**Διάλεξη 4<sup>η</sup>** : Ολοκλήρωση και βελτίωση της τεχνικής ανάλυσης των δύο θέσεων. Απλό ασκησιολόγιο. Μισός αγώνας. Άνδρες 30 βολές, γυναίκες 20.

**Διάλεξη 5<sup>η</sup>** : Βασική τεχνική ανάλυση αρχαρίων 11-12 ετών, από καθιστή θέση αεροβόλου πιστολιού. Dry Shoot.

**Διάλεξη 6<sup>η</sup>** Διδασκαλία-εκπαίδευση στη σκόπευση και σχέση οφθαλμού-κλεισιοσκοπίου- στοχάστρου-στόχου. Σκοπευτικές ασκήσεις αρχαρίων και συνδυασμός σε καθιστή θέση. Ρίψη βολών.

**Διάλεξη 7<sup>η</sup>** : Τεχνική ανάλυση όρθιας θέσης (στάση-θέση ποδιών-θέση χεριών-λαβή- σκόπευση-αναπνοή-σκανδάλη-κατέβασμα όπλου). Dry Shoot και λίγες βολές.

**Διάλεξη 8<sup>η</sup>** Ολοκλήρωση και βελτίωση της τεχνικής όρθιας θέσης βολής ακριβείας. Έμφαση στα σημεία κλειδιά. Απλό και σύνθετο ασκησιολόγιο.

**Διάλεξη 9<sup>η</sup>** : Διοργάνωση εσωτερικού αγώνα με εφαρμογή κανονισμών (χρόνος-δοκιμαστικές βολές-επίσημες βολές-βαθμολογία-ισοπαλίες). Άνδρες 60 βολές και γυναίκες 40.

**Διάλεξη 10<sup>η</sup>** Ειδική φυσική κατάσταση και αεροβόλο πιστόλι (αντοχή-δύναμη-ισορροπία- σταθερότητα-ευλιγισία-ισομετρία).

**Διάλεξη 11<sup>η</sup>**: Βασικά λάθη-αιτίες-διορθώσεις-στο αγώνισμα του αεροβόλου πιστολιού. Σειρές απλών και σύνθετων ασκήσεων.

**Διάλεξη 12<sup>η</sup>** Προσπάθεια πρακτικής διδακτικής εφαρμογής κατά ζεύγη της τεχνικής ανάλυσης καθιστής και όρθιας θέσης. Διεξαγωγή μισού αγώνα.

**Διάλεξη 13<sup>η</sup>**: Συμμετοχή σε ολόκληρο αγώνα κατ' επιλογή αεροβόλου τουφεκιού ή πιστολιού.

### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b> <i>Πρόσωπο με πρόσωπο, Εξ αποστάσεως εκπαίδευση κ.λπ.</i>	Θεωρητική διδασκαλία και πρακτική εφαρμογή.
<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b> <i>Χρήση Τ.Π.Ε. στη Διδασκαλία, στην</i>	Χρήση Τ.Π.Ε. στη Διδασκαλία και στην Επικοινωνία με τους φοιτητές

Εργαστηριακή Εκπαίδευση, στην Επικοινωνία με τους φοιτητές				
<p style="text-align: center;"><b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b></p> <p>Περιγράφονται αναλυτικά ο τρόπος και μέθοδοι διδασκαλίας.                  Διαλέξεις, Σεμινάρια, Εργαστηριακή Άσκηση, Άσκηση Πεδίου, Μελέτη &amp; ανάλυση βιβλιογραφίας, Φροντιστήριο, Πρακτική (Τοποθέτηση), Κλινική Άσκηση, Καλλιτεχνικό Εργαστήριο, Διαδραστική διδασκαλία, Εκπαιδευτικές επισκέψεις, Εκπόνηση μελέτης (project), Συγγραφή εργασίας / εργασιών, Καλλιτεχνική δημιουργία, κ.λπ.</p> <p>Αναγράφονται οι ώρες μελέτης του φοιτητή για κάθε μαθησιακή δραστηριότητα καθώς και οι ώρες μη καθοδηγούμενης μελέτης ώστε ο συνολικός φόρτος εργασίας σε επίπεδο εξαμήνου να αντιστοιχεί στα standards του ECTS</p>	<b>Αποτελέσματα μάθησης</b>	<b>Εκπαιδευτικές δραστηριότητες</b>	<b>Αξιολόγηση</b>	<b>Φόρτος Εργασίας Φοιτητή (ώρες)</b>
	1) Να γνωρίζουν οι φοιτητές το ολυμπιακό άθλημα της σκοποβολής και ιδιαίτερα το αγώνισμα του αεροβόλου πιστολιού. Να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας και να μπορούν να χειριστούν το πιστόλι στις επιμέρους τεχνικές βασικής θέσης όπως επώμιση, σκόπευση, αναπνοή και πάτημα σκανδάλης.	Θεωρητική προσέγγιση με διαλέξεις, επίδειξη και πρακτική εφαρμογή από τους ίδιους βασικής τεχνικής αεροβόλου πιστολιού	Προφορικά ερωτηματολόγια γνωστικής αξιολόγησης και προαγωνιστικές βολές με επιδόσεις	20
	2) Να μπορούν να εκτελούν αγωνιστικές βολές στο πιστόλι με ασφάλεια, στα πλαίσια των κανονισμών και δε ικανοποιητικό βαθμό, σε σχέση με τα ανώτερα επίπεδα επίδοσης	Πρακτικές ασκήσεις τελειοποίησης και υποστήριξη με αντίστοιχες διαλέξεις	Εκτέλεση αγωνιστικών βολών με επίδοση	20
3) Να είναι σε θέση να εφαρμόσουν σεικανοποιητικό βαθμό	Αυτοδιαχείριση των αποκτηθέντων γνώσεων, με πρακτική	Τελικές ατομικές εξετάσεις σε θεωρία και	20	

	προγράμματα προπόνησης, σε επίπεδο αρχαρίων σκοπευτών πιστολιού	εφαρμογή σε ζεύγη	πράξη
			<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>
			<b>60</b>
<p><b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b></p> <p><i>Περιγραφή της διαδικασίας αξιολόγησης</i></p> <p><i>Γλώσσα Αξιολόγησης, Μέθοδοι αξιολόγησης, Διαμορφωτική ή Συμπερασματική, Δοκιμασία Πολλαπλής Επιλογής, Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης, Ερωτήσεις Ανάπτυξης Δοκιμών, Επίλυση Προβλημάτων, Γραπτή Εργασία, Έκθεση / Αναφορά, Προφορική Εξέταση, Δημόσια Παρουσίαση, Εργαστηριακή Εργασία, Κλινική Εξέταση Ασθενούς, Καλλιτεχνική Ερμηνεία, Άλλη / Άλλες</i></p> <p><i>Αναφέρονται ρητά προσδιορισμένα κριτήρια αξιολόγησης και εάν και που είναι προσβάσιμα από τους φοιτητές.</i></p>	<p>1. Γραπτή θεωρητική εξέταση 50%</p> <p>2. Πρακτική εξέταση 50%</p>		

## 5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Χρηστουηλιάς Ι. (2007). <i>Σκοποβολή</i> . Τελέθριο, Αθήνα.
--