



# Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Σάββατο 07 Οκτωβρίου 2017



## Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου – Ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία στην Κομοτηνή)

Παρασκευή 03 Νοεμβρίου 2017

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3	Κατεύθυνση Δ: Οργάνωση Φ. Δ. & Αθλητισμού Αναψυχής Αίθουσα: 4
11:00-13:00	<b>N708-</b> Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων		<b>N739-</b> Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση	<b>N755-</b> Άσκηση και Ψυχική Υγεία
13:15-15:15	<b>N704-</b> Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	<b>N726-</b> Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση	<b>N736-</b> Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N747-</b> Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής
15:30-17:30	<b>N711-</b> Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών	<b>N721-</b> Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία	<b>N738-</b> Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης	<b>N748 -</b> Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες
17:45-19:45	<b>N705 -</b> Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	<b>N723-</b> Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον	<b>N740-</b> Διατροφή και υγεία	<b>N753-</b> Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
20:00-22:00	<b>N702-</b> Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	<b>N717-</b> Ανάπτυξη και μάθηση	<b>N735-</b> Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N751-</b> Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις

## Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2017

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>	<b>Κατεύθυνση Δ: Οργάνωση Φ. Δ. &amp; Αθλητισμού Αναψυχής Αίθουσα: 4</b>
08:30-10:30	<b>N711-</b> Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών	<b>N721-</b> Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία	<b>N738-</b> Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης	<b>N748 –</b> Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες
10:45-12:15	<b>ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ (Δρ. Νίκος Στεργίου - Μικρό Αμφιθέατρο)</b>			
12:30-14:30	<b>N705 –</b> Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	<b>N723-</b> Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον	<b>N740-</b> Διατροφή και υγεία	<b>N753-</b> Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
14:45-16:45	<b>N704-</b> Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	<b>N726-</b> Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση	<b>N736-</b> Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N747-</b> Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής
17:00-17:40	<b>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΩΝ (στις αντίστοιχες αίθουσες)</b>			
17:45-19:45	<b>N702-</b> Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	<b>N717-</b> Ανάπτυξη και μάθηση	<b>N735-</b> Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N751-</b> Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις
20:00-22:00	<b>N708-</b> Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων		<b>N739-</b> Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση	<b>N755-</b> Άσκηση και Ψυχική Υγεία

## Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2017

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>	<b>Κατεύθυνση Δ: Οργάνωση Φ. Δ. &amp; Αθλητισμού Αναψυχής Αίθουσα: 4</b>
08:30-10:30	<b>N704-</b> Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	<b>N726-</b> Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση	<b>N736-</b> Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N747-</b> Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής
10:45-12:45	<b>N705 –</b> Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	<b>N723-</b> Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον	<b>N740-</b> Διατροφή και υγεία	<b>N753-</b> Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
13:00-15:00	<b>N702-</b> Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	<b>N717-</b> Ανάπτυξη και μάθηση	<b>N735-</b> Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση	<b>N751-</b> Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις
15:15-17:15	<b>N708-</b> Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων		<b>N739-</b> Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση	<b>N755-</b> Άσκηση και Ψυχική Υγεία
17:30-19:30	<b>N711-</b> Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών	<b>N721-</b> Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία	<b>N738-</b> Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης	<b>N748 –</b> Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες

**Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.**